

ЭМОЦИИ

ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ ГРУППЫ ИС-41

ЛЕБЕДЕВ А.А

РУКОВОДИТЕЛЬ ГРОМЫКО А.О

Что такое ЭМОЦИИ?

Эмоции – это переживание своего отношения к окружающему миру и к себе.



ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Теория Шехтер

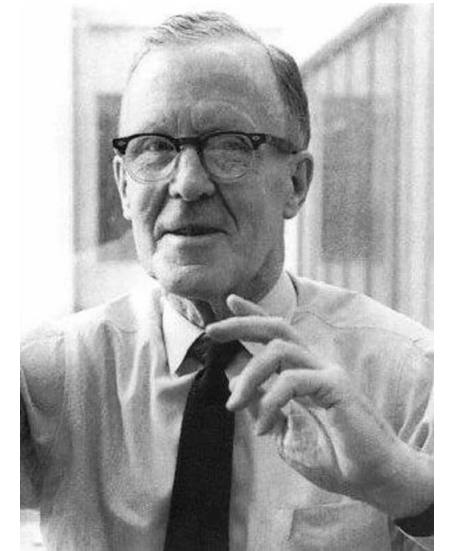
По мнению Шехтера, переживание эмоций обусловлено сочетанием двух факторов. С одной стороны, должно быть физиологическое возбуждение, с другой, ситуация должна допускать осмысленную когнитивную интерпретацию этого возбуждения в терминах эмоций.



ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Теория линдсея – хебба

Согласно этой теории чувственные состояния определяются воздействием ретикулярной формации нижней части ствола мозга, поскольку эта структура отвечает за уровень активности организма.

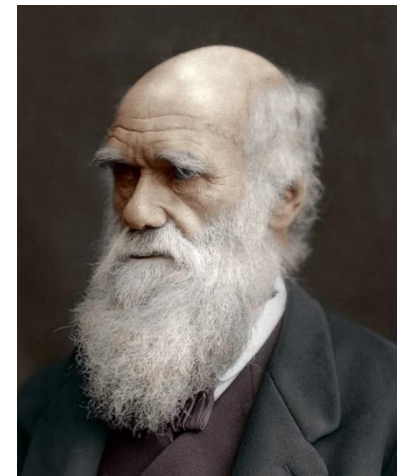
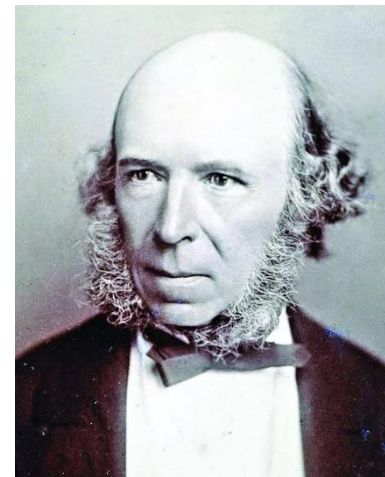


ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Рудиментарная теория

Теория, рассматривающая эмоции как рудиментные проявления в поведении человека, доставшиеся в наследство от далеких предков.

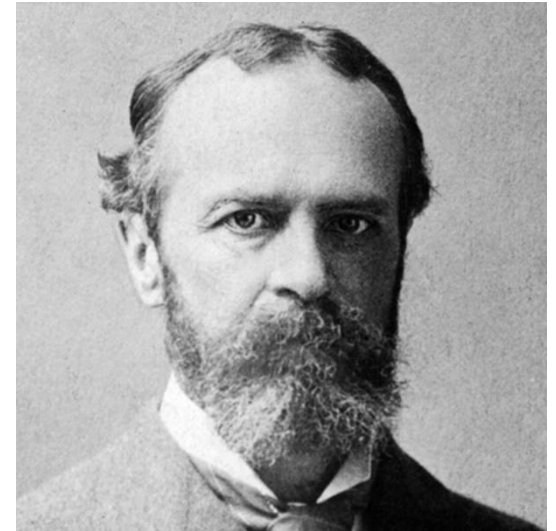
(Чарльз Дарвин, Спенсер Герберт, Теодюль Рибо)



ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

Теория Джеймса – Ланге

Теория основывается на том, что эмоции являются следствием осознания человеком рефлекторных физиологических изменений в организме. Вместо того, чтобы чувствовать эмоции и последующие физиологические (телесные) реакции, теория предполагает, что физиологические изменения являются первичными, а эмоции проявляются тогда, когда мозг реагирует на информацию, полученную через нервную систему организма.



ВИДЫ ЭМОЦИЙ

Положительные эмоции (например, радость, удовольствие, восторг и др.) связаны с удовлетворением потребностей личности.



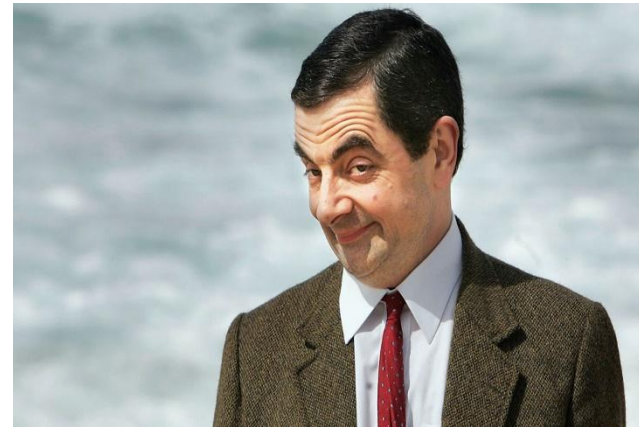
ВИДЫ ЭМОЦИЙ

Отрицательные (например, печаль, огорчение, гнев и др.) с неудовлетворением.



ВИДЫ ЭМОЦИЙ

Амбивалентные же эмоции (например, ревность как сочетание любви и ненависти или злорадство как сочетание ненависти и радости и др.)



ВИДЫ ЭМОЦИЙ

К. Э. Изард выделил следующие эмоции, являющиеся «фундаментальными» (радость, страдание, удивление, стыд, гнев, страх, отвращение, презрение)



УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ

Эмоциями необходимо разумно управлять тогда, когда речь идёт не о выживании, а о повседневном общении, когда бурные переживания или апатия мешают взаимопониманию.

Общая отличительная черта характера долгожителей – способность находить радость в жизненных мелочах.

Существенным плюсом умения управлять переживаниями является успешность в жизни. Способность человека понимать и контролировать свои эмоции, а также эмоции окружающих.