



Handicap...

...e Salute Mentale

# Diminuire lo stigma

## P.O. «TUTELA SALUTE MENTALE 1994-1996»

(D.P.R. 7/04/1994)

...In particolare il C.S.M. assicura: (...)

- l'organizzazione di incontri di soggetti assistiti tra loro ed altri soggetti nel quadro di attività terapeutiche, sociali e di educazione sociosanitaria
- la sensibilizzazione della popolazione sui temi della salute mentale, utilizzando gli strumenti informativi più adeguati

## P.O. «TUTELA SALUTE MENTALE 1998-2000»

(D.P.R. 1/11/1999)

...In accordo con il P.S.N. sono, di seguito, indicati i principali obiettivi di salute che devono essere perseguiti (...):

- l'effettuazione di iniziative di informazione, rivolte alla popolazione generale (...), con lo scopo di diminuire i pregiudizi e diffondere atteggiamenti di maggiore solidarietà

# Il principio:

## la «formazione» come «informazione»

- è stato realizzato un corso di “formazione /informazione” sulla malattia mentale destinato principalmente alle Associazioni di Volontariato operanti sul territorio di riferimento
- all’inizio del corso è stato somministrato a tutti i partecipanti un questionario teso a valutare la reale conoscenza riguardo al tema della malattia mentale e la conseguente eventuale persistenza di uno stigma sul paziente psichiatrico



# Il principio:

## la «formazione» come «informazione»

Il questionario anonimo (principalmente a risposta multipla) era teso a valutare nell'intervistato:

- il livello culturale
- il livello e la qualità dell'informazione riguardo la malattia mentale e le relative problematiche
- le varie fonti di informazioni maggiormente significative
- l'eventuale conoscenza diretta



Il principio:

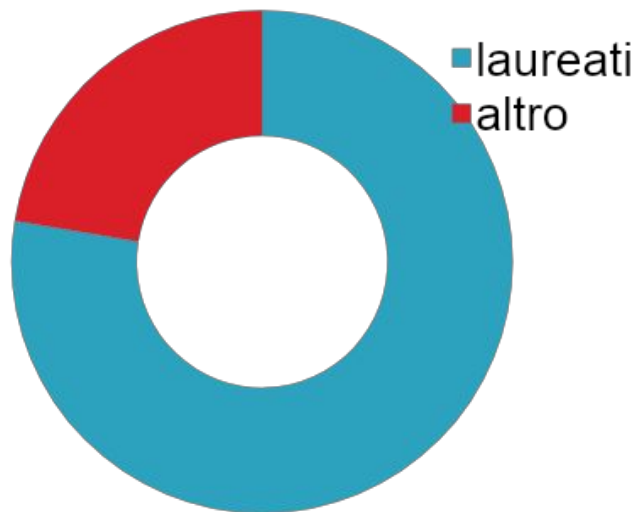
la «formazione» come «informazione»

è stato chiesto altresì di indicare  
l'atteggiamento più frequente  
dell'uomo della strada nei  
confronti della malattia mentale



# Il campione intervistato

gli intervistati potevano vantare un livello culturale medio/alto



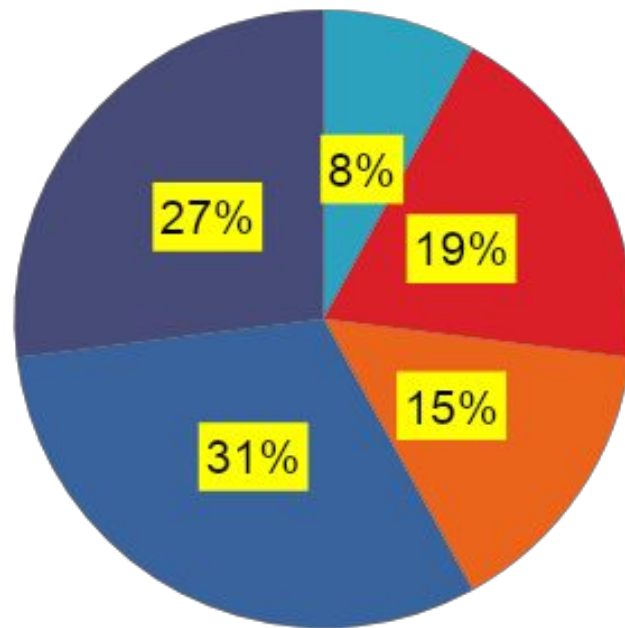
più della metà degli intervistati aveva avuto una conoscenza diretta della malattia mentale\*

\*ovvero un familiare/amico od un collega con problematiche di salute mentale



# Le fonti di informazione

va evidenziato come le maggiori fonti di informazione sono rappresentati dall'**esperienza personale** (31%) mentre è minimo l'apporto offerto dalle **riviste specializzate** (8,3%) mentre sembra significativo l'apporto dei e inesistente l'apporto di **mass media**



- riviste specializzate
- libri
- mass media
- esperienze personali
- corsi di formazione

**Il questionario ha evidenziato una  
«non adeguata informazione» sulla  
malattia mentale...**







**... con conseguente pregiudizio legato principalmente alle cause della malattia mentale e sulle relative cure**

**COMPRESIONE (4%)**

**INDIFFERENZA (9%)**

**DIFFIDENZA (26%)**

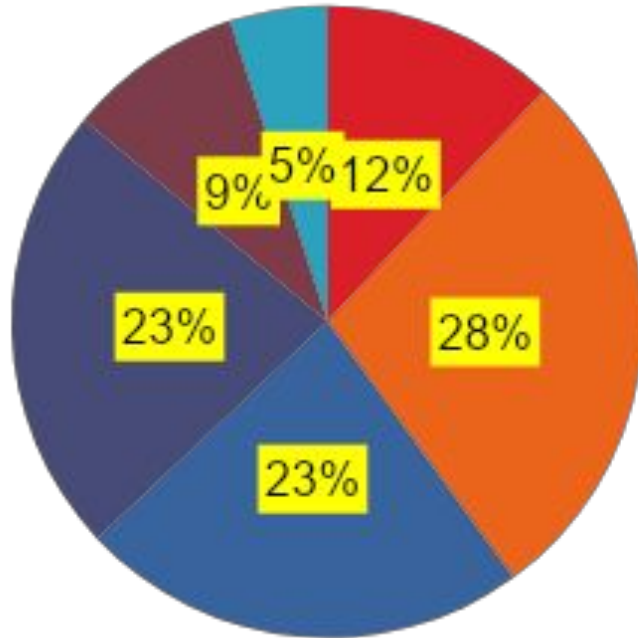
**COMPASSIONE (13%)**

**PAURA (48%)**

**ATTEGGIAMENTI PIÙ FREQUENTI**

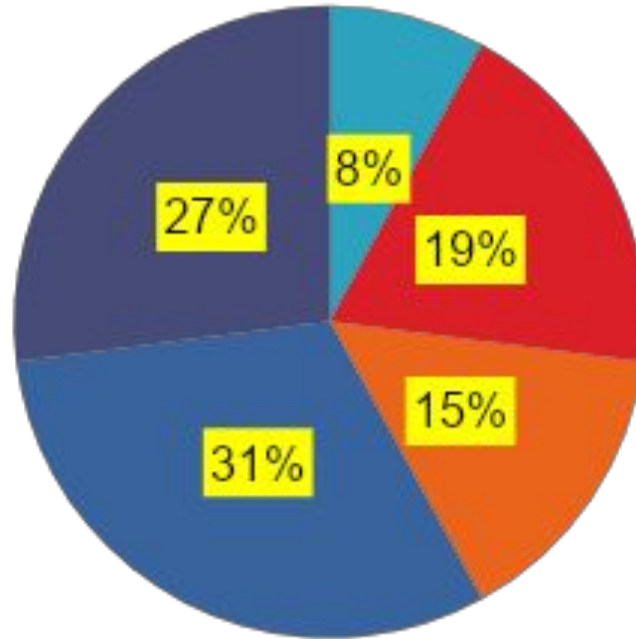
nei confronti della malattia mentale

# Quali sono le terapie più efficaci nella cura della malattia mentale?



- elettroshock
- Psicofarmaci
- Psicoterapia
- interventi sociali
- interventi familiari
- riabilitazione
- Altro

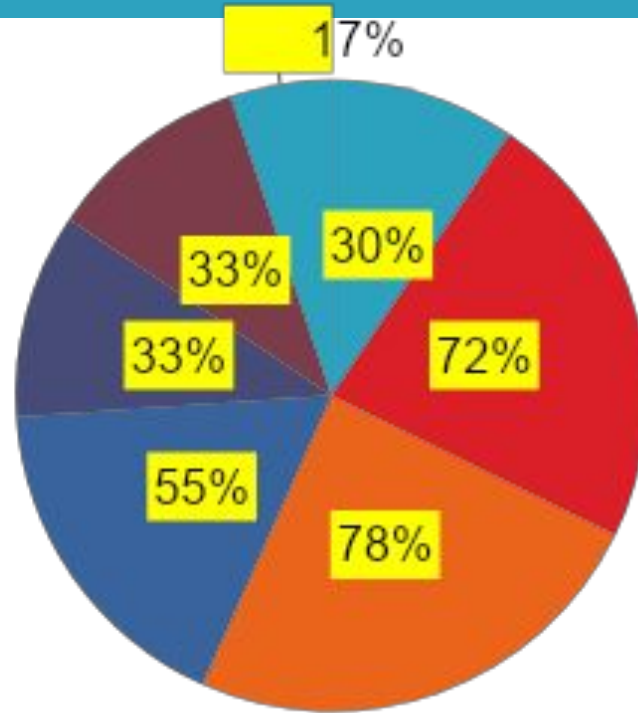
# Quali sono state le principali fonti di informazione per quanto riguarda la salute mentale?\*



- riviste specializzate
- libri
- mass media
- esperienze personali
- corsi di formazione

\* era possibile dare più di una risposta

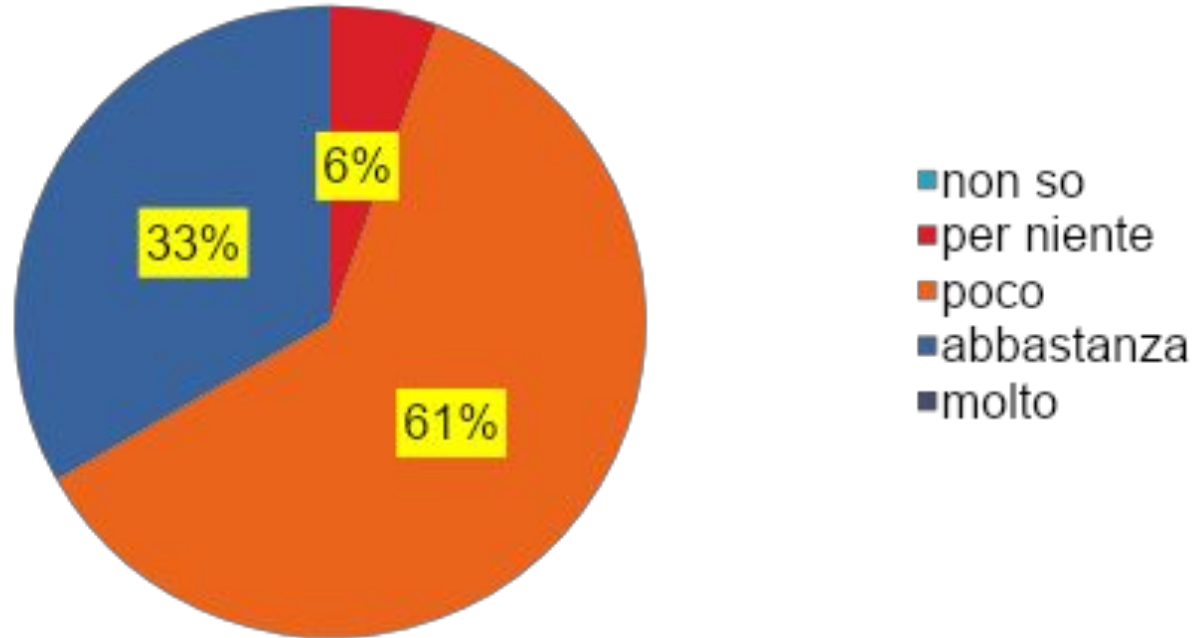
# Da che cosa dipende la malattia mentale?\*



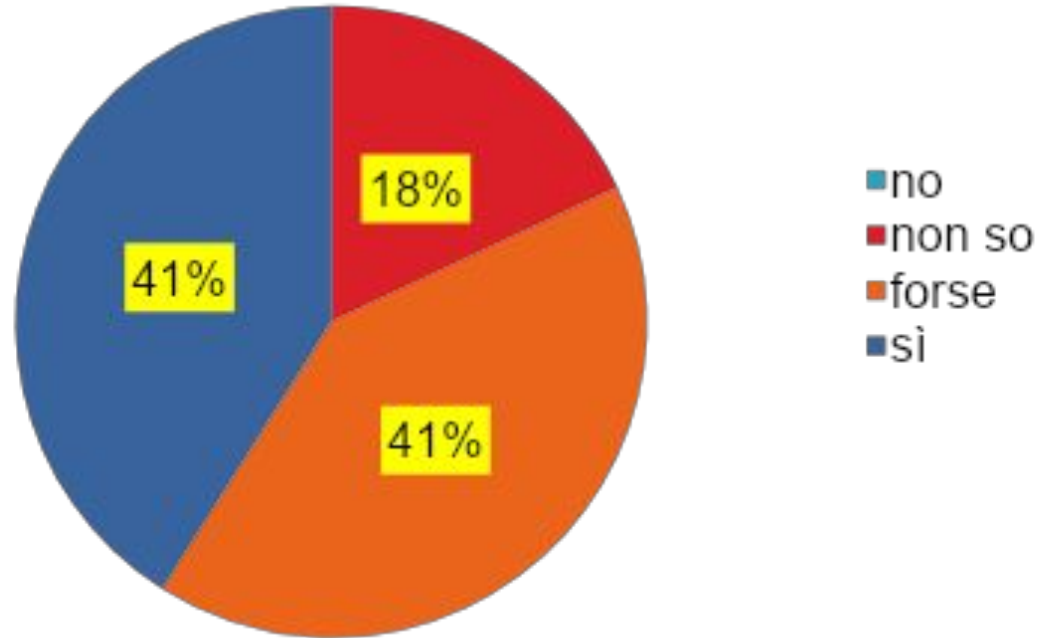
- ereditarietà
- conflitti familiari
- circostanze sfavorevoli
- personalità
- cause biologiche
- cattivi costumi morali
- nessuno di questi fattori/altro

\* era possibile dare più di una risposta

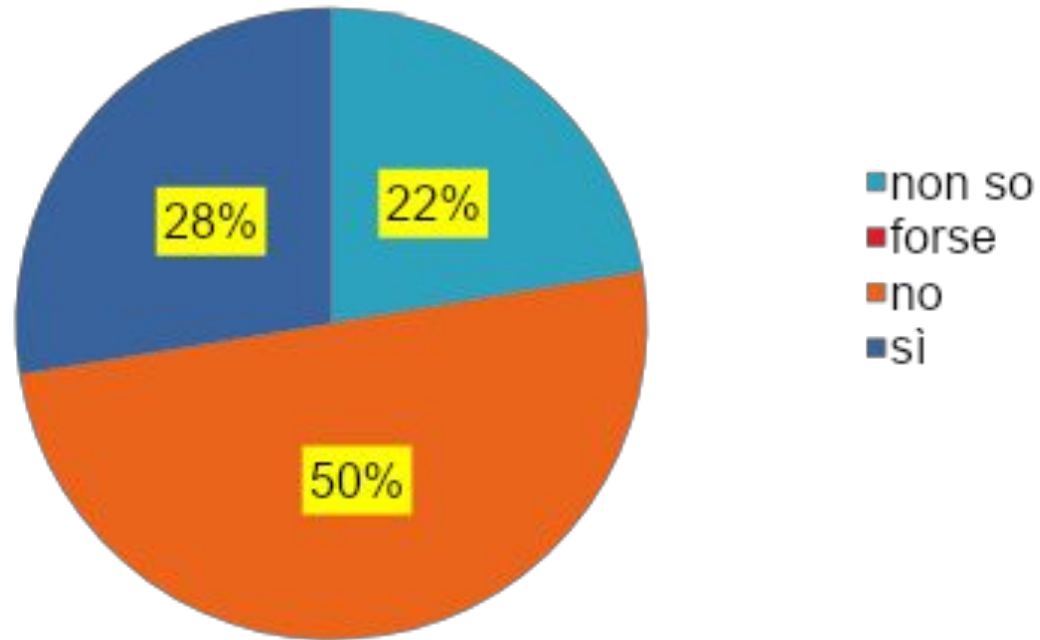
# Qual è il livello di informazione riguardo le problematiche psichiatriche?



# Le malattie mentali sono curabili?



## La malattia mentale è come le altre malattie?





## Schizofrenia e cittadinanza, manuale operativo per la riduzione dello stigma e della discriminazione della Associazione Mondiale di Psichiatria



Il recente manuale dell'Associazione Mondiale di Psichiatria afferma testualmente: «la percezione pubblica, sostenuta dai media, che la malattia mentale sia strettamente correlata alla violenza non è convalidata da alcuna evidenza scientifica»

È invece purtroppo vero che chi soffre di gravi disturbi è più facilmente **oggetto** e non **soggetto** di crimini

## Schizofrenia e cittadinanza, manuale operativo per la riduzione dello stigma e della discriminazione della Associazione Mondiale di Psichiatria



Un recente studio (parte del Progetto degli indicatori culturali della Annenberg School for Communications) ha analizzato circa ventimila dialoghi svolti d'interno di 1.371 programmi televisivi compresi cartoni animati e soap opera sulle principali reti televisive

Da tale analisi emerge come *i personaggi valutati più negativamente, i cattivi, sono proprio i malati di mente*

Inoltre il **70%** dei personaggi etichettati come **malati mentali venivano descritti come violenti**

# Quali conseguenze?



Campagna di sensibilizzazione  
sulle malattie mentali

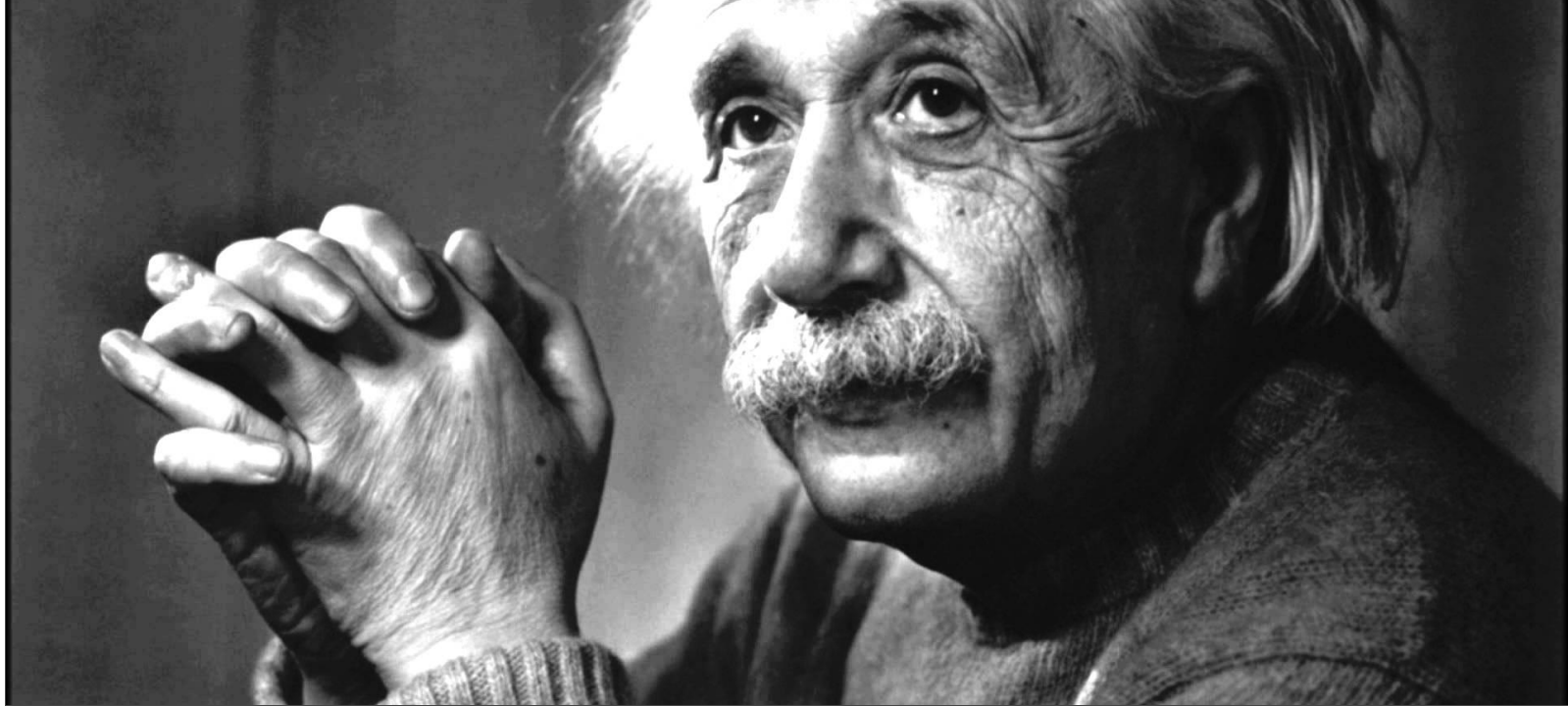
## IL PREGIUDIZIO MACCHIA

**Il disturbo mentale isola,  
il pregiudizio emargina.**

**Abruzzo Sanità:** il nostro impegno per la tua salute.

[www.regione.abruzzo.it](http://www.regione.abruzzo.it)





È più facile spezzare un atomo...

... che un pregiudizio  
*Albert Einstein*

# Quale riabilitazione?

## TO REPAIR WITH GOLD

ho imparato una nuova parola...

il termine giapponese Kintsukuroi...

... e l'arte di riparare le ceramiche con l'oro

perchè noi tutti non dobbiamo dimenticare

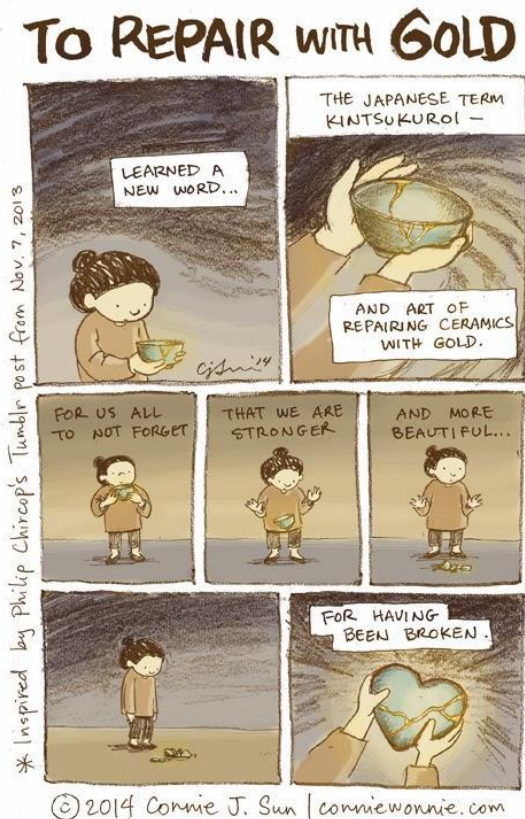
che siamo più forti

...e più belli...

per essere stati rotti

**OVVERO L'ARTE DELLA RIPARAZIONE SECONDO I GIAPPONESI**

# Quale riabilitazione?



Il kintsugi (金継ぎ), o kintsukuroi (金繕い), letteralmente "riparare con l'oro", è una pratica giapponese che consiste nell'utilizzo di oro o argento liquido o lacca con polvere d'oro per la riparazione di oggetti in ceramica (in genere vasellame), usando il prezioso metallo per saldare assieme i frammenti

La tecnica permette di ottenere degli oggetti preziosi sia dal punto di vista economico (per via della presenza di metalli preziosi) sia da quello artistico: ogni ceramica riparata presenta **un diverso intreccio di linee dorate unico ed ovviamente irripetibile** per via della casualità con cui la ceramica può frantumarsi

# Quale riabilitazione?

La pratica nasce dall'idea che dall'imperfezione e da una ferita possa nascere una forma ancora maggiore di perfezione estetica e interiore



# Quale riabilitazione?

Il kintsugi suggerisce paralleli suggestivi: la rottura di un oggetto non ne rappresenta più la fine

Le sue fratture diventano trame preziose

Si deve tentare di recuperare, e nel farlo ci si guadagna

È l'essenza della **resilienza**

Ovvero cercare il modo di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di crescere attraverso le proprie esperienze dolorose, di valorizzarle, esibirle e convincersi che sono proprio queste che rendono ogni persona unica, preziosa





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!**

