

# ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

*БЕЗОПАСНАЯ ГОРКА*

Платонова Елизавета  
г. Нижний Новгород  
МАОУ «Школа №44 с  
углубленным изучением отдельных предметов»  
класс 3 «Г»

**ВНИМАНИЕ!**



**ЗИМНИЕ  
КАНИКУЛЫ!**

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Кататься на тубингах можно только на специальной тубинговой трассе

Границы безопасного катания должны быть чётко обозначены, а в местах виражей и на финише есть ограждения – тубинг ни в коем случае не должен вылетать за их пределы

Дети до 12 лет должны кататься только в сопровождении взрослого и в шлеме

Кататься нужно строго по очереди, соблюдать дистанцию не менее 20 метров

После остановки тубинга нужно как можно быстрее уйти с трассы, чтобы не стать жертвой «плюшки», спускающейся следом

Во время подъёма к канату тубинга прикасаться запрещено

Во время спуска нельзя тормозить ногами: «плюшка» может сбросить седока

При спуске резиновое кольцо нужно убирать внутрь тубинга, иначе «плюшка» «споткнётся» об него и опрокинется





# БЕЗОПАСНОСТЬ КАТАНИЯ НА «ВАТРУШКЕ»



Запрещено кататься стоя, лёжа, вдвоём, разбегаться перед спуском, покидать «ватрушку» во время движения



Нельзя тормозить ногами и руками



Нельзя привязывать «ватрушку» к транспортным средствам



Нельзя крепить ватрушку друг к другу «паровозиком»



Необходимо соблюдать дистанцию, если с горы катаются сразу несколько человек





**Профилактическая  
акция**

**«Безопасные  
каникулы»**