

# Технологии организации досуга детей и подростков



Выполнила  
Лопатникова Карина  
301 КВ





# Спорт, двигательная деятельность



Движение формирует важнейшие качества личности, такие как выносливость, сила, быстрота, ловкость.



Спортивные мероприятия: День бегуна, кросс, снежная спартакиада, малые олимпийские игры, спорт-бой, спортивный КВН и многие другие.

# Танцы

Танец вырабатывает хорошую осанку, пластику, легкость и свободу походки, грацию и изящество.



Модели использования танцев:  
вечер танцев, конкурс танцев,  
танцевальный бал, танцевальный  
карнавал, студия бальных танцев,  
русский перепляс и другие.



# Музыка

Это искусство, отражающее действительность в звуках, звуковых художественных образах.



Использовать возможности музыки можно на различных фестивалях авторской песни, дискотеках, музыкальных викторинах, музыкальных рингах, спевках, концертах художественной самодеятельности, фольклорных праздниках



# Туризм

Это - организованные путешествия, совершаемые для отдыха и с познавательными целями, а также носящие спортивный характер.



Туристические походы могут быть пешими, водными, горными, велосипедными



# Коллекционирование

Это систематизация и обобщение разрозненного материала.



Детям свойственно собирательство.

Их увлекает процесс накопления материала, обмена с друзьями, соревновательный характер данной деятельности.



# Классификация досуга

Пассивным и активным

контролируемым и  
неконтролируемым

опережающим и  
нормативным

Досуг ребенка  
может быть

коллективным и  
индивидуальным

Организованный и  
стихийный

подражательным и  
творческим





1. Совокупность элементов детских увлечений, интересов, хобби это...

А) Сущность досуга

Б) Содержание досуга

В) Метод досуга

Г) Совокупность досуга

2. Что формирует важнейшие качества личности, такие как выносливость, сила, быстрота, ловкость?

А) Музыка

Б) Театр

В) Спорт

Г) Коллекционирование



### 3. Филокартия – это

- А) коллекционирование художественных, фотографических открыток
- Б) коллекционирование старинных монет и медалей
- В) коллекционирование почтовых и иных марок, почтовых знаков
- Г) коллекционирование фантиков



4. Вид досуга, который снимает усталость и напряжение, восстанавливает физические и духовные силы человека

А) Отдых

Б) Развлечение

В) Саморазвитие

Г) Хобби

5. В какие годы который снимает усталость и напряжение, восстанавливает физические и духовные силы человек?

А) 60-ые годы

Б) 70-ые годы

В) 80-ые годы

Г) 90-ые годы

