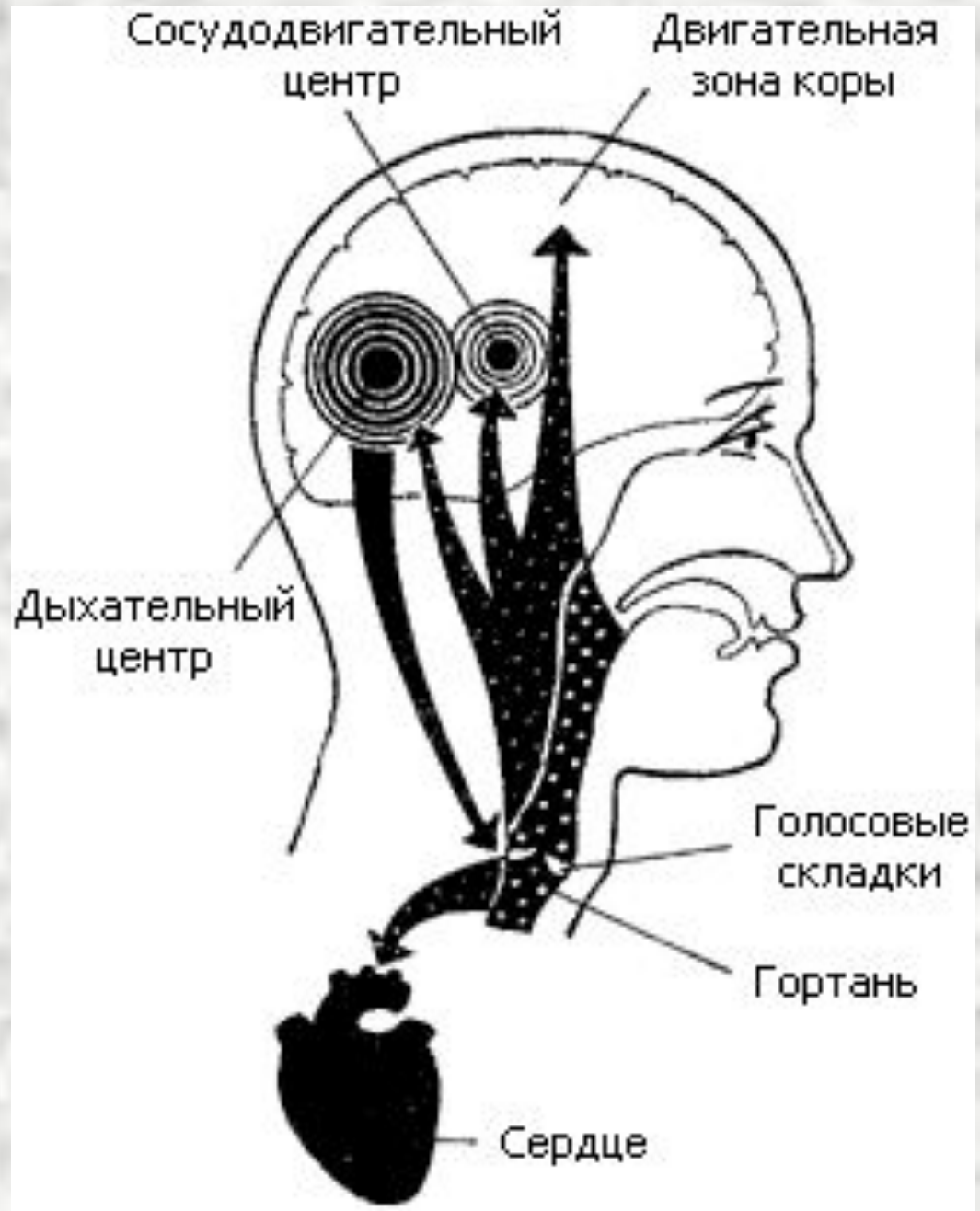


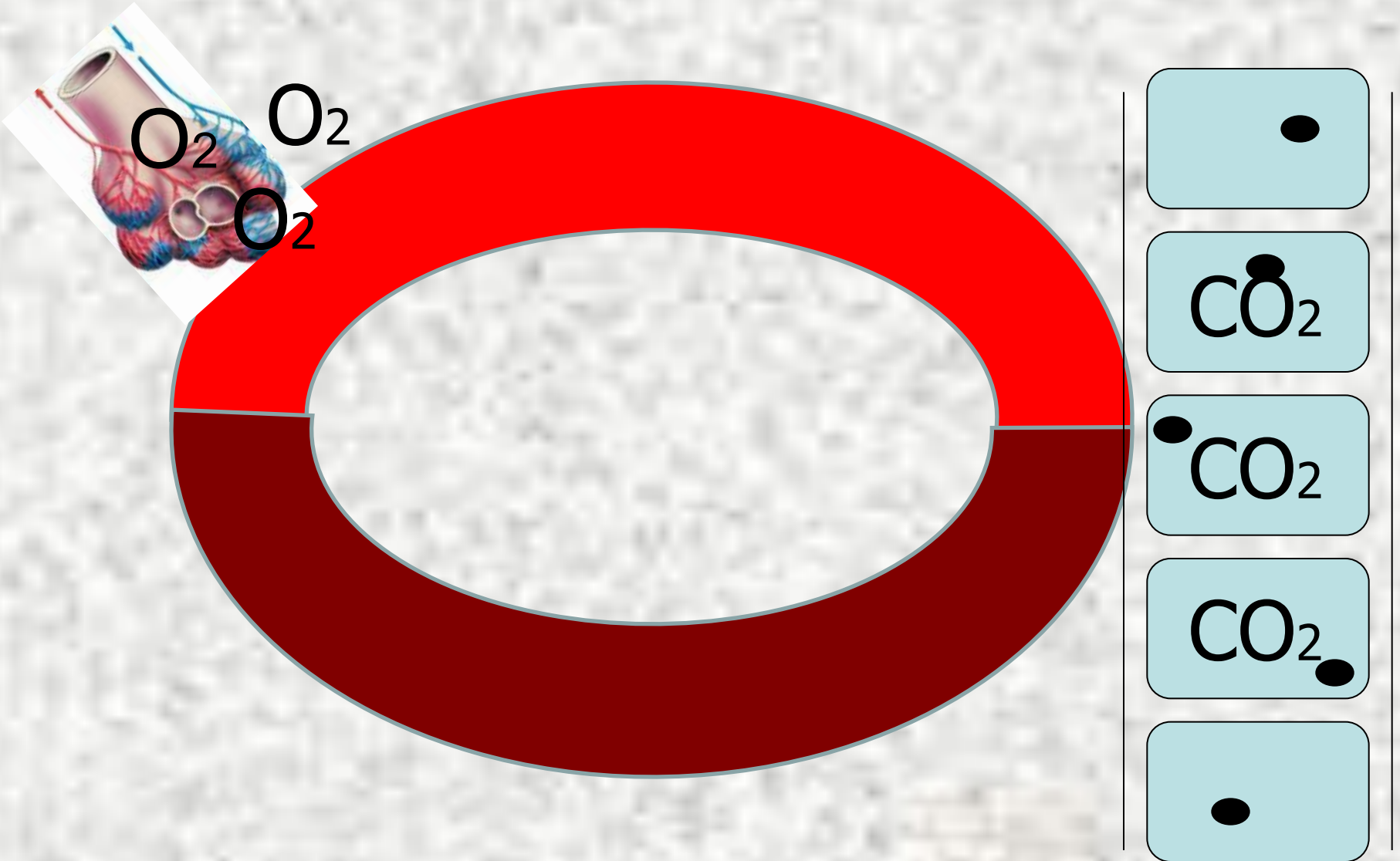
Регуляция дыхания

Дыхательное движение

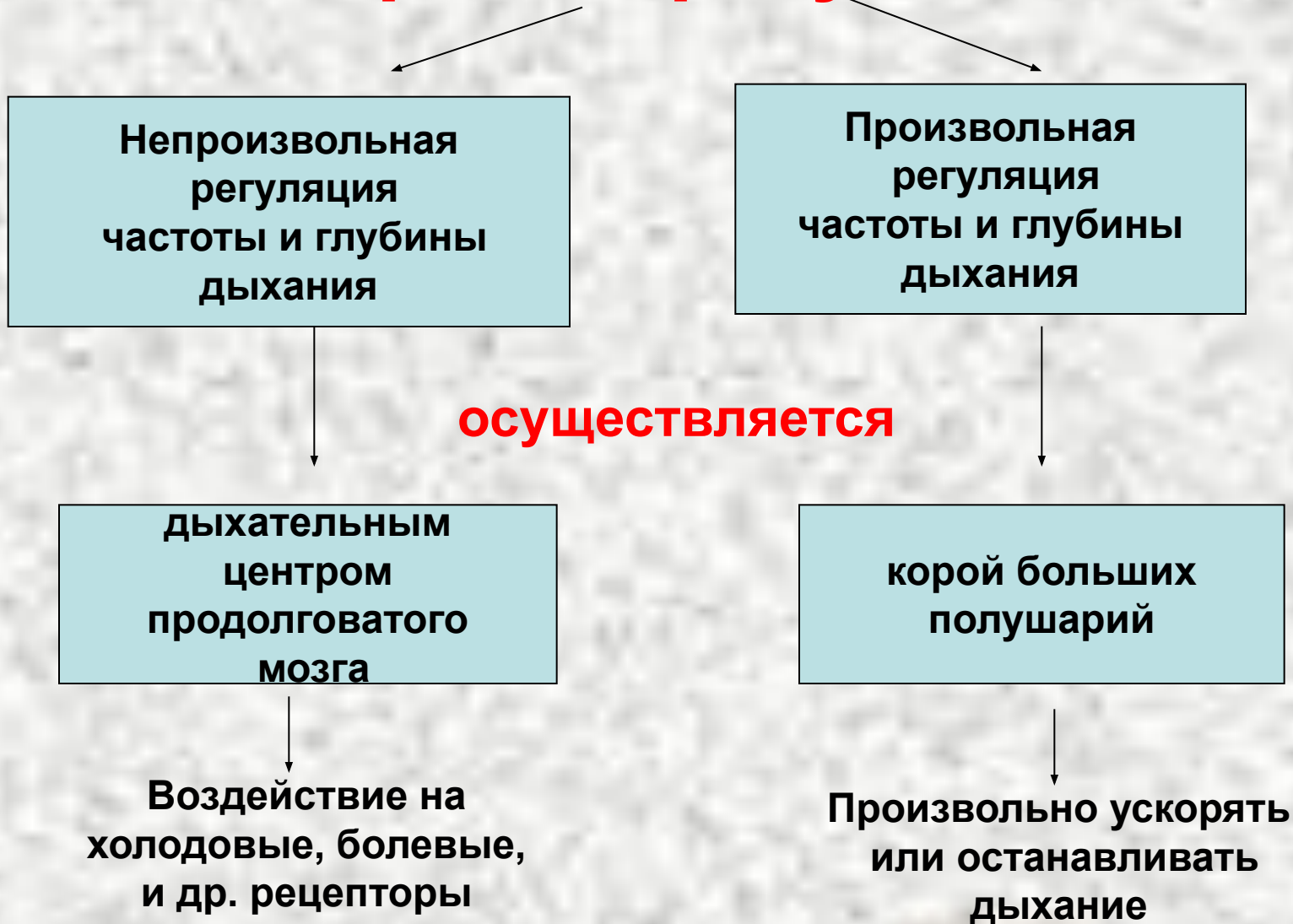
Это смена вдоха и выдоха, регулируемая дыхательным центром (продолговатый мозг).



Газообмен в легких и тканях.



Нервная регуляция



Гуморальная регуляция



В результате усиления вентиляции легких дыхание приостанавливается, т.к. концентрация углекислого газа в крови снижается.

Факторы, влияющие на дыхание

СТИМУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ

1. Высшие дыхательные центры (гипервентиляция)
2. Физическая нагрузка
3. Эмоции (волнение)

ЗАМЕДЛЕНИЕ ДЫХАНИЯ

1. Высшие дыхательные центры (пение)
2. Защитные рефлексy
3. Эмоции (спокойствие)

Интересно, что...

- В 7-8 лет выявляются половые признаки отличия в типе дыхания: у мальчиков становится преобладающим брюшной тип дыхания (дышат за счет сокращений диафрагмы), а у девочек – грудной (дышат благодаря сокращениям межреберных мышц).

Правила:

При возможности следует избегать длительной задержки дыхания в момент мышечного усилия. При задержке дыхания снижается газообмен в легких и кровеносных сосудах, возникает застой крови, ухудшается кровоснабжение всех органов, особенно сердца.