

# Спорт учёбе не помеха



**Авторы работы:**  
Халиуллин Марсель  
МБОУ «Начальная школа №15»

**Руководитель:**  
Ядыкина  
Людмила Александровна,  
учитель физкультуры

**Цель исследования:** влияние занятий спортом на успешное обучение в школе.

# Задачи исследования:

- Изучить литературу по теме моего исследования.
- Изучить влияние занятий спортом на успеваемость школьников.
- Проанализировать успеваемость одноклассников, занимающихся спортом.
- Изучить значение режима дня в рациональном использовании свободного времени.
- Проанализировать анкеты одноклассников и родителей.
- Познакомить одноклассников и родителей с результатами исследования.

**Гипотеза** : предположим, что увлечение спортом не является препятствием для успешного обучения в школе.

**Методы исследования:**

*анкетирование;*

*сравнительный анализ;*

*обобщение данных.*

# Моё увлечение- спортивная аэробика



# Мои награды



## Анкета для родителей

1. Как Вы считаете, достаточно ли 3 урока физкультуры в школе для физического развития и укрепления здоровья ребенка. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Какое увлечение Вы посоветовали бы своему ребенку в свободное от учебы время.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

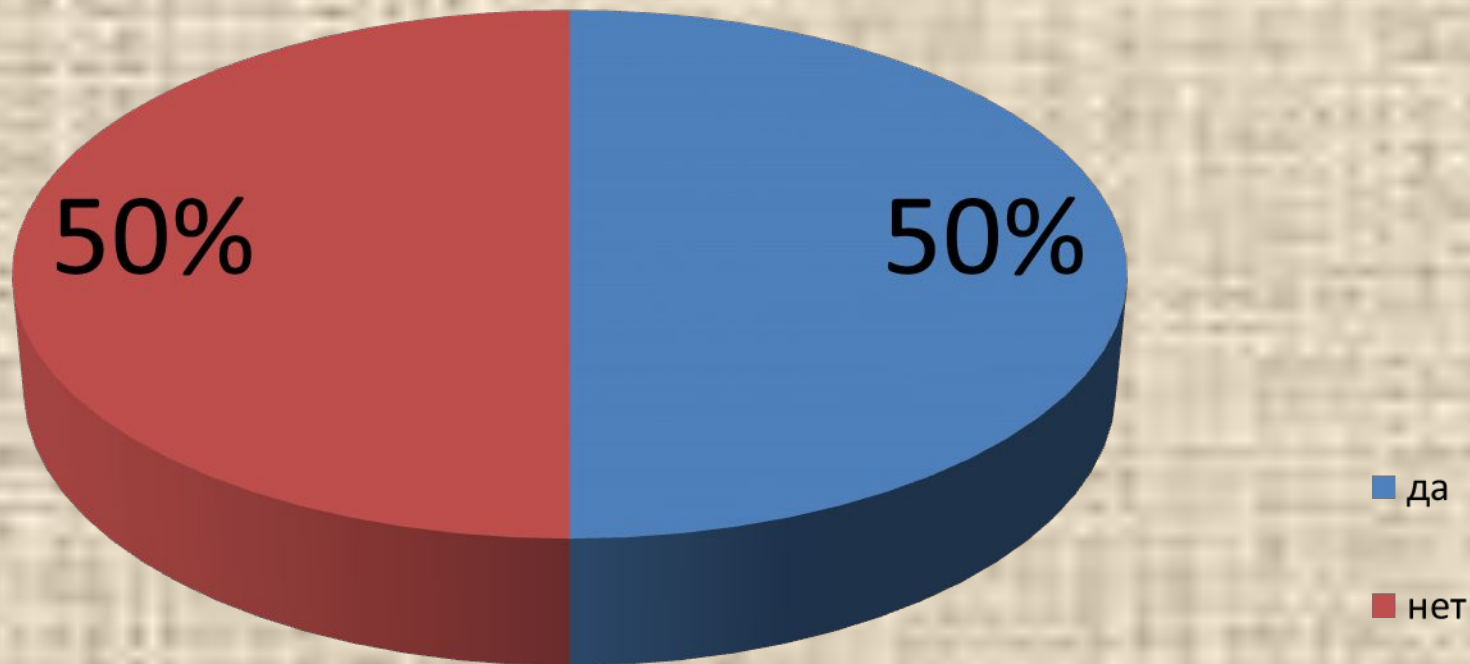
3. Каков Ваш главный аргумент при выборе увлечения для своего ребенка.

\_\_\_\_\_

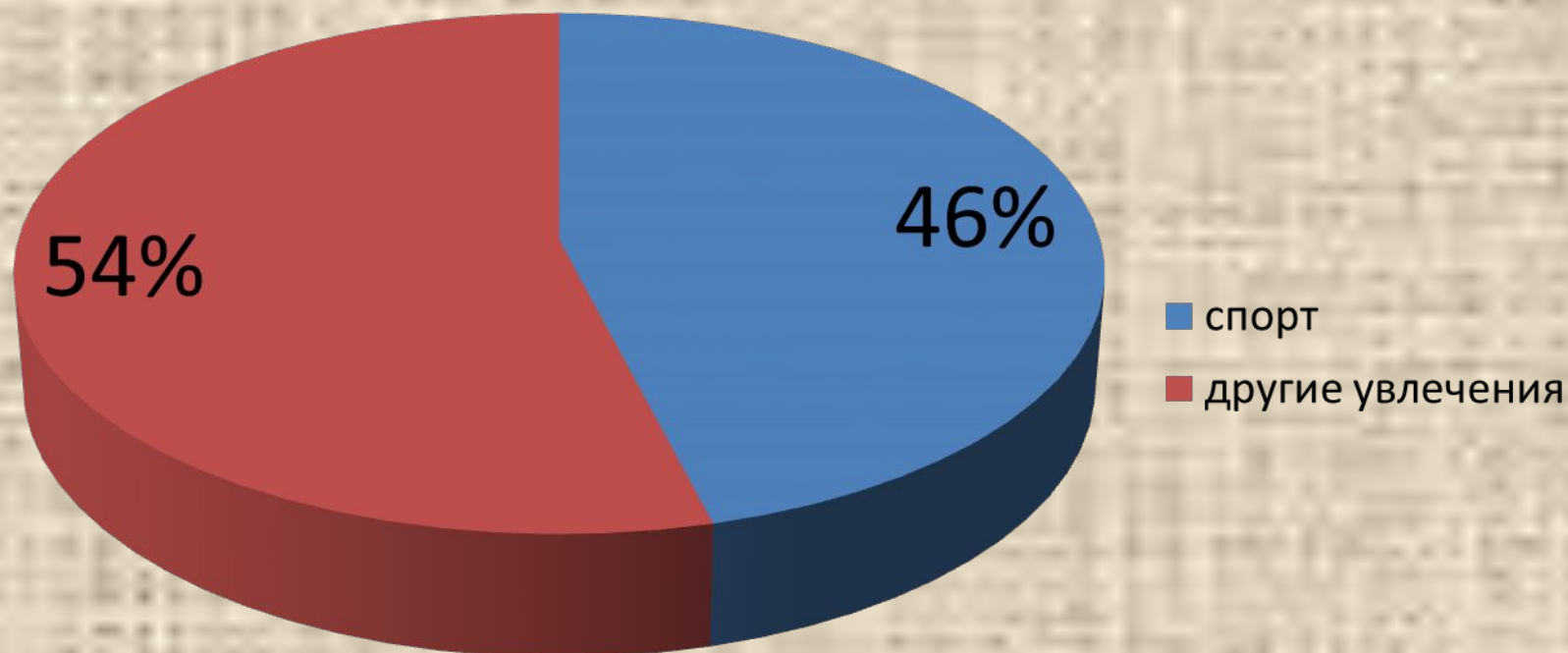
\_\_\_\_\_



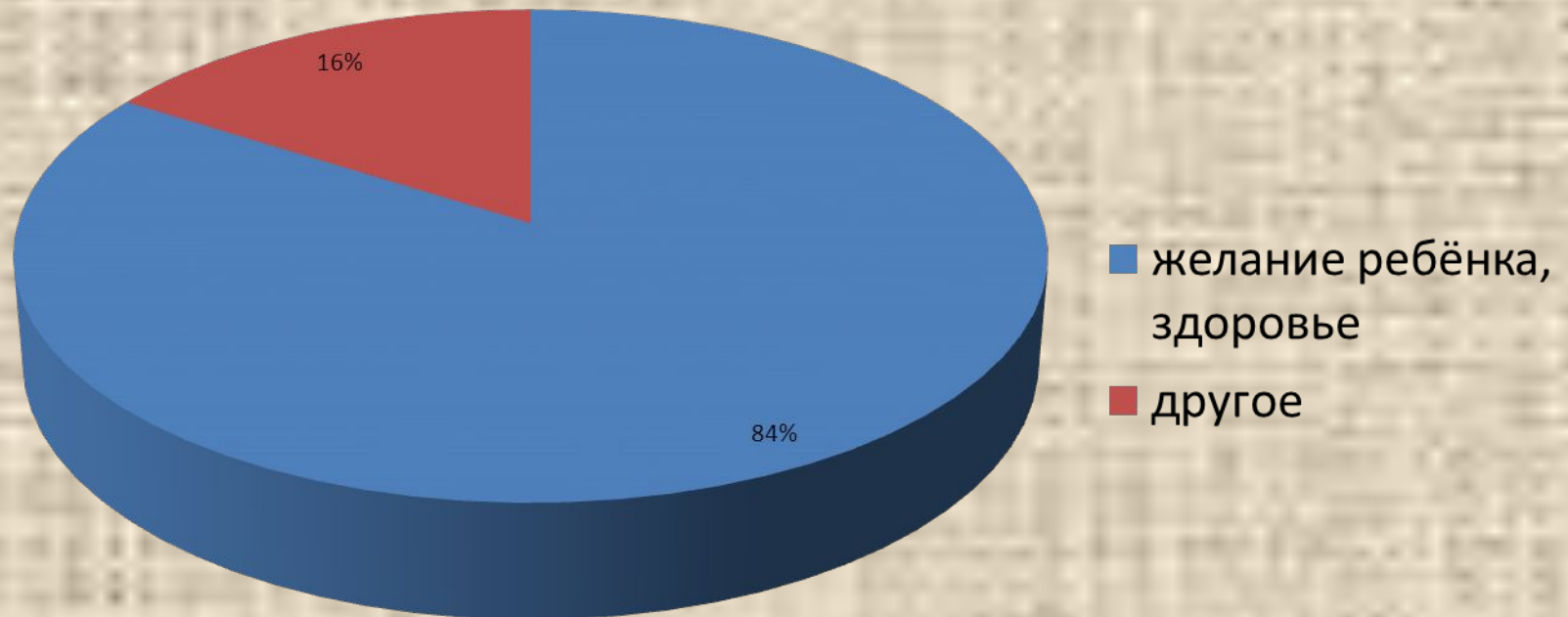
**Достаточно ли 3 урока физкультуры для физического развития и укрепления здоровья ребёнка?**



# Какое увлечение Вы посоветовали бы своему ребёнку?



# Ваш главный аргумент при выборе увлечения для своего ребёнка?



## Анкета для детей

1. Чем ты занимаешься в свободное от учёбы время?

---

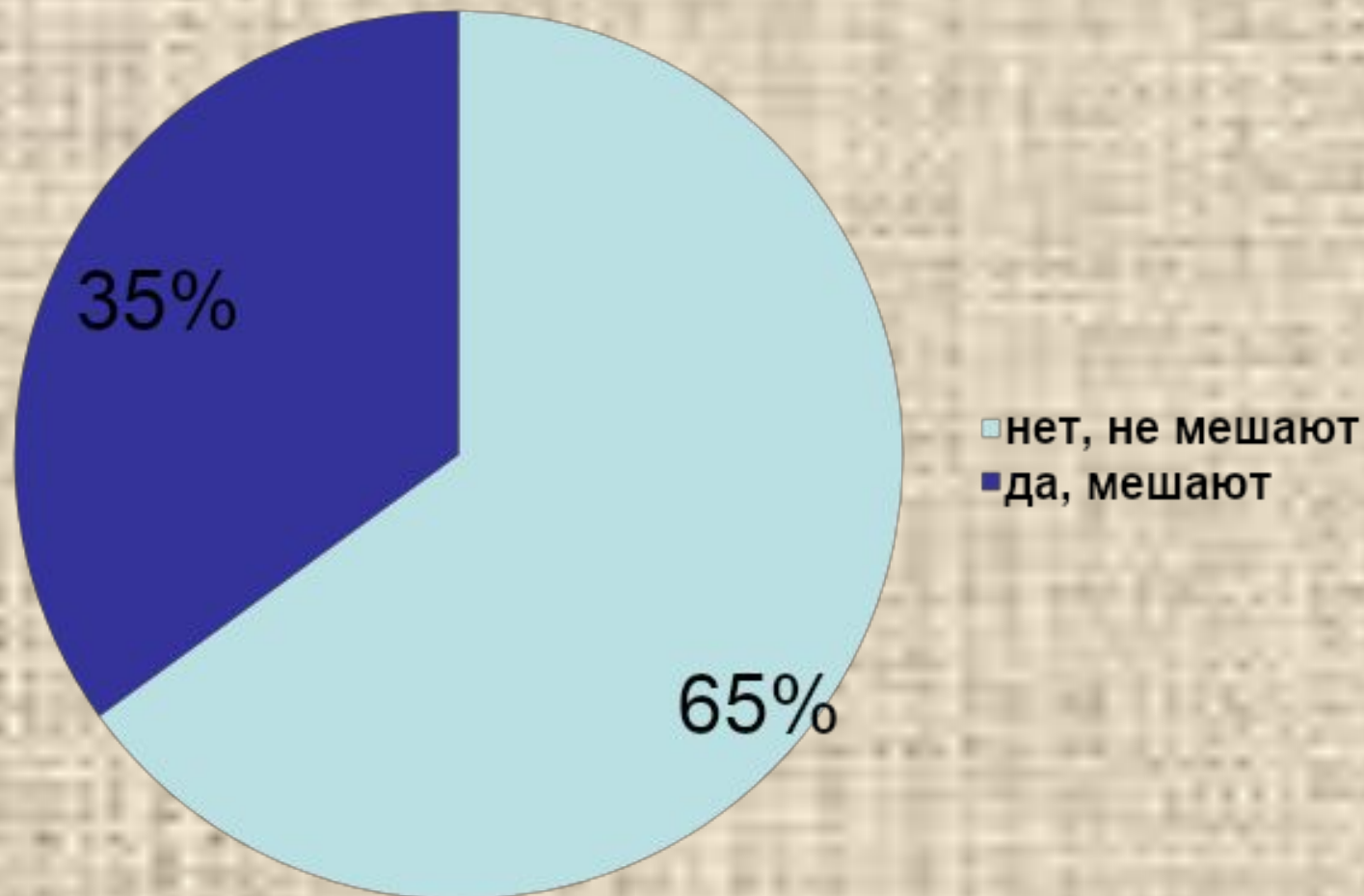
---

---

2. Как ты считаешь, занятия спортом помогают или мешают хорошо учиться в школе?

---

# «Мешают ли тебе занятия спортом хорошо учиться в школе?»



# Успеваемость одноклассников, занимающихся спортом

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	1 четверть	2 четверть	3 четверть
1	Бутаева Анна	хорошистка	хорошистка	хорошистка
2	Барсук Никита	хорошист	одна «3»	одна «3»
3	Васенина Дарья	отличница	отличница	отличница
4	Исламов Михаил	хорошист	хорошист	хорошист
5	Идрисова Камилла	хорошистка	хорошистка	хорошистка
6	Куценко Илья	троечник	троечник	троечник
7	Кошкин Дмитрий	хорошист	одна «3»	две «3»
8	Молояров Матвей	хорошист	хорошист	одна «3»
9	Моросов Матвей	хорошист	хорошист	хорошист
10	Масалимов Платон	одна «3»	хорошист	одна «3»
11	Мереуца Алёна	хорошистка	хорошистка	хорошистка
12	Мельников Алексей	одна «3»	одна «3»	две «3»
13	Халиуллин Марсель	отличник	отличник	отличник

# Памятка

## «Как заниматься спортом без вреда учёбе»

1. Соблюдай режим дня.
2. Большую часть домашних заданий выполняй до тренировки.
3. После тренировки отдохни и приступай к выполнению домашнего задания.
4. Не ленись! Спорт и учёба не для ленивых!
5. Стремись на уроке, как и в спорте, быть первым!

Всем успехов в учебе и спорте!





***Спасибо за внимание!***