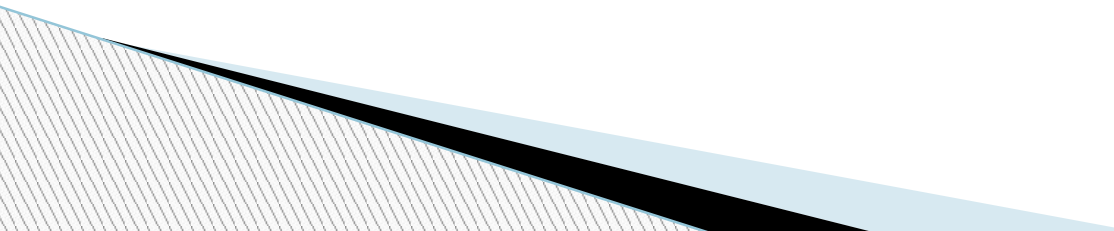


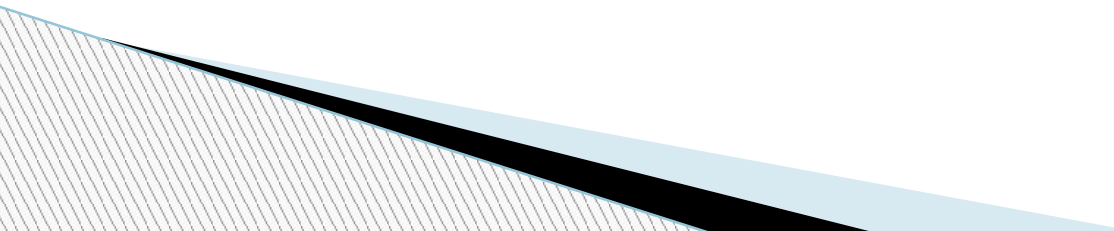
# Первая психологическая помощь при травматических событиях



# Травматическое событие

- Непосредственная угроза жизни и целостности – пострадавшие
  - Родственники и близкие пострадавших
  - Свидетели травматического события
  - Специалисты, оказывающие помощь пострадавшим
- 

# ASR- ASD-PTSD

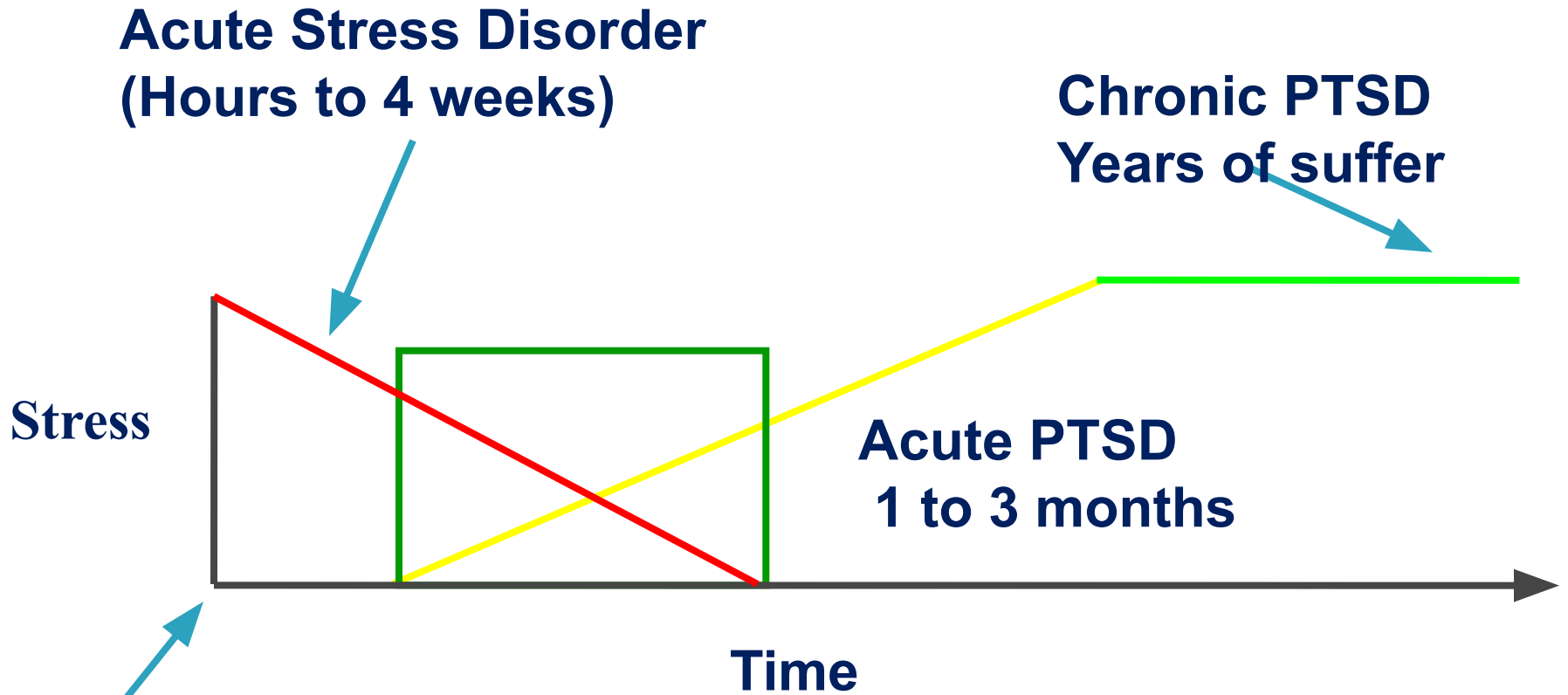
- ▣ ASR – Acute Stress Reaction
  - ▣ Острая Стрессовая Реакция
  - ▣ ASD - Acute Stress Disorder
  - ▣ Острое Стрессовое Расстройство
  - ▣ PTSD – Post Traumatic Stress Disorder
  - ▣ Посттравматическое стрессовое расстройство
- 

# ERP-Emergency Response Procedure

Техника вмешательства при  
чрезвычайных ситуациях



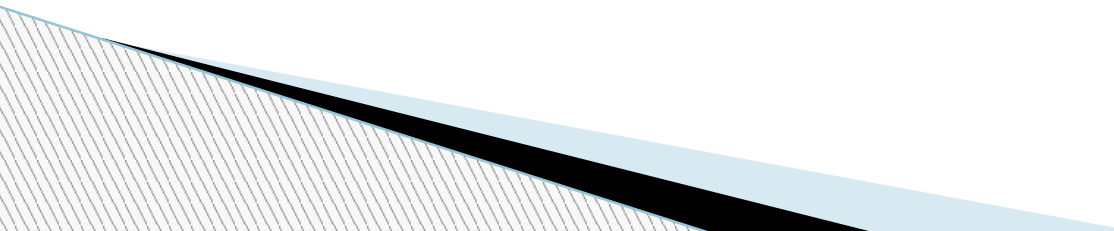
# Phases of traumatic reaction



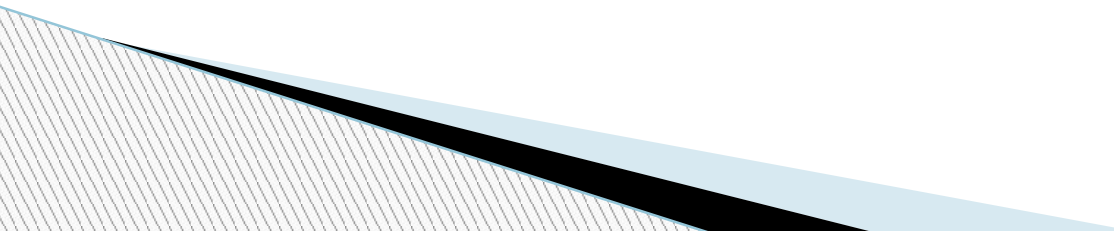


- Экстренное краткосрочное вмешательство (около 30 минут), производится непосредственно сразу после травматического события.
- Предназначено для восстановления возможности коммуникации с пострадавшим в состоянии **диссоциации**, для его успокоения, восстановления его связи с действительностью, возвращении нормального функционирования пострадавшего.

# Основные положения ERP

- Двустороннее раздражение -билатеральное раздражение мозга БРМ
  - Внимательное и чуткое обращение
  - Спокойный и уверенный голос
  - Создание относительно безопасной реальности
  - Pacing & Leading Присоединение и ведение
- 

# План протокола ERP

- Знакомство
  - Объяснение метода
  - Нормализация
  - Проверка уровня стресса SUD - Subjective Units of Distress (опционально)
  - Сеанс терапии: Билатеральное раздражение мозга (БРМ), успокаивающие фразы
- 



# План протокола ERP

- Окончание сеанса:

Проверка уровня стресса SUD (опционально)

Заключительный ресурс

Информация и амбулаторное наблюдение

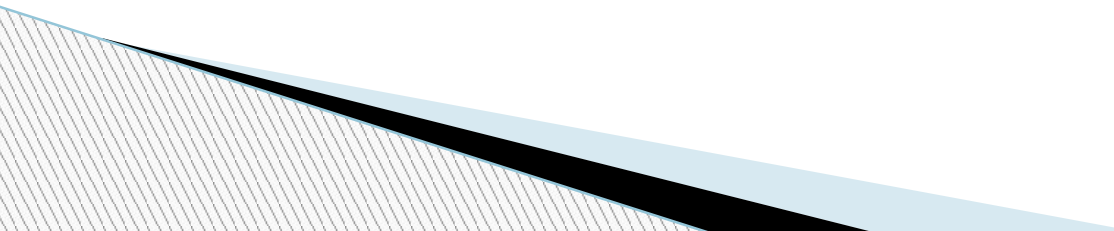
# Help to Helper



# Результат встречи с жертвами

- Симптомы развиваются в течение нескольких часов или дней. Это исчезает через 2 недели, но если их не заметить, они могут ухудшиться.  
У 3% - 7% представителей помогающих профессий могут развиваться симптомы ПТСР

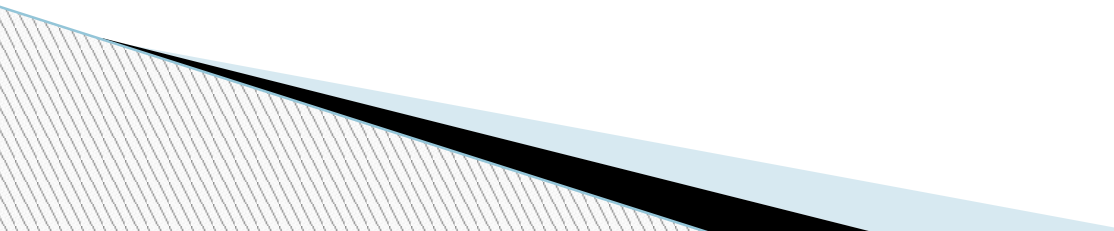
# Инструменты для помощи помогающему

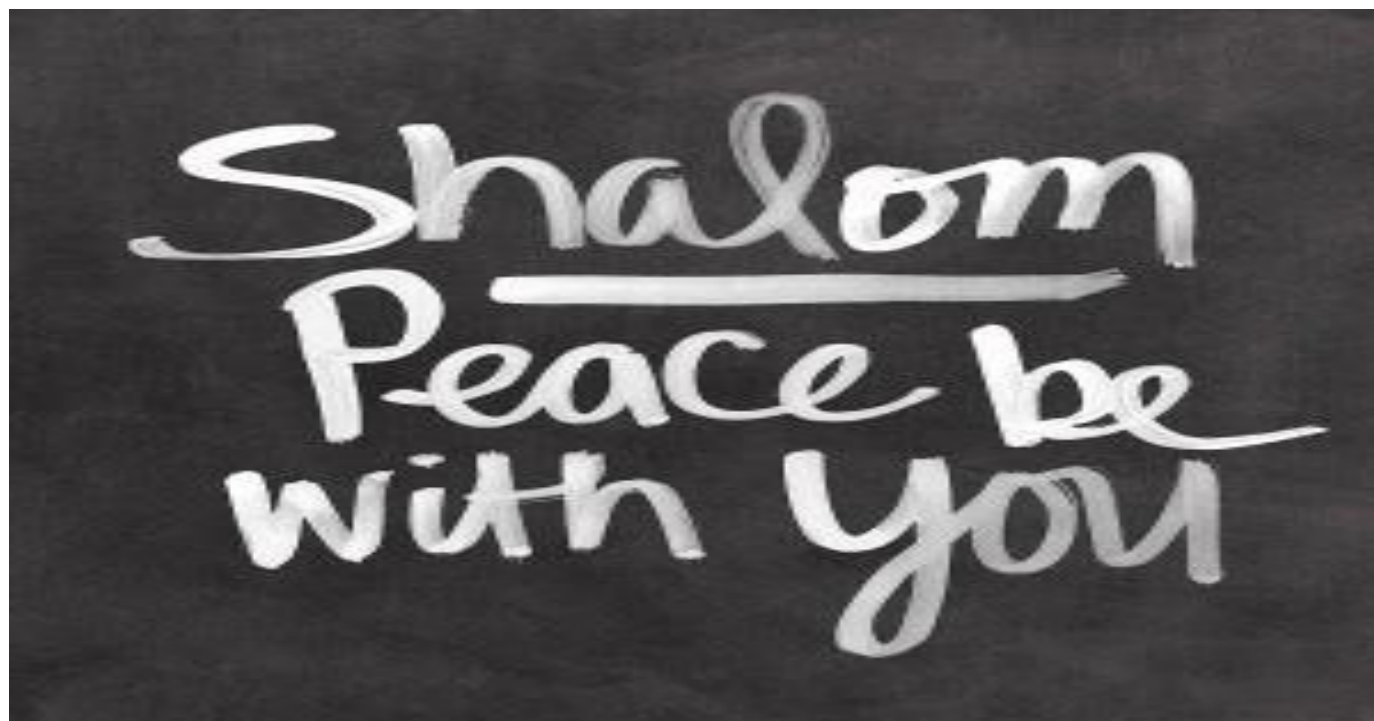
- Протокол Debriefing
  - Ресурсинг – мультимодальные модели
  - Интервизионные группы
  - Супервизии
- 

# Базовый курс по работе с травмой

- Он-лайн курс, состоящий из 3 пакетов:
- 1. Три вебинара по работе с травмой
- 2. Три вебинара по работе с травмой + вебинар по работе с утратой и гореванием
- 3. Три вебинара по работе с травмой + вебинар по работе с утратой и гореванием + три супервизии

# Обучающие семинары для специалистов по теме : «Работа с травмой, лечение травмы»

- ▣ Очные семинары 40 часов с предоставлением сертификата International Psycho-educational Projects
  - ▣ Учебный курс 160 часов включая групповые супервизии с предоставлением сертификата International Psycho-educational Projects
- 



Alex Gershanov  
Tel Aviv 2018