

**\* Проект  
«Табак - Жвачка  
дьявола»»**

# \* Актуальность

- \* Высокая распространенность курения среди детей и подростков требует разработки и внедрения профилактических программ, направленных на борьбу с курением. Однако их мало и далеко не во всех достигнут реальный, длительный эффект. Изучение личностных и поведенческих особенностей и их влияния на статус курения является одним из наиболее перспективных, но недостаточно разработанных направлений в системе мер по снижению частоты курения среди подрастающего поколения. В настоящее время существует потребность в поиске и изучении различных условий, препятствующих употреблению табака среди детей и подростков, а также в разработке и проведении мероприятий по профилактике курения, направленных на повышение устойчивости личности подростка к началу курения.

# Цели

- \* • показать негативное влияние курения на человека,
- \* • подчеркнуть социальную и личную значимость здорового образа жизни.



# \* Задачи

- \* • раскрыть причины, ведущие к болезненной привязанности к курению;
- \* • показать последствия этой вредной привычки для человека;
- \* • формировать отрицательное эмоциональное отношение к курению;
- \* • подвести к осознанию преимущества здорового образа жизни.

# \* История ВОЗНИКНОВЕНИЯ курения

\* История табака полна недоразумений и тайн.

Знакомство человека с табаком произошло задолго до открытия Америки.

В Египте при раскопках усыпальницы фараонов были найдены глиняные курительные трубки.

Однако большинство народов узнали о табаке после открытия Америки. В 1492 г. испанцы, прибывшие на Кубу, увидели людей, которые вдыхали дым, образующейся при сжигании листьев растений. Поверив в целебные свойства этого растения, Колумб, и его друзья вывезли семена в Европу. Этим растением оказался табак, названный в честь провинции острова Гаити Тобаго. Семена табака посеяли впервые в Испании.

# \* Курение как Наркотик

Быстрому распространению табака способствовало, конечно, удивительное его свойство - привычная тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку.

Теперь - то мы знаем о наркотических качествах никотина, но в те дальние времена табаку приписывали необыкновенные действия. Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов и т. п. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовали как лечебное вещество.

Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие.

# \* Причины курения у подростков

- \* Основными причинами курения подростков являются:
- \* стремление стать взрослыми;
- \* подражание сверстникам и старшим товарищам;
- \* желание получить авторитет;
- \* подражание взрослым, родителям и родственникам;
- \* негативная обстановка в семье;
- \* психологические проблемы;
- \* проблемы социальной адаптации, взаимоотношений и общения;
- \* подростковый кризис эмоционального и физического становления;
- \* подражание экранным героям, персонажам из СМИ и телевидения; депрессия.