Цель и задачи системы физического воспитания, их закономерности

### Определение

- Система физического воспитания это единство идеологических, научно-методических основ, а также организаций и учреждений осуществляющих физическое воспитание граждан России.
- Под понятием система имеют в виду нечто целое, представляющее собой единство закономерно расположенных и находящихся во взаимной связи частей, предназначенных для выполнения конкретных функций и решения тех или иных задач.

#### Цель системы физического воспитания:

-на основе полноценного использования факторов физической культуры реализовать возможности оптимального физического развития детей, всестороннего развития свойственных каждому ребенку физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность;

-обеспечить на этой основе подготовленность каждого из выпускников школы к процессу социальной адаптации.

# <u>Цель физического воспитания</u> — воспитание гармонично развитой личности

#### ЗАДАЧИ:

- образовательные (освоение научно-практических основ физической культуры, овладение системой практических умений и навыков);
- оздоровительные (улучшение физического и функционального состояния организма, повышение физической работоспособности, повышение устойчивой сопротивляемости организма к заболеваниям);
- воспитательные (совершенствование нравственных, интеллектуальных, эстетических качеств).

## Закономерности воспитания

социальная обусловленность воспитания

единство воспитания и обучения, воспитания и развития, воспитания и самовоспитания

зависимость результатов воспитания от вовлеченности воспитанников в разнообразную деятельность

трансформация внешних влияний во внутренние процессы личности

комплексность (единство всех видов воспитания)

# Chacheo 39 Bhumahme