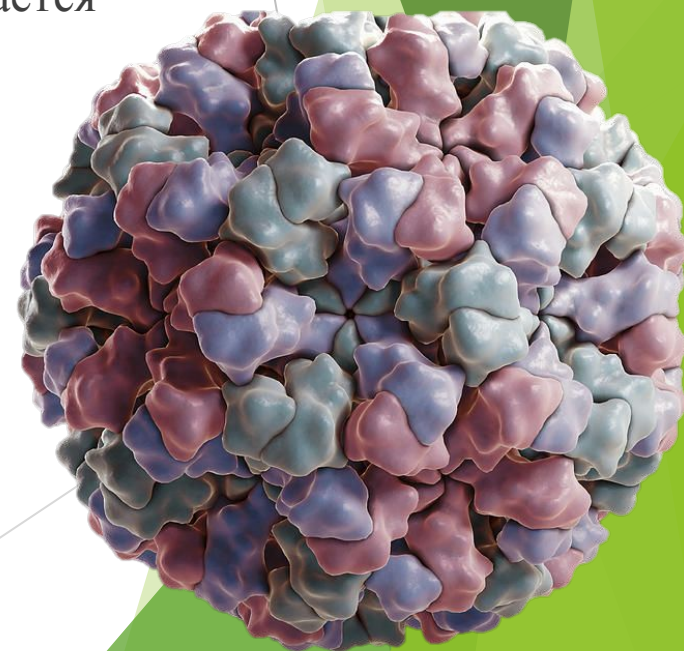


# Риновиррус

# Риновирусная инфекция

- ▶ Риновирусная инфекция — разновидность ОРВИ, вызываемая риновирусами и протекающая в форме ринита и фарингита. На долю риновирусной инфекции приходится от 25% до 40% всех вирусных простудных заболеваний. Заболеваемость риновирусной инфекцией среди различных возрастных групп регистрируется круглогодично, однако эпидемический подъем обычно отмечается в сентябре и в апреле. Риновирусная инфекция более характерна для стран с умеренным и холодным климатом. В течение года человек может переболеть риновирусной инфекцией неоднократно.



# Симптомы риновирусной инфекции

- ▶ Клинические симптомы риновирусной инфекции развиваются по истечении кратковременного инкубационного периода (от 1 до 5 дней). В первые сутки манифестной стадии появляется заложенность носа, обильные серозно-слизистые выделения из носовых ходов, подъем температуры не выше 38°C, познабливание, общее недомогание. Интоксикационный синдром выражен слабо или умеренно; большее беспокойство больным доставляют катаральные проявления (нарушение носового дыхания, насморк, чихание, чувство першения в горле, покашливание). Из-за обильного истечения назального секрета и частого использования носового платка отмечается гиперемия, шелушение и мацерация кожи вокруг носовых ходов, иногда на губах и в преддверии носа появляется герпес. Отмечается инъектированность конъюнктив и склер, слезотечение, гиперемия век. Обычно риновирусная инфекция длится 5-7 дней и заканчивается полным выздоровлением без последствий.



# Лечение

- Течение риновирусной инфекции обычно доброкачественное; в большинстве случаев заболевание купируется самостоятельно без специфического лечения. При риновирусной инфекции рекомендуется, главным образом, симптоматическая терапия: обильное теплое питье, инстилляция в носовые ходы сосудосуживающих препаратов и интерферона, промывания носа солевыми растворами, прием противовоспалительных и антигистаминных препаратов, горячие ножные ванны.

