



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

ГАУ КО ПОО КСТ

Социальный проект «О спорт, ты мир!»

Руководитель проекта:

Начальник отдела ВР

Бурлина Анастасия Андреевна

Исполнители проекта:

Алукриева Элла Леонидовна



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

ГАУ КО ПОО КСТ



Цель проекта

Формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, а так же формирование субъективного, ответственного отношения к своему здоровью у подростков для поддержания и сохранения его максимально высокого уровня.



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

ГАУ КО ПОО КСТ

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Освоение навыков здорового образа жизни, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни.
- Сформирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как важнейшей социальной ценности и формирование устойчивой мотивации ежедневной работы над собой по устранению факторов риска.
- Овладение умениями противостоять негативному воздействию разрушительных для здоровья форм поведения.
- Обучение студентов профилактическим и оздоровительным мерам, как составной части здорового образа жизни (физическая активность, психическое здоровье, здоровое питание).
- Обучение подростков к формированию самооценки состояния здоровья, оздоровления с использованием полученных навыков для восстановления функциональной активности организма.



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА
ГАУ КО ПОО КСТ



В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены принципы:

- принцип системности;
- принцип открытости;
- принцип коллегиальности;
- принцип последовательности;
- принцип осуществимости.



Основные направления просветительской и мотивационной работы

Направление Деятельности проекта:	Задачи	Содержание
<p>Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Знакомство подростков с основными понятиями – здоровье, здоровый образ жизни.2. Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.3. Обеспечение условий для мотивации и стимулирования здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none">- проведение занятий «здоровья»;- проведение классных часов и общеколледжные мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности



Направление деятельности	Задачи	Содержание
Профилактическая деятельность	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья.2. Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья.3. Обеспечение помощи подросткам, перенесшим заболевания, в адаптации к учебному процессу.4. Профилактика травматизма	<ul style="list-style-type: none">– Система мер по улучшению питания подростков: режим питания; эстетика помещений; пропаганда культуры питания в семье.– Система мер по улучшению санитарии и гигиены: генеральные уборки кабинетов, колледжа; соблюдение санитарно-гигиенических требований.– Профилактика утомляемости: проведение подвижных перемен; оборудование зон отдыха.



Направление деятельности	Задачи	Содержание
Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа	<ol style="list-style-type: none">1. Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта.2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.3. Всемерное развитие и содействие подростковому и взрослому спорту и туризму.	<p>– Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже: организация подвижных игр; соревнований по отдельным видам спорта;</p> <p>- спартакиады, дни здоровья, спортивные товарищеские встречи;</p> <p>– Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с подростками тренеров ДЮСШ, родителей.</p>



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

ГАУ КО ПОО КСТ



Механизмы реализации Программы и оценка ее эффективности

Одним из управленческих механизмов реализации Программы также будет выступать ежегодное календарное планирование. Для успешной реализации всей Программы и отдельно предусмотренных ею мероприятий предполагается создание и использование эффективных коммуникационных механизмов:

- 1. Освещение в средствах массовой информации промежуточных и конечных результатов реализации мероприятий Программы.
- 2. Изучение, посредством социологических исследований, общественного мнения относительно оздоровления, развития физической культуры и спорта в колледже, а также осуществление сбора и рассмотрение предложений студентов.



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

ГАУ КО ПОО КСТ



Ожидаемыми конечными результатами реализации Программы являются:

- 1. Увеличение доли студентов ведущих здоровый образ жизни за счет регулярных занятий физической культурой спортом и посещения прочих оздоровительных мероприятий;
- 2. Повышение уровня обеспеченности физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями, в том числе посредством создания и аренды современных спортивно-оздоровительных комплексов.
- 3. Улучшение состояния физического здоровья студентов, снижение их заболеваемости за счет привлечения к спорту и формирования здорового образа жизни, разработки и внедрения современных оздоровительных технологий.
- 4. Снижение количества проявлений социально неприемлемых форм поведения (алкоголизм, наркомания), путем формирования спортивного и здорового стиля жизни студентов, и, как итог, снижение социальной напряженности.



КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ТУРИЗМА
ГАУ КО ПОО КСТ



Спасибо за
Внимание!