

# Сила любви и биология





Генри Холлет Дейл, Лондон  
1936г – Нобелевская премия

1909г – экстракт гипофиза:

- кошки рожают 0.0
- повышение давления у собак
- контроль выделения половых гормонов

Доказана генетическая склонность к проявлению  
эмпатии:

- когнитивная эмпатия у мужчин
- эмоциональная эмпатия у женщин

# ОКСИТОЦИН

L-Цистеинил-L-тирозил-L-изолейцил-L-глутаминил-L-аспарагинил-L-цистеинил-L-пролил-L-лейцилглицинамида циклический (1"6)-дисульфид

# Применение

В медицине:

- Стимуляция родовой деятельности
- Стимуляция лактации в постродовой период
- Синдром неонатального отделения от матери
- Синдром беспокойных ног при депрессии

Побочное действие:

- Забывчивость
- Инфантильность



# Особенности психики и болезни:

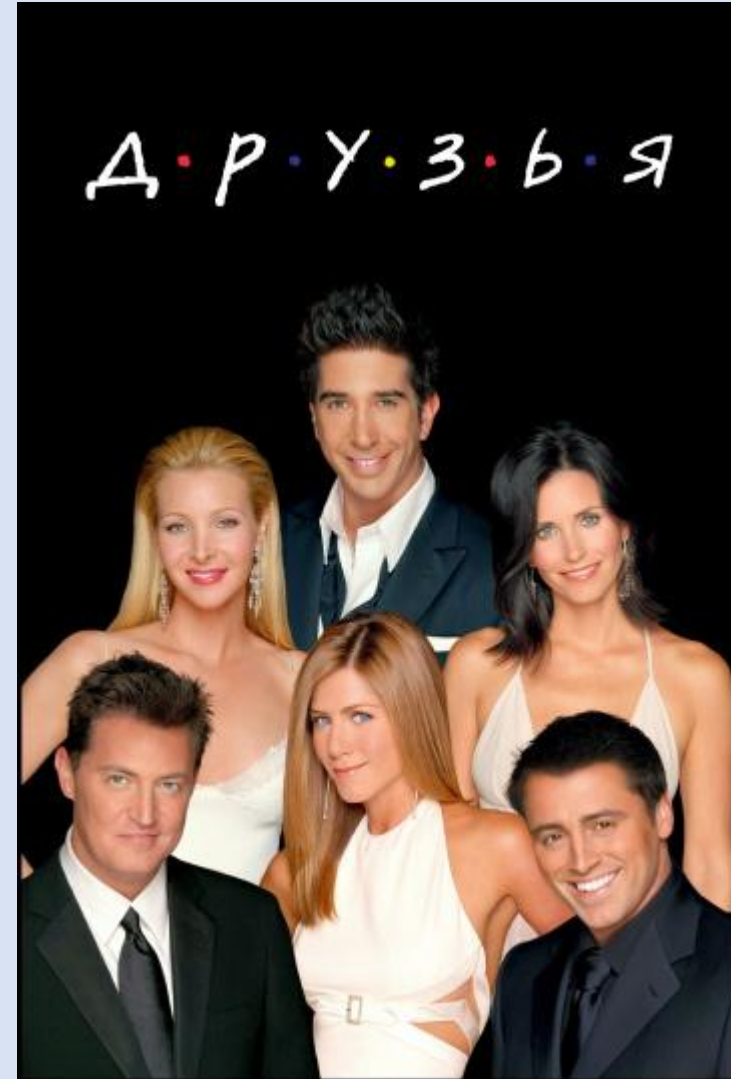
- Аутизм
- Алекситимия (неспособность описать собственные эмоции)
- Духовность
- Доверие, ксенофобия, альтруизм
- Определение своего места в обществе

# Социальное поведение

- Из хаоса поступающих нервных импульсов от разных органов чувств окситоцин фильтрует те из них, что формируют определенное социальное поведение человека.
- Некоторые особо хитрые владельцы магазинов разбрызгивают окситоцин.
- «Влюбленные часов не наблюдают!»

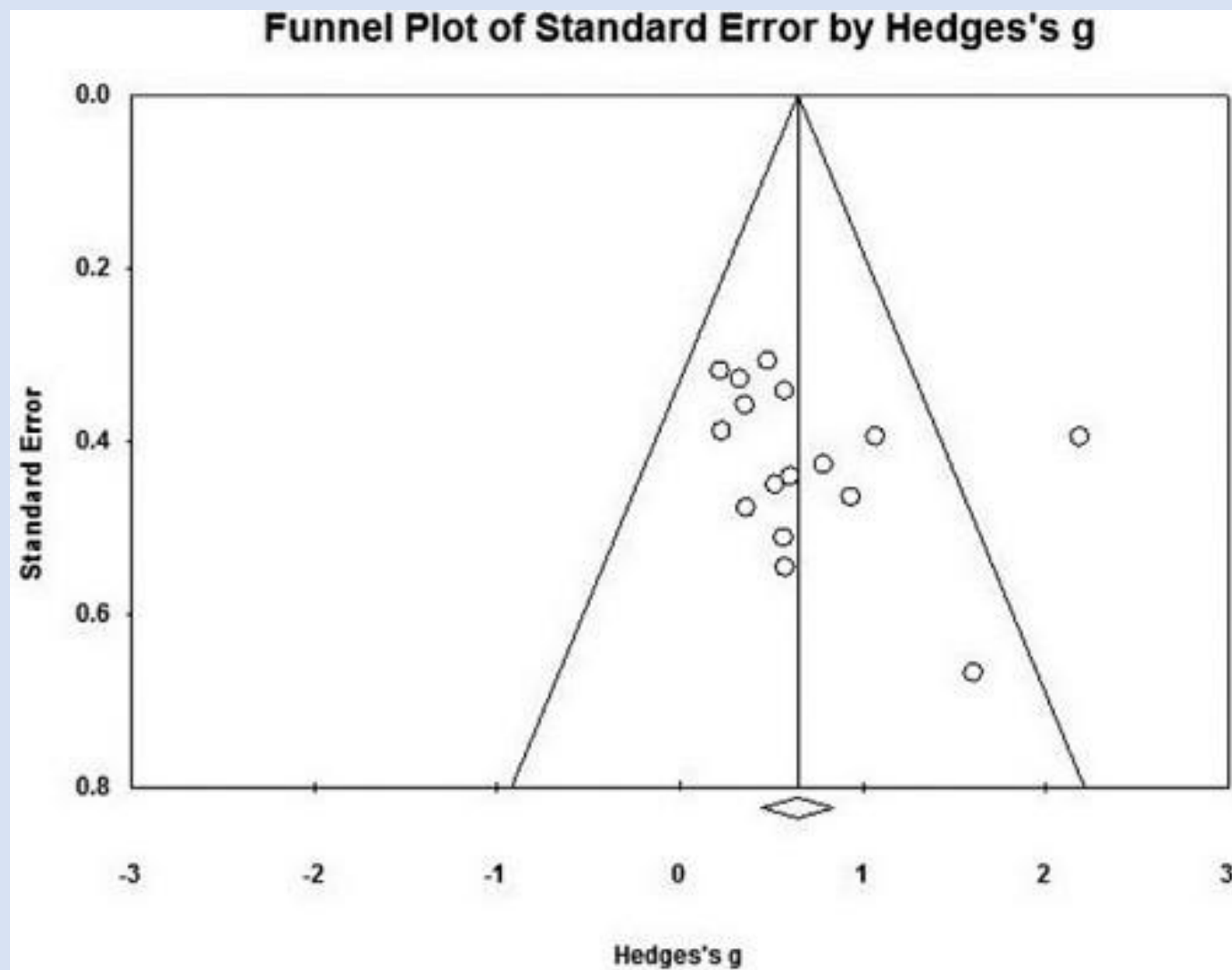
# Регуляция

- Массаж
- Доверие и честность
- Хорошая компания
- Нежные взгляды
- Объятия
- Поцелуи
- В СССР секса не было!





# Депрессия и шизофрения

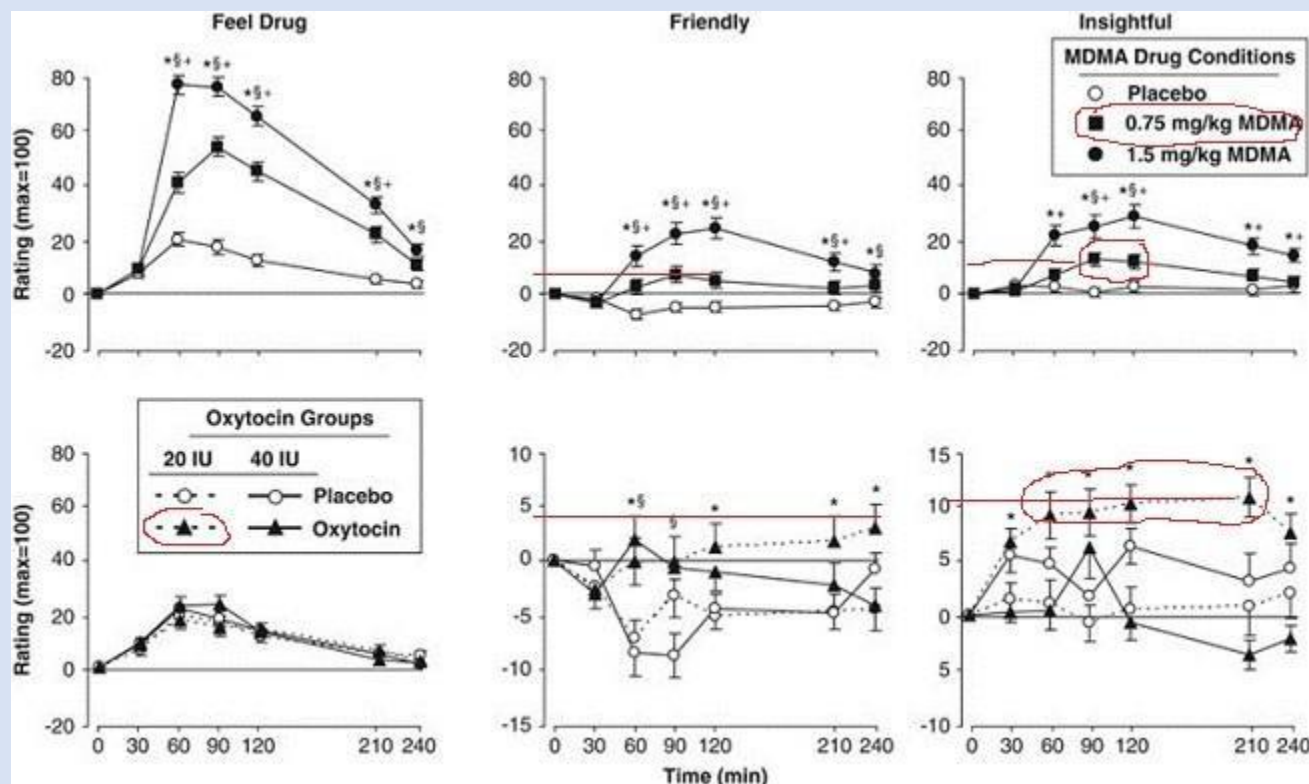




# MDMA

Окситоцин можно считать реально заменой экстази!

1,5 мг на  
кг MDMA  
=  
20 ед  
окситоцина



# ПРО ЛЮБОВЬ

- ПЕРВАЯ ФАЗА – страсть – тестостерон, половые гормоны
- ВТОРАЯ ФАЗА – притяжение – серотонин
- ТРЕТЬЯ ФАЗА – **ОКСИТОЦИН** – привязанность к партнеру:
  - Снижение кортизола
  - Возрастает эмпатия,



# Как найти себе пару?

- Найди того, кто внешне нравится
- Поговори с ним о личных деталях 30-40 минут
- Установи зрительный контакт на 3-5 минут

**!MISSION COMPLETE!**

# NB

- Ночью надо спать! Пик выработки окситоцина приходится на 2.00-2.30
- Инъекции окситоцина в ГМ приводят к неудержимой ЗЕВОТЕ
- Первая влюбленность редко заканчивается хорошо, ведь окситоцин еще не вступил полностью в свои права!
- Улыбайтесь, обнимайтесь, целуйтесь чаще!



**Спасибо за  
внимание!**