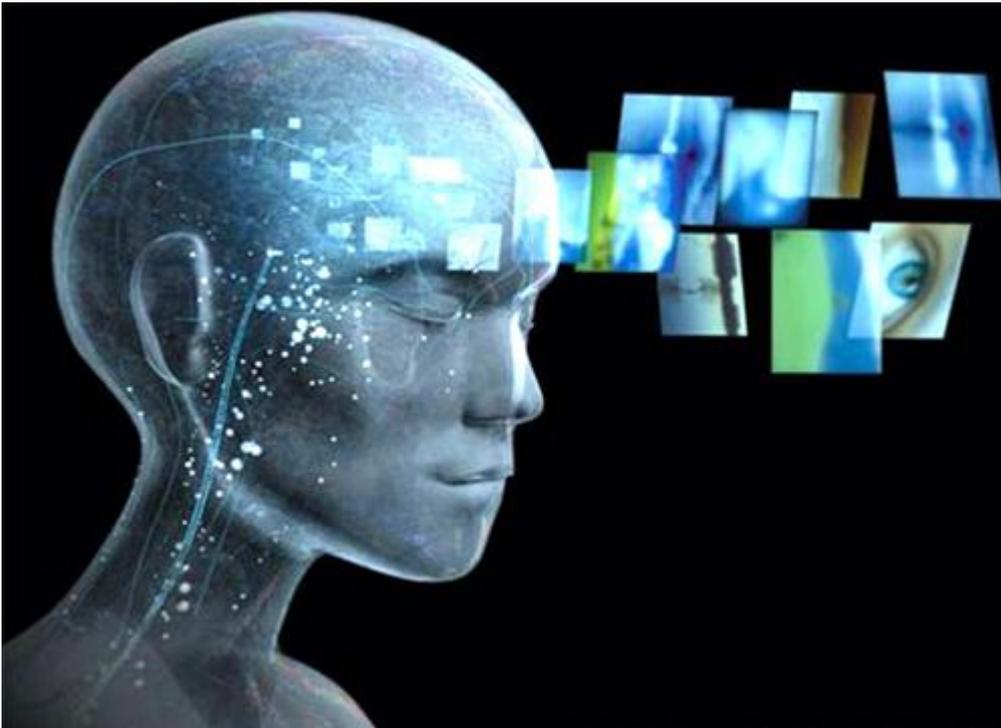
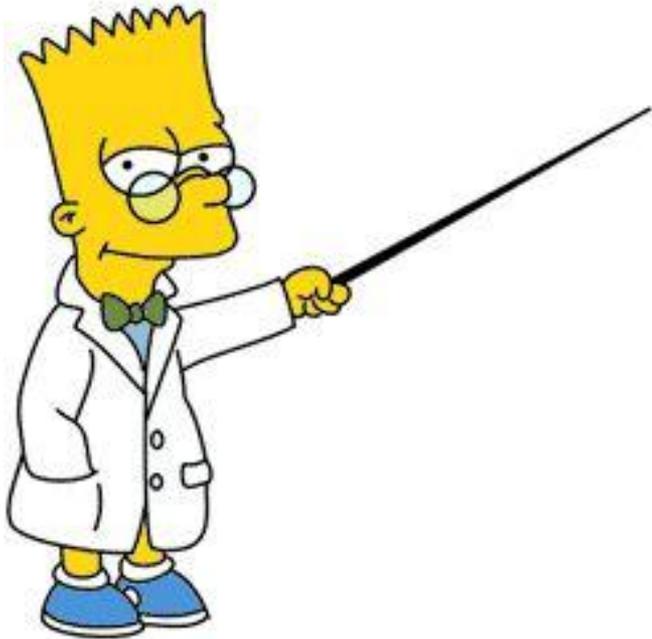


# Физиологический механизм внимания



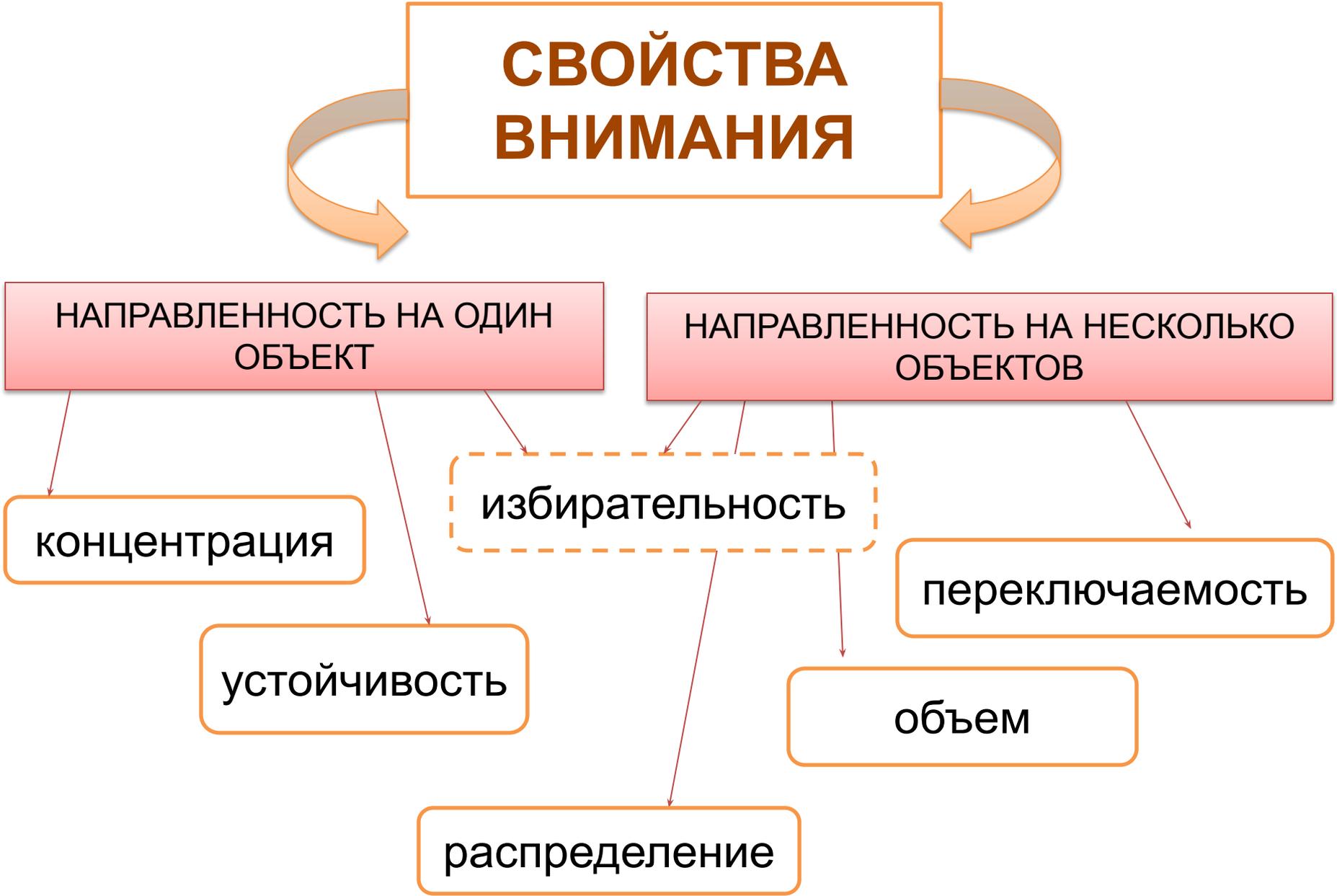
Презентацию  
подготовила студентка  
группы П/Б 19-о-1  
Белялёва Дарья

# Что такое внимание?



Внимание- это направленность и сосредоточенность психической деятельности на чем-либо определенном.

# СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ



```
graph TD; A[СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ] --> B[НАПРАВЛЕННОСТЬ НА ОДИН ОБЪЕКТ]; A --> C[НАПРАВЛЕННОСТЬ НА НЕСКОЛЬКО ОБЪЕКТОВ]; B --> D[концентрация]; B --> E[избирательность]; B --> F[устойчивость]; C --> E; C --> G[переключаемость]; C --> H[объем]; E --> I[распределение];
```

The diagram illustrates the properties of attention. At the top is a central box labeled 'СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ'. Two curved arrows point from this box to two main categories: 'НАПРАВЛЕННОСТЬ НА ОДИН ОБЪЕКТ' (Directed to one object) and 'НАПРАВЛЕННОСТЬ НА НЕСКОЛЬКО ОБЪЕКТОВ' (Directed to several objects). From 'НАПРАВЛЕННОСТЬ НА ОДИН ОБЪЕКТ', three arrows point to 'концентрация', 'избирательность', and 'устойчивость'. From 'НАПРАВЛЕННОСТЬ НА НЕСКОЛЬКО ОБЪЕКТОВ', three arrows point to 'избирательность', 'переключаемость', and 'объем'. Finally, an arrow points from 'избирательность' to 'распределение'.

НАПРАВЛЕННОСТЬ НА ОДИН  
ОБЪЕКТ

концентрация

устойчивость

избирательность

распределение

НАПРАВЛЕННОСТЬ НА НЕСКОЛЬКО  
ОБЪЕКТОВ

переключаемость

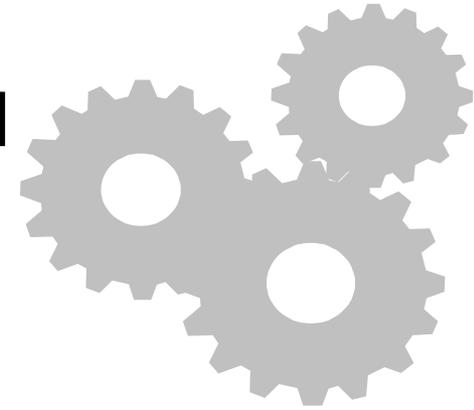
объем

# Свойства внимания

- Концентрация-это степень сосредоточенности сознания на одном и том же предмете
- Устойчивость-характеристика внимания во времени.
- Переключение-скорость перемещения фокуса внимания с одного объекта на другой
- Объем-сосредоточенность на нескольких предметах одновременно
- Распределение- выполнение нескольких действий одновременно



# В чем заключается физиологический механизм внимания?

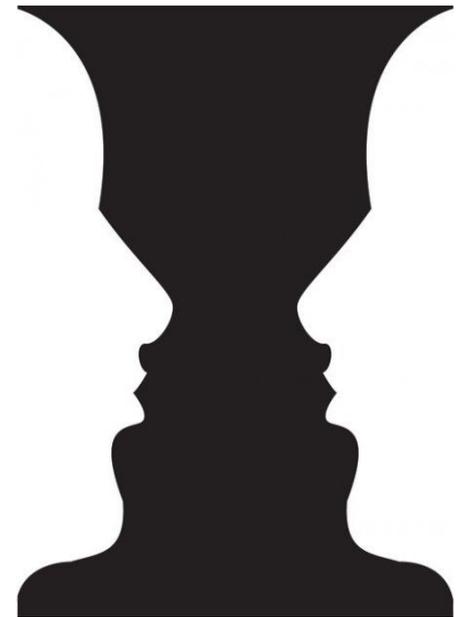


Для понимания физиологических основ внимания очень важен закон индукции нервных процессов, согласно которому процессы возбуждения, возникающие в одной области коры головного мозга, вызывают торможение в других ее областях. В каждый момент времени в коре имеется очаг повышенной возбудимости, характеризующийся наиболее благоприятными условиями для возбуждения.



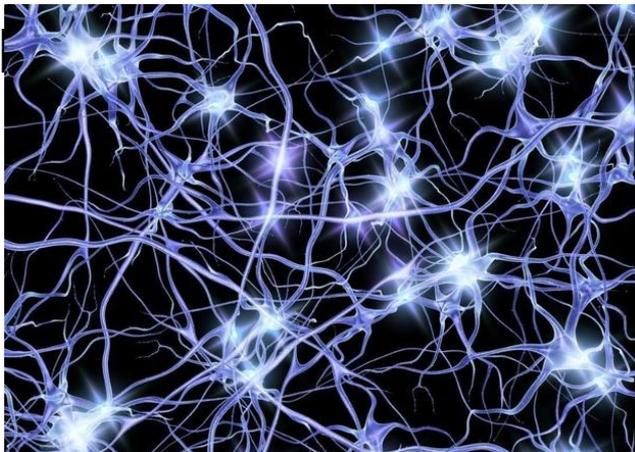
# Закон взаимной индукции

Очаг возбуждения «наводит» на соседние или конкурирующие с ним участки процесс торможение



Двойственное изображение

- Установлено, что внимание возможно, только в ситуации бодрствования. В мозгу обнаружены особые «нейроны внимания». Скопление нервных клеток, расположенных в стволовой части мозга, получивших название ретикулярной формации, тормозит одни импульсы и усиливает другие, посылая



ог





- Напряженное внимание сопровождается соответствующей мимикой и движениями, задержкой дыхания



# Список литературы

- А.Г. Маклаков «Общая психология»  
СПб.: 2008 - 583 с.
- <https://psyera.ru/vnimanie-fiziologicheskie-mehanizmy-vidy-i-kachestva-vnimaniya-1346.htm>