A photograph of a happy family of four outdoors. A woman with long brown hair is smiling, holding a young boy with blonde hair. A man with dark hair is smiling, holding a baby. The background shows green foliage and flowers.

Семья и ЗОЖ человека

Семья

Преподаватель ОБЖ МОБУ СОШ № 4
Власов О.Е.

Цель урока:

- Познакомить учащихся с основными качествами и умениями, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак и завести семью.

Учебные вопросы

1. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни.
2. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет.
3. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основной функцией семьи является

- Ее репродуктивная функция – это рождение и воспитание детей, обеспечивающее смену



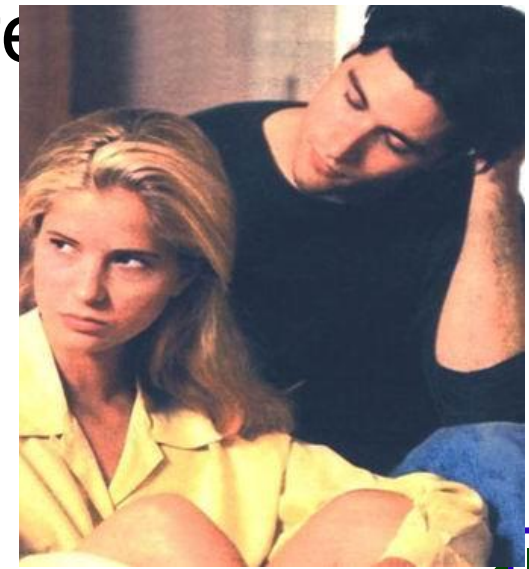
Качества, какими должен обладать человек, чтобы успешно реализовывать эту функцию семьи:

1. Важное значение имеет индивидуальное здоровье супругов и его влияние на здоровье ребенка.



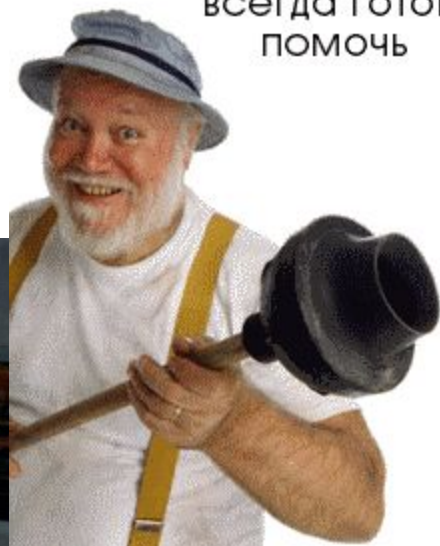


2. Очень важным является умение общаться с лицами противоположного пола, находить взаимопонимание в любых ситуациях и в любом возрасте



3. Определенные умения и навыки в ведении домашнего хозяйства: умение выполнить различные домашние работы, планировать бюджет, готовить пищу и др.

Если чего -
всегда готов
ПОМОЧЬ



4. Подготовка к воспитанию детей. Это качество подразумевает ознакомление молодых людей с ролью в воспитании своей смены, с ответственностью родителей за воспитание детей, с влиянием взаимоотношений супругов на нравственное, психологическое и эмоциональное разви

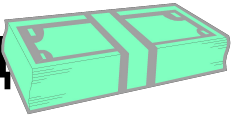

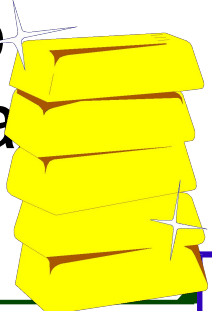


Воспитательная функция семьи

- Решает задачу передачи своим детям нравственных ценностей и норм, трудовых навыков, приобщения их к окружающему миру, жизни в обществе, общению с другими людьми



Экономическая функция семьи.

- Основой экономической жизни семьи является ее бюджет 
- Чтобы соотнести расходы с доходами и наиболее полно удовлетворить разумные потребности всех членов семьи, бюджет надо уметь планировать. 
- В молодых семьях часто причиной распада семьи является экономический фактор.
- Это результат социальной незрелости молодых людей, вступающих в брак, что наиболее свойственно при ранних браках 

Досуговая функция

- Сфера семейного досуга менее всего регламентирована в жизнедеятельности семьи, в ее основе лежит общность интересов супругов.
- *Досуг буднего дня* предназначен прежде всего для восстановления в семье физических и духовных сил, израсходованных в течение трудового дня, и подготовки к очередному рабочему дню.

Досуговая функция

- **Досуг выходного дня** включает в себя виды деятельности, которые способствует не только восстановлению сил, но и развитию личности, созданию резервов здоровья.
- **Отпуск** – это наиболее благоприятное время для организации совместного отдыха, что способствует поддержанию теплых и дружественных отношений в семье и ее сплочению.



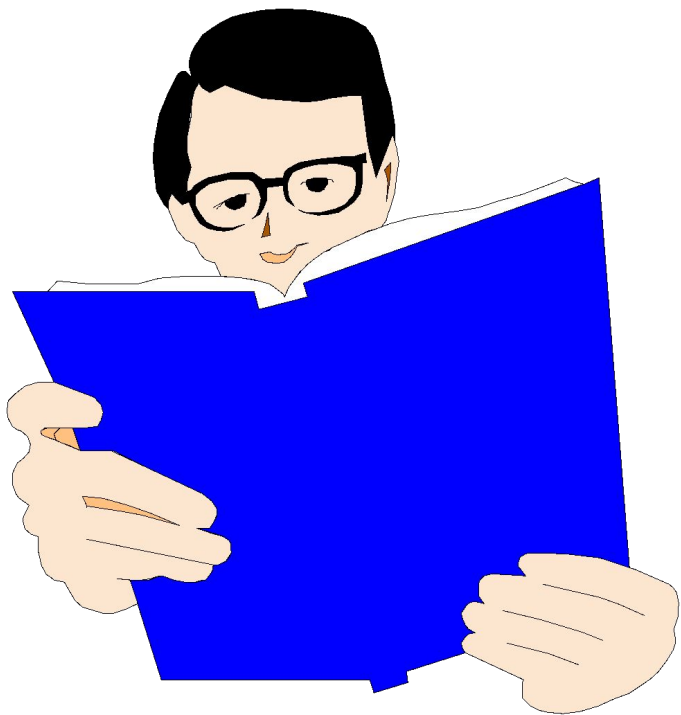
Досуговая функция

- **Благополучие семьи** – это основа здорового образа жизни, а значит, здоровье каждого члена семьи.
- Только в семье совместными усилиями можно реализовать все составные части здорового образа жизни.
- Для создания благополучной семьи молодые люди должны быть физически, психически и социально здоровыми, способными обеспечить в полном объеме все функции семьи.

Вопросы для повторения

1. Какими качествами должен обладать человек, чтобы создать благополучную семью?
2. Какие психологические особенности, свойственные мужчине и женщине, должны учитывать супруги в семейной жизни?
3. Какие функции, выполняемые в семье, способствуют ее благополучию?
4. Какое время наиболее благополучно для проведения супругами совместного отдыха?
5. Какие виды деятельности включает в себя

Домашнее задание



- **ответить на вопросы теста.....**