

**Цель и задачи
системы
физического
воспитания, их
закономерности**

Определение

- Система физического воспитания – это единство идеологических, научно-методических основ, а также организаций и учреждений осуществляющих физическое воспитание граждан России.
- Под понятием система имеют в виду нечто целое, представляющее собой единство закономерно расположенных и находящихся во взаимной связи частей, предназначенных для выполнения конкретных функций и решения тех или иных задач.

Цель системы физического воспитания :

- на основе полноценного использования факторов физической культуры реализовать возможности оптимального физического развития детей, всестороннего развития свойственных каждому ребенку физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность;
- обеспечить на этой основе подготовленность каждого из выпускников школы к процессу социальной адаптации.

Цель физического воспитания – воспитание гармонично развитой личности

ЗАДАЧИ:

- образовательные (освоение научно-практических основ физической культуры, овладение системой практических умений и навыков);
- оздоровительные (улучшение физического и функционального состояния организма, повышение физической работоспособности, повышение устойчивой сопротивляемости организма к заболеваниям);
- воспитательные (совершенствование нравственных, интеллектуальных, эстетических качеств).

Закономерности воспитания



социальная обусловленность
воспитания



единство воспитания и обучения,
воспитания и развития, воспитания и
самовоспитания



зависимость результатов воспитания от
вовлеченности воспитанников в
разнообразную деятельность



трансформация внешних влияний во
внутренние процессы личности



комплексность (единство всех видов
воспитания)

Спасибо за внимание!