

# Сознание. Бессознание.

Метёлкин Иван Александрович. 18-ОДБо-1. 1 курс. КГУ. ИГНиСТ. 2018

# Предисловие

Вы когда-нибудь задумывались над тем, почему так трудно изменить свое нежелательное поведение или негативное отношение?

Почему вы не можете просто взять и решить, что бросаете курить, что перестаете есть сладости? Почему вы не можете просто взять и начать больше отдыхать и больше наслаждаться жизнью?

Этому есть очень простое объяснение

Часть вас говорит «да, я изменюсь». Другая часть вас говорит «Ни за что, я не буду меняться!».

Как будто два ума живут в нас одновременно, споря о том, изменять нам что-то или нет в своей жизни. Этот процесс можно назвать конфликтом сознания и бессознания.

# Формы сознания

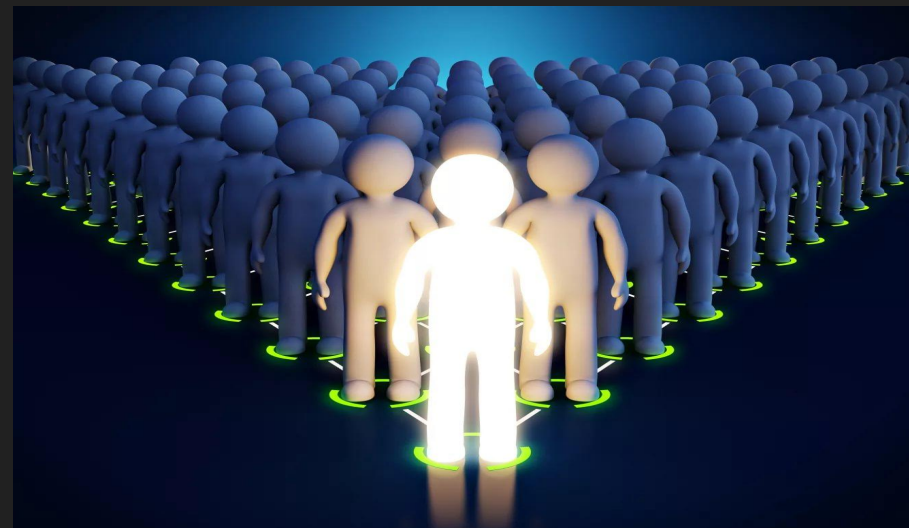
## Индивидуальное

- Начальный (первичный)
- Вторичный



## Общественное

- Религия и Философия
- Искусство
- Мораль
- Правовое сознание



## Бессознание (Подсознание)

Бессознательное – это неконтролируемые, неосознанные действия и особенные психические проявления. Это два различных полюса психики, но они находятся в связи и взаимодействии.



Проще говоря бессознательное – то, которое невозможно контролировать, только оно само способно воздействовать на человека. Озарение, сны, ассоциации, рефлексy, инстинкты – проявляются без нашей воли, также интуиция, вдохновение, творчество, впечатления, воспоминания, навязчивые мысли, оговорки, описки, болезни, боли, побуждения – проявления бессознательного, иногда некоторые из них могут проявляться в совсем неподходящий момент или если человек этого совершенно не ожидает.

# Сознание и бессознание по Фрейд

Основатель теории психоанализа – австрийский ученый, психиатр Зигмунд Фрейд (1856–1939). На опыте лечения и диагностики психики разработал концепцию бессознательных психических процессов, перенеся их на социальные явления.

