



**Знакомство с новой  
компанией**



**Свищева Вероника**

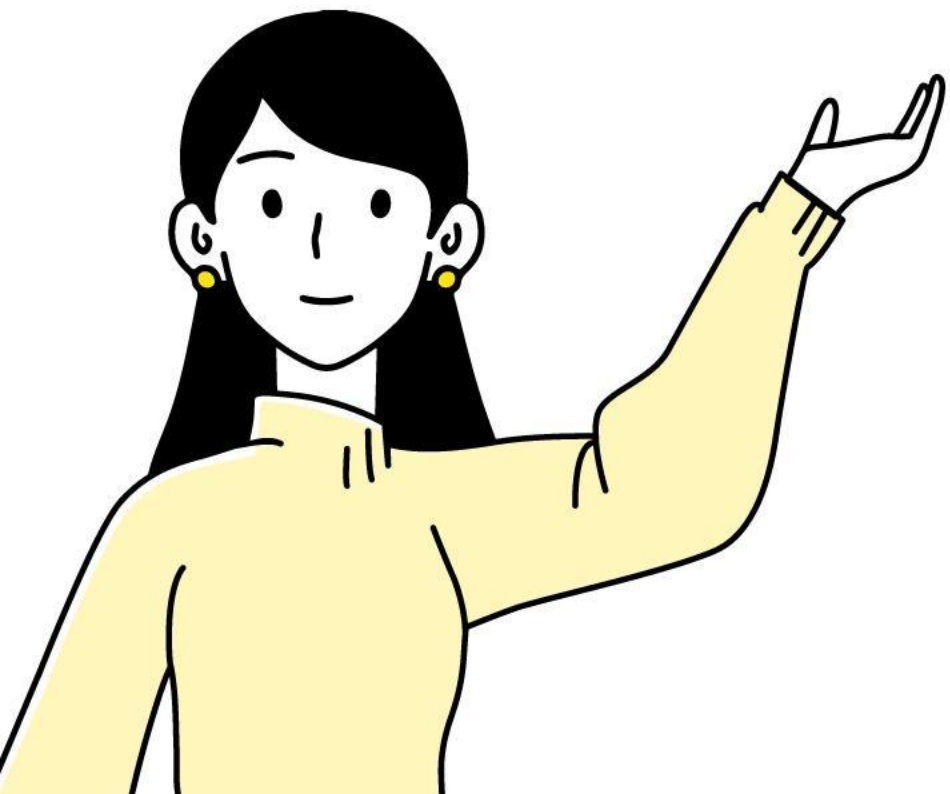


# 1 совет:

**Улыбайтесь как можно чаще.**

**Улыбка олицетворяет радость и  
наполняет атмосферу позитивом.**

**Согласитесь, к счастливому человеку  
всегда хочется подойти и зарядиться его  
невероятной энергией.**

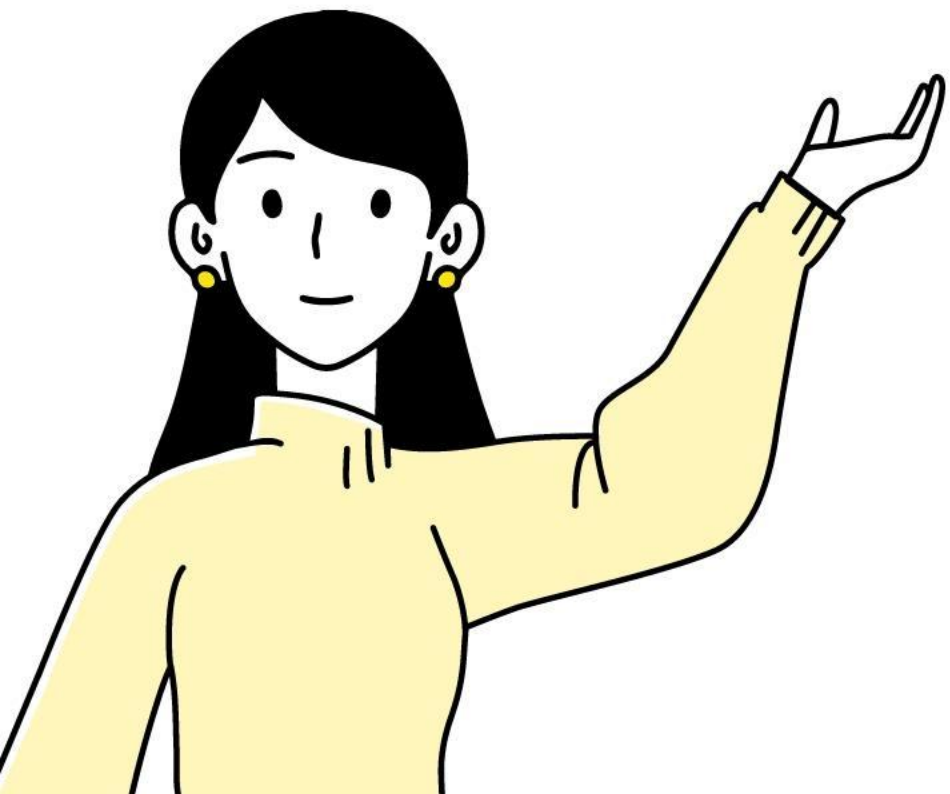




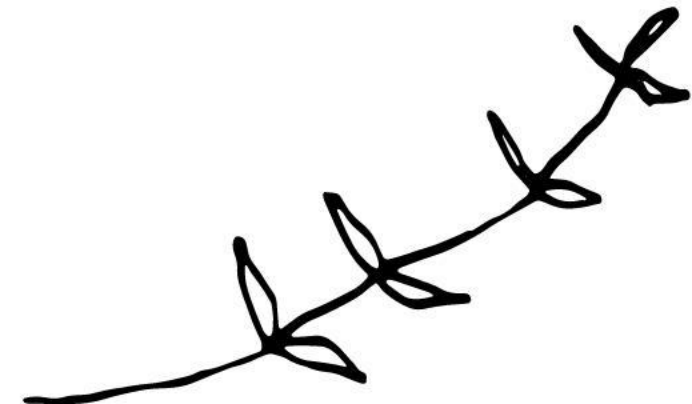
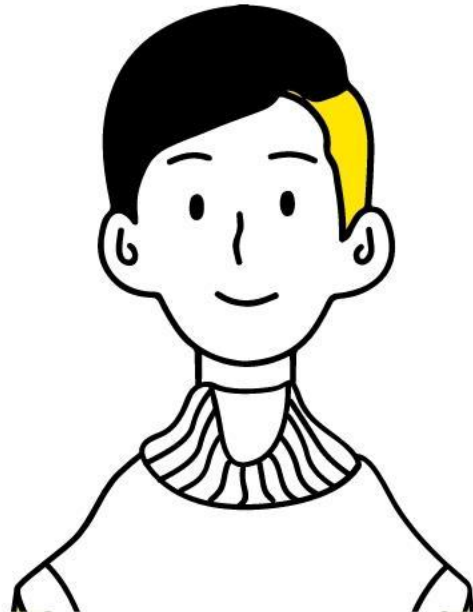
## 2 совет:

Старайтесь обращаться к человеку по имени.

Услышав свое имя, во время обращения, в голове собеседника останется приятная мысль о том, что **Вы** запомнили как его зовут, а значит он **Вас** чем-то зацепил.



Если Вы часто забываете имя собеседника, то эта хитрость может Вас выручить:  
Когда человек назовёт Вам свое имя, сделайте небольшое и несложное движение  
(сжать указательный палец, почесать руку и т.п). В момент, когда необходимо  
будет обратиться к собеседнику, повторите это движение и мозг мгновенно  
поможет вспомнить имя.



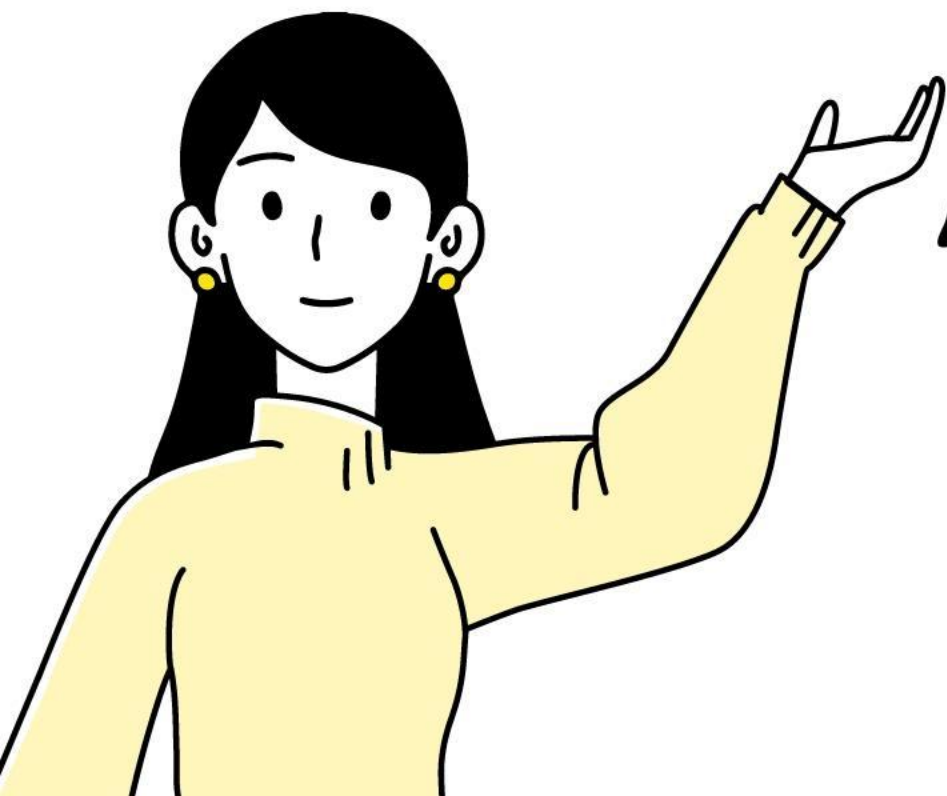




# **3 совет:**

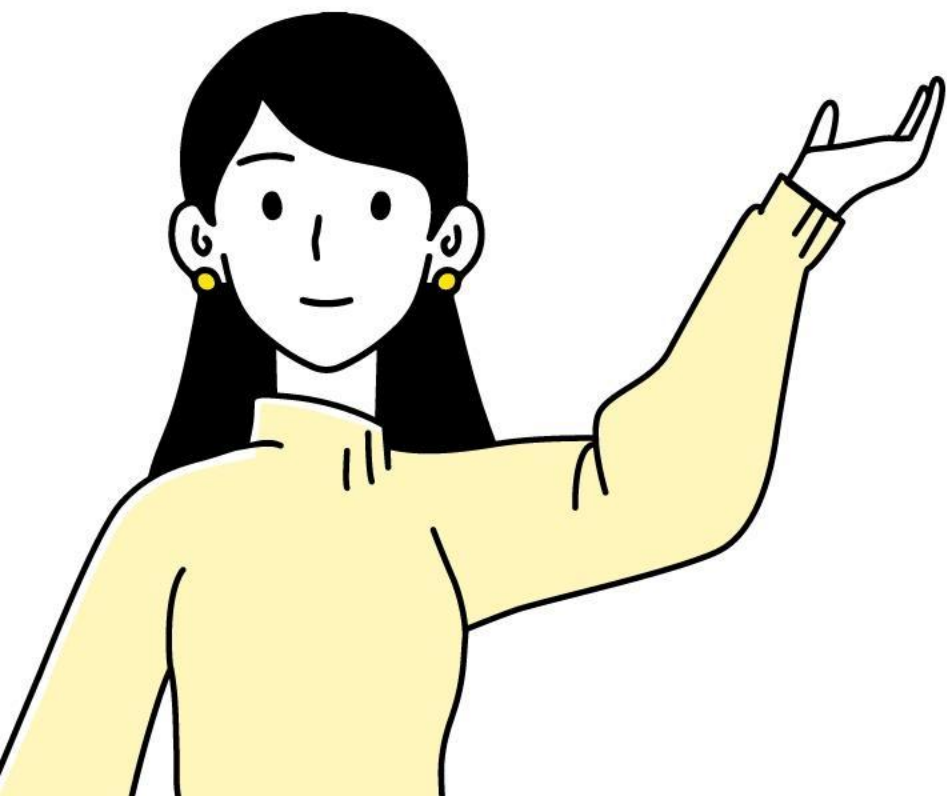
**Не бойтесь интересоваться жизнью  
коллектива.**

**Любые мелочи, организационные моменты и  
даже шутки, все это создаёт приятную,  
дружескую атмосферу. Интерес в данном  
случае поможет Вам расположить людей к  
себе.**





# 4 совет:



**Игнорируйте возможный негатив.  
Все мы разные и к новому человеку порой  
сложно привыкнуть. Со временем, люди к  
Вам присмотрятся и эмоции которые  
когда-то были негативными, перерасут в  
положительные.**

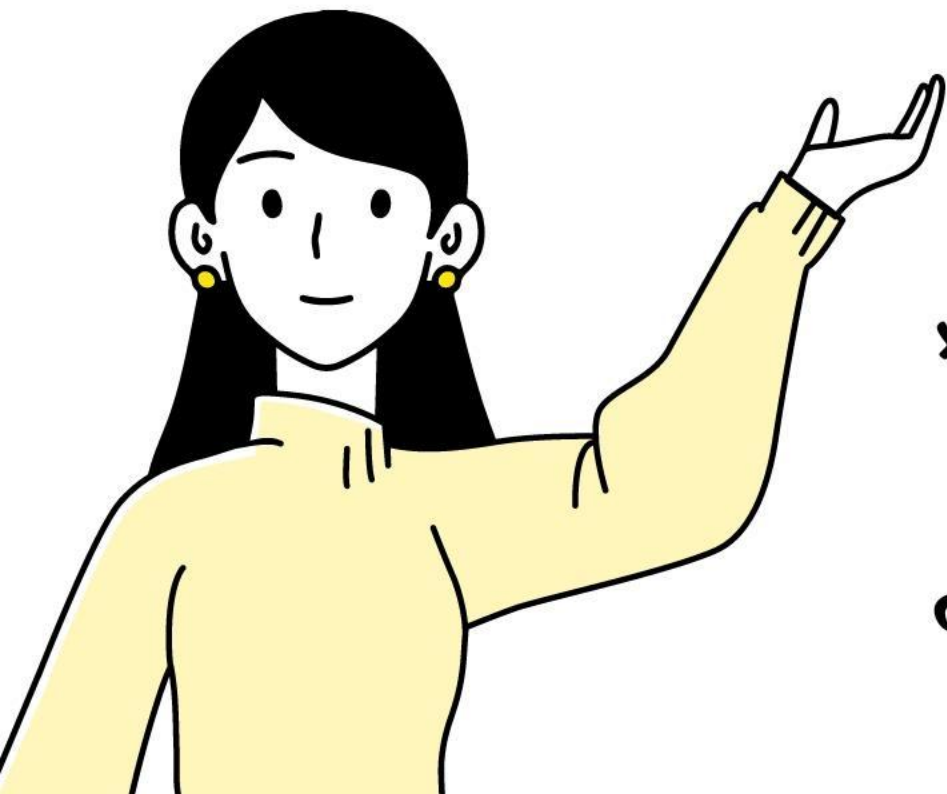


# 5 совет:

**Умейте слушать.**

**В коллективе обычно много людей и иметь хорошие отношения с каждым порой сложно.**

**Но началом может послужить – умение слушать. Демонстрация внимания является мощным инструментом в общении.**







## Упражнение "Десять незнакомцев"

- **Поставьте себе цель – каждый день затевать непринужденные беседы с незнакомыми людьми. Например, спросите у повара в столовой, что сегодня на обед или у продавца мороженого, какой его любимый вкус. Это избавит Вас от страха говорить первым и вступать в разговор.**



**Я верю, что у тебя все  
получится. Дерзай!**

