# Первая психологическая помощь при травматических событиях



#### Травматическое событие

- Непосредственная угроза жизни и целостности
  - пострадавшие
- Родственники и близкие пострадавших
- Свидетели травматического события
- Специалисты, оказывающие помощь пострадавшим

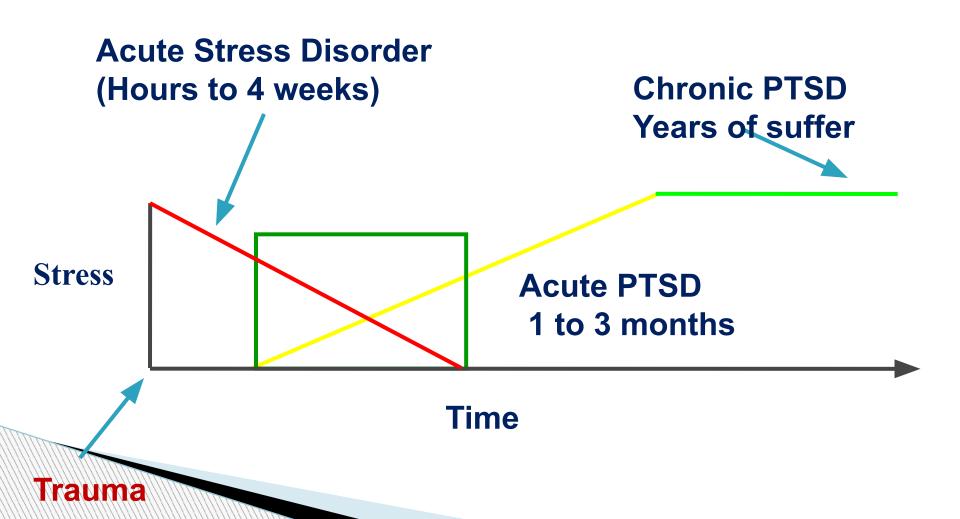
#### **ASR- ASD-PTSD**

- ASR Acute Stress Reaction
- Острая Стрессовая Реакция
- ASD Acute Stress Disorder
- Острое Стрессовое Расстройство
- PTSD Post Traumatic Stress Disorder
- Посттравматическое стрессовое расстройство

# ERP-Emergency Response Procedure Техника вмешательства при чрезвычайных ситуациях



## Phases of traumatic reaction





- Экстренное краткосрочное вмешательство (около 30 минут), производится непосредственно сразу после травматического события.
- Предназначено для восстановления возможности коммуникации с пострадавшим в состоянии диссоциации, для его успокоения, восстановления его связи с действительностью, возвращении нормального функционирования пострадавшего.

#### Основные положения ERP

- Двустороннее раздражение -билатеральное раздражение мозга БРМ
- Внимательное и чуткое обращение
- □ Спокойный и уверенный голос
- Создание относительно безопасной реальности
- Pacing & Leading Присоединение и ведение

#### План протокола ERP

- Знакомство
- □ Объяснение метода
- Нормализация
- Проверка уровня стресса SUD Subjective Units of Distress (опционально)
- Сеанс терапии: Билатеральное раздражение мозга (БРМ), успокаивающие фразы

#### План протокола ERP

□ Окончание сеанса:

Проверка уровня стресса SUD (опционально)

Заключительный ресурс

Информация и амбулаторное наблюдение

#### Help to Helper



#### Результат встречи с жертвами

Симптомы развиваются в течение нескольких часов или дней. Это исчезает через 2 недели, но если их не заметить, они могут ухудшиться. У 3% - 7% представителей помогающих профессий могут развиваться симптомы ПТСР

### Инструменты для помощи помогающему

- Протокол Debriefing
- Ресурсинг мультимодальные модели
- □ Интервизионные группы
- Супервизии

### Базовый курс по работе с травмой

- □ Он-лайн курс, состоящий из 3 пакетов:
- 1. Три вебинара по работе с травмой
- 2. Три вебинара по работе с травмой + вебинар по работе с утратой и гореванием
- 3. Три вебинара по работе с травмой + вебинар по работе с утратой и гореванием + три супервизии

## Обучающие семинары для специалистов по теме: «Работа с травмой, лечение травмы»

- Очные семинары 40 часов с предоставлением сертификата International Psycho-educational Projects
- Учебный курс 160 часов включая групповые супервизии с предоставлением сертификата International Psycho-educational Projects



Alex Gershanov Tel Aviv 2018