



#СТОП_ВИЧ_СПИД

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ и СПИД



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

ВИЧ - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

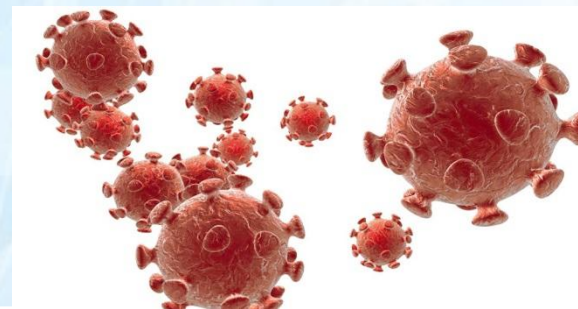
В – вирус

(инфекционный возбудитель паразитирующий в живых клетка);

И – иммунодефицита

(поражает иммунную систему организма);

Ч – человека (болеют только люди);



СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита - состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний

ВИЧ – инфекция – это заболевание,
СПИД – это стадия ВИЧ-инфекции



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

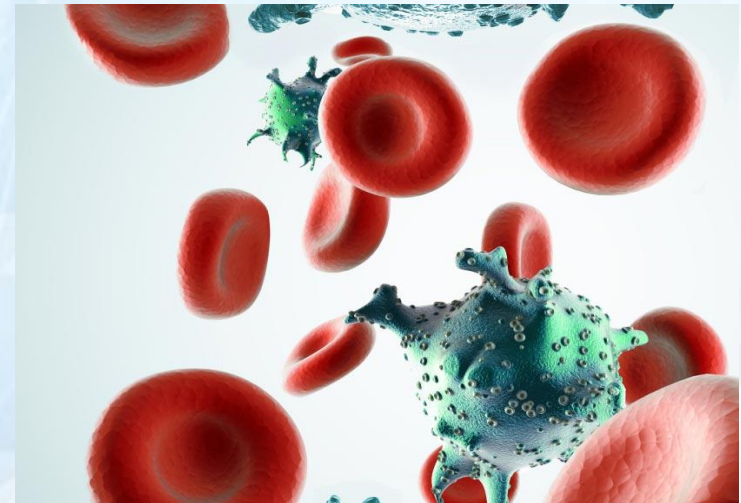
Источник инфекции –

ВИЧ-инфицированный человек

особую роль играют лица не знающие о своем ВИЧ –
положительном статусе

Факторы передачи - это биологические жидкости
человека:

- ✓ Кровь и компоненты крови
- ✓ Семенная жидкость
- ✓ Вагинальное отделяемое
- ✓ Грудное молоко



Не имеют значение: слюна, пот, слезы



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

«МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ –
ИНФЕКЦИЯ?**



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

От мамы к плоду время беременности и родов, через грудное молоко

1%

Внутривенное применение наркотических веществ



20%

Половые контакты

79%



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Контакт с кровью



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

ВИЧ не передаётся



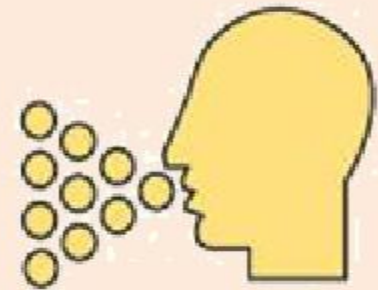
При рукопожатии



При поцелуях



Через одежду



Через воздух



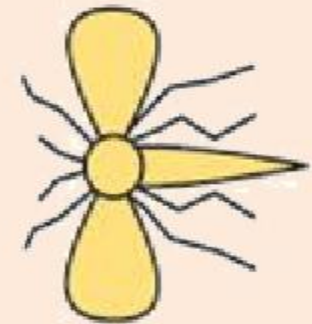
Через воду



Через пищу



При осмотрах



Животными



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

С чего началась история ВИЧ ?

1981 год — Центр по контролю и профилактике болезней, США сообщает о 5 случаях пневмоцистной пневмонии и 28 случаях саркомы Капоши.

1983 год — открыт вирус иммунодефицита человека;

1985 год - установлено, что ВИЧ передается через жидкие среды тела. В том же году был разработан первый тест на ВИЧ.

1986 год - новое название — «вирус иммунодефицита человека».

1987 год – первый зарегистрированный случай в СССР, у мужчины, который работал переводчиком в Африке.

1998 год – первый заболевший в городе Новокузнецке.

1991 год – ВИЧ инфекция зарегистрирована во всех странах кроме Албании.

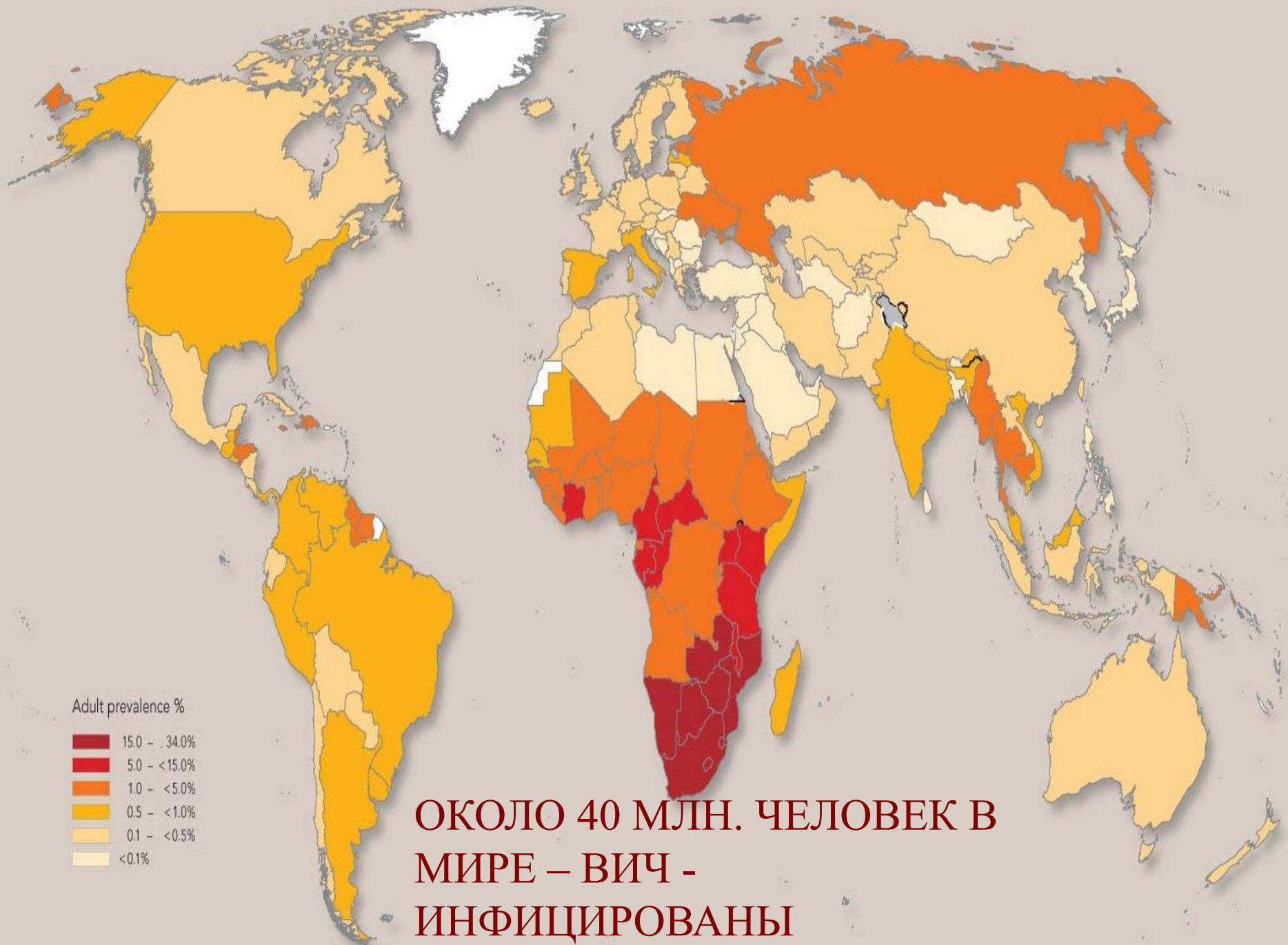
2000 год – в России объявлен статус эпидемии – более 150 тысяч заболевших.

2017 год - общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло около 1,2 млн человек, в мире – 36,7 миллионов ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 2,1 млн. детей.



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

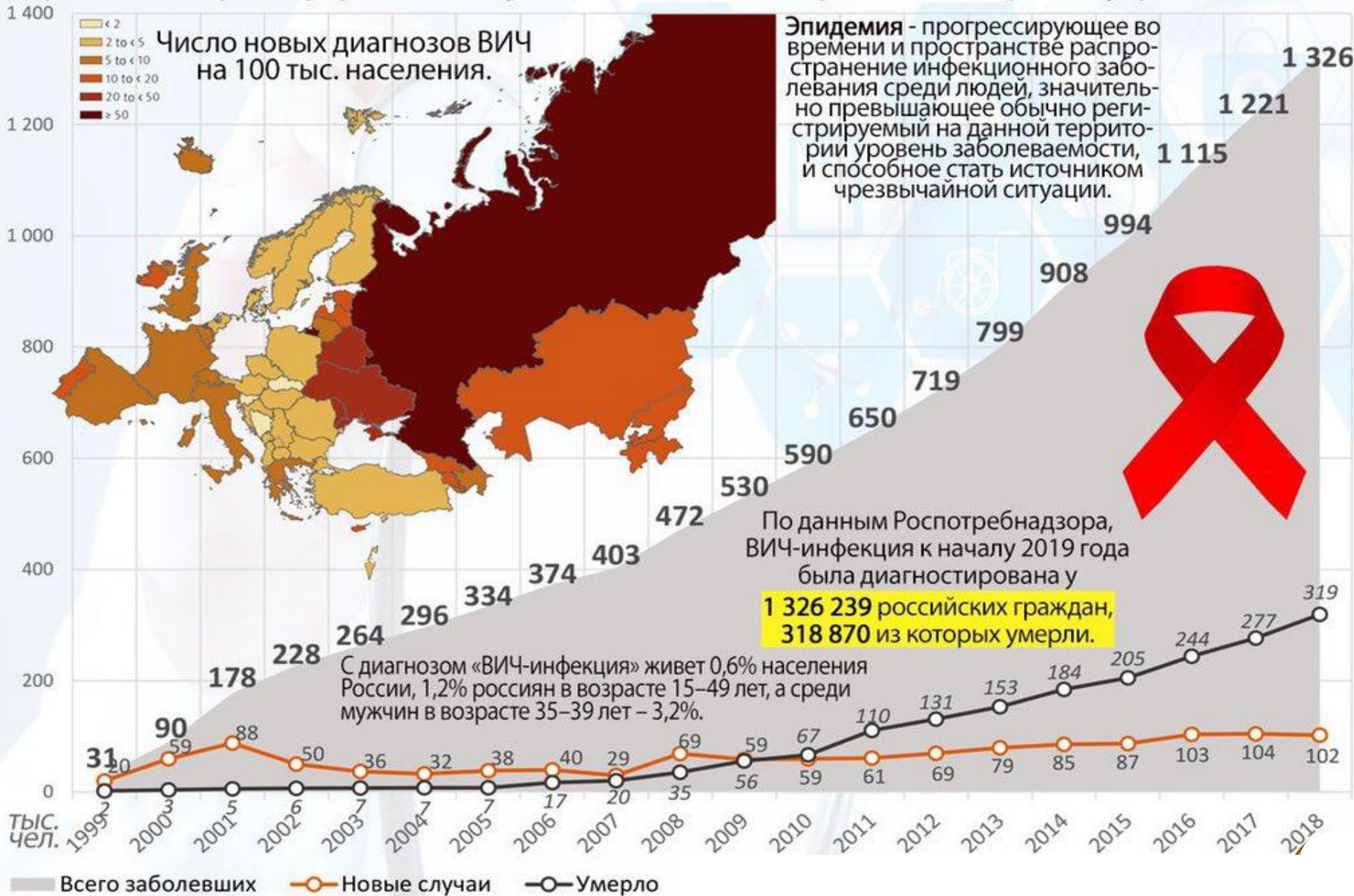
Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД



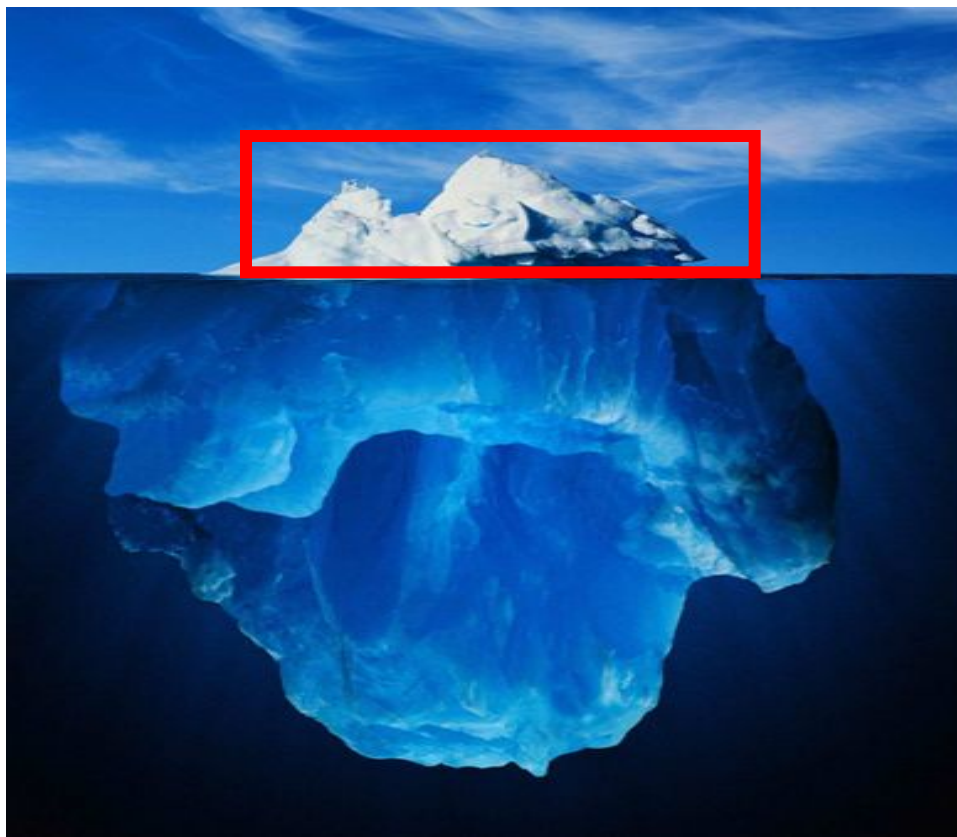
**ОКОЛО 40 МЛН. ЧЕЛОВЕК В
МИРЕ – ВИЧ -
ИНФИЦИРОВАНЫ**

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ВИЧ В РОССИИ

Официально зарегистрированные случаи заболевания и смерти от ВИЧ-инфекции у граждан России.



Эпидемия ВИЧ-инфекции – «айсберг»



В России живут с ВИЧ-инфекцией
БОЛЕЕ 1 МЛН. ЧЕЛ.



**Пораженность населения ВИЧ Кемеровская область
от 0,6% - 3,4%**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Какие бывают стадии ВИЧ – инфекции ?

- **Инкубационный период** - это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса, составляет, как правило, **2-3 недели**, но может затягиваться до **3-8 месяцев**, иногда до **12 месяцев**. Вирус при диагностике не определяется.
- **Острая ВИЧ-инфекция.** У 30-50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции

Высокая вирусная нагрузка → **очень высокий риск передачи;**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Субклиническая стадия. Продолжительность 5-7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более). В этой стадии в отсутствие проявлений, инфицированный длительно является источником инфекции.

Стадия вторичных заболеваний. На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические).

СПИД. Терминальная стадия. Заболевание неуклонно прогрессирует даже на фоне адекватной терапии.



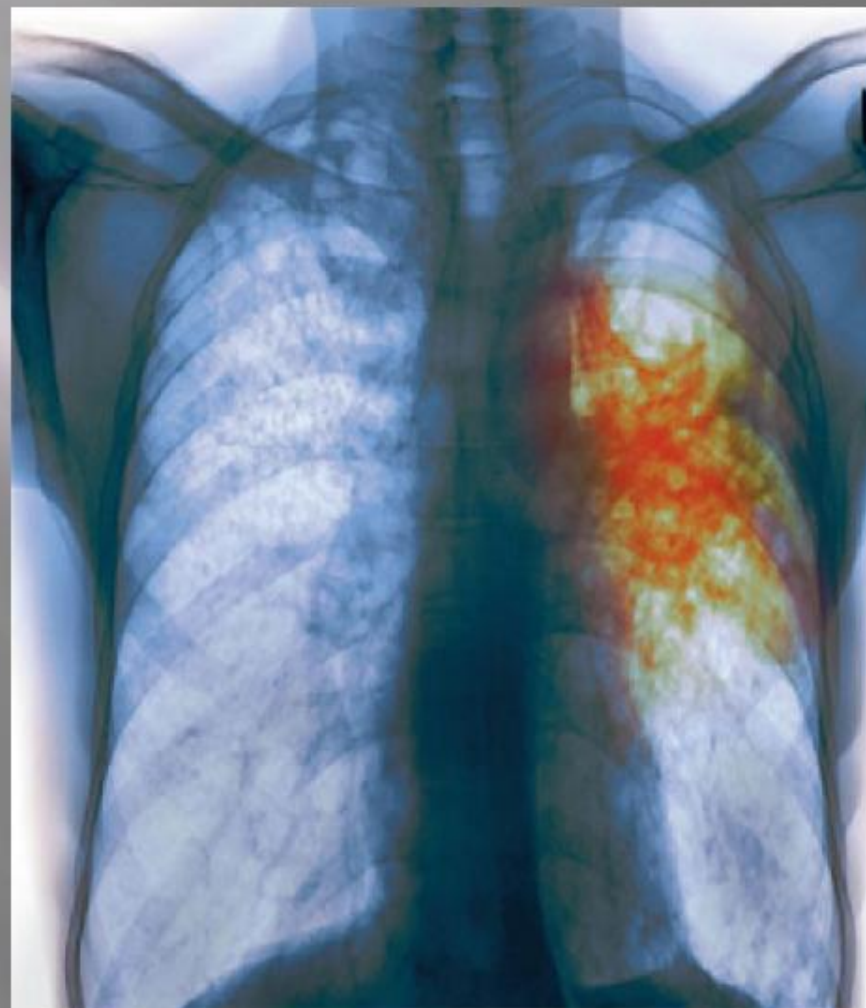
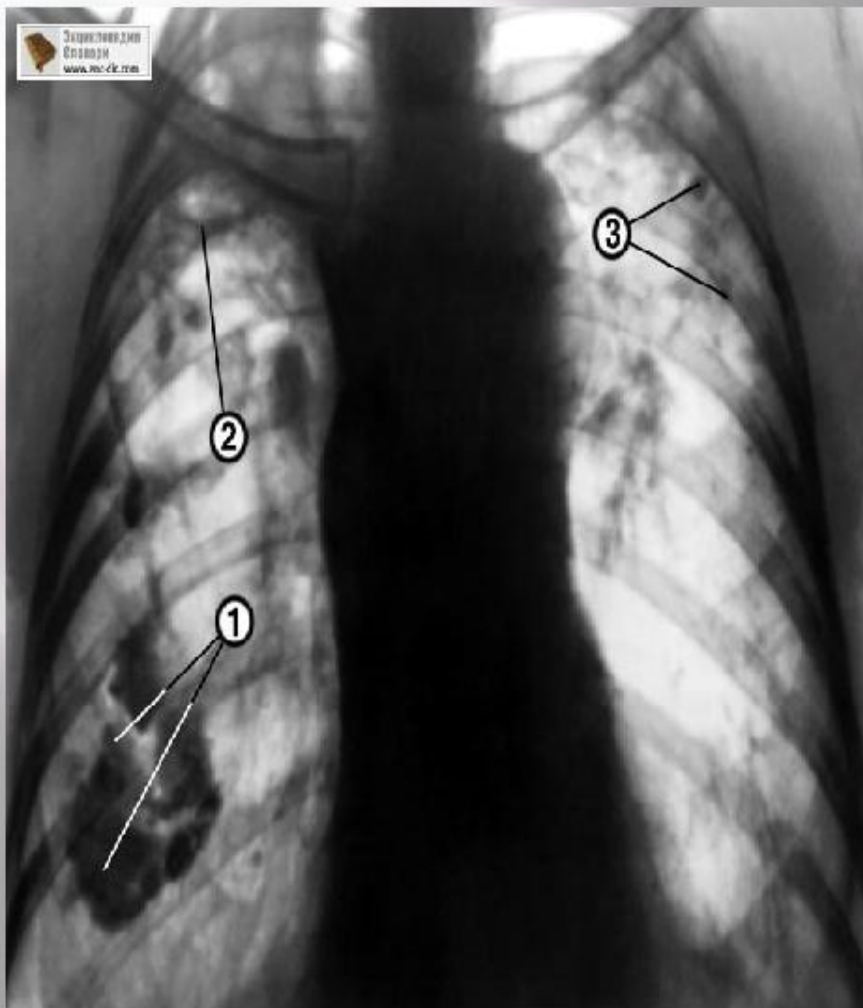
**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

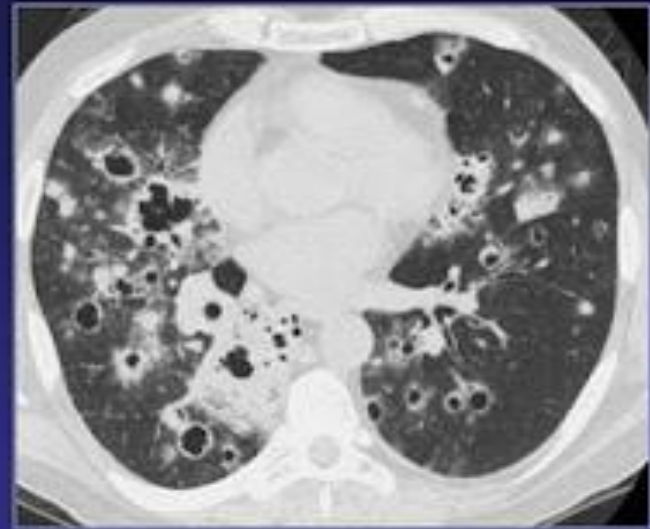
Оппортунистические заболевания при ВИЧ

- Туберкулез
- Пневмоцистная пневмония
- Цитомегаловирусная инфекция
- Токсоплазмоз
- Герпес
- Саркома Капоши

ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ.



Пневмоцистная пневмония



длительное течение может приводить к формированию воздушных полостей, пневматоцеле, которые являются причиной спонтанного пневмоторакса.

Цитомегаловирусная инфекция при СПИДе

- При СПИДе болезнь протекает крайне тяжело — может развиваться генерализованная форма инфекции, т. е. поражаются различные органы:
- головной мозг ([менингит](#), энцефалит с энцефалопатией и слабоумием);
- глаза (ретинит, некроз сетчатки и зрительного нерва — приводит к полной слепоте);
- слизистые рта, пищевода, кишечника;
- лёгкие (пневмонит, [пневмония](#));
- печень (гепатит);
- почки (нефрит с некрозами ткани, почечная недостаточность);
- надпочечники;
- сердце;
- селезёнка и др.
- Прогноз часто неблагоприятен. Генерализованная форма цитомегаловирусной инфекции может также развиваться у пациентов с ослабленным иммунитетом и младенцев.

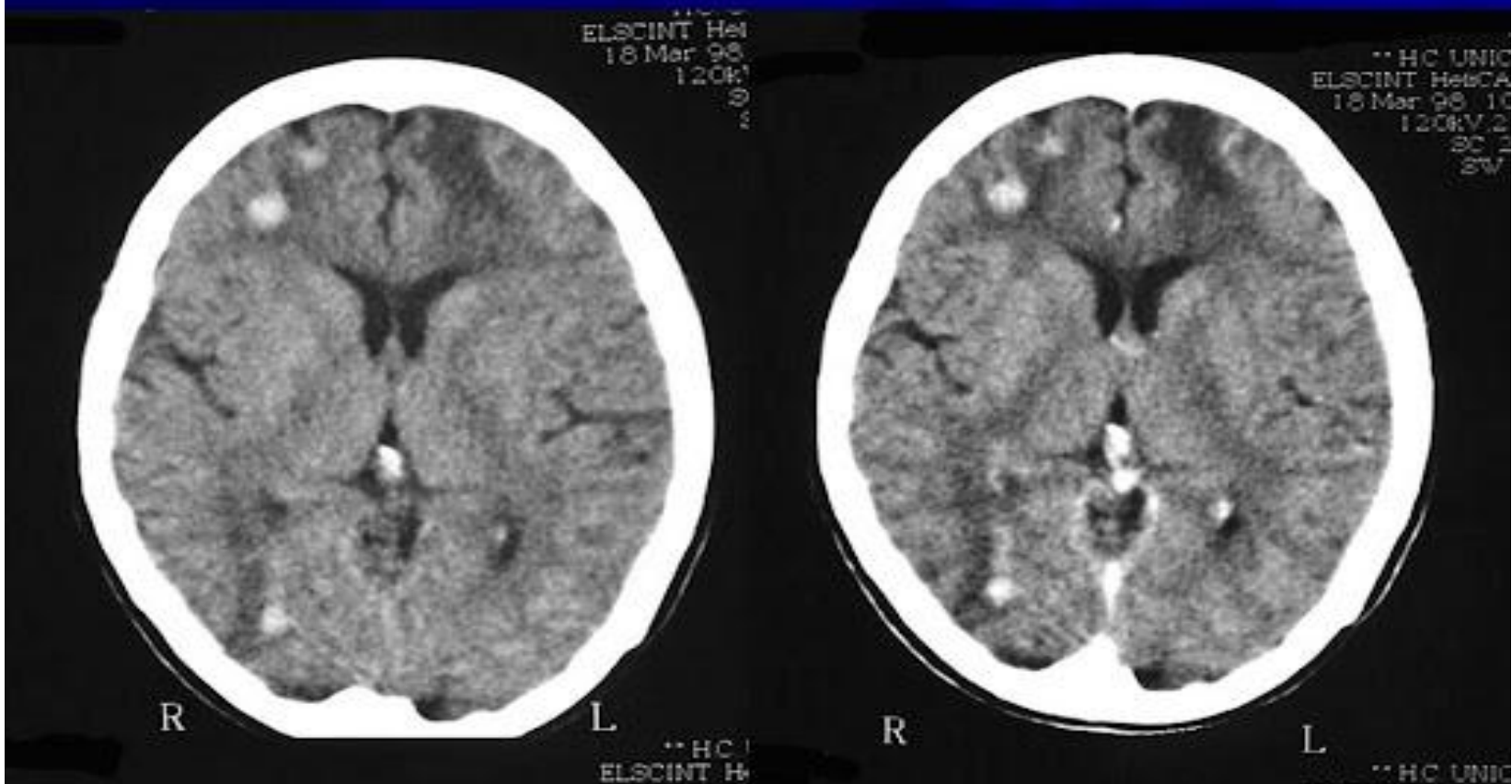
Что такое Токсоплазмоз?

- Возбудитель токсоплазмоза *Toxoplasma gondii* —внутриклеточный паразит, размером 4–7 мкм. Токсоплазмы или следы их присутствия обнаружены более чем у 200 видов млекопитающих и 100 видов птиц. Пораженность или инфицированность токсоплазмами населения Российской Федерации в среднем составляет около 20,0%. В преобладающем большинстве случаев при токсоплазмозе наблюдается здоровое носительство паразита. Носительство не требует каких-либо терапевтических мероприятий, а носитель должен расцениваться как практически здоровый человек. У больных с иммунологическими нарушениями (особенно у больных СПИДом) могут развиваться пневмония, энтероколит, тяжелые нарушения ЦНС кистозно-некротического характера, септическое состояние.

Токсоплазмоз

<http://anatpat>

Токсоплазмоз



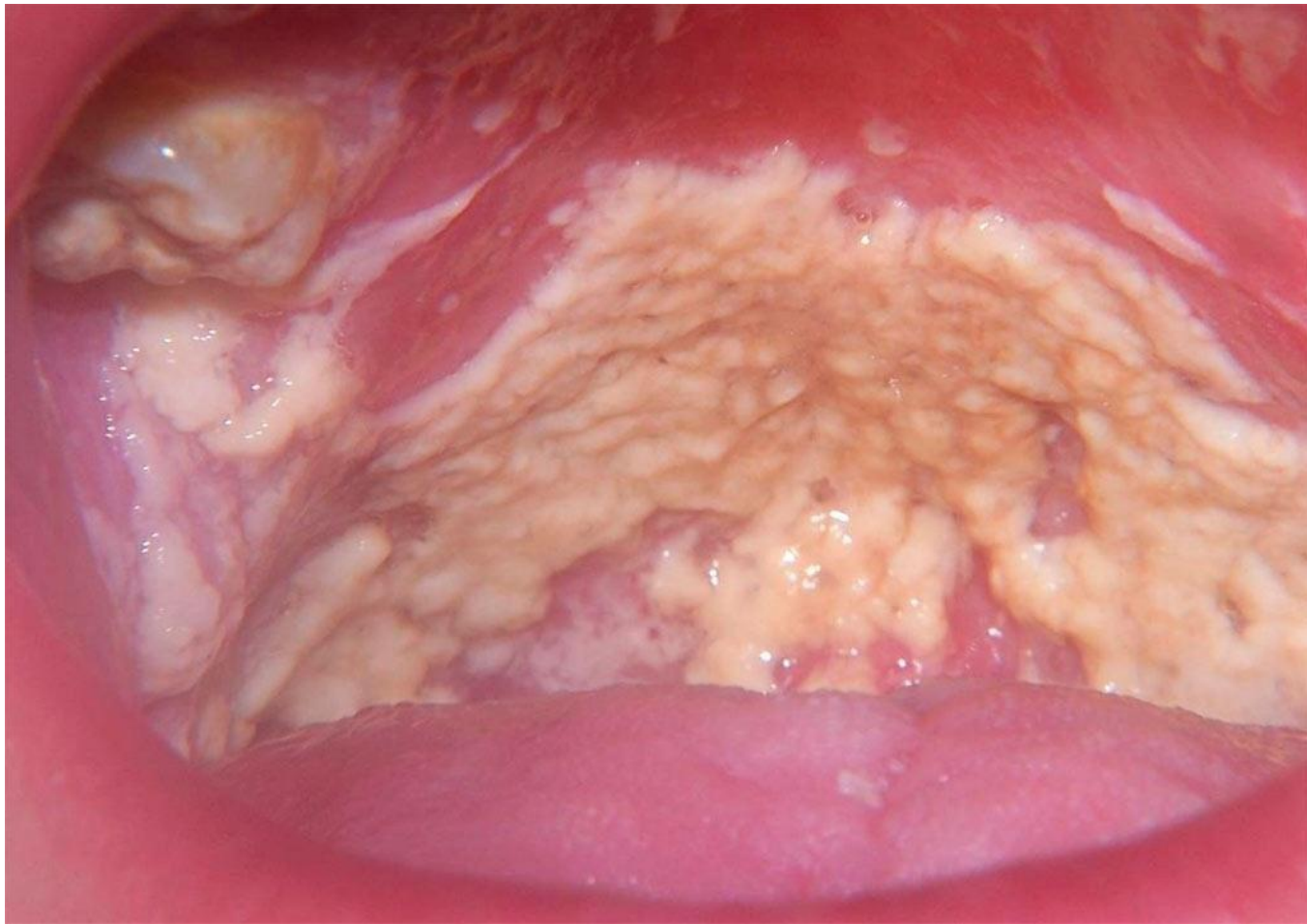
Оппортунистические инфекции: саркома Капоши



Оппортунистические инфекции: саркома Капоши



Оппортунистические инфекции: кандидоз полости рта



Оппортунистические инфекции: опоясывающий лишай (герпес)



ВИЧ – инфекция лечится?

На данный момент, невозможно полностью излечить человека от ВИЧ

ВААРТ (высокоактивная антиретровирусная терапия) – метод терапии ВИЧ-инфекции, состоящий в приёме нескольких противовирусных препаратов. Благодаря терапии **снижается количество вируса** в организме.

ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни, продлить ее продолжительность до физиологической старости, а также снижается риск передачи ВИЧ другим людям.

Данная терапия для граждан РФ, является **бесплатной**, проводится пожизненно.



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Как узнать о ВИЧ – инфекции?

Очень важно выявление на ранних стадиях, для своевременного получения средств специфической профилактики!!!

Сдать анализ на ВИЧ можно в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД – с профилактической целью – **бесплатно, анонимно или по паспорту РФ.**

во всех поликлиниках и больницах на всей территории Российской Федерации

Методы: ИФА, иммуноблотинг– для обнаружения антител к ВИЧ;

Существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, от 1 месяца до года, обычно составляет около **3-х месяцев**).



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Этапы обследования

- Дотестовая консультации врача
- Сдача крови из вены (натошак)
- Лабораторный анализ крови
- Послетестовая консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста

При наличии **положительного результата** теста осуществляется **дополнительное** обследование



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Как избежать заражения?

Формирование здорового полового поведения

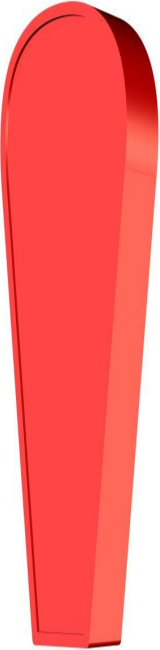
- формирование духовно-нравственных ценностей, практика моногамных отношений (верность партнеру, умение сказать «нет» и т.п.);
- наличие знаний о ВИЧ-инфекции и других инфекциях передающихся половым путем;
- поздний сексуальный «дебют», для лиц молодого возраста;
- исключение случайных половых связей;
- безопасный секс, с применением барьерных контрацептивов (презервативы);



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Как избежать заражения?

- 
- ✓ не употреблять наркотических веществ
 - ✓ использование только **стерильных** инструментов (медицинских, косметологических, маникюрных и др.), отдавать предпочтение одноразовым изделиям
 - ✓ отказ от посещения **«сомнительных»** мест по оказанию косметологических услуг, тату-салонов, у проверенных мастеров (например: на дому);
 - ✓ Средства личной гигиены должны быть индивидуальными (маникюрный набор, зубная щетка, бритвенные принадлежности и так далее);
 - ✓ Донорская кровь подвергается исследованию методами ИФА и ПЦР, и карантинизации сроком на 6 месяцев. Проводится повторное обследование донора;



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД

Как избежать заражения?

- ❖ соблюдение принципов здорового образа жизни (рациональное питание, профилактика малоподвижного образа жизни, отказ от вредных привычек, психогигиена);
- ❖ гигиеническое воспитание населения:

[-http://опрос-молодежи-о-вич.рф](http://опрос-молодежи-о-вич.рф)

[- https://2live.ru](https://2live.ru)



**#СТОП
ВИЧ
СПИД**



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД



Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

8-(3843) -52-85-34

www.kemspid.ru

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Горьковская, 14

Сдача крови: с 07:30 до 13:00



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**



ГБУЗ -ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ
И ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ-
Рука помощи

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы
и помните
нужно заботиться о своем
здоровье



**ВИЧ: ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
И ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ**

Новокузнецкий филиал
ГБУЗ Кузбасский центр по
профилактике и борьбе со
СПИД