

Министерство образования и науки Российской  
Федерации

Сыктывкарский государственный университет  
имени Питирима Сорокина

Институт социальных технологий

# *Самоактуализирующаяся личность*



Выполнила:  
Студент группы 321-ПСо  
Липинская А.А

# Самоактуализирующаяся личность

- Этимология.

Происходит от лат. actualis - деятельный.

- Автор.

А.Маслоу.

- Специфика.

В развитии индивида, после удовлетворения его базовых потребностей (физиологических, в безопасности, в принадлежности, в уважении), возникает возможность выхода на новый уровень развития, на уровень самоактуализации.

# Самоактуализация

**Самоактуализация** – это абсолютное раскрытие индивидом личностного потенциала, склонностей и задатков. Она выражается в личностном стремлении к наиболее полному выявлению персональных возможностей и их дальнейшему образованию. Истинная самоактуализация зависит от наличия благоприятных социальных и исторических условий, однако она не может задаваться социумом или культурой извне.



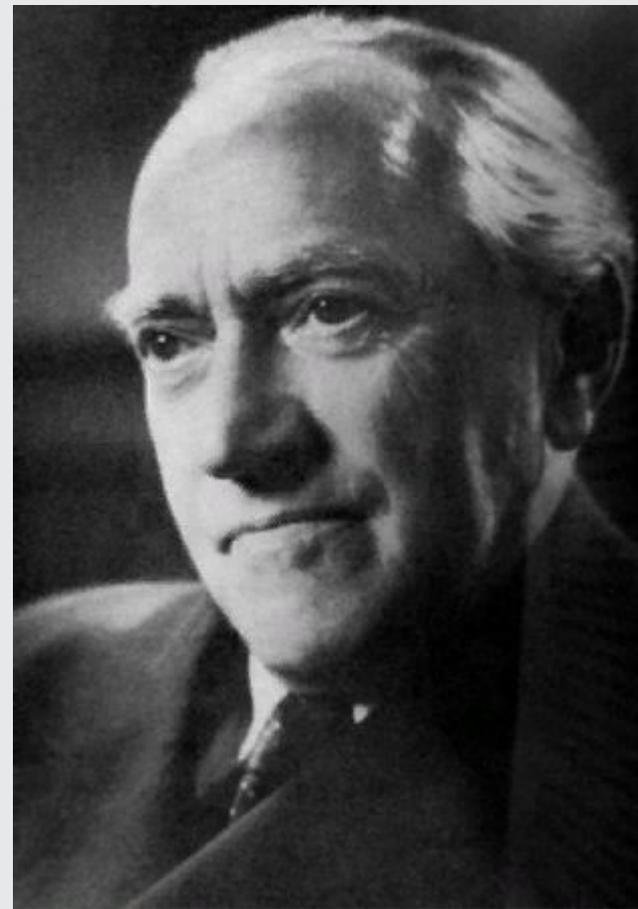


Абрахам Маслоу (1908-1970)



Карл  
Роджерс

(1902-1987)



Курт Гольдштейн  
(1878-1965)



## *Для самоактуализирующейся личности свойственны следующие качества (по А. Маслоу):*

- лучшее восприятие реальности;
- лучшее принятие себя, других, окружающего мира;
- увеличение спонтанности поведения;
- способность концентрироваться на проблеме;
- эмоциональная независимость, богатая внутренняя жизнь;
- автономия и способность противостоять социальному натиску;
- зрелость чувств;
- опыт трансперсональных переживаний;
- лучшее понимание человека как человека (вне социальных клише);
- улучшение межчеловеческих взаимоотношениях;
- демократические признаки в собственном характере;
- усиление креативности;
- более объективная система оценок.