



Проект  
в средней  
группе  
« Луковка и его  
друзья»

Подготовила: Шлапакова З.Г

**Цель проекта:** Создание условий для познавательного развития детей, формирование представлений о роли витаминов для здоровья человека, и необходимости включения в рацион питания растительной пищи, как источника витаминов.

**Задачи проекта:**

Формировать представления о полезных свойствах овощей для сохранения здоровья.

В процессе опытнической деятельности расширять представления детей о луке как овоще, его значении и использовании человеком.

Формировать представления детей о многообразии растительного мира.

Познакомить детей со строением лука и видоизменением в его строении.

Способствовать формированию навыка посадки мелких лукович на перо.

Учить детей ежедневно ухаживать за луковичами в комнатных условиях.

Формировать представления детей о необходимости света, влаги и почвы для роста лукович.

Развивать умение наблюдать и делать выводы.

Воспитывать потребность у детей в употреблении в пищу полезных овощей.



- Чтение и обсуждение пословиц и поговорок «Лук от семи недугов»
- дидактические, творческие, подвижные игры
  - игры – драматизации
  - трудовая деятельность (посадка и выращивание лука)
  - наблюдение за ростом и развитие растения
  - исследовательская деятельность (обследование, выявление качеств лука, наблюдение за ростом,)
  - обсуждение полезных свойств растения, необходимости употребления лука в пищу)

# Экскурсия на кухню. Рассказ нашего повара о луке.



Очень любим мы с  
друзьями  
Лук, поджаренный в  
гуляше!  
С макаронами, в  
котлете  
И, во всех салатах в  
свежих.  
В общем, мы, когда  
едим,  
Очень часто дружим  
с ним.  
Потому что этот лук -  
Для здоровья  
первый друг!



## Соревнования « Кто первый »





Дидактическая игра «  
Луковка Таня-  
модница!»  
Закрепить с детьми  
представления о  
причинно -  
следственных связях  
между одеждой  
людей и погодой;  
отрабатывать навыки  
правильной  
последовательности  
одевания одежды  
на **куклу**; развивать  
речь, пополнять  
словарный запас;  
развивать моторику  
рук.



# Беседа с медсестрой о пользе луке.



Почему от лука плачут?  
Говорят, он очень злой.  
Кто же злит его на даче?  
Почему же он такой?  
Мы у медсестры  
спросили:

- Расскажи нам, почему?  
И она нам объяснила,  
Разъяснила что к чему.  
Что лучок - полезный  
овощ,  
И никто его не злит.  
Он всегда спешит на  
помощь,  
От микробов защитит.  
Лук сырой, конечно,  
горький,  
А чеснок ещё горчей. Но  
зато помощник стойкий,  
от простуды для людей!



Знают все, что лук  
полезен,  
Витаминами богат,  
Но немного горьковат.  
В этом лук не виноват.  
От природы он такой,  
Очень скромный и  
простой.  
Ешьте все зелёный лук,  
Он здоровью верный  
друг!





Спасибо за