

ОРЗ, но не ОРВИ

# ОРЗ невирусной природы:

- 1).** Бактериальные инфекции дыхательных путей
- 2).** Переохлаждения (простуды)
- 3).** Аллергические респираторные реакции

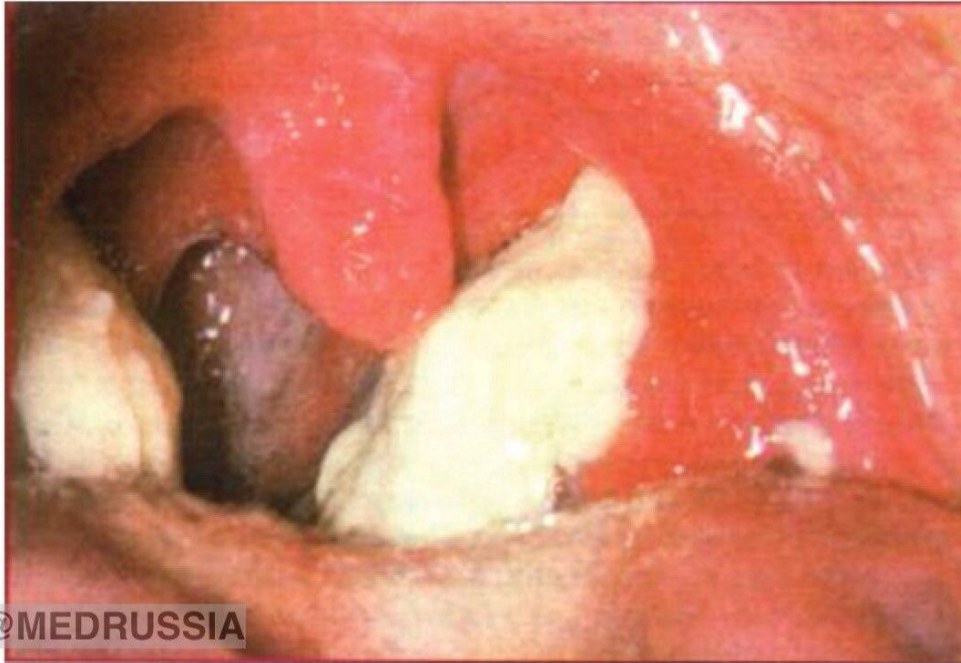


# Ангина



Ангина - это острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением миндалин, которое могут вызвать бактерии, вирусы и грибки.  
Другие названия ангины – острый тонзиллит.

Рис. 3. Дифтерия. Пленчатая форма.



# Дифтерия

Дифтерия - острое инфекционное заболевание, вызываемое токсигенными бактериями с воздушно-капельным путем передачи, характеризующееся воспалением с образованием на месте инокуляции возбудителя фибриновых пленок, а при некоторых формах - и токсическим поражением органов кровообращения, нервной системы, надпочечников и др.

# Скарлатина

- Острое стрептококковое заболевание с мелкоточечной сыпью, лихорадкой, общей интоксикацией, ангиной, тахикардией. Источником инфекции является больной человек, наиболее опасный в первые дни болезни.





# Коклюш

Коклюш. Коклюш — острая инфекция дыхательных путей, вызванная бактериями Борде-Жангу, или *Bordetella pertussis*. Наиболее опасна для детей до года. Основным признаком является спазматический кашель. При подозрении на заболевание, необходимо срочно обратиться к врачу. Коклюшная палочка не приспособлена к выживанию в окружающей среде и гибнет от солнечного света, бытовой химии, высокой температуры.

# Как справиться с простудой за **1** день

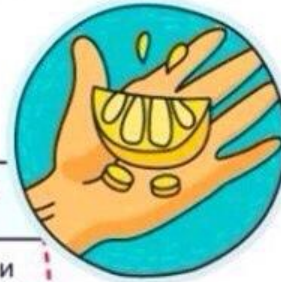


**Постельный режим**

! не сбивать температуру до 38 градусов



Принимать витамин С для выработки интерферона



! отказаться от жирной и тяжелой белковой пищи



Промывать нос отварами трав, солевым раствором

! обязательно лечить насморк с первого дня заболевания



**Побольше спать**



! ноги держать в тепле, в шерстяных носках



Ингаляции с эвкалиптом, шалфеем, ромашкой или корой дуба, боржоми

! вдыхать через нос - выдыхать только через рот



Полоскать горло йодо-солевым раствором, ромашкой, раствором фурацелина



! полоскания начинать как можно раньше





# Аллергия

Аллергический ринит - это заболевание, которое поражает слизистую оболочку носа. Оно имеет воспалительный характер и сопровождается нарушенным дыханием, частым чиханием, зудом и постоянными выделениями из носа (слизистыми или водянистыми). Надо заметить, что аллергический насморк в большинстве случаев вызывается дикорастущими растениями.

Круглогодичная форма заболевания зачастую бывает связана с реакцией на домашнюю пыль. Под этим понятием объединяется целая группа факторов. Это может быть как книжная пыль, пух и перо (из подушек и одеял), так и аллергены, обильно выделяемые пылевыми клещами.



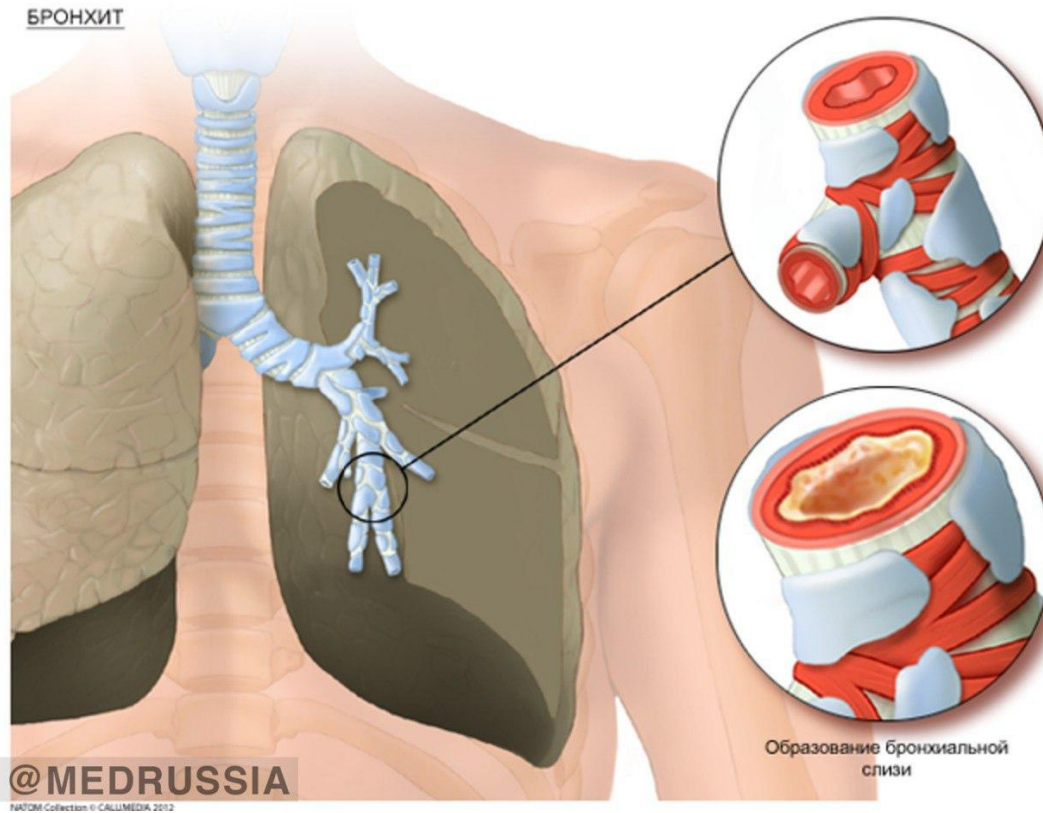


# Ларингит

Ларингит - это воспаление слизистой оболочки гортани и голосовых связок. Именно воспаление и опухание голосовых связок приводит к тому, что голос становится охрипшим или может временно исчезнуть. Причины ларингита:

1. Грипп.
2. Простудные заболевания.
3. Другие вирусные или бактериальные инфекции.
4. Бронхит.
5. Пневмония (воспаление легких).
6. Аллергические реакции.
7. Химическое раздражение.
8. Повреждение гортани.

# Бронхит



Бронхит - диффузно-воспалительное заболевание бронхов, затрагивающее слизистую оболочку или всю толщу стенки бронхов. Повреждение и воспаление бронхиального дерева может возникать как самостоятельный, изолированный процесс (первичный бронхит) или развиваться как осложнение на фоне имеющихся хронических заболеваний и перенесенных инфекций (вторичный бронхит).



# Пневмония

Пневмония, воспаление лёгких – воспаление лёгочной ткани обычно инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол (развитием в них воспалительной экссудации). Пневмонии, вызванные инфекциями, являются формой острой респираторной инфекции, затрагивающей лёгкие. Основными возбудителями пневмонии являются бактерии и вирусы, реже её вызывают микоплазмы, грибы и паразиты.

Среди причин смертности населения пневмония стоит на 4-ом месте после заболеваний сердца и сосудов, злокачественных новообразований, травматизма и отравлений.