

Занятие 2

Центры Эннеаграммы

План

1. Три типа интеллекта
2. Три Центра Эннеаграммы: функции, потребности, базовая эмоция
3. Определение ведущего центра

Три типа интеллекта

- **Интеллект**-это психическое качество, которое состоит из способности к приспособлению к новым обстоятельствам и обучению, основываясь на опыте.



Научная основа



Три типа интеллекта

1. Телесный интеллект

- Время-настоящее
- Сохранение жизни, энергия

2. Эмоциональный интеллект

- Время настоящее, прошлое
- Самоидентичность
- Выживание и реализация среди других людей

3. Интеллект (ум)

- Время-будущее
- Сбор информации о мире
- Предвосхищение будущих событий

Три центра Эннеаграммы



Базовая эмоция страх



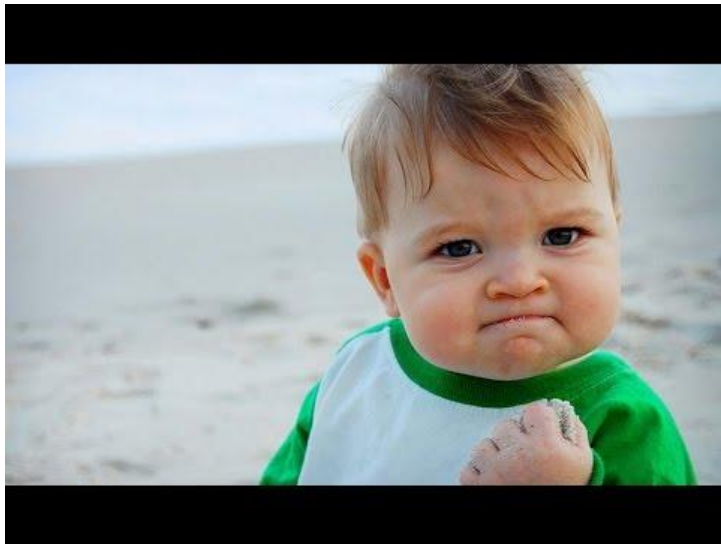
Базовая эмоция гнев



Базовая эмоция стыд



Центр Тела



- Подвижный, активный, агрессивный, смелый
- **Функция:** сила, энергия, проявленность
- **Потребность:** в уважении, отстаиванию границ, в активности
- **Б. Э.-ГНЕВ**

Центр Сердца



- Обаятельный, улыбчивый, чувствительный, контактный
- **Функция:** любовь и принятие к себе, спонтанность проявления
- **Потребность:** в любви и близости, зависимость
- **Б.Э.-СТЫД**

Центр Ума



- Усидчивый, любопытный, рассудительный.
- **Функция:** точный поиск информации, качественные мысли (мало), легкость выбора, видение пути.
- **Потребность:** успокоить ум, обрести опору в принятии решения, в безопасности
- **Б.Э. -СТРАХ**

Домашнее задание

- Вспомнить детство
- Работа с базовой эмоцией
(отслеживать, какая эмоция фоновая)
- Посмотреть видеоролики, отследить, что откликается сильнее.