Проект в средней группе « Луковка и его друзья»

Подготовила: Шлапакова З.Г

Цель проекта: Создание условий для познавательного развития детей, формирование представлений о роли витаминов для здоровья человека, и необходимости включения в рацион питания растительной пищи, как источника витаминов.

Задачи проекта:

Формировать представления о полезных свойствах овощей для сохранения здоровья.

В процессе опытнической деятельности расширять представления детей о луке как овоще, его значении и использовании человеком.

Формировать представления детей о многообразии растительного мира.

Познакомить детей со строением лука и видоизменением в его строении.

Способствовать формированию навыка посадки мелких луковиц на перо.

Учить детей ежедневно ухаживать за луковицами в комнатных условиях.

Формировать представления детей о необходимости света, влаги и почвы для роста луковиц.

Развивать умение наблюдать и делать выводы.

Воспитывать потребность у детей в употреблении в пищу полезных овощей.

Чтение и обсуждение пословиц и поговорок «Лук от семи недуг»
– дидактические, творческие, подвижные игры
– игры – драматизации
– трудовая деятельность (посадка и выращивание лука)
- наблюдение за ростом и развитие растения
– исследовательская деятельность (обследование, выявление качеств лука, наблюдение за ростом,)
- обсуждение полезных свойств растения, необходимости употребления лука в пищу)

Экскурсия на кухню. Рассказ нашего повара о луке.

Очень любим мы с друзьями
Лук, поджаренный в гуляше!
С макаронами, в котлете
И, во всех салатах в свежих.
В общем, мы, когда едим,
Очень часто дружим с ним.
Потому что этот лук -
Для здоровья первый друг!

Соревнования « Кто первый»

Дидактическая игра « Луковка Таня-модница!»
Закрепить с детьми представления о причинно - следственных связях между одеждой людей и погодой; отрабатывать навыки правильной последовательности одевания одежды на **куклу**; развивать речь, пополнять словарный запас; развивать моторику рук.

Беседа с медсестрой о пользе луке.

Почему от лука плачут?
Говорят, он очень злой.
Кто же злит его на даче?
Почему же он такой?
Мы у медсестры спросили:
- Расскажи нам, почему?
И она нам объяснила,
Разъяснила что к чему.
Что лучок - полезный овощ,
И никто его не злит.
Он всегда спешит на помощь,
От микробов защитит.
Лук сырой, конечно, горький,
А чеснок ещё горчей. Но зато помощник стойкий,
от простуды для людей!

Знают все, что лук
полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и
простой.
Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный
друг!

Спасибо за