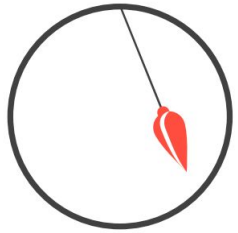
LABLIFE
лаборатория жизни

Материальный мир

Занятие 5



МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Как обрести материальную опору:

- Традиции (семейные, личные, нации, мира)
- Безопасный дом, а в нем мое безопасное место, берлога
- Одежда
- Транспорт
- Телесные практики (обтирания, душ)
- Деньги как энергия и возможность реализации своего потенциала
- Ценность себя в социуме (моих знаний и опыта)
- Сублимация внутренних переживаний в творчество

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Hygge

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Безопасное место

1. Мой дом
2. Моё место в доме, берлога
3. Мой транспорт
4. Моя одежда

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Традиции

1. Личные
2. Семейные
3. Родовые
4. Национальные

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Самоценность и цена услуг

1. Определение своей стоимости
2. Самоценность и цена услуг
3. Деньги как инструмент развития потенциала

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Вирусы нищеты

(выписать все установки и переписать на ресурсные)

Тест-драйв своей стоимости

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Материальные якоря

Амулет как материальный якорь точки Б

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Проективные карты

Уточнение запроса и снятие напряжения через работу с дополнительными психологическими инструментами.

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Что будет если…

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Что будет если…

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Где мой ресурс?

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Где мой ресурс?

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Домашнее задание

1. Организация личного пространства
2. Ограничивающие убеждения по поводу денег
3. Тест-драйв своей стоимости
4. Медитация на принятие решений

МАРИЯ СОХАЦКАЯ

LABLIFE
лаборатория жизни

Ваши вопросы

МАРИЯ СОХАЦКАЯ