



# Народная одежда





Самой любимой  
одеждой на Руси  
была **рубаша**.

Название  
происходит от корня  
**«руб»** - кусок,  
отрез, обрывок  
ткани.





**Пояс** был обязательным элементом народного костюма. Без него невозможно было показаться перед людьми. Опоясаться – значит спасти себя от злых духов.





Самой распространённой одеждой женщин на Руси был сарафан. **Сарафан** – длинная одежда без рукавов.





арт-студия  
*Садриль*



- Сарафаны в разных частях назывались по-разному:  
**снованка, саян, андарак, сорококлин, сукмана.**  
Отличались они цветом и покроем.





**Понёва** – шерстяная клетчатая юбка. Она надевалась поверх рубахи. Понёва считалась одеждой взрослой женщины.





- Важной частью женского костюма был передник или **фартук.**





- Поверх основной одежды надевалась **НОСОВКА**







Кокошн  
ик



Кичк  
а



Кик  
а



Соро  
ка



Повяз  
ка



Сборн



Зимняя



Русский мужской костюм состоял **из рубахи, штанов (портов), пояса.** Мужчины носили головной убор в виде колпака, который назывался **«магерка».**





Крестьянской верхней одеждой был **армяк**.  
На ноги обували  
**лапти с онучами**.



В. Соколов  
крестьяне смоленской губернии.  
1844.



Охабе  
нь



Зипу  
н



Кафтан,  
ферязь,



**Верхняя мужская  
одежда:  
Кафтан, зипун,  
ферязь, шуба,  
охабень**