



#СТОП\_ВИЧ\_СПИД

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ и СПИД



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# ВИЧ - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

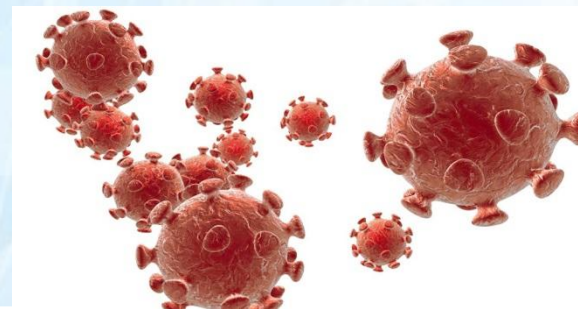
**В** – вирус

(инфекционный возбудитель паразитирующий в живых клетка);

**И** – иммунодефицита

(поражает иммунную систему организма);

**Ч** – человека (болеют только люди);



**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита - состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний

**ВИЧ** – инфекция – это заболевание,  
**СПИД** – это стадия ВИЧ-инфекции



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

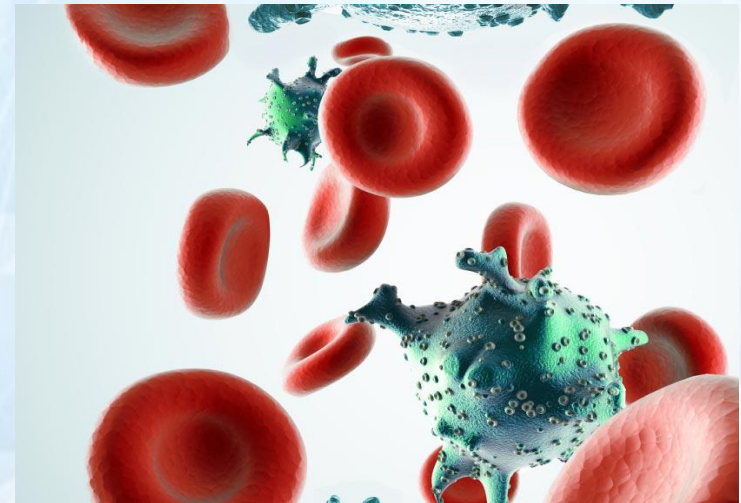
# Источник инфекции –

## ВИЧ-инфицированный человек

особую роль играют лица не знающие о своем ВИЧ –  
положительном статусе

**Факторы передачи** - это биологические жидкости  
человека:

- ✓ Кровь и компоненты крови
- ✓ Семенная жидкость
- ✓ Вагинальное отделяемое
- ✓ Грудное молоко



Не имеют значение: слюна, пот, слезы



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД



# «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ –  
ИНФЕКЦИЯ?**



# КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

От мамы к плоду время беременности и родов, через грудное молоко

1%

Внутривенное применение наркотических веществ



20%

Половые контакты

79%



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

## Контакт с кровью



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД



# ВИЧ не передаётся



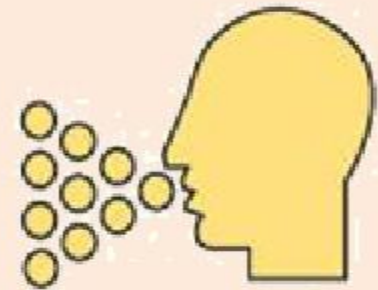
При рукопожатии



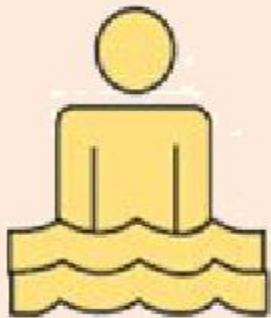
При поцелуях



Через одежду



Через воздух



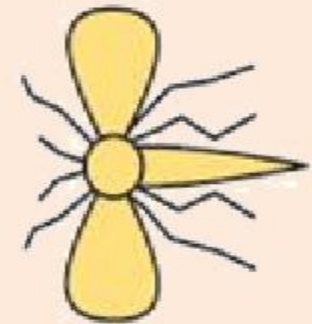
Через воду



Через пищу



При осмотрах



Животными



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# С чего началась история ВИЧ ?

**1981 год** — Центр по контролю и профилактике болезней, США сообщает о 5 случаях пневмоцистной пневмонии и 28 случаях саркомы Капоши.

**1983 год** — открыт вирус иммунодефицита человека;

**1985 год** - установлено, что ВИЧ передается через жидкие среды тела. В том же году был разработан первый тест на ВИЧ.

**1986 год** - новое название — «вирус иммунодефицита человека».

**1987 год** – первый зарегистрированный случай в СССР, у мужчины, который работал переводчиком в Африке.

**1998 год** – первый заболевший в городе Новокузнецке.

**1991 год** – ВИЧ инфекция зарегистрирована во всех странах кроме Албании.

**2000 год** – в России объявлен статус эпидемии – более 150 тысяч заболевших.

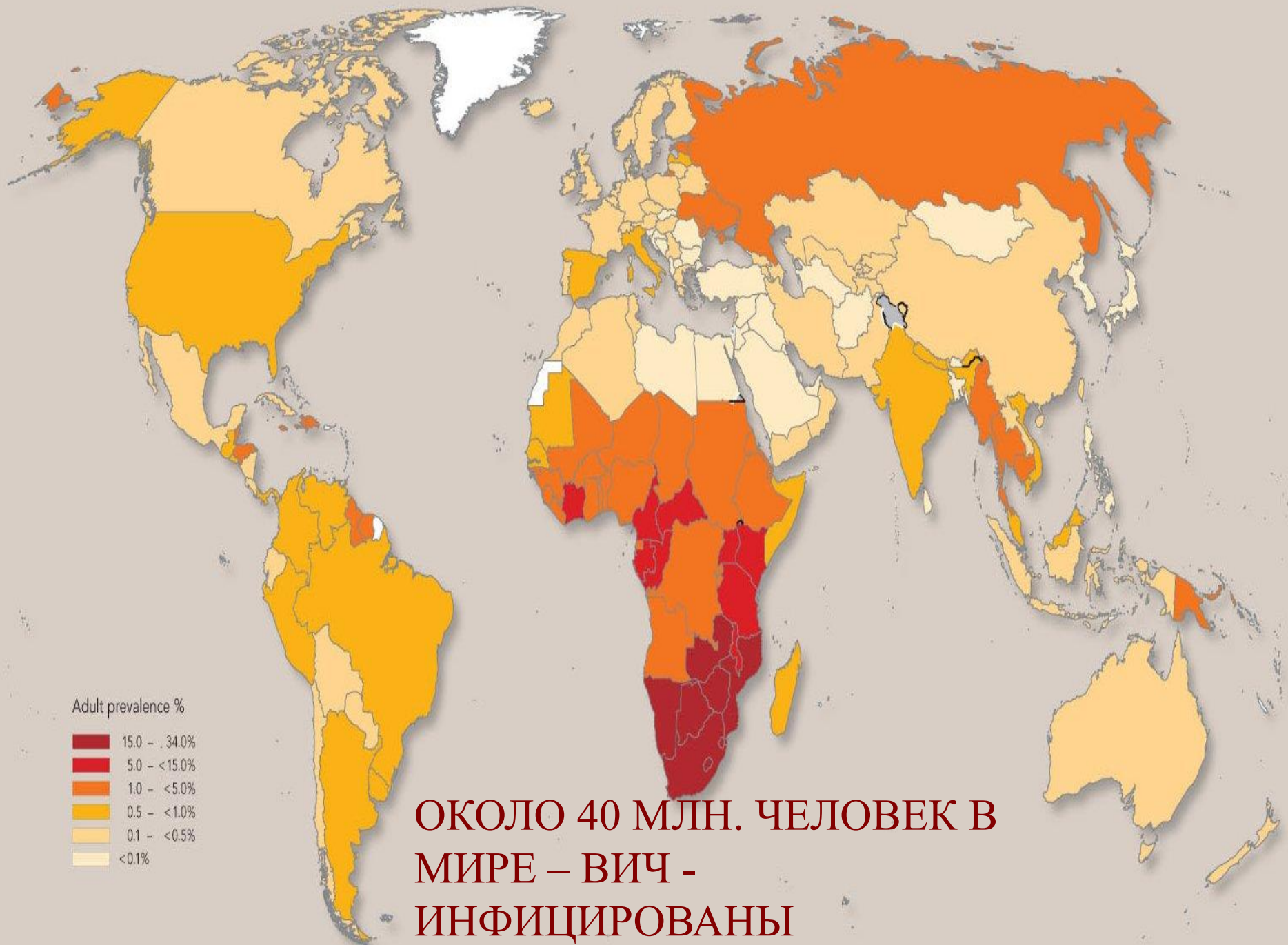
**2017 год** - общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло около 1,2 млн человек, в мире – 36,7 миллионов ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 2,1 млн. детей.



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

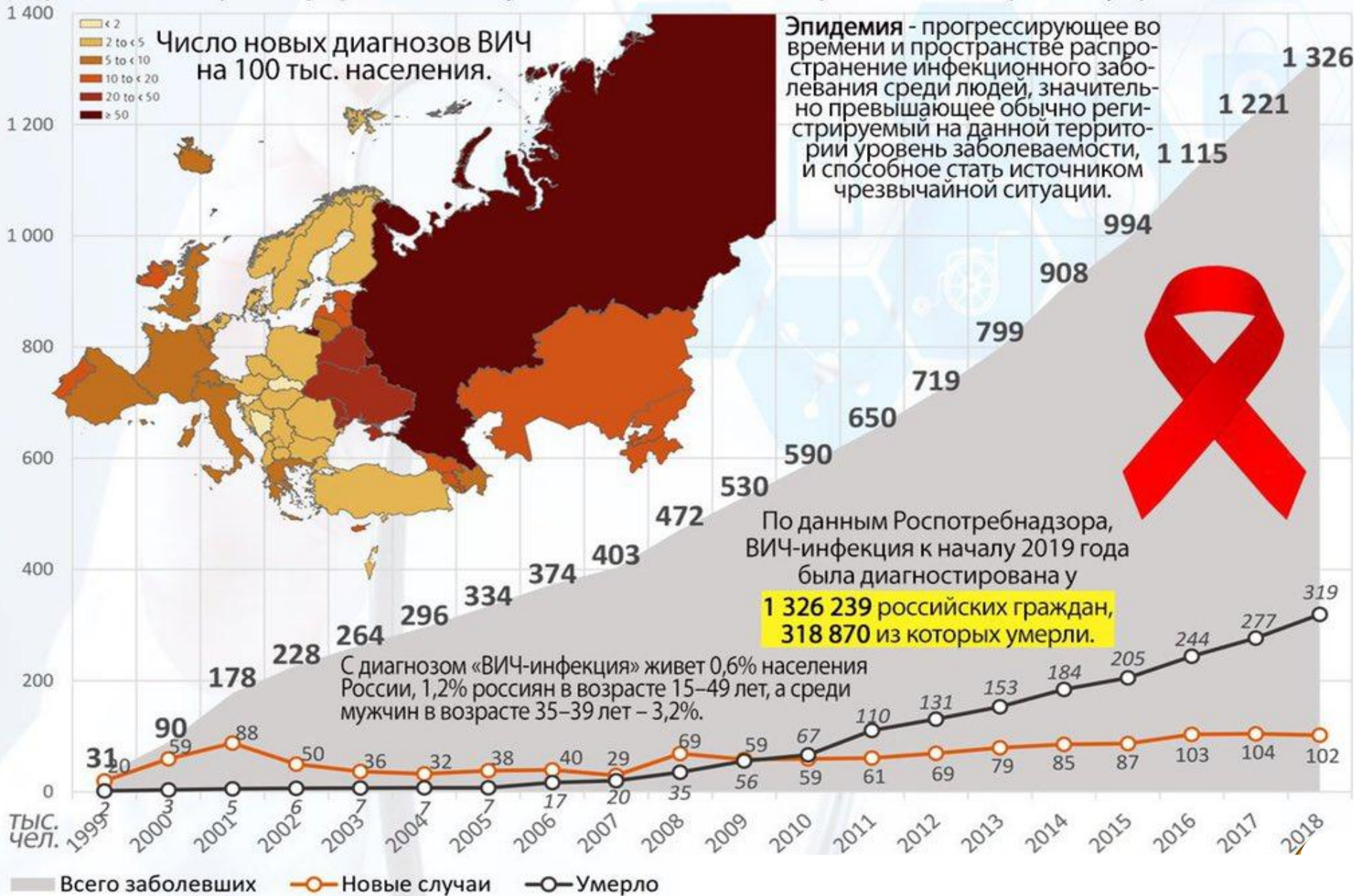
Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД





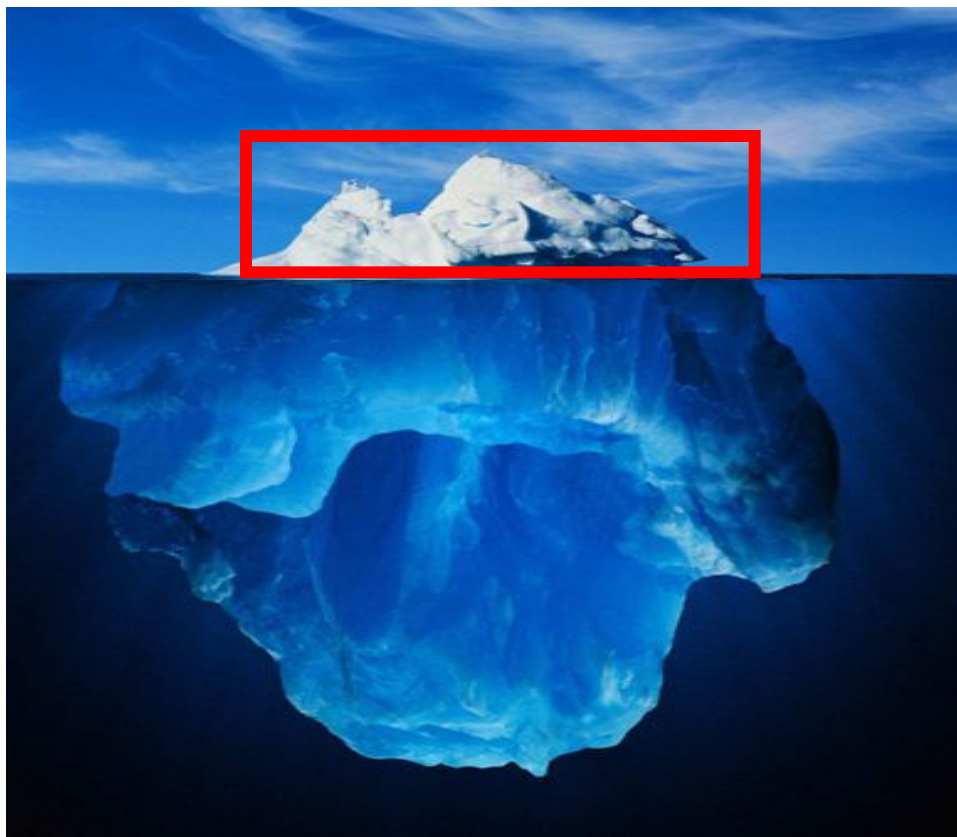
# ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ВИЧ В РОССИИ

Официально зарегистрированные случаи заболевания и смерти от ВИЧ-инфекции у граждан России.





# Эпидемия ВИЧ-инфекции – «айсберг»



В России живут с ВИЧ-инфекцией  
**БОЛЕЕ 1 МЛН. ЧЕЛ.**



**Пораженность населения ВИЧ Кемеровская область  
от 0,6% - 3,4%**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД



# Какие бывают стадии ВИЧ – инфекции ?

- **Инкубационный период** - это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса, составляет, как правило, **2-3 недели**, но может затягиваться до **3-8 месяцев**, иногда до **12 месяцев**. Вирус при диагностике не определяется.
- **Острая ВИЧ-инфекция.** У 30-50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции

**Высокая вирусная нагрузка** → **очень высокий риск передачи;**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

**Субклиническая стадия.** Продолжительность 5-7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более). В этой стадии в отсутствие проявлений, инфицированный длительно является источником инфекции.

**Стадия вторичных заболеваний.** На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические).

**СПИД.** Терминальная стадия. Заболевание неуклонно прогрессирует даже на фоне адекватной терапии.



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

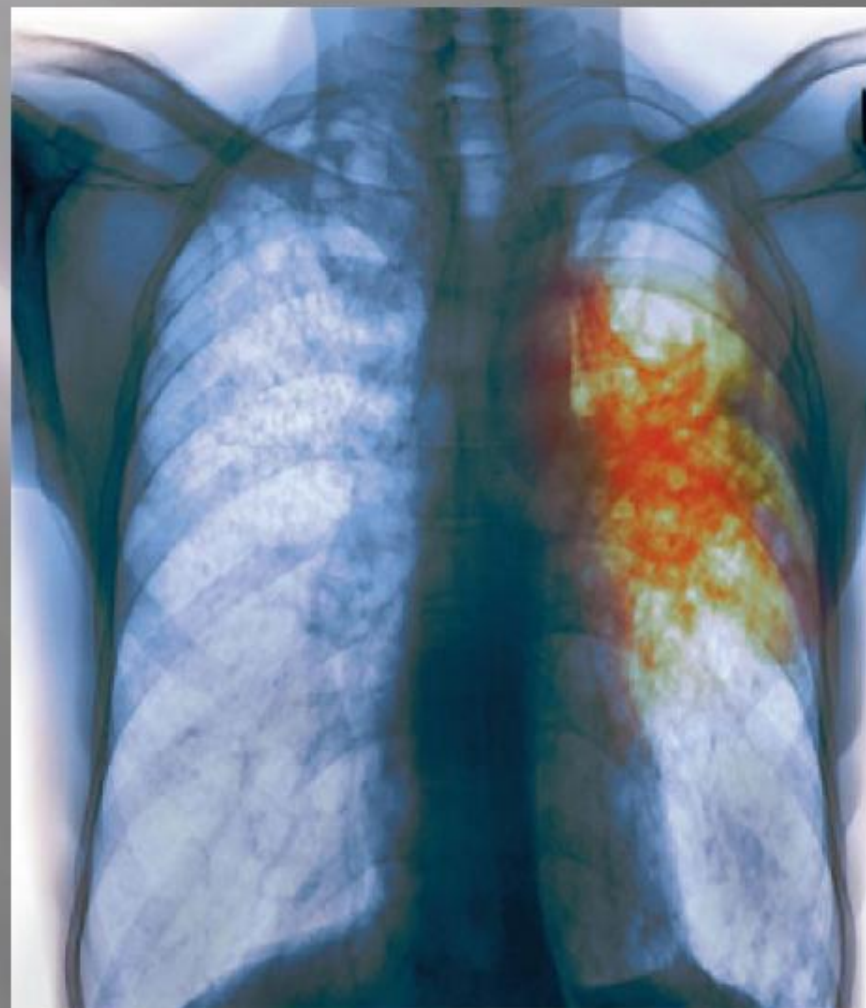
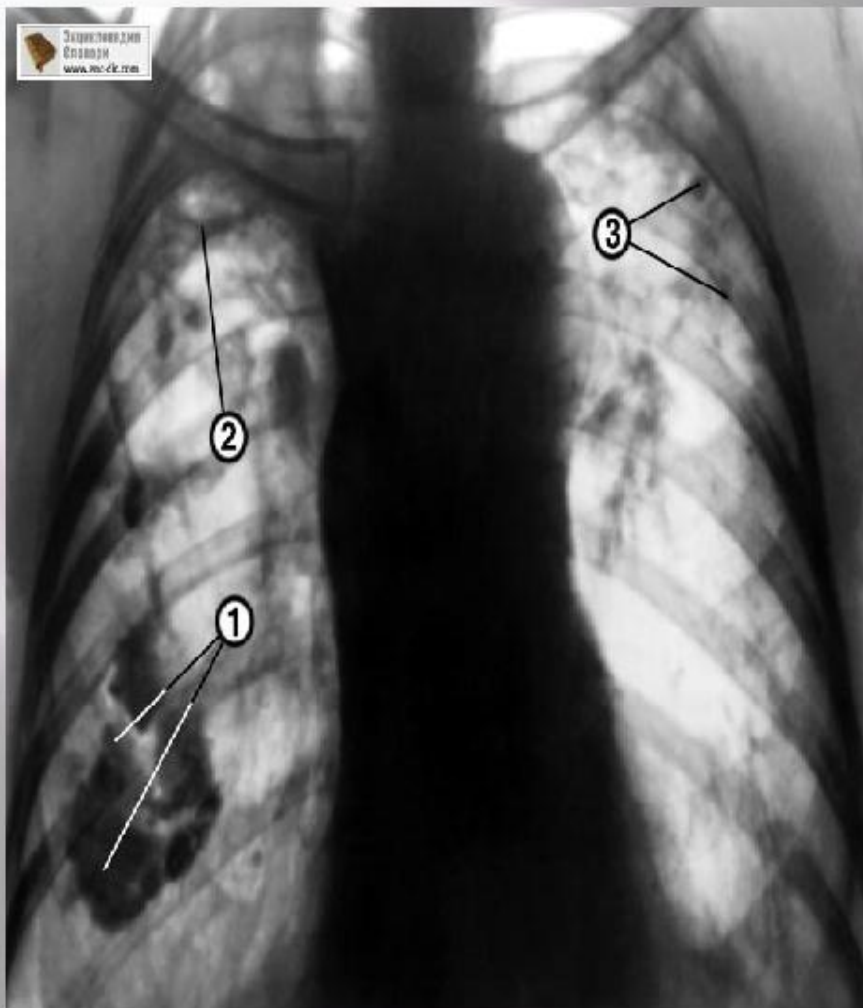
Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# Оппортунистические заболевания при ВИЧ

- Туберкулез
- Пневмоцистная пневмония
- Цитомегаловирусная инфекция
- Токсоплазмоз
- Герпес
- Саркома Капоши



# ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ.



# Пневмоцистная пневмония



длительное течение может приводить к формированию воздушных полостей, пневматоцеле, которые являются причиной спонтанного пневмоторакса.

# Цитомегаловирусная инфекция при СПИДе

- При СПИДе болезнь протекает крайне тяжело — может развиваться генерализованная форма инфекции, т. е. поражаются различные органы:
- головной мозг ([менингит](#), энцефалит с энцефалопатией и слабоумием);
- глаза (ретинит, некроз сетчатки и зрительного нерва — приводит к полной слепоте);
- слизистые рта, пищевода, кишечника;
- лёгкие (пневмонит, [пневмония](#));
- печень (гепатит);
- почки (нефрит с некрозами ткани, почечная недостаточность);
- надпочечники;
- сердце;
- селезёнка и др.
- Прогноз часто неблагоприятен. Генерализованная форма цитомегаловирусной инфекции может также развиваться у пациентов с ослабленным иммунитетом и младенцев.



# Что такое Токсоплазмоз?

- Возбудитель токсоплазмоза *Toxoplasma gondii* —внутриклеточный паразит, размером 4–7 мкм. Токсоплазмы или следы их присутствия обнаружены более чем у 200 видов млекопитающих и 100 видов птиц. Пораженность или инфицированность токсоплазмами населения Российской Федерации в среднем составляет около 20,0%. В преобладающем большинстве случаев при токсоплазмозе наблюдается здоровое носительство паразита. Носительство не требует каких-либо терапевтических мероприятий, а носитель должен расцениваться как практически здоровый человек. У больных с иммунологическими нарушениями (особенно у больных СПИДом) могут развиваться пневмония, энтероколит, тяжелые нарушения ЦНС кистозно-некротического характера, септическое состояние.



# Оппортунистические инфекции: саркома Капоши

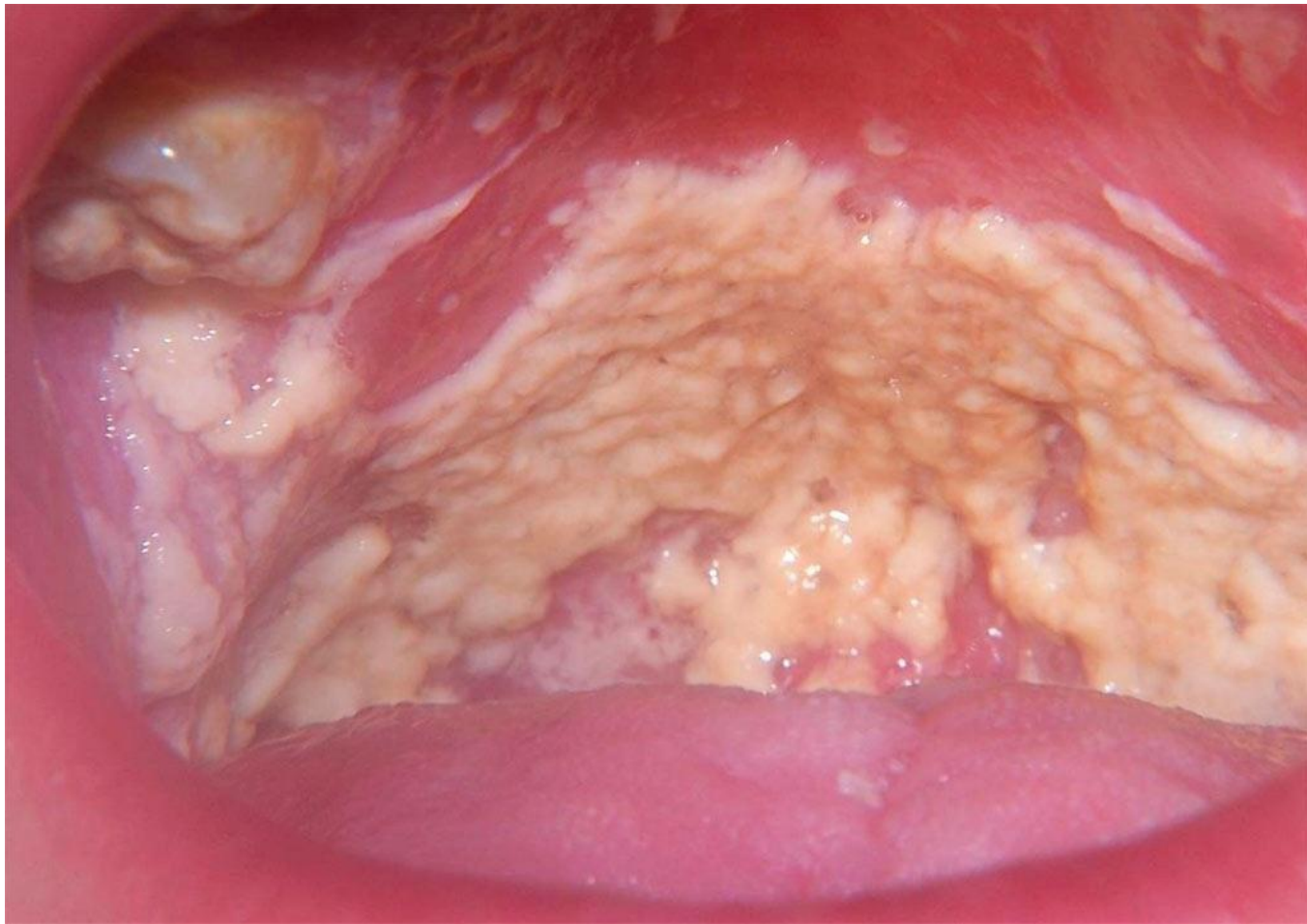




# Оппортунистические инфекции: саркома Капоши



# Оппортунистические инфекции: кандидоз полости рта



# Оппортунистические инфекции: опоясывающий лишай (герпес)





# ВИЧ – инфекция лечится?

На данный момент, невозможно полностью излечить человека от ВИЧ

**ВААРТ** (высокоактивная антиретровирусная терапия) – метод терапии ВИЧ-инфекции, состоящий в приёме нескольких противовирусных препаратов. Благодаря терапии **снижается количество вируса** в организме.

ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни, продлить ее продолжительность до физиологической старости, а также снижается риск передачи ВИЧ другим людям.

Данная терапия для граждан РФ, является **бесплатной**, проводится пожизненно.



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# Как узнать о ВИЧ – инфекции?

Очень важно выявление на ранних стадиях, для своевременного получения средств специфической профилактики!!!

Сдать анализ на ВИЧ можно в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД – с профилактической целью – **бесплатно, анонимно или по паспорту РФ.**

во всех поликлиниках и больницах на всей территории Российской Федерации

**Методы: ИФА, иммуноблотинг– для обнаружения антител к ВИЧ;**

Существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, от 1 месяца до года, обычно составляет около **3-х месяцев**).



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# Этапы обследования

- Дотестовая консультации врача
- Сдача крови из вены (натошак)
- Лабораторный анализ крови
- Послетестовая консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста

При наличии **положительного результата**  
теста осуществляется **дополнительное**  
обследование



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД



# Как избежать заражения?

## Формирование здорового полового поведения

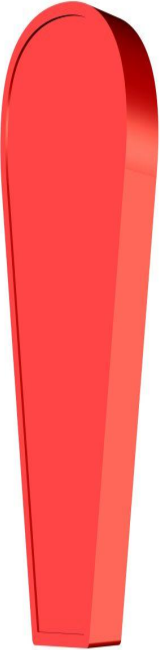
- формирование духовно-нравственных ценностей, практика моногамных отношений (верность партнеру, умение сказать «нет» и т.п.);
- наличие знаний о ВИЧ-инфекции и других инфекциях передающихся половым путем;
- поздний сексуальный «дебют», для лиц молодого возраста;
- исключение случайных половых связей;
- безопасный секс, с применением барьерных контрацептивов (презервативы);



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# Как избежать заражения?

- 
- ✓ не употреблять наркотических веществ
  - ✓ использование только **стерильных** инструментов (медицинских, косметологических, маникюрных и др.), отдавать предпочтение одноразовым изделиям
  - ✓ отказ от посещения **«сомнительных»** мест по оказанию косметологических услуг, тату-салонов, у проверенных мастеров (например: на дому);
  - ✓ Средства личной гигиены должны быть индивидуальными (маникюрный набор, зубная щетка, бритвенные принадлежности и так далее);
  - ✓ Донорская кровь подвергается исследованию методами ИФА и ПЦР, и карантинизации сроком на 6 месяцев. Проводится повторное обследование донора;



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД

# Как избежать заражения?

- ❖ соблюдение принципов здорового образа жизни (рациональное питание, профилактика малоподвижного образа жизни, отказ от вредных привычек, психогигиена);
- ❖ гигиеническое воспитание населения:

[-http://опрос-молодежи-о-вич.рф](http://опрос-молодежи-о-вич.рф)

[- https://2live.ru](https://2live.ru)



**#СТОП  
ВИЧ  
СПИД**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД





Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

8-(3843) -52-85-34

[www.kemspid.ru](http://www.kemspid.ru)

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Горьковская, 14

Сдача крови: с 07:30 до 13:00



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**



ГБУЗ -ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ  
И ИНФЕКЦИОННЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ-  
*Рука помощи*

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы  
и помните  
нужно заботиться о своем  
здоровье



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ  
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал  
ГБУЗ Кузбасский центр по  
профилактике и борьбе со  
СПИД