

Организация соревнований по эстафетному бегу



Эстафеты – веселые соревнования, которые предоставляют возможность создать хороший командный дух и сотрудничество



Круговая эстафета

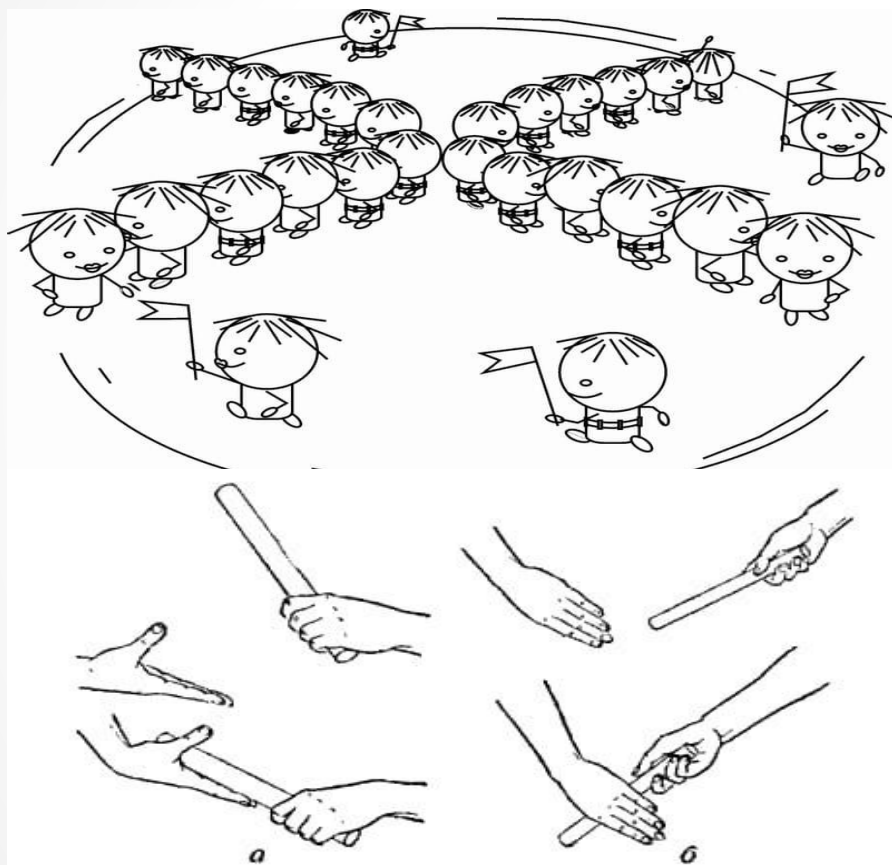
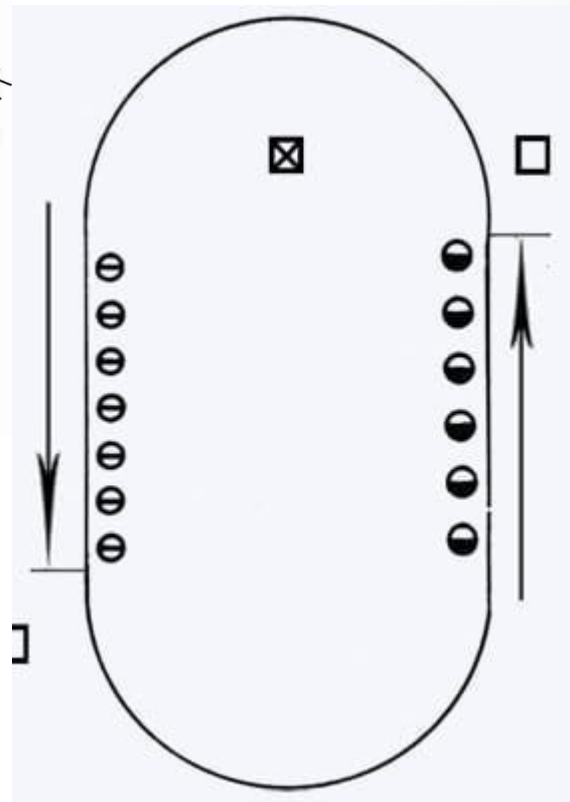
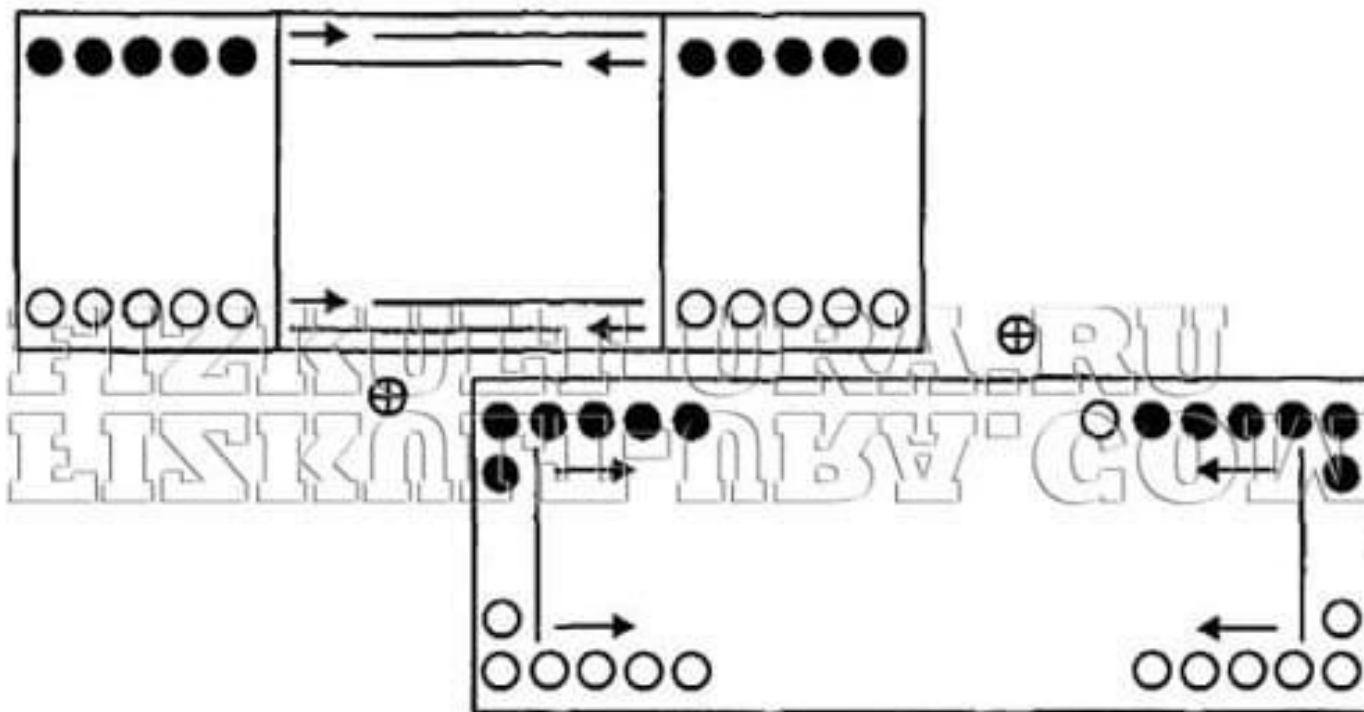


Рис. 47. Способы передачи эстафетной палочки: а — сверху, б — снизу.

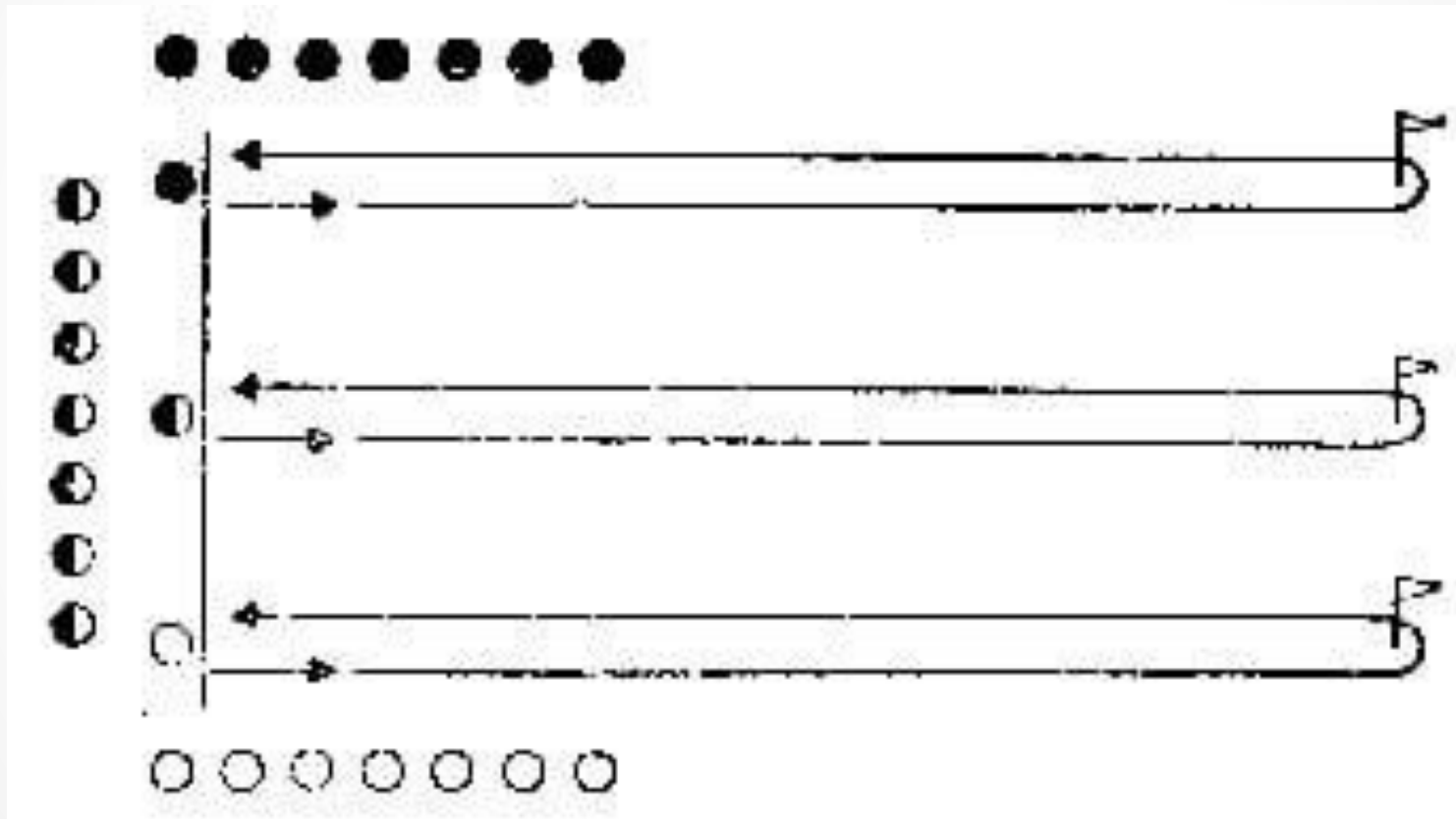


Встречная эстафета

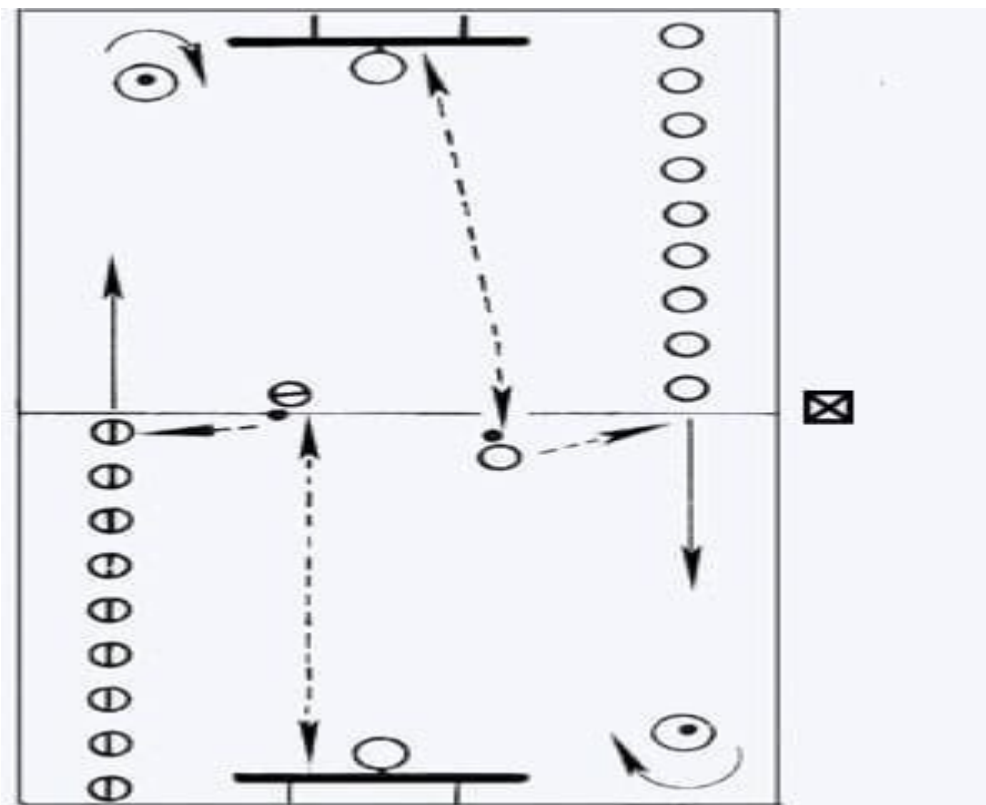


● ○ Игроки противоположных команд ⊕ Руководитель

Линейная эстафета



Комбинированная эстафета



эстафета «Веселые старты»

Веселые старты



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!