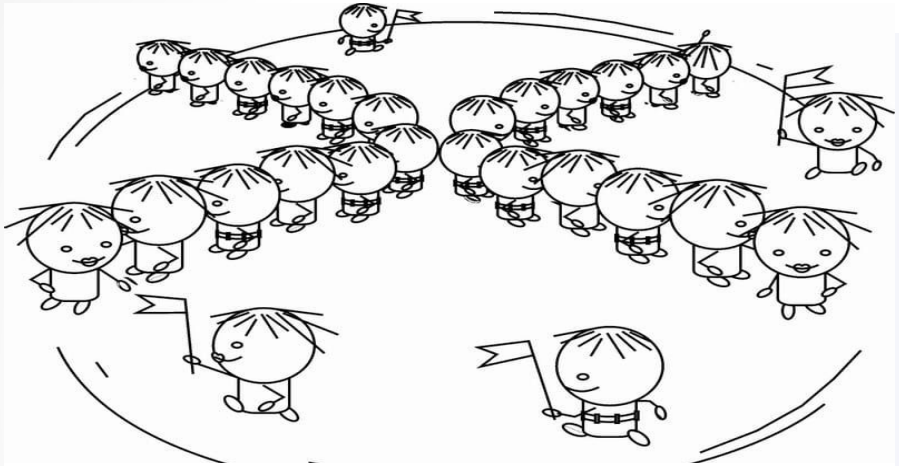
Организация соревнований по эстафетному бегу

Эстафеты – веселые соревнования, которые предоставляют возможность создать хороший командный дух и сотрудничество

Круговая эстафета



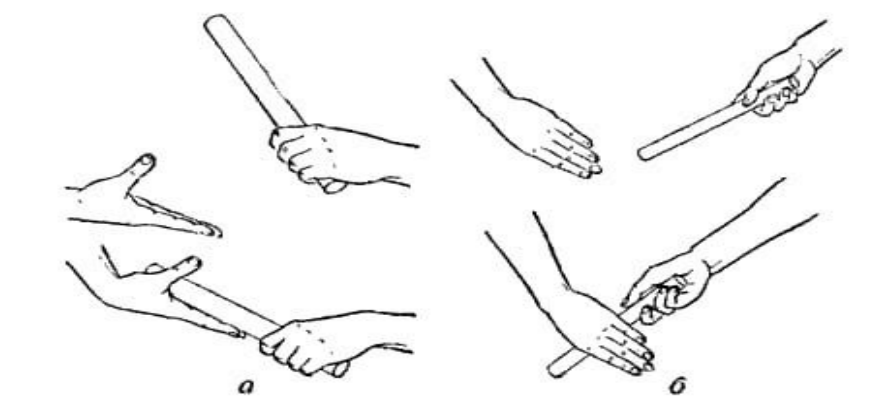
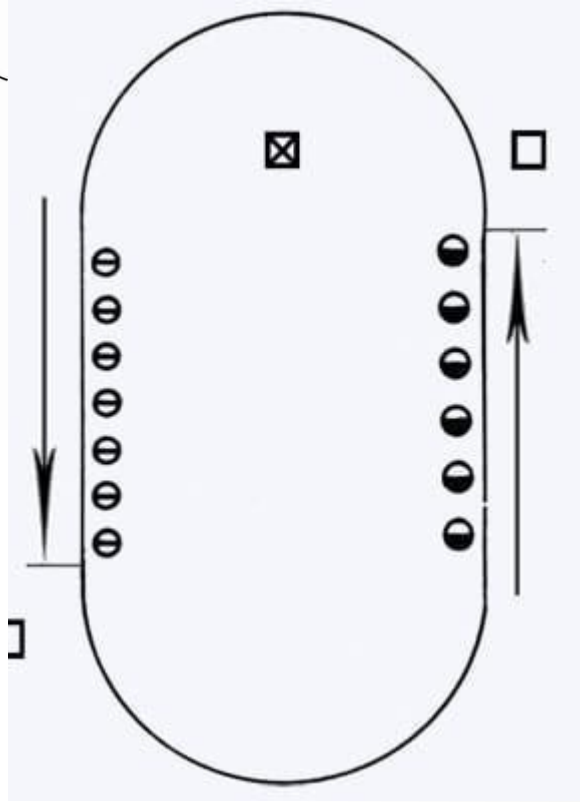
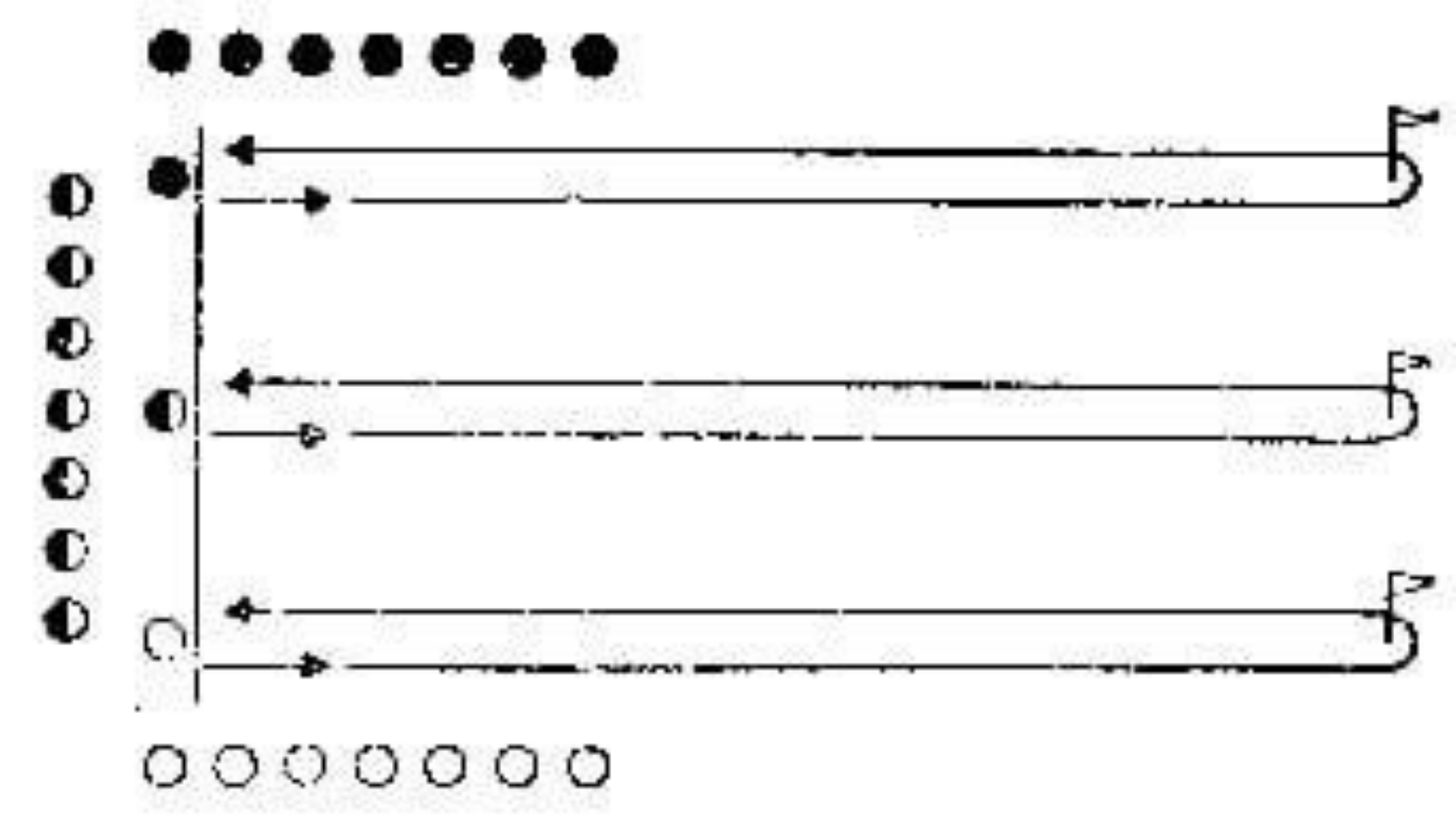


Рис. 47. Способы передачи эстафетной палочки: *а* — сверху, *б* — снизу.

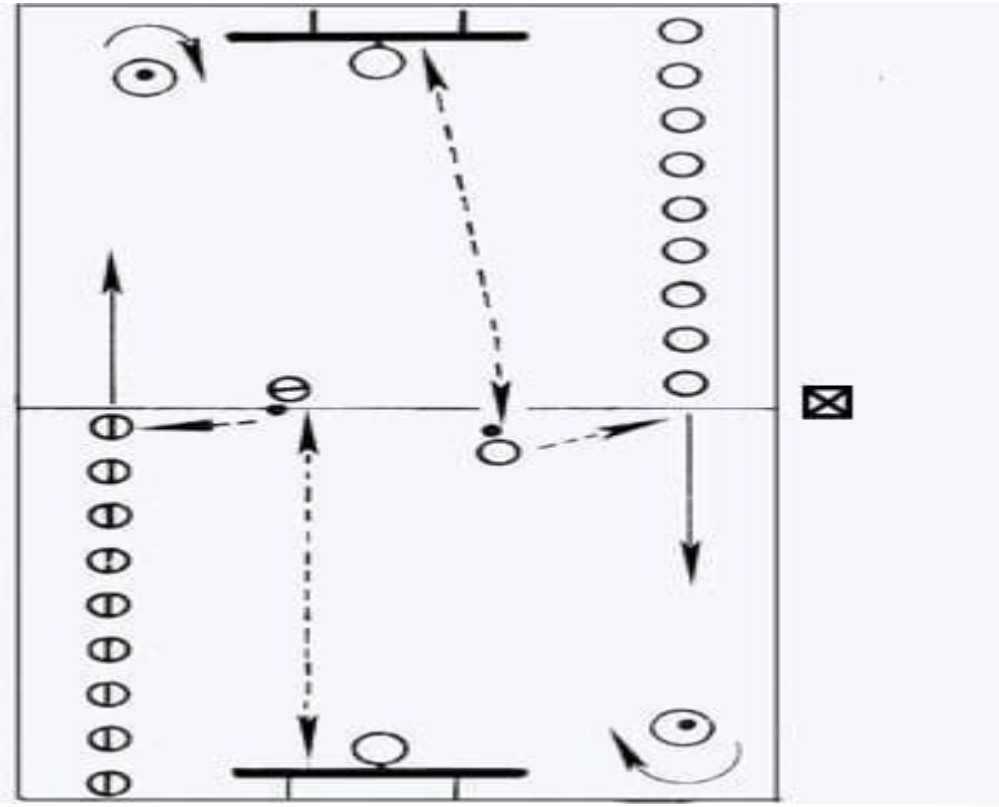


Встречная эстафета

Линейная эстафета



Комбинированная эстафета



эстафета «Веселые старты»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!