Сила любви и биология

Генри Холлет Дейл, Лондон
1936г – Нобелевская премия

1909г – экстракт гипофиза:
– кошки рожают 0.0
– повышение давления у собак
– контроль выделения половых гормонов

Доказана генетическая склонность к проявлению эмпатии:
–когнитивная эмпатия у мужчин
–эмоциональная эмпатия у женщин

окситоцин

L-Цистеинил-L-тирозил-L-изолейцил-L-глутаминил-L-аспарагинил-L-цистеинил-L-пролил-L-лейцилглицинамида циклический (1"6)-дисульфид

Применение

В медицине:

- Стимуляция родовой деятельности
- Стимуляция лактации в постродовой период
  - Синдром неонатального отделения от матери
  - Синдром беспокойных ног при депрессии

Побочное действие:

-Забывчивость

-Инфантильность

Особенности психики и болезни:

- Аутизм
- Алекситимия (неспособность описать собственные эмоции)
- Духовность
- Доверие, ксенофобия, альтруизм
- Определение своего места в обществе

Социальное поведение

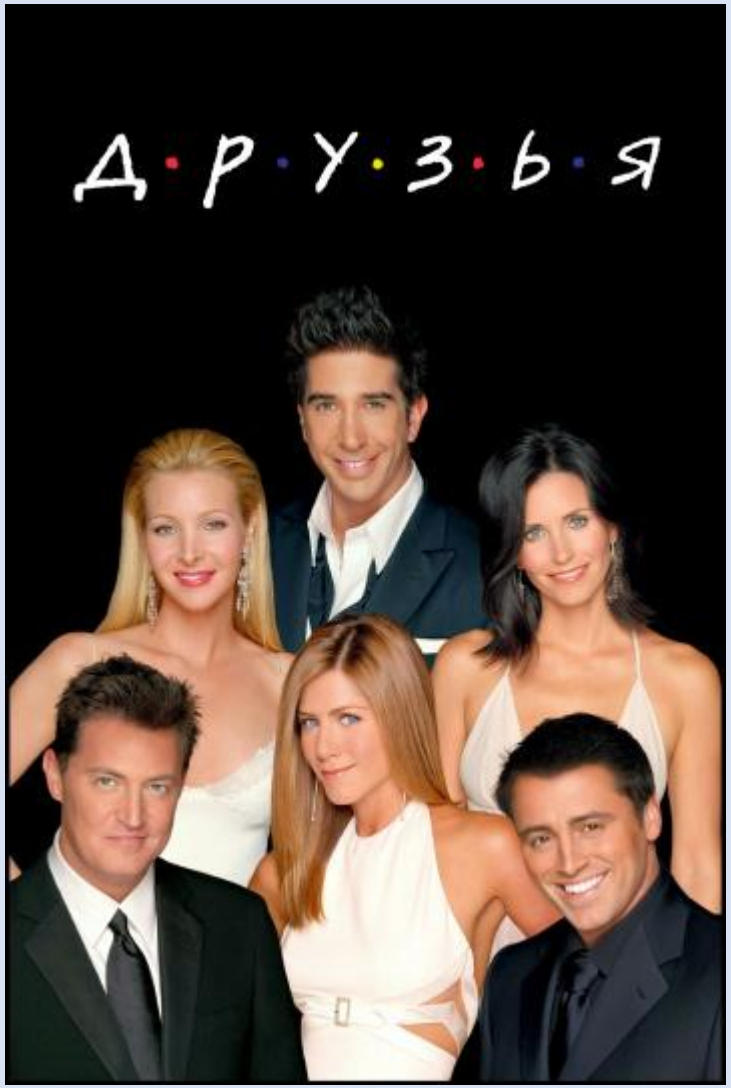
-Из хаоса поступающих нервных импульсов от разных органов чувств окситоцин фильтрует те из них, что формируют определенное социальное поведение человека.

-Некоторые особо хитрые владельцы магазинов разбрызгивают окситоцин.

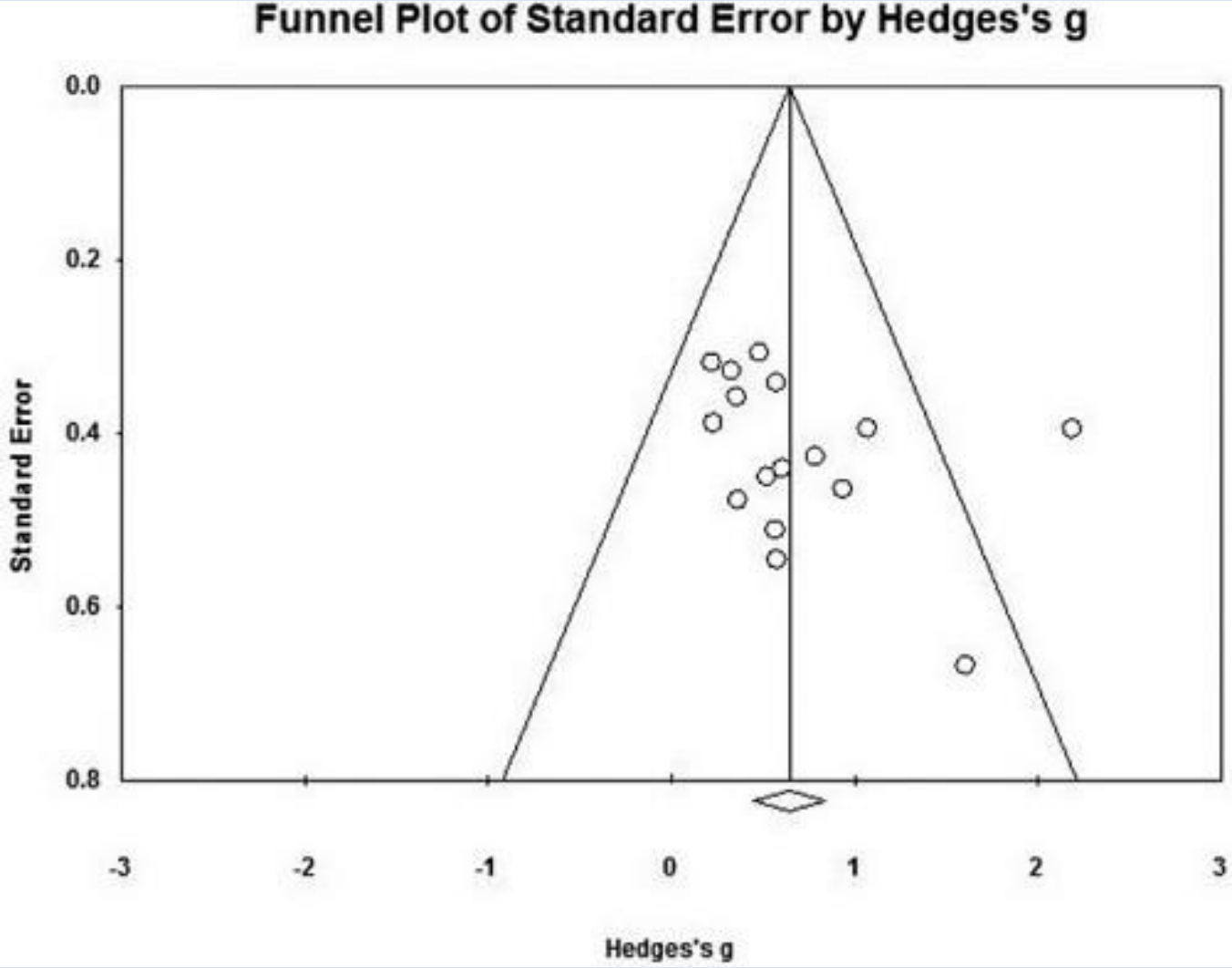
-«Влюбленные часов не наблюдают!»

Регуляция

- Массаж
- Доверие и честность
- Хорошая компания
- Нежные взгляды
- Объятия
- Поцелуи
- В СССР секса не было!



Депрессия и шизофрения



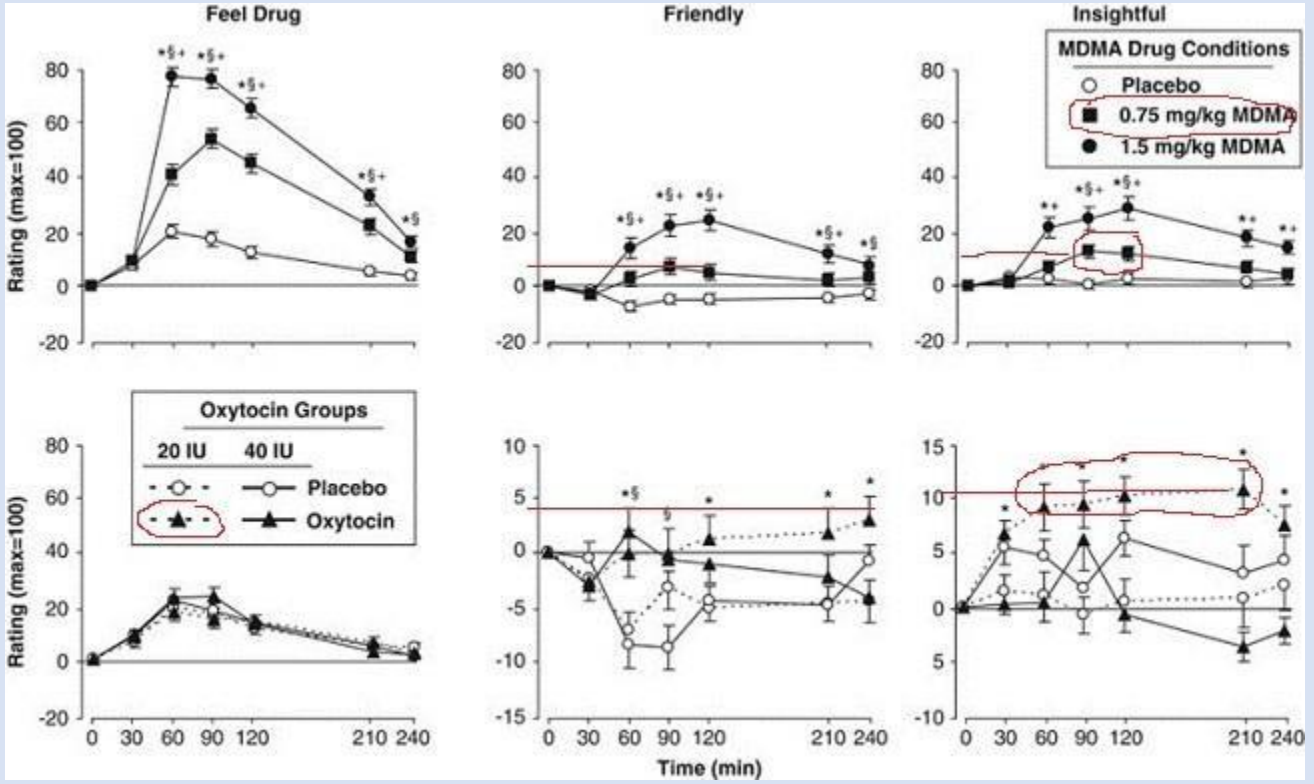
MDMA

Окситоцин можно считать реально заменой экстази!

1,5 мг на кг MDMA

=

20 ед окситоцина



ПРО ЛЮБОВЬ

- ПЕРВАЯ ФАЗА – страсть – тестостерон, половые гормоны
- ВТОРАЯ ФАЗА – притяжение – серотонин
- ТРЕТЬЯ ФАЗА – **ОКСИТОЦИН – привязанность к партнеру:**

-Снижение кортизола

-Возрастает эмпатия,

Как найти себе пару?

- Найди того, кто внешне нравится
- Поговори с ним о личных деталях 30-40 минут
- Установи зрительный контакт на 3-5 минут

!MISSION COMPLETE!

NB

- Ночью надо спать! Пик выработки окситоцина приходится на 2.00-2.30
- Инъекции окситоцина в ГМ приводят к неудержимой ЗЕВОТЕ
- Первая влюбленность редко заканчивается хорошо, ведь окситоцин еще не вступил полностью в свои права!
- Улыбайтесь, обнимайтесь, целуйтесь чаще!

Спасибо за внимание!