

Министерство образования и науки Российской
Федерации

Сыктывкарский государственный университет
имени Питирима Сорокина

Институт социальных технологий

Самоактуализирующаяся личность



Выполнила:
Студент группы 321-ПСо
Липинская А.А



Самоактуализирующаяся личность

- Этимология.

Происходит от лат. actualis - деятельный.

- Автор.

А.Маслоу.

- Специфика.

В развитии индивида, после удовлетворения его базовых потребностей (физиологических, в безопасности, в принадлежности, в уважении), возникает возможность выхода на новый уровень развития, на уровень самоактуализации.

Самоактуализация

Самоактуализация – это абсолютное раскрытие индивидом личностного потенциала, склонностей и задатков. Она выражается в личностном стремлении к наиболее полному выявлению персональных возможностей и их дальнейшему образованию. Истинная самоактуализация зависит от наличия благоприятных социальных и исторических условий, однако она не может задаваться социумом или культурой извне.



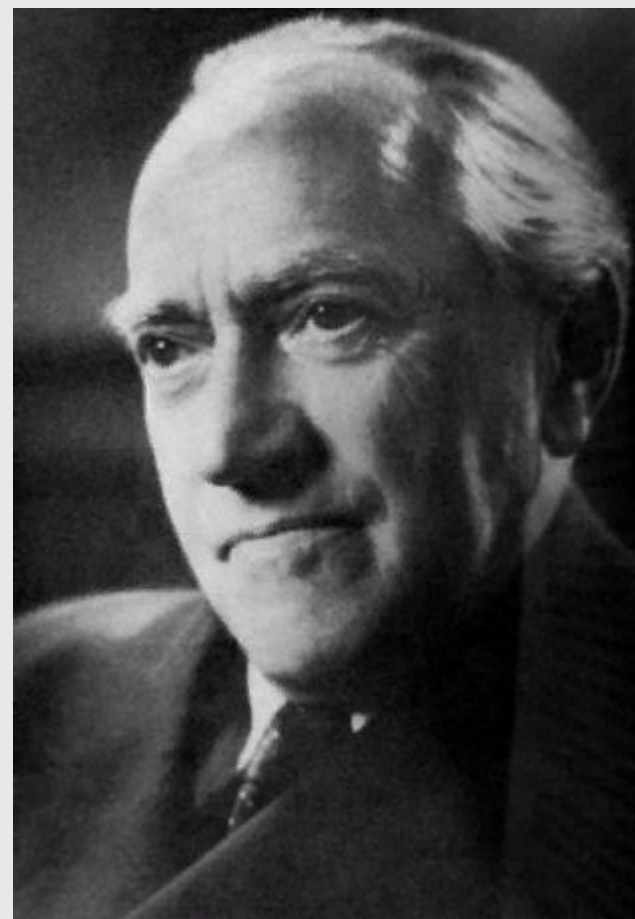


Абрахам Маслоу (1908-1970)




Карл
Роджерс

(1902-1987)



Курт Гольдштейн
(1878-1965)



Для самоактуализирующейся личности свойственны следующие качества (по А. Маслоу):

- лучшее восприятие реальности;
- лучшее принятие себя, других, окружающего мира;
- увеличение спонтанности поведения;
- способность концентрироваться на проблеме;
- эмоциональная независимость, богатая внутренняя жизнь;
- автономия и способность противостоять социальному натиску;
- зрелость чувств;
- опыт трансперсональных переживаний;
- лучшее понимание человека как человека (вне социальных клише);
- улучшение межчеловеческих взаимоотношениях;
- демократические признаки в собственном характере;
- усиление креативности;
- более объективная система оценок.