

Ca-Mg Complex

Вам це знайомо?

Втомлюваність

Переломи і тріщини

Занепад сил

Невроз

Тривожність

Зниження тону м'язів

Розлад сну

Судоми

Слабкість

Аритмія

Нервозність

Коливання артеріального тиску

В чому ж причина?

Дефіцит



Ca і Mg в організмі



Ca

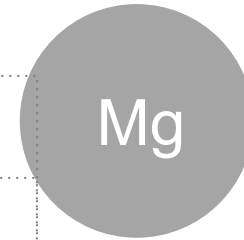
99 %

припадає на:

Зубну тканину

Кісткову тканину

Хрящову тканину



Mg

53 % міститься в:

Кісткова тканина

Дентин і емаль

20 % міститься в:

Мозок

Сердце

М'язи

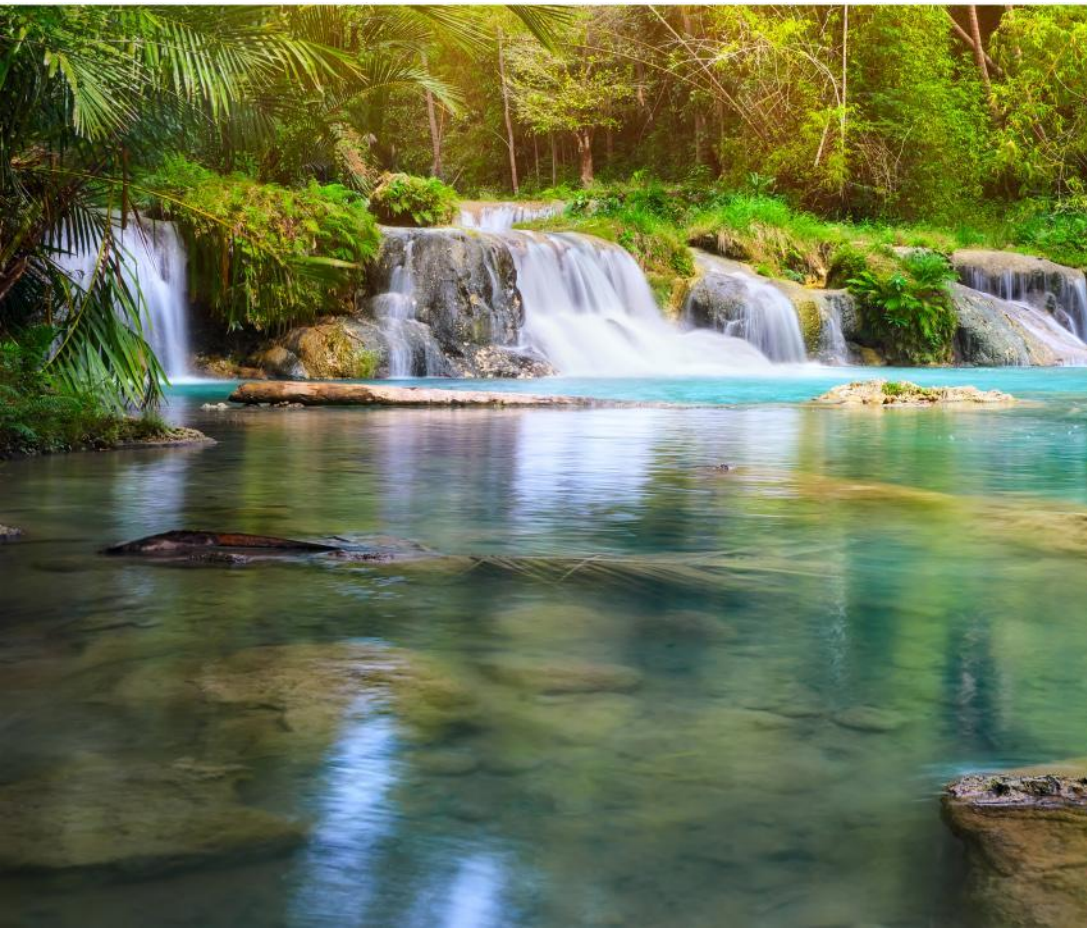
Нирки

Печінка

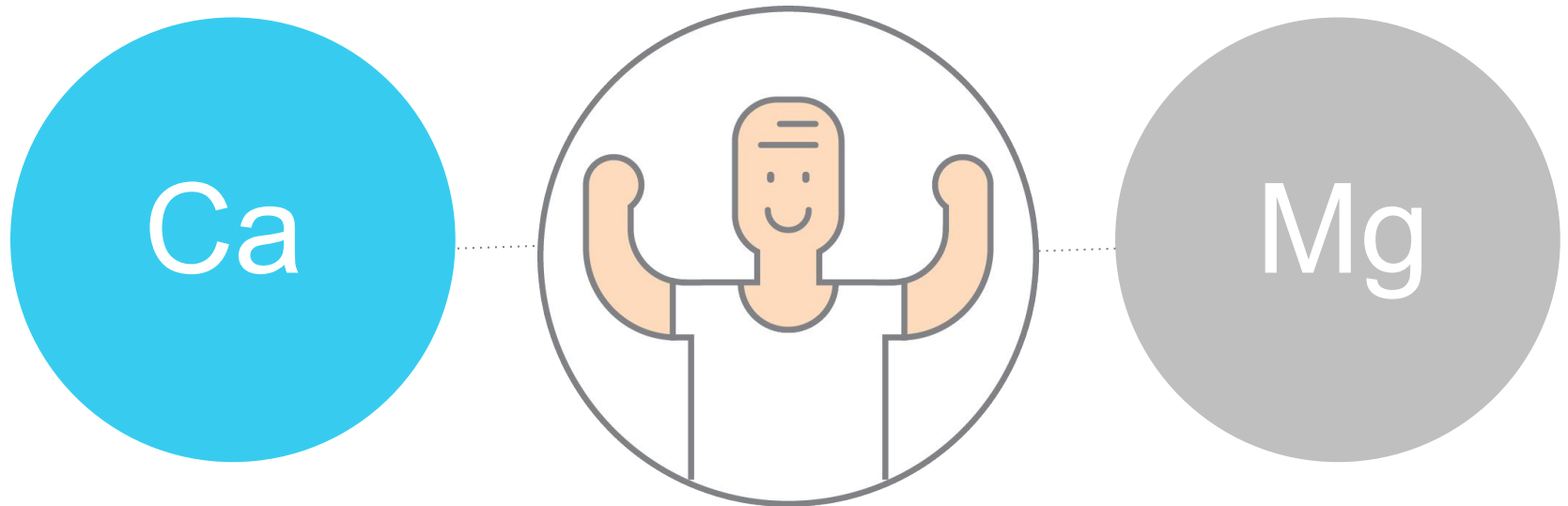
Роль Са і Mg

- Стимулюють обмін ферментів, білків, жирів, нуклеїнових кислот
- Беруть участь в виробленні кліткової енергії АТФ
- Регулюють судинний тонус
- Підтримують кислотно-лужний баланс
- Беруть участь в побудові кісток скелета, зв'язок, сухожиль, ферментів і гормонів
- Підсилюють обмінні і біоенергетичні процеси в клітинах організму
- Нормалізують серцевий ритм
- Підвищують стресостійкість

Вплив магнію на здоров'я



Важливий баланс



Джерела Са і Mg



Денна потреба

Ca

1000 мг

Mg

400 мг



660 гр
жирного сиру



1100 мл
Вершків 10%



80 г
пармезану



10
бананів



2 кг
Курячого м'яса



1 кг
краба камчатського



1300 г
арахісу



33
Курячих яйця



1700 г
картоплі

А що іще?



Унікальність «Ca-Mg Complex»

- Оптимальне співвідношення Кальція і Магнія
- Тільки органічні форми мінералів
- Засвоюється на 75–90%
- Містить синергічні компоненти, які покращують засвоєння Ca і Mg: кремній, бор, вітамін K₂, вітамін D₃

Кому це необхідно?

