

Фигурное вождение велосипеда.

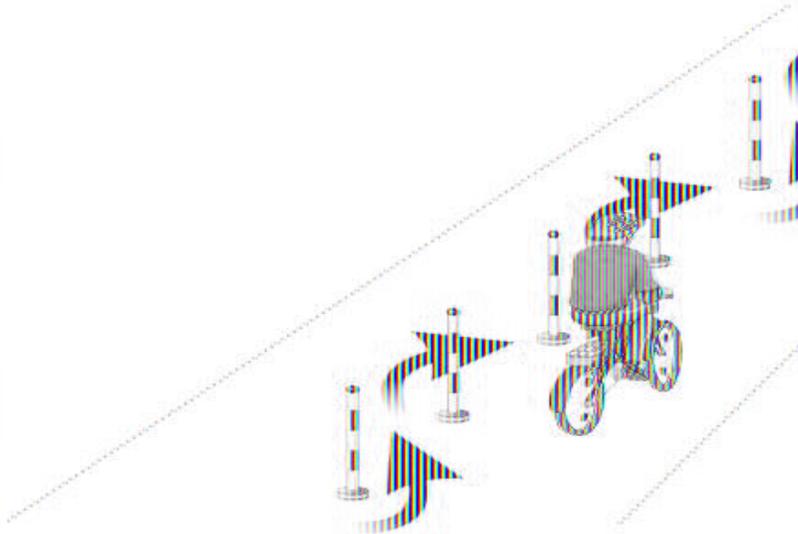


Выполнила: Ольга Николаевна Румянцева
методист, педагог дополнительного образования
МОУ ДО ДЮЦ
г. Волово

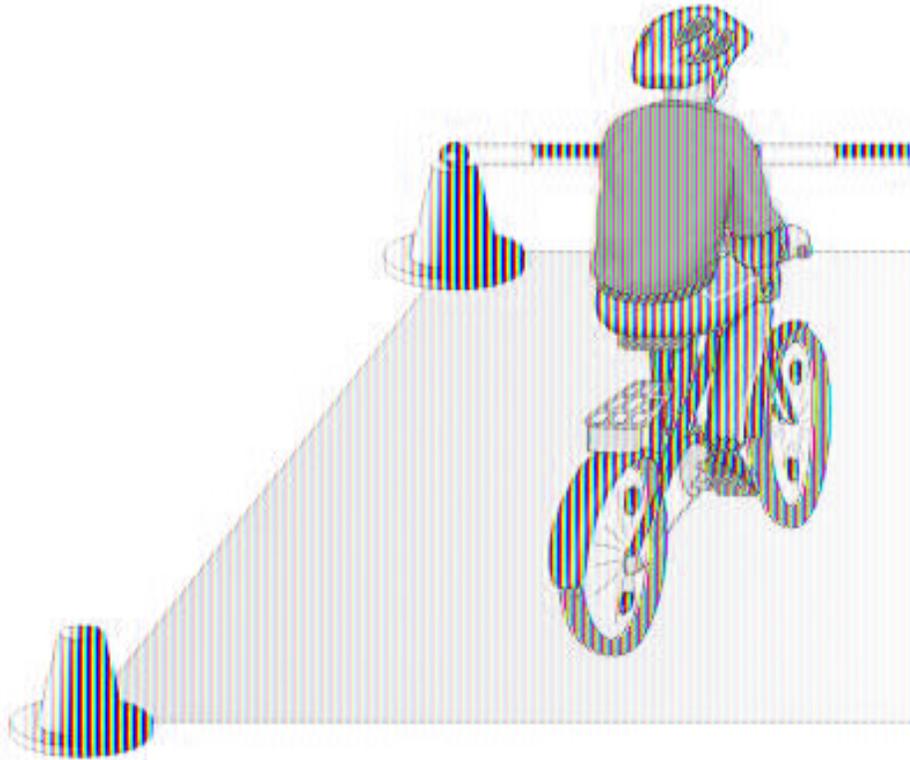
ПРЕПЯТСТВИЕ «СЛАЛОМ»

«Слалом».

Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.



ПРЕПЯТСТВИЕ «ПРИЦЕЛЬНОЕ ТОРМОЖЕНИЕ»

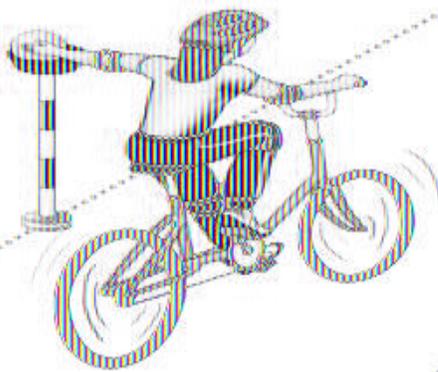


«Прицельное торможение».
Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но, не сбив ее.

ПРЕПЯТСТВИЕ «ПЕРЕНОС ПРЕДМЕТА»

«Перенос предмета».

Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в правую руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.

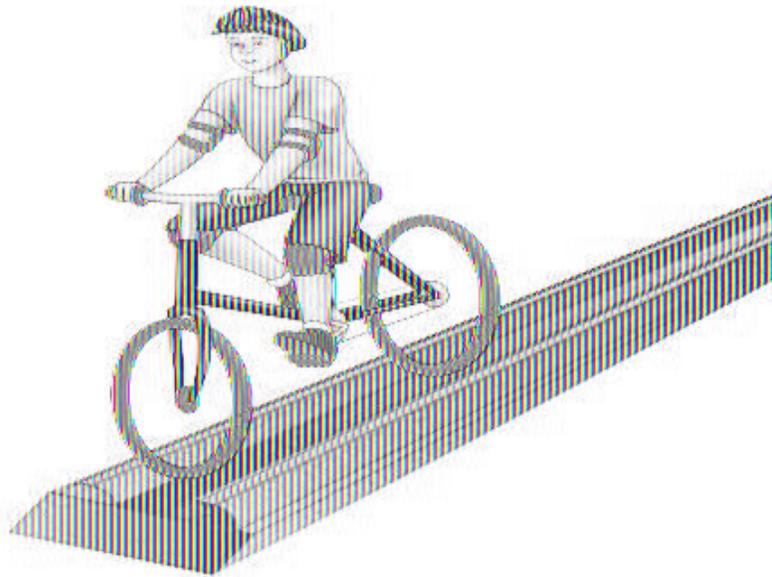


ПРЕПЯТСТВИЕ «ЖЕЛОБ»

Вид с торца



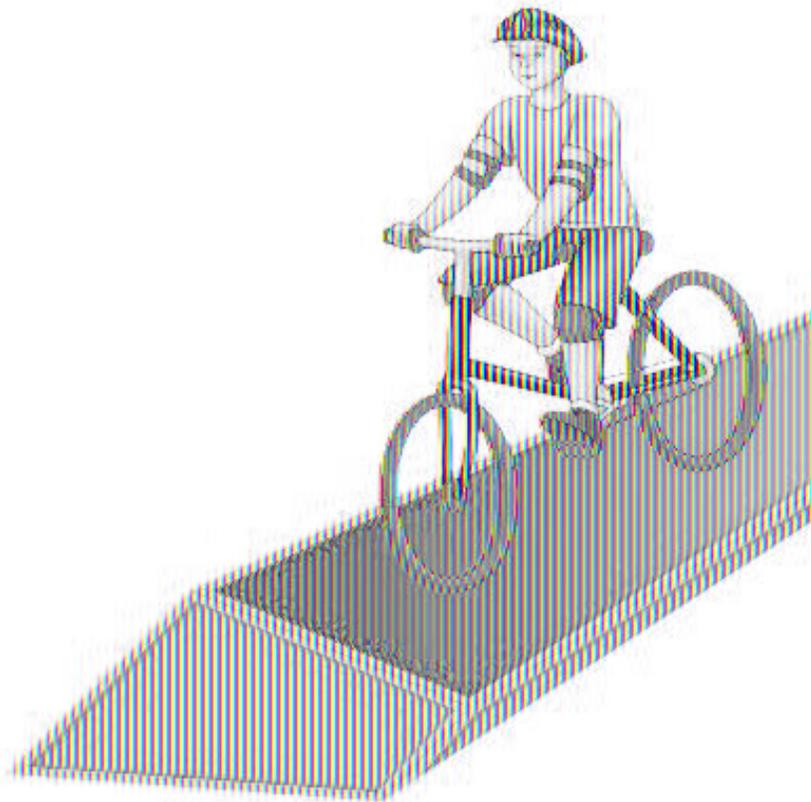
Вид сверху



«Желоб».

Участник проезжает препятствие, стараясь не съехать с него.

ПРЕПЯТСТВИЕ «НАКЛОННАЯ ДОСКА»



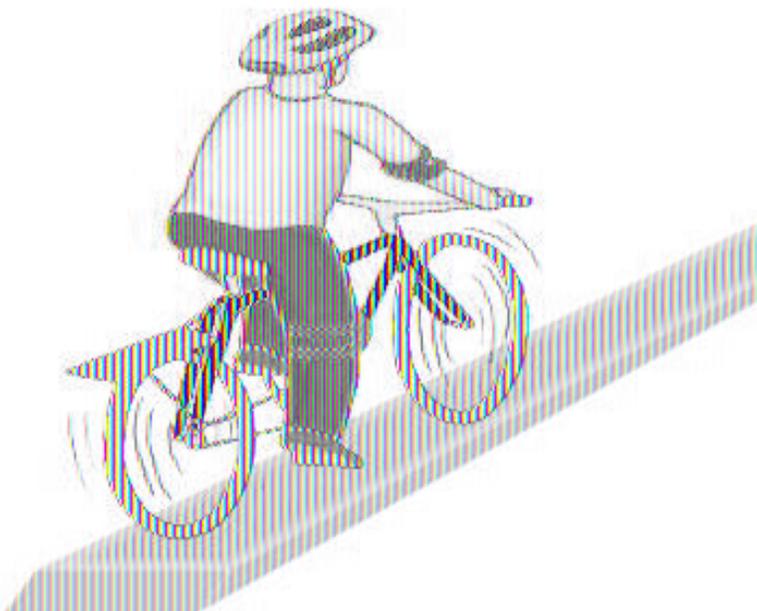
«Наклонная доска».

Участник должен проехать по наклонной доске обеими колесами, не съезжая с нее.

ПРЕПЯТСТВИЕ «УЗКАЯ ДОСКА»

«Узкая доска».

Участник должен проехать по доске обеими колесами, стараясь не съехать с нее.



ПРЕПЯТСТВИЕ «ДОРОГА С ВЫБОИНАМИ»



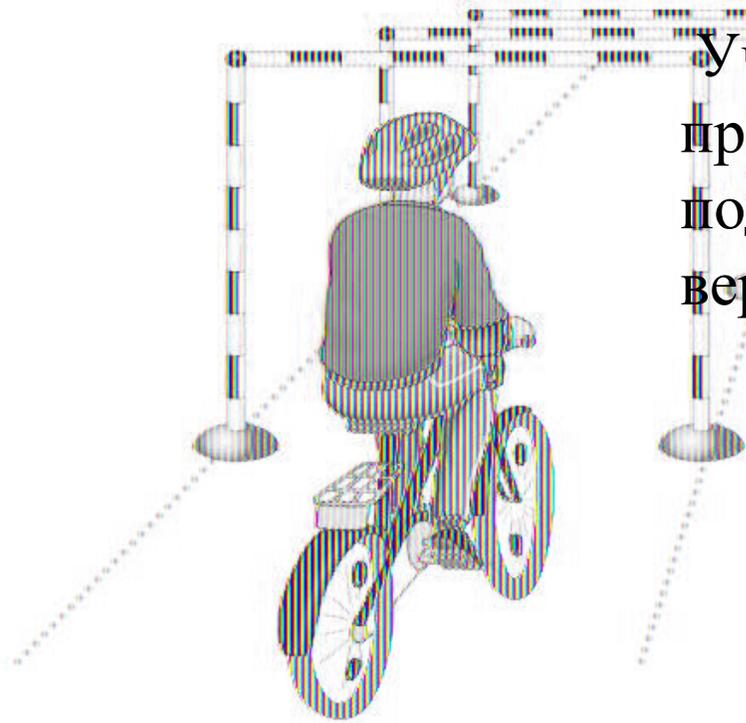
«Дорога с выбоинами».

Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с выбоинами обеими колесами, стараясь не съехать с него.

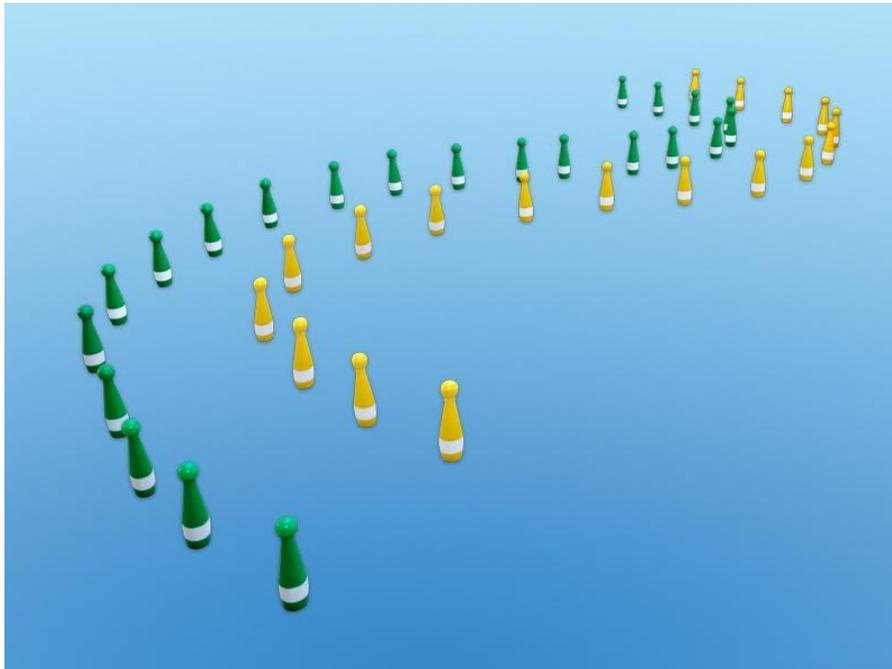
ПРЕПЯТСТВИЕ «ПРОЕЗД ПОД ПЕРЕКЛАДИНОЙ»

«Проезд под перекладиной».

Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 шт. подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.



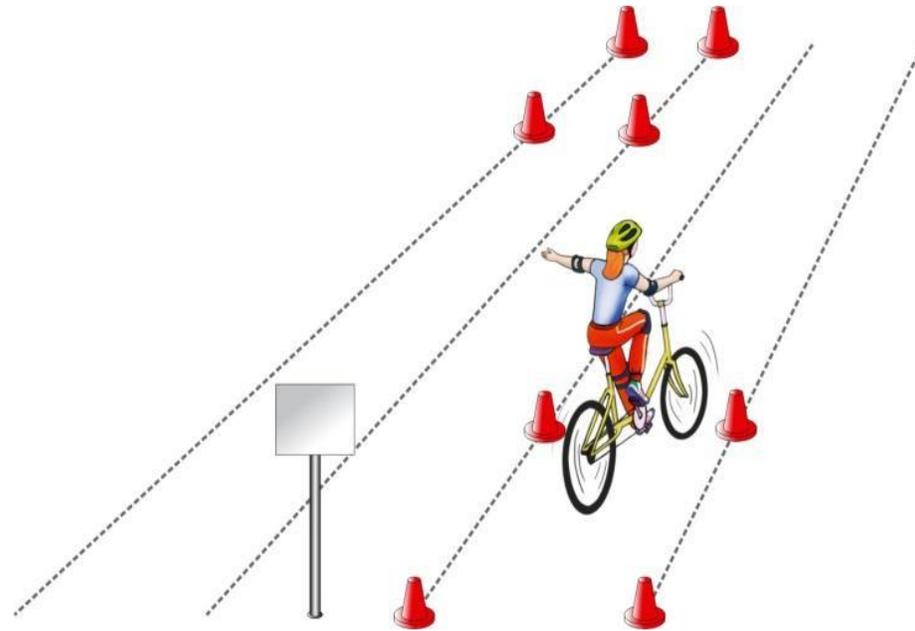
Препятствие «S-образная дорожка».



«S-образная дорожка».

Участник должен проехать между конусов по S-образной дорожке.

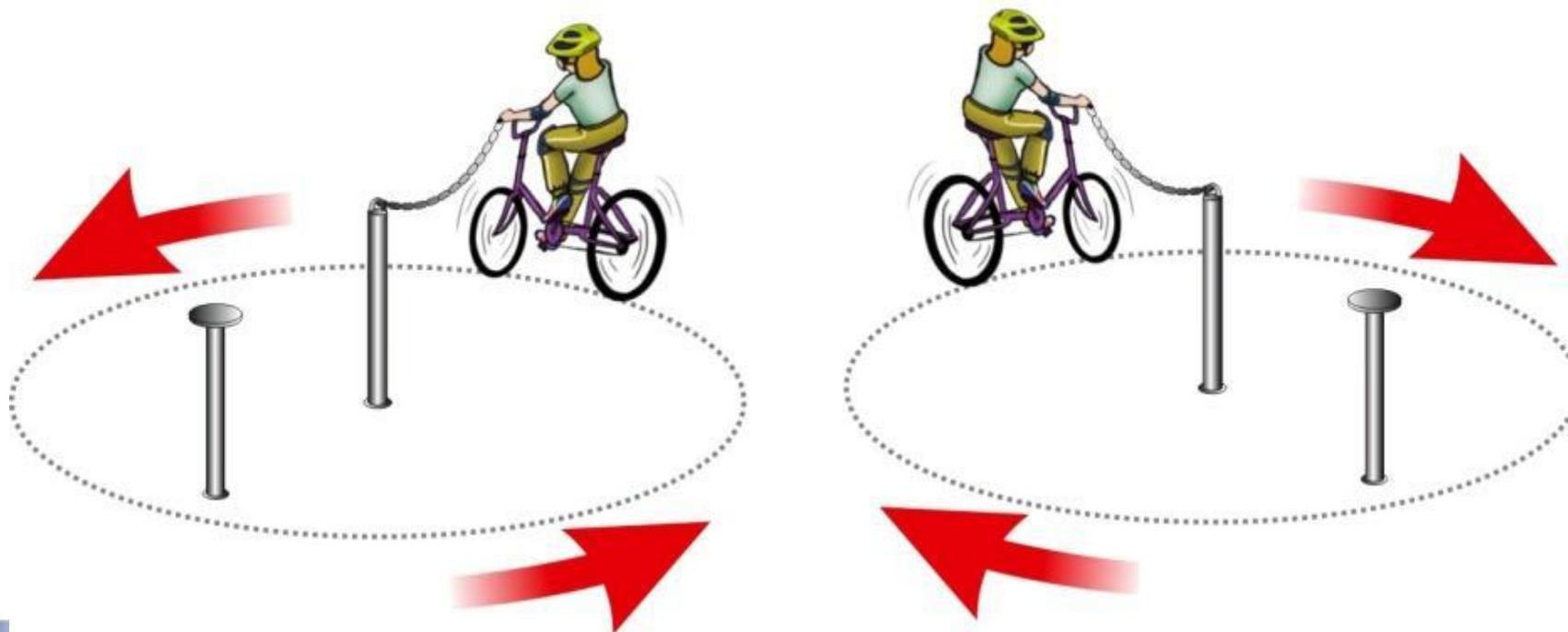
Препятствие «Перестроение с одной полосы движения на другую».



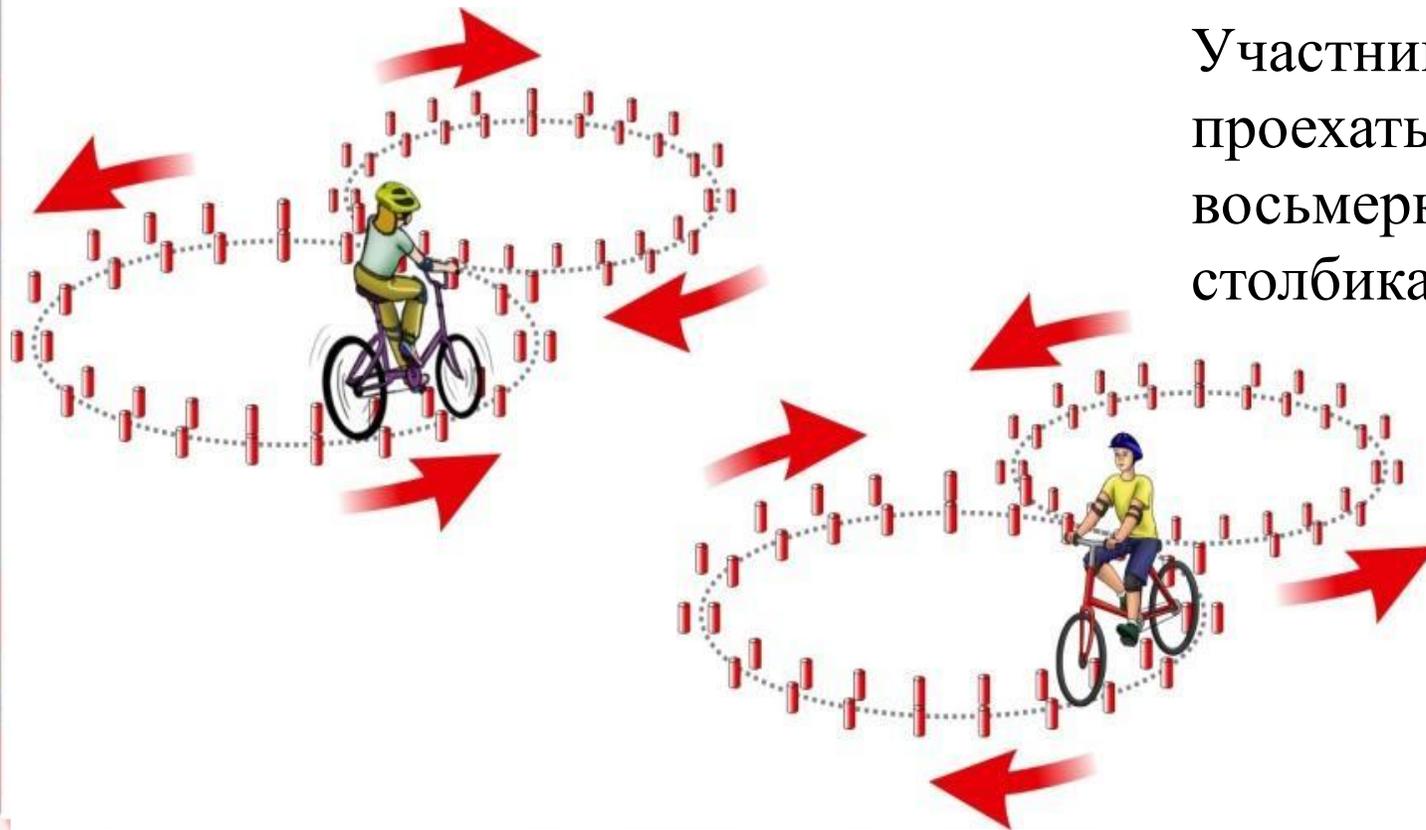
Препятствие «Круг»

«Круг».

Участник подъезжает к стойке, берет цепочку в левую (правую) руку, проезжает круг и вешает цепочку на стойку.



Препятствие «Восьмерка».

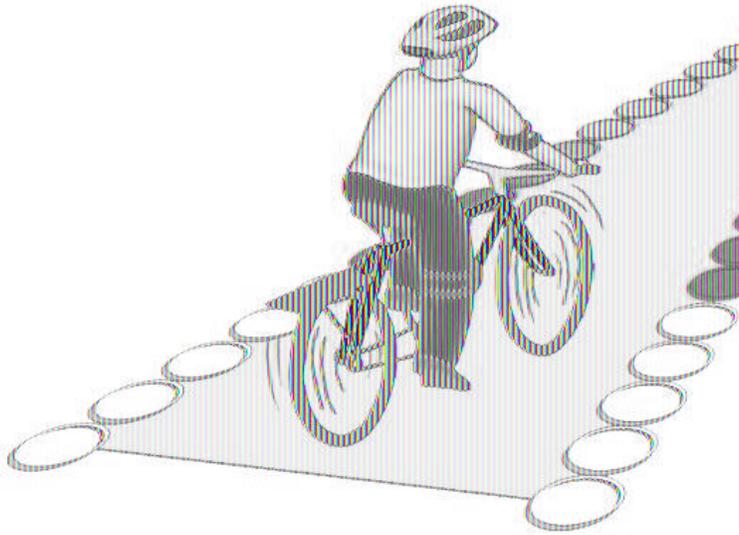


«Восьмерка».

Участнику необходимо проехать трассу в виде восьмерки между столбиками.

Препятствие «Прямая дорожка из конусов».

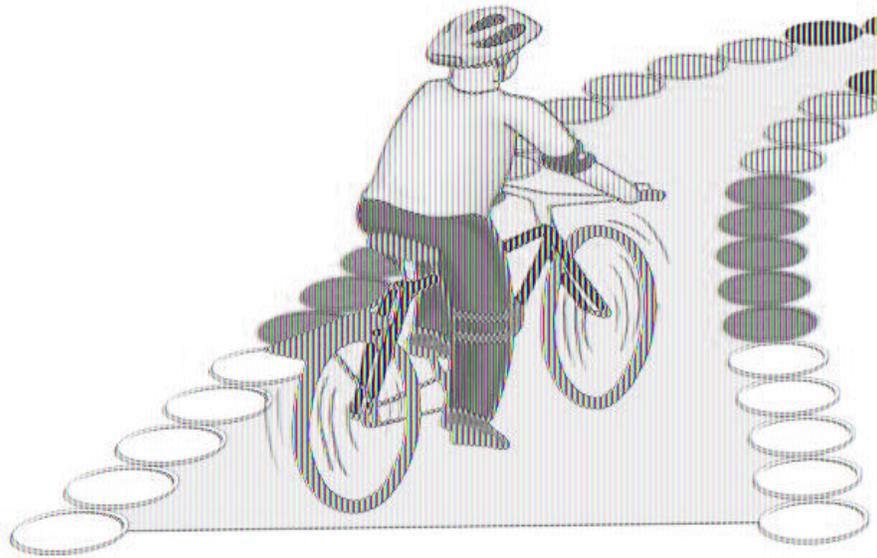
«Прямая дорожка из конусов».
Участник проезжает по дорожке из конусов, расстояние между которыми к финишу сужается.



Препятствие «Кривая дорожка из конусов».

«Кривая дорожка из конусов».

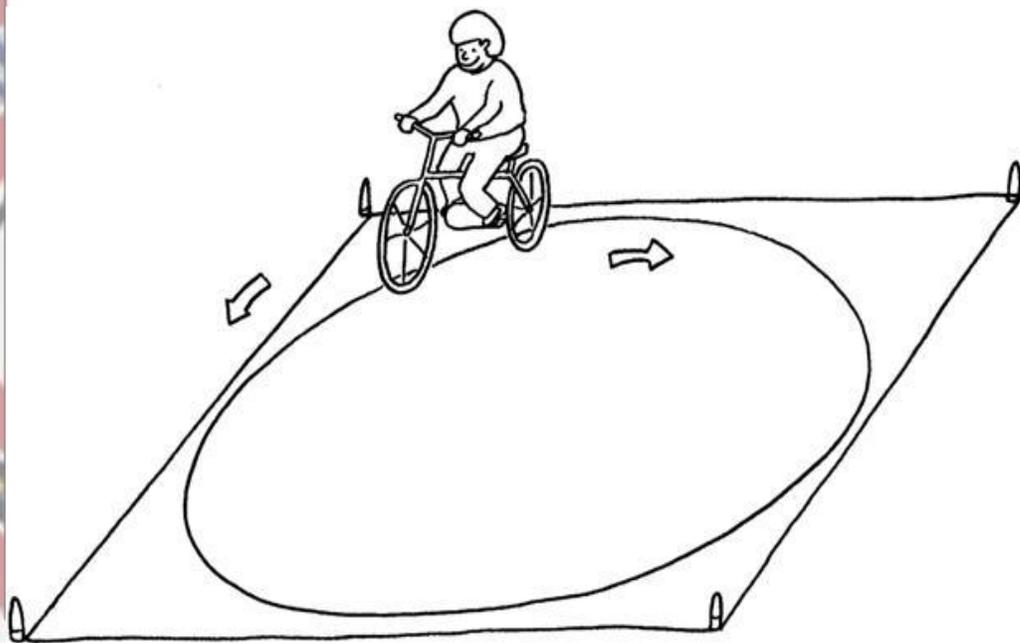
Участник проезжает по дорожке из конусов, расстояние между которыми к финишу сужается. При этом дорожка кривая.



Препятствие «Езда по квадрату».

«Езда по квадрату».

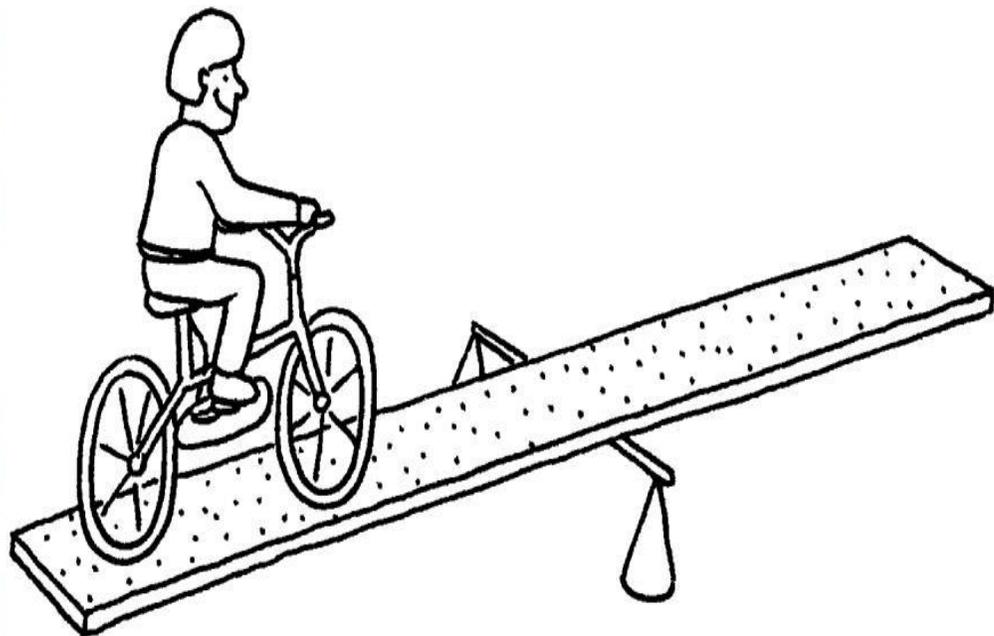
Участник должен проехать внутри квадрата,
не выехав за его пределы.



Препятствие «Качели»

«Качели»

Участник проезжает по наклонной качающейся доске.



Препятствие «Взгляд назад»



«Взгляд назад».

Задание на проверку внимания. Участник перед началом движения должен посмотреть на стенд, на котором изображена цифра, либо предмет. После прохождения трассы участник показывает либо говорит судье, что было изображено на стенде.

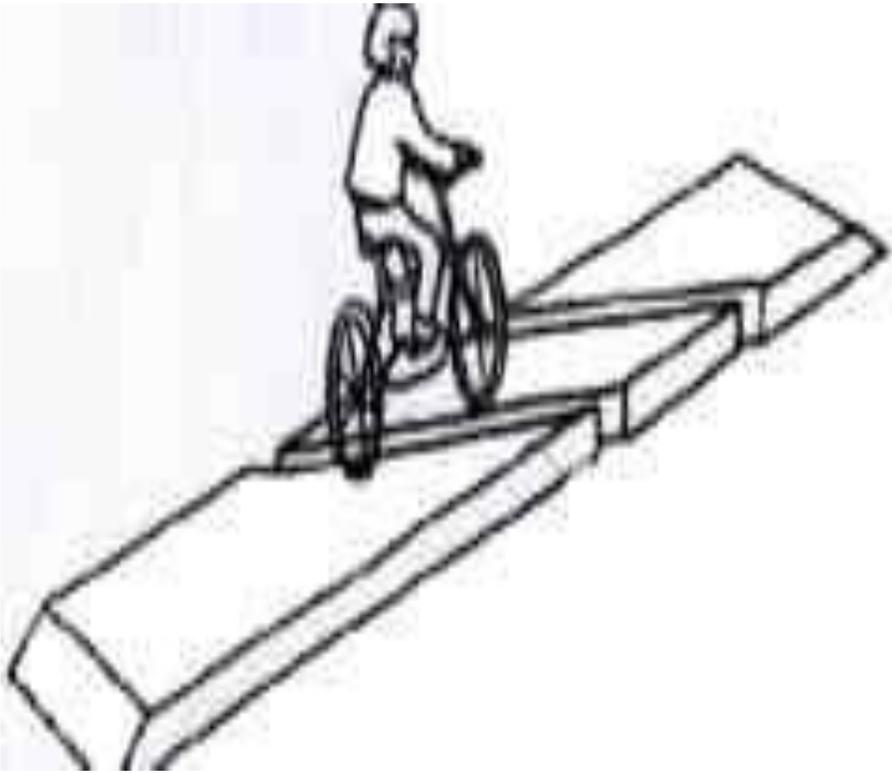
Препятствие «Рюкзак».



«Рюкзак».

Движение с грузом на плечах по всем препятствиям одной из станций.

Препятствие «Проезд через рельсы».



«Проезд через рельсы».

Движение по полосе препятствия, имеющей углубления.

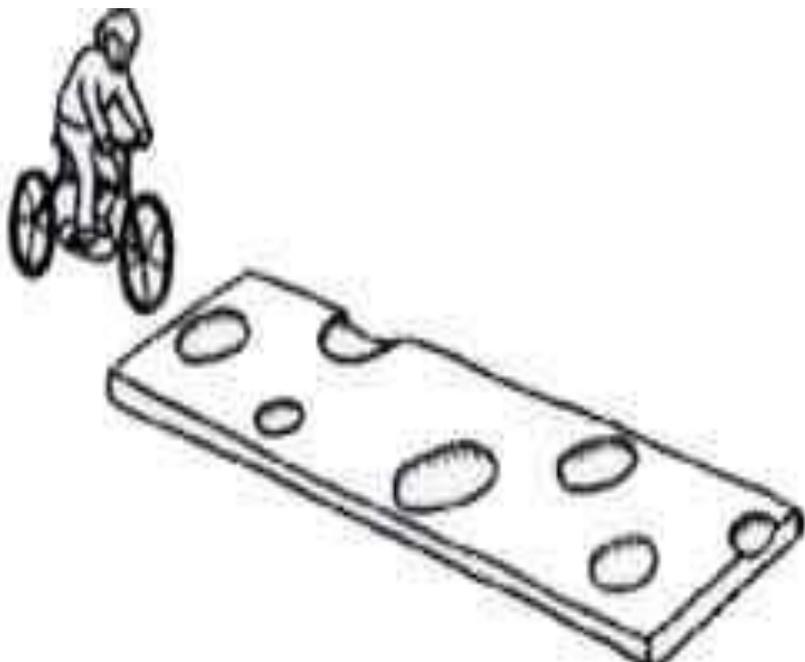
Препятствие «Узкий проезд».



«Узкий проезд».

Участнику необходимо проехать между ограждений, не задев их.

Препятствие «Проезд по дырам».



«Проезд по дырам».

Участник проезжает по полосе препятствия, имеющей впадины.



Спасибо за внимание