



# СТРАНА СПОРТИЖУС







# Что такое футбол?



**Футбол**(англ. *Football*, «ножной мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее, чем команда соперника количество раз. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



# ИЗ ИСТОРИИ...

В истории не указывается ни год, ни место рождения футбола. Археологические раскопки доказали, что некий “предок” футбола жил еще в Древнем Египте: ученые обнаружили здесь не только изображения играющих в мяч, но и сами мячи. Историки утверждают и то, что игра в мяч ногами являлась любимым занятием китайских воинов - это было две тысячи лет назад до нашей эры.



В разных странах много-много лет назад люди собирались на городских площадях или пустырях и играли в мяч.

На Руси тоже издавна существовали игры с мячом, напоминающими футбол. Одна из таких игр называлась “шалыгой”: игроки ногами стремились загнать мяч на территорию противника. Играли в лаптях на льду рек или на базарных площадях кожаным мячом, набитым перьями.

Современный футбол начал свой путь в XII веке в средневековой Англии. Тогда в футбол играли на рыночных площадях и даже на узких кривых улицах.



## Загадка:

Мяч по травке шустро скачет  
От ворот и до ворот.  
Бьют ногами – он не плачет,  
Кто игру мне назовёт?



# Разновидности футбола

- ▶ Существует множество разновидностей футбола, в основном с меньшим количеством игроков — в том числе **футдаблбол** (играется двумя мячами), **пляжный футбол** (играется на песке), **футзал (AMF)** и **футзал (FIFA) (мини-футбол)** (играются в зале на специальном покрытии), **дворовый футбол** (играется на любом покрытии на полях любого размера любым количеством людей), **болотный футбол** (играется на болоте), **футбольный фристайл** (заключается в исполнении всевозможных финтов и трюков).
- ▶ Поскольку популярность футбола очень высока, существует много игр, имитирующих футбол.









# Хоккей

Хоккей — вид спорта, в котором две команды стараются поразить шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.



# Хоккей

Во дворе с утра игра.  
Разыгралась детвора.  
Крики «шайбу!»,  
«мимо!»,  
«бей!»  
Там идёт игра...



# Появление

- История хоккея с шайбой является одной из самых оспариваемых среди всех видов спорта. Традиционно местом рождения хоккея считается [Монреаль](#) (хотя более свежие исследования указывают на первенство [Кингстона, Онтарио](#) или [Уиндсора, Новая Шотландия](#)). Однако ещё на некоторых голландских картинах [XVI века](#) изображено множество людей, играющих на замёрзшем канале в похожую на хоккей игру. Но, несмотря на это, родиной современного хоккея с шайбой считается всё-таки [Канада](#)

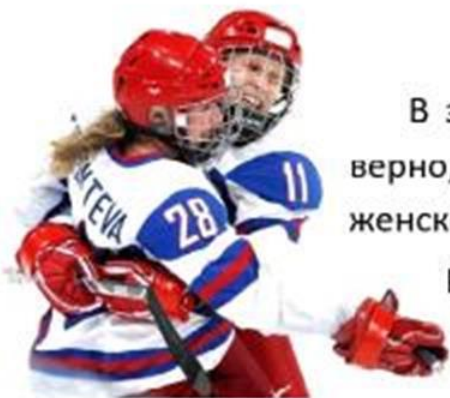


## Интересные факты о хоккее

- Первая шайба для игры в хоккей была квадратной формы.
- Минимум по одному зубу потеряли на льду 68 % хоккеистов.
- Хоккеисты — суеверные люди. Например, они верят, что смена шнурков на коньках после каждой тренировки и после каждого периода приносит им удачу.
- В результате сильных ударов скорость полета шайбы достигает 193 км/ч.
- Перед началом игры шайбу замораживают, чтобы не пружинила.
- 18 мая 2008 года Россия впервые за 15 лет выиграла чемпионат мира по хоккею.



## Такой разный хоккей



В знаменитой песне поётся «в хоккей играют настоящие мужчины»,- это верно, однако существует и женский хоккей! Первые официальный турнир по женскому хоккею прошел в 1990 г. в Канаде. Женский хоккей активно развивается – проводятся Чемпионаты мира и международные турниры, женский хоккей с шайбой на льду входит в программу Зимних Олимпийских игр.

Хоккей с мячом на траве - в игры, схожие с хоккеем на траве, играли в Древнем Египте, Древней Греции. Отличия от хоккея с шайбой: специальные клюшки, на ногах - обычная спортивная обувь, участвуют 2 команды по 11 человек, в игре два тайма по 35 мин. с перерывом 10 мин. Хоккей на траве - олимпийский вид спорта.



Настольный хоккей и аэрохоккей – вот уж есть чему удивиться, оказывается это не просто детская забава, по этим видам проводятся турниры и даже Чемпионаты мира! Да-да, Чемпионат мира по настольному хоккею!





**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ-  
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**



## ЗАДАНИЕ НА СЕГОДНЯ:

**1. ИЗГОТОВИТЬ И СЫГРАТЬ В «БУМАЖНЫЙ ФУТБОЛ» И «ТЕТРАДНЫЙ ХОККЕЙ».**

**2. ПРИСЛАТЬ ФОТО ИЛИ ВИДЕО В ГРУППУ В КОНТАКТЕ, МОДУЛЬ 3, ДЕНЬ 2.**

*Присвоение рейтинговых баллов:*

*1 балл за выполнение, 2 балла – если играли с другом или всей семьей.*