

*Подростково-молодёжный клуб
«Восход»*



Велосипедист на дороге



Проверь себя!



Насколько хороший ты велосипедист?

Часто ли ты... Всегда Иногда Никогда

Продумываешь маршрут, прежде чем куда-нибудь поехать	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Проверяешь исправность велосипеда	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь велосипедный шлем.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь яркую одежду, чтобы тебя было заметно, когда ты едешь на велосипеде	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Следишь за транспортом и подаёшь сигнал, прежде, чем начать движение	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Знаешь, что означают дорожные знаки и дорожная разметка.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Соблюдаешь требования дорожных знаков и сигналов светофора, в том числе красный свет и знаки "стоп"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Включаешь велосипедные фары в темноте.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Посчитай свои баллы:

Всегда - 5 баллов
Иногда - 3 балла
Никогда - 0 баллов

30+

Отличный результат - вполне безопасная езда.

15-30

Результат хороший, но ты можешь обеспечить себе большую безопасность.

Менее 15

Нужно ли тебе ездить на велосипеде? Подумай, что ты можешь сделать, чтобы обеспечить свою безопасность



Твой друг велосипед!

На велосипеде очень удобно передвигаться: за 5 минут можно проехать расстояние, которое пешком ты прошёл бы за 20 минут. К тому же, в отличие от машин, велосипеды не наносят вреда окружающей среде. Но велосипед - это средство передвижения, а не игрушка, и с ним надо обращаться с осторожностью. Езда на велосипеде в потоке другого транспорта может быть очень опасной: ведь ты едешь на самом маленьком незащищенном средстве передвижения.





Шлем

Светоотражающий
жилет

Звонок

Перчатки

Фары

Исправные
тормоза

Катафоты/
фликеры

Перед выездом



Проверьте велосипед. Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулю!



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем. В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами делает вас заметными в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок! При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

FORWARD

www.forwardvelo.ru



Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Управлять велосипедом в наушниках—можно не услышать приближающуюся опасность.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.



Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.

FORWARD

www.forwardvelo.ru



Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-
пешеходной
дорожке
На стороне для
велосипедистов



По
велосипедной
дорожке



По полосе
для
велосипедов



По правому
краю дороги
и по обочине

См. следующую стр.

КАК ДВИГАТЬСЯ КОЛОННОЙ?



В колонне
должно ехать
не более
10 человек



Расстояние
между
колоннами
должно
составлять
80-100 м

Движение в 2 ряда
разрешается, если
ширина велосипедов
не превышает
75 см



59

Памятка юного велосипедиста.

Велосипедист должен помнить:

- *По улицам городов и шоссейным дорогам на велосипеде разрешается ездить с 14 лет.
- *Велосипедист должен прекрасно знать дорожные знаки и правила дорожного движения, подчиняться им.
- *Он должен поддерживать свой велосипед в хорошем Состоянии, особенно руль, тормоза, шины.

Категорически запрещается:

- *Ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или «без рук».
- *Цепляться за проезжающий мимо транспорт.
- *Катать на одноместном велосипеде взрослых и детей.
- *Перевозить предметы, которые мешают управлению или выступают более чем на полтора метра в длину или ширину.

