

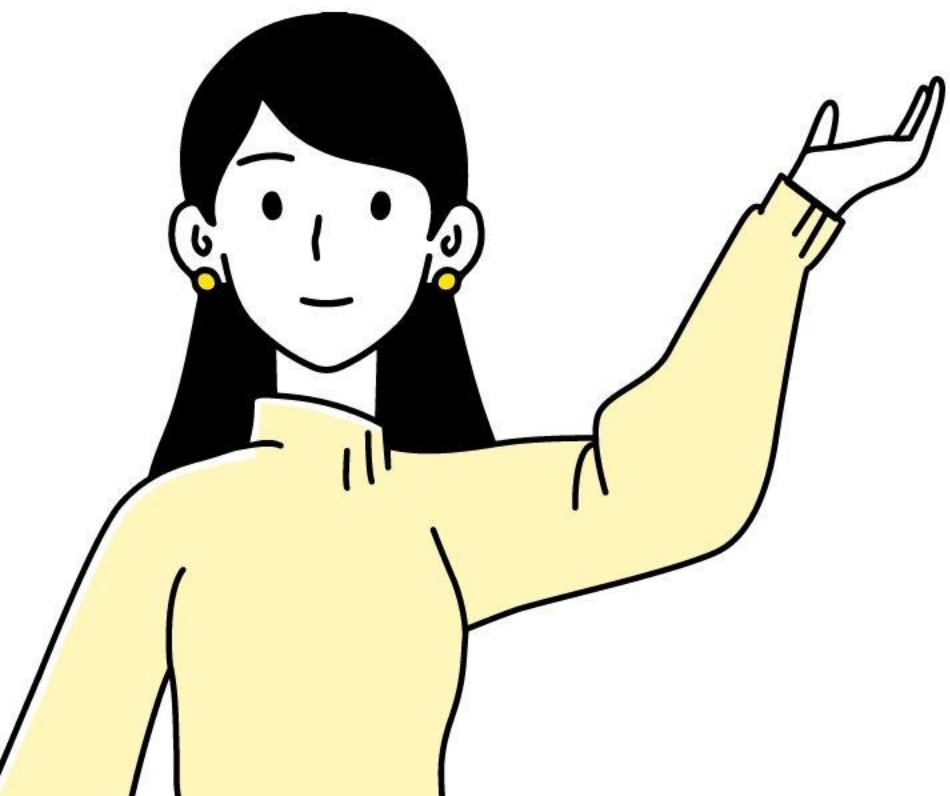


**Знакомство с новой
компанией**



Свищева Вероника

1 совет:



Улыбайтесь как можно чаще.

**Улыбка олицетворяет радость и
наполняет атмосферу позитивом.**

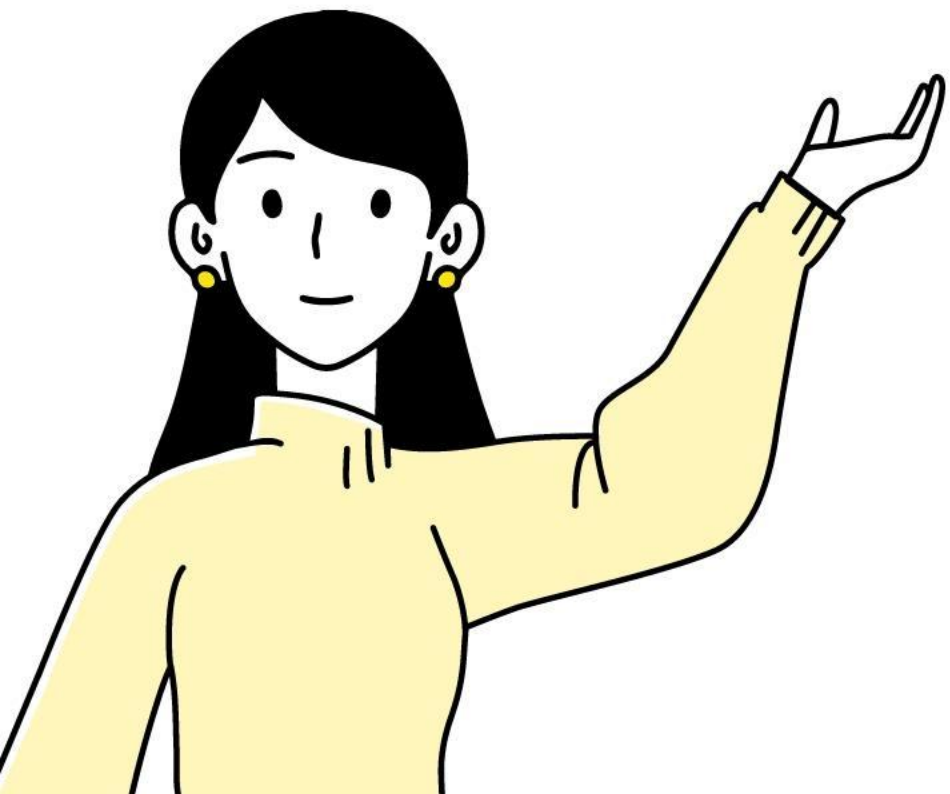
**Согласитесь, к счастливому человеку
всегда хочется подойти и зарядиться его
невероятной энергией.**



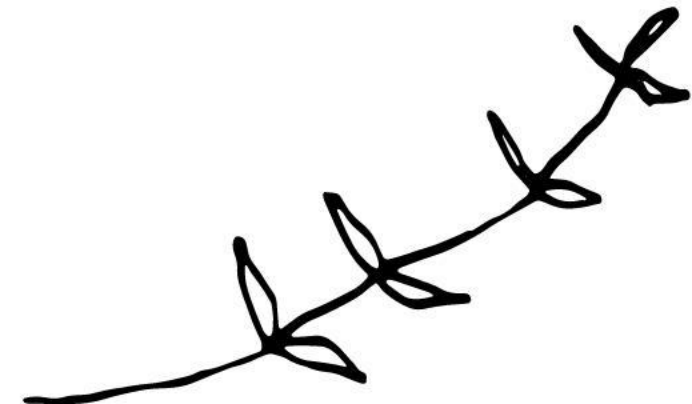
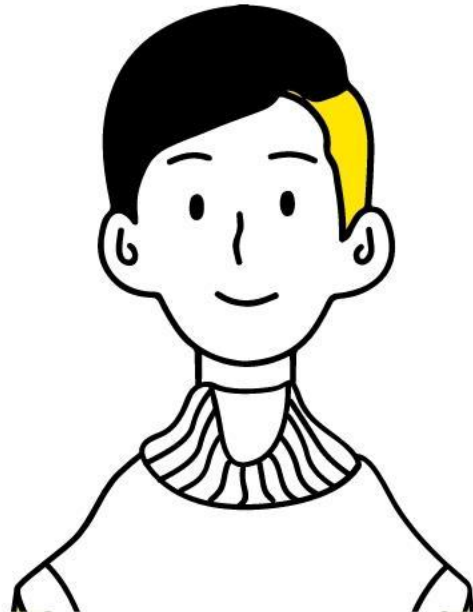
2 совет:

Старайтесь обращаться к человеку по имени.

Услышав свое имя, во время обращения, в голове собеседника останется приятная мысль о том, что **Вы** запомнили как его зовут, а значит он **Вас** чем-то зацепил.



Если Вы часто забываете имя собеседника, то эта хитрость может Вас выручить:
Когда человек назовёт Вам свое имя, сделайте небольшое и несложное движение
(сжать указательный палец, почесать руку и т.п). В момент, когда необходимо
будет обратиться к собеседнику, повторите это движение и мозг мгновенно
поможет вспомнить имя.

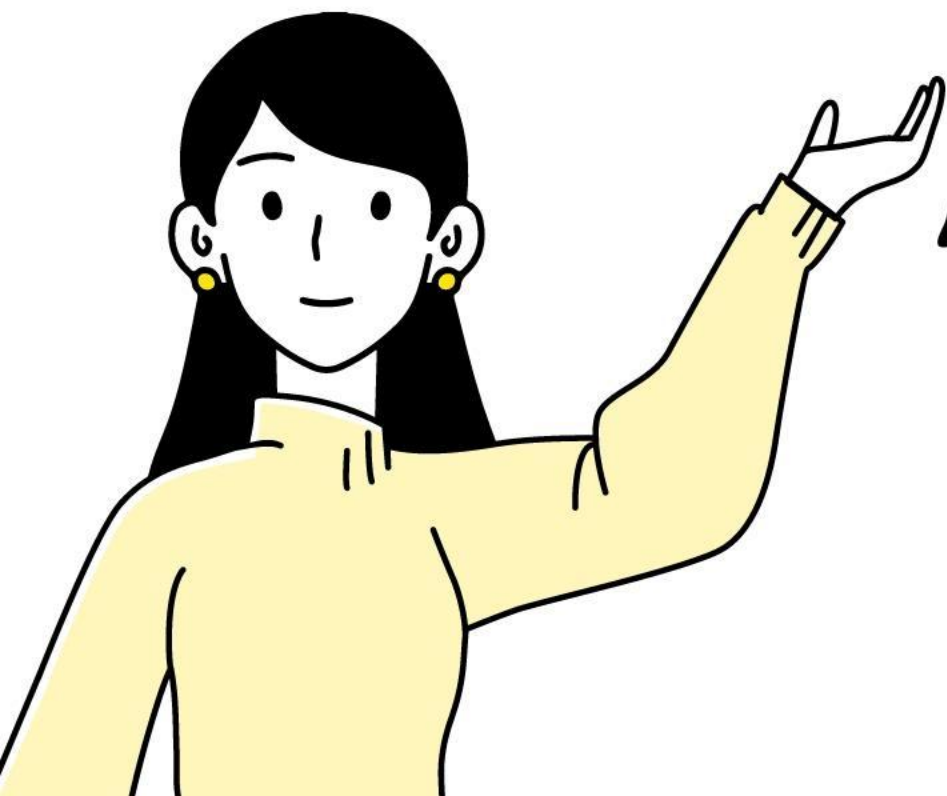




3 совет:

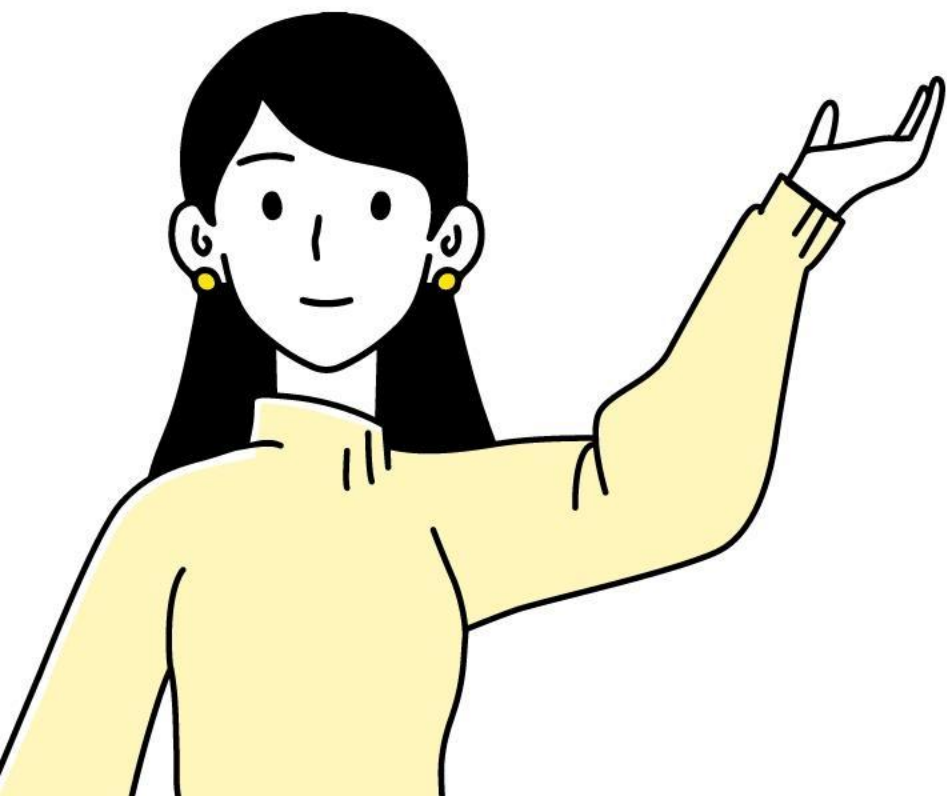
**Не бойтесь интересоваться жизнью
коллектива.**

**Любые мелочи, организационные моменты и
даже шутки, все это создаёт приятную,
дружескую атмосферу. Интерес в данном
случае поможет Вам расположить людей к
себе.**





4 совет:



**Игнорируйте возможный негатив.
Все мы разные и к новому человеку порой
сложно привыкнуть. Со временем, люди к
Вам присмотрятся и эмоции которые
когда-то были негативными, перерасут в
положительные.**

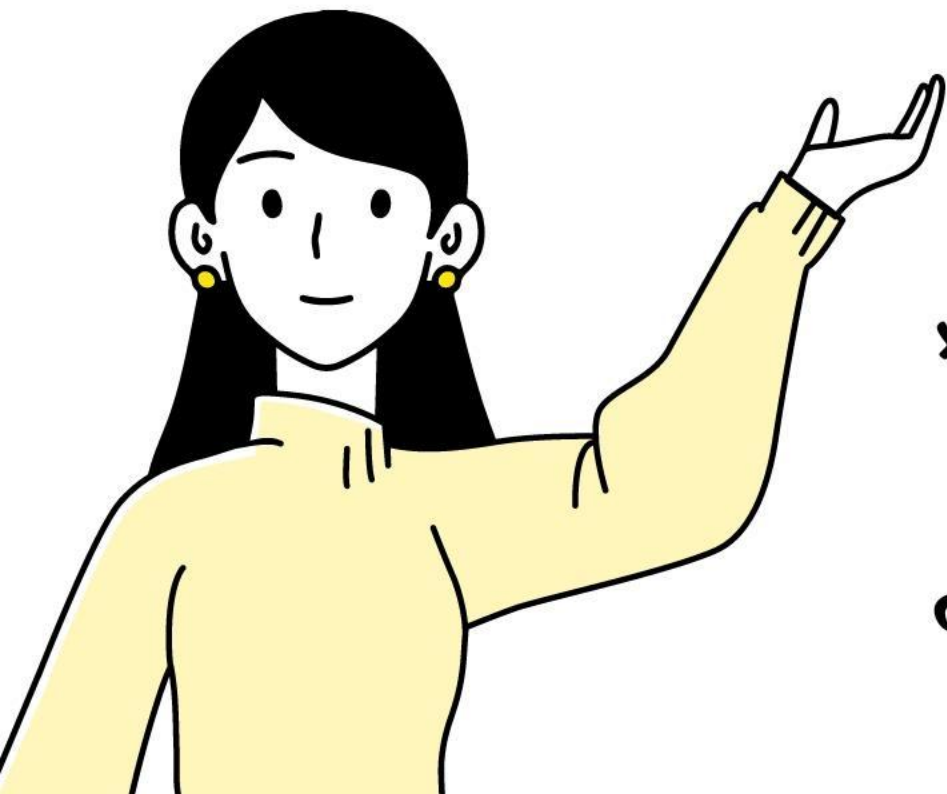


5 совет:

Умейте слушать.

В коллективе обычно много людей и иметь хорошие отношения с каждым порой сложно.

Но началом может послужить – умение слушать. Демонстрация внимания является мощным инструментом в общении.





Упражнение "Десять незнакомцев"

- **Поставьте себе цель – каждый день затевать непринужденные беседы с незнакомыми людьми. Например, спросите у повара в столовой, что сегодня на обед или у продавца мороженого, какой его любимый вкус. Это избавит Вас от страха говорить первым и вступать в разговор.**

**Я верю, что у тебя все
получится. Дерзай!**

