

Стоп ВИЧ и СПИД

Дуткина Дарья, ученица 10В класса МАОУ лицея №78
имени А. С. Пушкина



Понятия заболеваний

- ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему.
- СПИД - это комплекс заболеваний, развивающихся у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.
- ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

В ирус

И ммундефицита

Ч еловека

С индром

П риобретенного

И ммунде

Д ефицита



Симптомы ВИЧ-инфекции:

- увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных);
- лихорадка (температура при ВИЧ чаще субфебрильная — от 37,1°C до 38,0°C);
- сыпь;
- воспаление нёбных миндалин и, как следствие, боли в горле;
- слабость, бессонница;
- головные боли;
- Продолжительность клинических проявлений в случае их возникновения варьируется от нескольких дней до нескольких месяцев. Обычно симптомы ВИЧ длятся около 2-3 недель, после чего все проявления исчезают. Исключение может составлять увеличение лимфоузлов, которое часто сохраняется на протяжении всего заболевания.



Как передаётся ВИЧ-инфекция

Естественные пути передачи:

- половой (гетеро- и гомосексуальные контакты);
- вертикальный (от заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью).

Искусственные пути передачи:

- парентеральный (в случае различных воздействий, связанных с нарушением слизистых оболочек и кожных покровов, например, использование нестерильных инструментов при употреблении наркотических веществ, медицинских и немедицинских манипуляциях).



Sex without
a condom



Passed from
mother to baby



Sharing injecting
equipment



Contaminated blood
transfusions &
organ transplants



Лечение ВИЧ-инфекции

- В случае, если ВИЧ-инфекция обнаружена, человек встаёт на учёт в Центре по борьбе со СПИДом, где в дальнейшем наблюдается у врача-инфекциониста.
- Лекарственного средства, которое могло бы полностью избавить от ВИЧ, в настоящее время нет. Однако, существуют препараты, значительно продлевающие жизнь и способные предупредить развитие СПИДа. Препараты для лечения показаны всем ВИЧ-инфицированным. Они предоставляются бесплатно после дообследования, назначаемого врачом-инфекционистом.
- Препараты для лечения ВИЧ называются *антиретровирусными* (АРВ). Благодаря АРВ подавляется размножение вируса, в результате чего восстанавливается или не нарушается функция иммунной системы. ВИЧ-инфицированные пациенты, регулярно принимающие данные препараты, не способны передавать вирус даже при незащищённых половых контактах.
- Особенность лечения ВИЧ-инфекции заключается в:
 - необходимости ежедневного пожизненного приёма препаратов (как правило, не менее трёх);
 - контроле эффективности лечения у врача-инфекциониста;
 - наблюдении возможных нежелательных явлений, связанных с приёмом препаратов.



Симптомы СПИДа:

- постоянный жар
- хроническое воспаление лимфоузлов, особенно подмышками, на шее, в паху
- усталость
- ночная потливость
- темные пятна под кожей или внутри рта, на носу и веках
- раны и язвы во рту, на языке, гениталиях и анусе
- прыщи и кожная сыпь
- возвращающаяся или хроническая диарея
- резкая потеря веса
- неврологические проблемы, такие как сложность концентрации, потеря памяти и помутнение сознания
- тревожность и депрессии



Как передаётся СПИД

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



Лечение СПИДа

- Основа терапии – контроль репродукции вируса и лечение сопутствующих заболеваний. При следовании назначениям специалистов и приеме современных препаратов возможно сдерживание развития ВИЧ-инфекции.
- Лечение должно начинаться сразу же после постановки диагноза. В России созданы центры терапии и профилактики ВИЧ-инфекции, в которых назначаются и выдаются препараты для ВИЧ-инфицированных людей. Дополнительное лечение направлено на борьбу с онкологическими заболеваниями и оппортунистическими инфекциями, возникающими в результате снижения иммунитета и стимуляцию иммунной системы.



Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа

- защищённые половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует.



Будьте здоровы!

