



# Проксемик

Подготовила: Сорочина  
О.

Группа: Э

- Проксемика-область социальной психологии и семиотики, занимающаяся изучением пространственной и временной знаковой системы общения. Выступая в качестве особой знаковой системы, пространство и время организации.

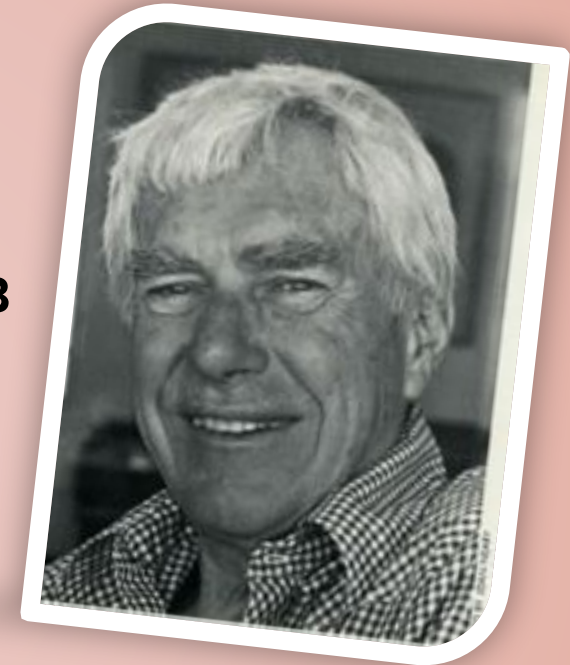
- Проксемика исследует пространственные условия общения, в эти исследования входит взаиморасположение собеседников в момент физического, визуального и других контактов друг с другом в период общения



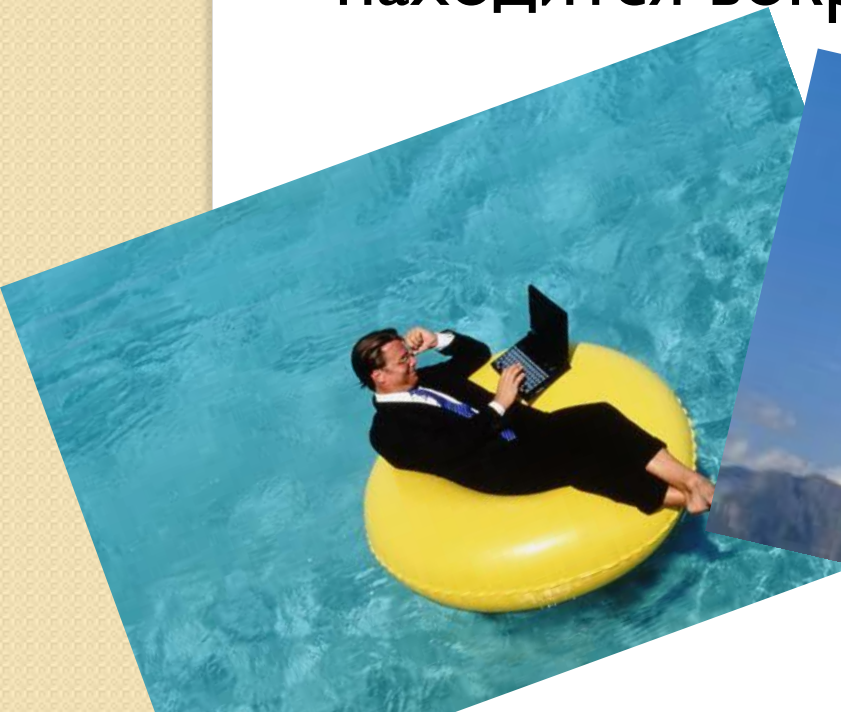
- Это обычно зависит от времени суток, от того на сколько наполнено помещение, в котором происходит контакт общения, а также от многих других факторов.



- Говоря простым языком проксемика - это исследование расположения людей в пространстве во время общения. Данное понятие в начале 60-х годов ввел американский антрополог Эдвард Холл. Слово «проксемик» (от англ. Proximity) означает близость.



- Каждый человек в мире имеет свою личную, собственную территорию, например, квартиру, дом, машина и многое другое, но вдобавок всему этому, доктор Холл обнаружил, что также у каждого человека есть свое определенное воздушное пространство, которое находится вокруг его тела.



- Для того чтобы человеку было и психически и этически комфортно общаться с другими людьми существует специальная дистанция между собеседниками. И если знать про эти дистанции это позволит спрогнозировать реакцию собеседника в период общения.



- Выделяют определенные зоны для разных видов общения. Этими зонами являются:  
**интимная, личная, социальная и публичная дистанция.**



- Интимная зона – это зона, в которую допускаются только близкие, достаточно хорошо знакомые люди. Для этой зоны характерны такие черты как доверительность между собеседниками, не сильно громкий голос в период общения, допускается тактильный контакт, прикосновения.



- Интимная зона, как и все остальные, имеет два интервала «близкий» и «далекий». Близкий интервал это непосредственный контакт между собеседниками, далекий интервал это расстояние между собеседниками составляет от 15 до 45 см.



- Многие исследования показали, что вторжение в интимную зону человека влечет за собой определенные физиологические изменения в организме: учащается сердцебиение, значительно повышается выделение адреналина. Если раньше времени нарушаются границы интимной зоны, собеседник воспринимает это как покушение на его неприкосновенность.

- **Личная** или как ее еще называют **персональная зона**, предназначена для беседы с друзьями и коллегами, данная зона предполагает исключительно визуально-зрительный контакт между собеседниками. Близкий интервал расстояния составляет 45-75 см., далекий – от 75 до 120 см. То на каком расстоянии стоят люди, показывает, в каких отношениях или какие чувства они испытывают по отношению друг к другу.



- **Социальная зона** зачастую образуется во время встреч в кабинетах и других помещениях, где собрались малознакомые или вовсе незнакомые люди. Близкий интервал данной дистанции составляет 120-210 см., далекий интервал это расстояние от 210 до 350 см. Люди, которые работают вместе, стремятся соблюдать близкую социальную дистанцию.



- С социальной зоной мы сталкиваемся в основном в сфере деловых отношений. Зачастую размеры этой дистанции устанавливаются, когда между собеседниками стоит стол. На таком расстоянии друг от друга в основном происходят беседы, в период которых, нет стремления установить близкие отношения.





- Публичная зона подразумевает под своим понятием, общение с большой группой людей, например, когда общение происходит в лекционных аудиториях или на митинге. Близкий интервал расположения собеседников составляет 350-750 см., далекий интервал - это расстояние более 750см. Это считается самым идеальным расстоянием, например, для докладчика, для того чтоб донести нужную информацию до большого количества людей.