КОМИТЕТ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Ленинградской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
“Сосновоборский политехнический колледж”

Первая помощь при травмах: ушибы, вывихи, растяжения мышц, кровотечения

Выполнила
Студентка 309к группы
Чернова Елена

Сосновый Бор 2020г.

15
OMAR MOMANI

Ушибы - повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целость кожи и костей.

Клинические признаки

- на месте ушиба быстро появляется припухлость, возможен и кровоподтек (синяк).

- при разрыве крупных сосудов под кожей могут образоваться скопления крови (гематомы).

Первая помощь при ушибах

При ушибе, прежде всего, необходимо создать покой поврежденному органу.

1. На область ушиба наложить давящую повязку.
2. Придать этой области тела возвышенное положение, что способствует прекращению дальнейшего кровоизлияния в мягкие ткани.
3. Для уменьшения болей и воспалительных явлений к месту ушиба приложить холод - пузырь со льдом, холодные компресс.

Вывих - полное смещение суставных концов костей, при котором утрачивается соприкосновение суставных поверхностей в области сочленения.

Вывих наступает вследствие травмы, сопровождающейся, как правило, разрывом суставной капсулы, связок.

Клинические признаки

- Смещение костей из нормального положения в суставе.
- Резкая боль.
- Невозможность движений в суставе.

Первая помощь при вывихах

1. Холод на область поврежденного сустава.

2. Применение обезболивающих средств.

3. Иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы.

4. Транспортировка к хирургу/травматологу.

Не следует пытаться вправить вывих, так как иногда трудно установить, вывих это или перелом, тем более что вывихи часто сопровождаются трещинами и переломами костей.

Растяжение и разрывы связок суставов возникают в результате резких и быстрых движений, превышающих физиологическую подвижность сустава.

Причиной может быть резкое подворачивание стопы (например, при неудачном приземлении после прыжка), падение на руку или ногу.

Такие повреждения чаще отмечаются в голеностопном, коленном и лучезапястном суставах.

Клинические признаки

1. Появление резкой боли.

2. Быстрое развитие отека в области травмы.

3. Значительное нарушение функций суставов.

В отличие от переломов и вывихов при растяжении и разрыве связок **отсутствует резкая деформация и болезненность** в области суставов при нагрузке по оси конечности.

Через несколько дней после травмы выступает кровоподтек, резкие боли в этот момент стихают.

Первая помощь при растяжениях и разрывах

Такая же, как и при ушибах.

1. Тугое бинтование, создание неподвижного состояния.
2. Наложение холодного компресса на область сустава.
3. Обращение в травмпункт.

Кровотечение - излияние крови из кровеносного русла во внешнюю среду или внутренние органы, наступающее в результате повреждения сосудов.

Клиническая картина при кровотечениях :

- ***Кровотечения проявляются местными и общими симптомами.***

МЕСТНЫЕ СИМПТОМЫ:
При наружном кровотечении кровь изливается во внешнюю среду, и по характеру кровотечения легко определить вид кровотечения.

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ:
Бледность кожных покровов, холодный пот, слабость, головокружение, обморочные состояния, сухость во рту, мелькание «мушек» перед глазами, сердцебиение, тахикардия, падение АД.

Первая помощь при внутреннем кровотечении:

Курс первой помощи

Спасибо за