

# Организация соревнований по эстафетному бегу



Эстафеты – веселые соревнования, которые предоставляют возможность создать хороший командный дух и сотрудничество



# Круговая эстафета

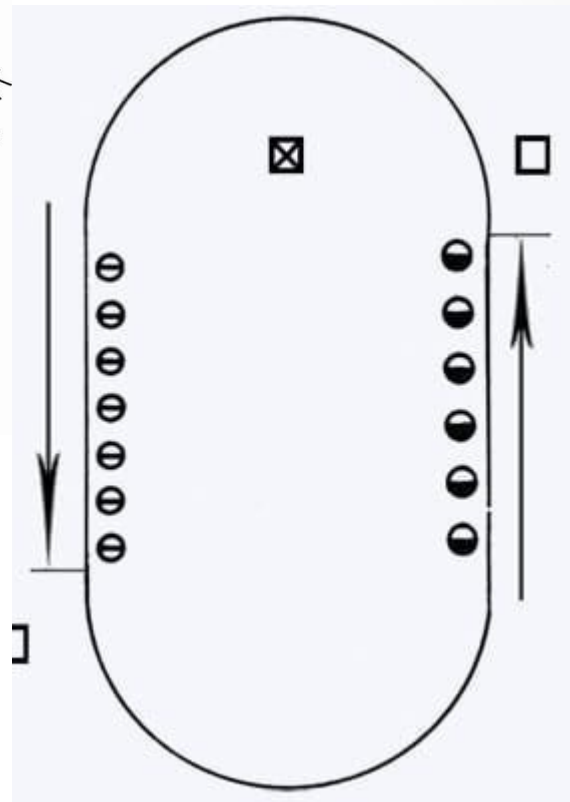
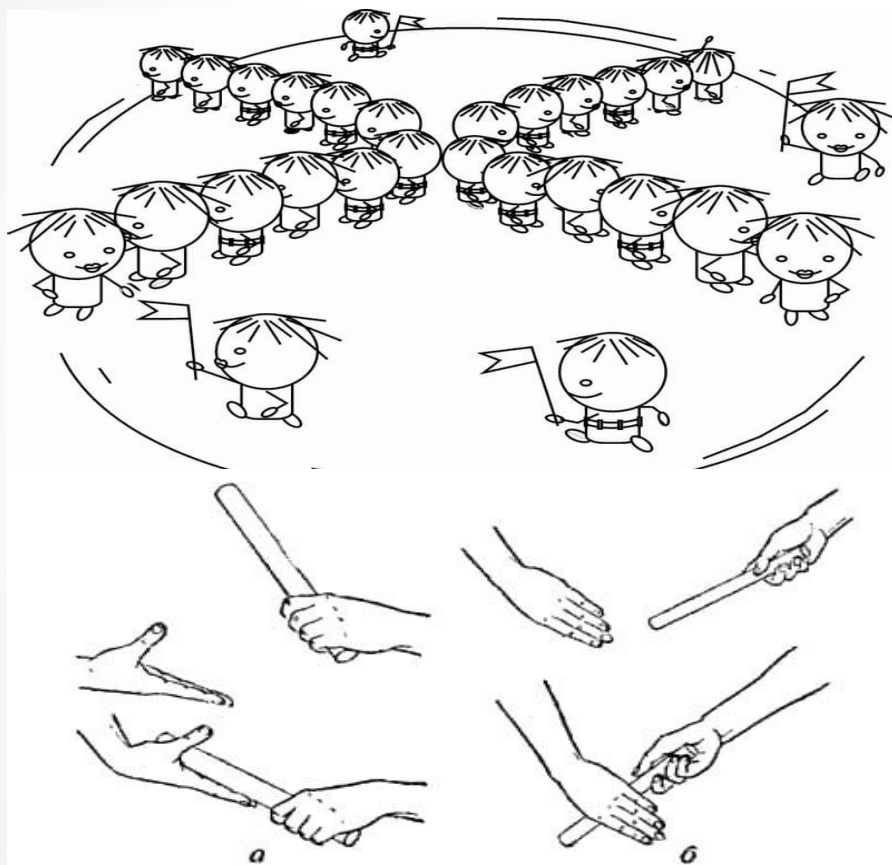
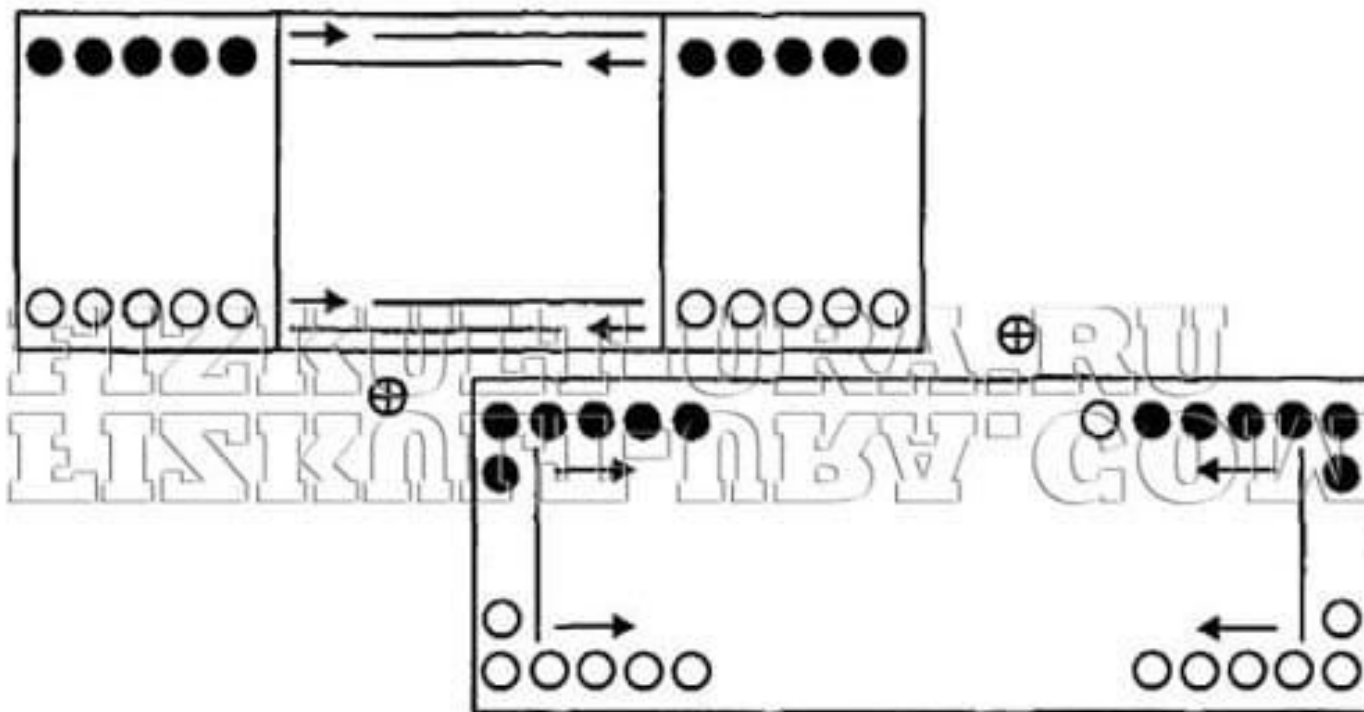
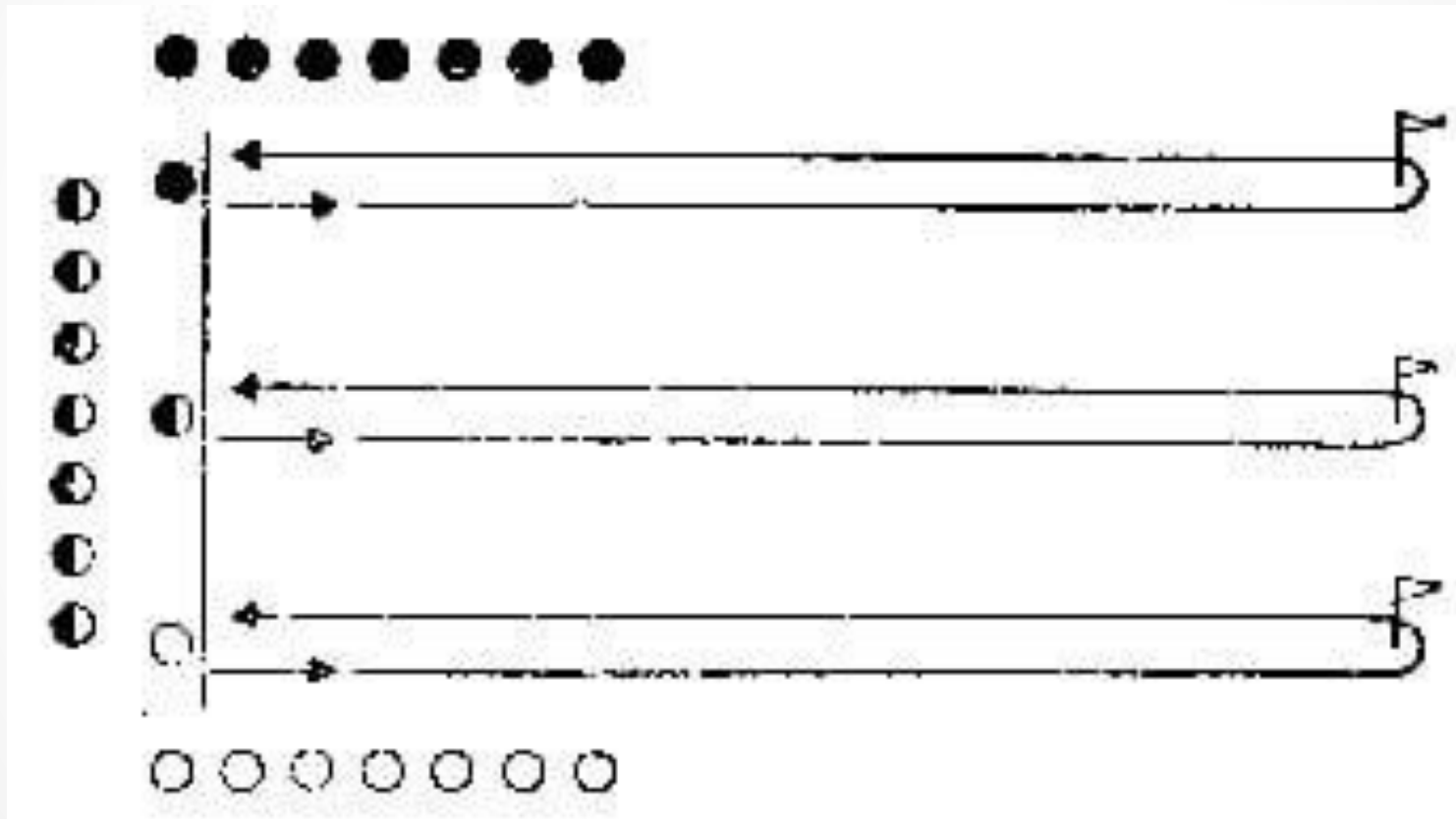


Рис. 47. Способы передачи эстафетной палочки: а — сверху, б — снизу.

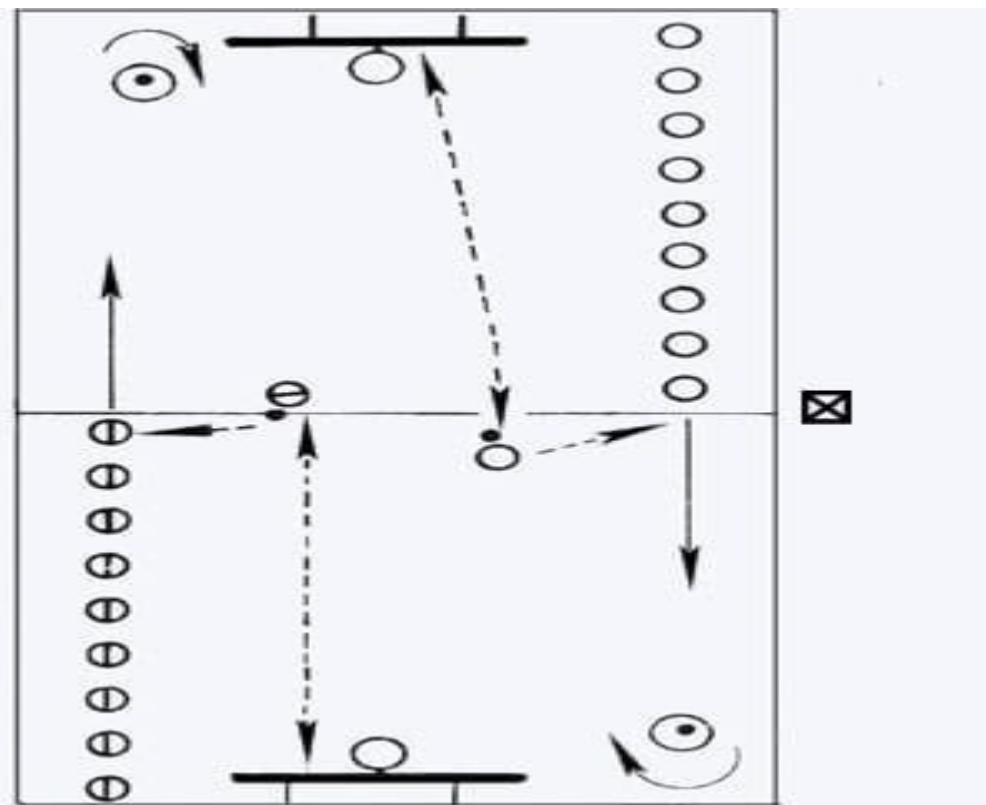
# Встречная эстафета



# Линейная эстафета



# Комбинированная эстафета



# эстафета «Веселые старты»

*Веселые старты*



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!