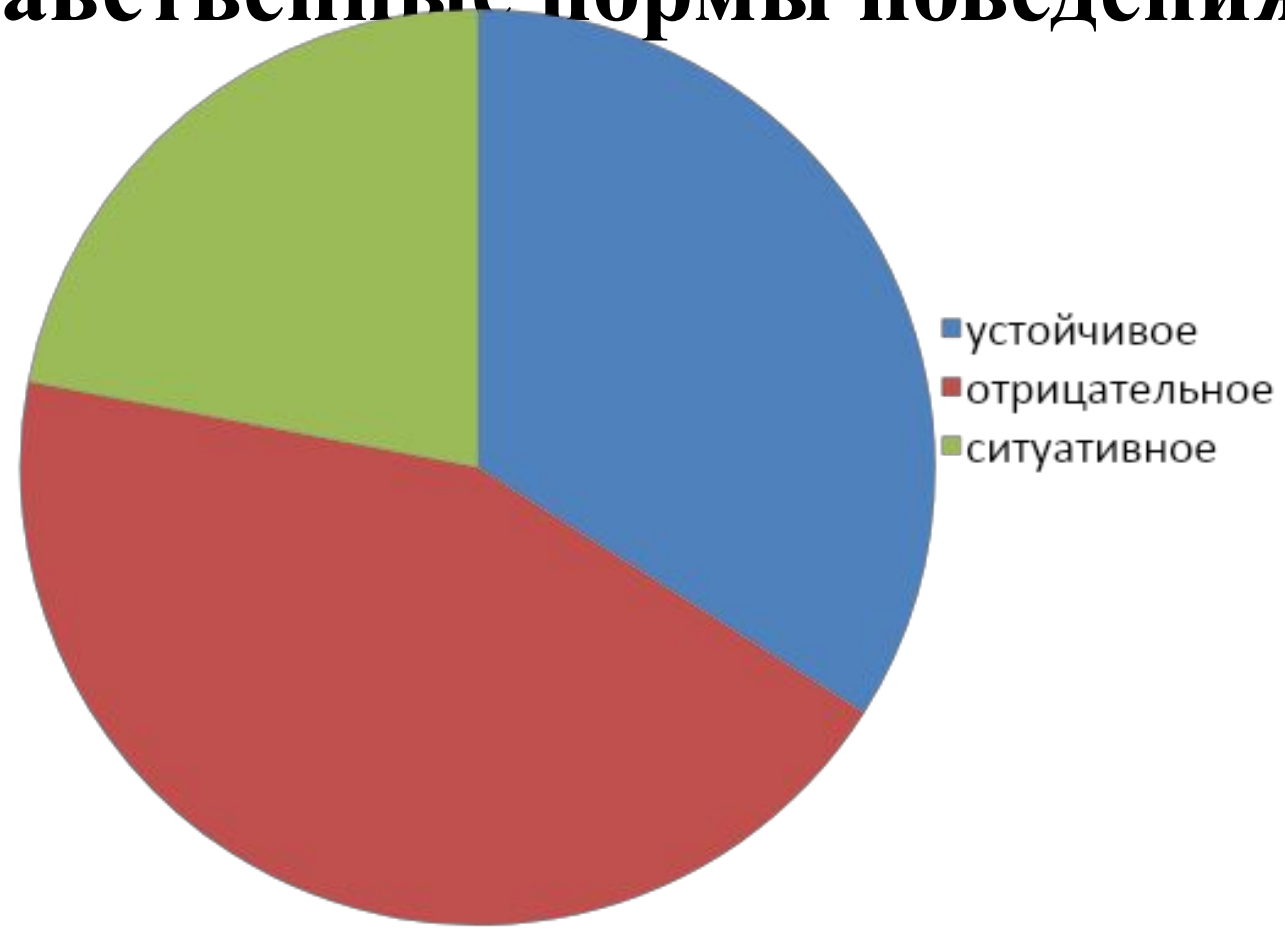
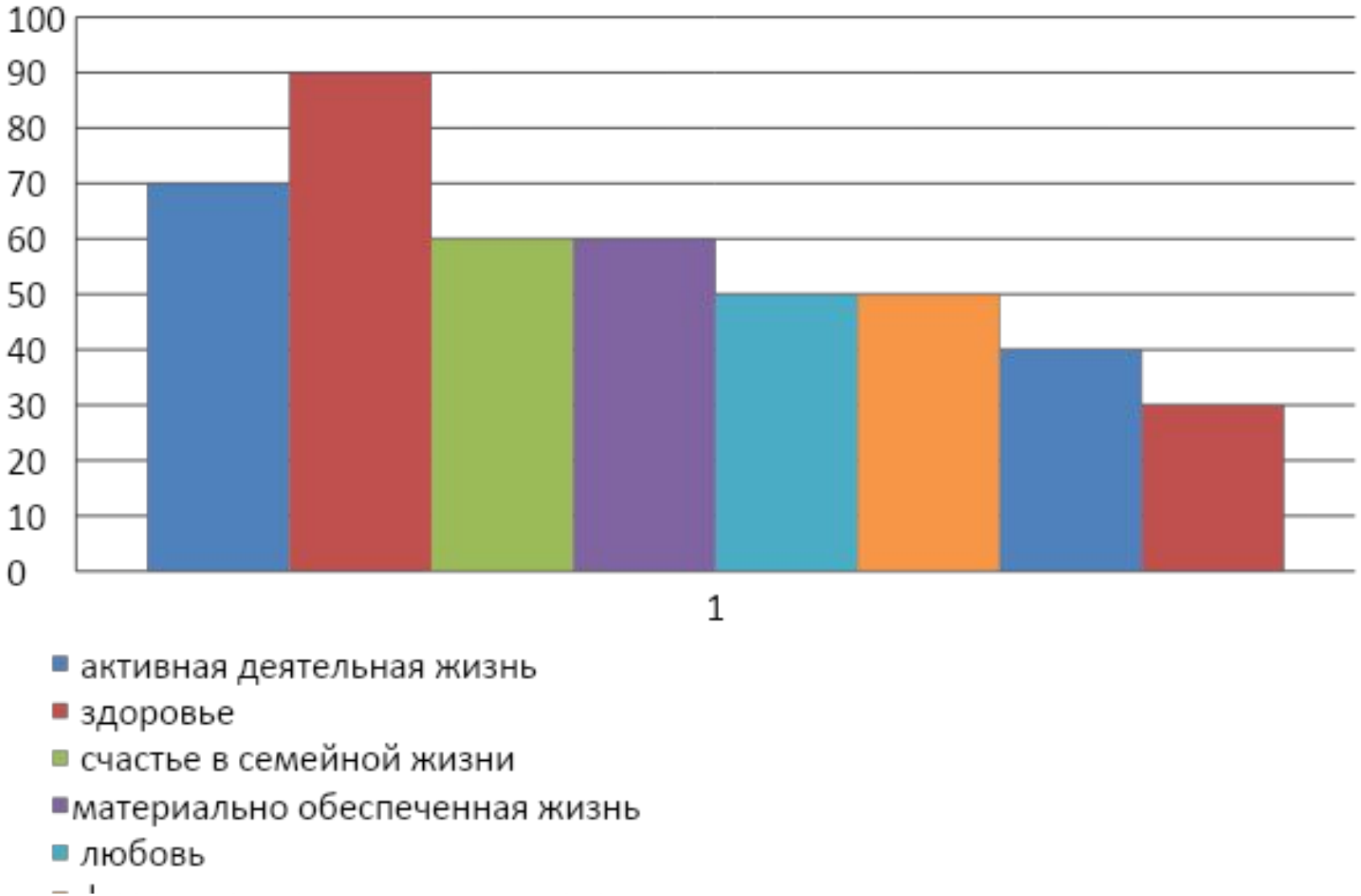
Областная научно-практическая конференция педагогических работников «Физическая культура и массовый спорт как важное средство социализации детей и подростков в современном обществе»

Система психологической и коррекционной работы тренера как условие адаптации к спортивной жизни

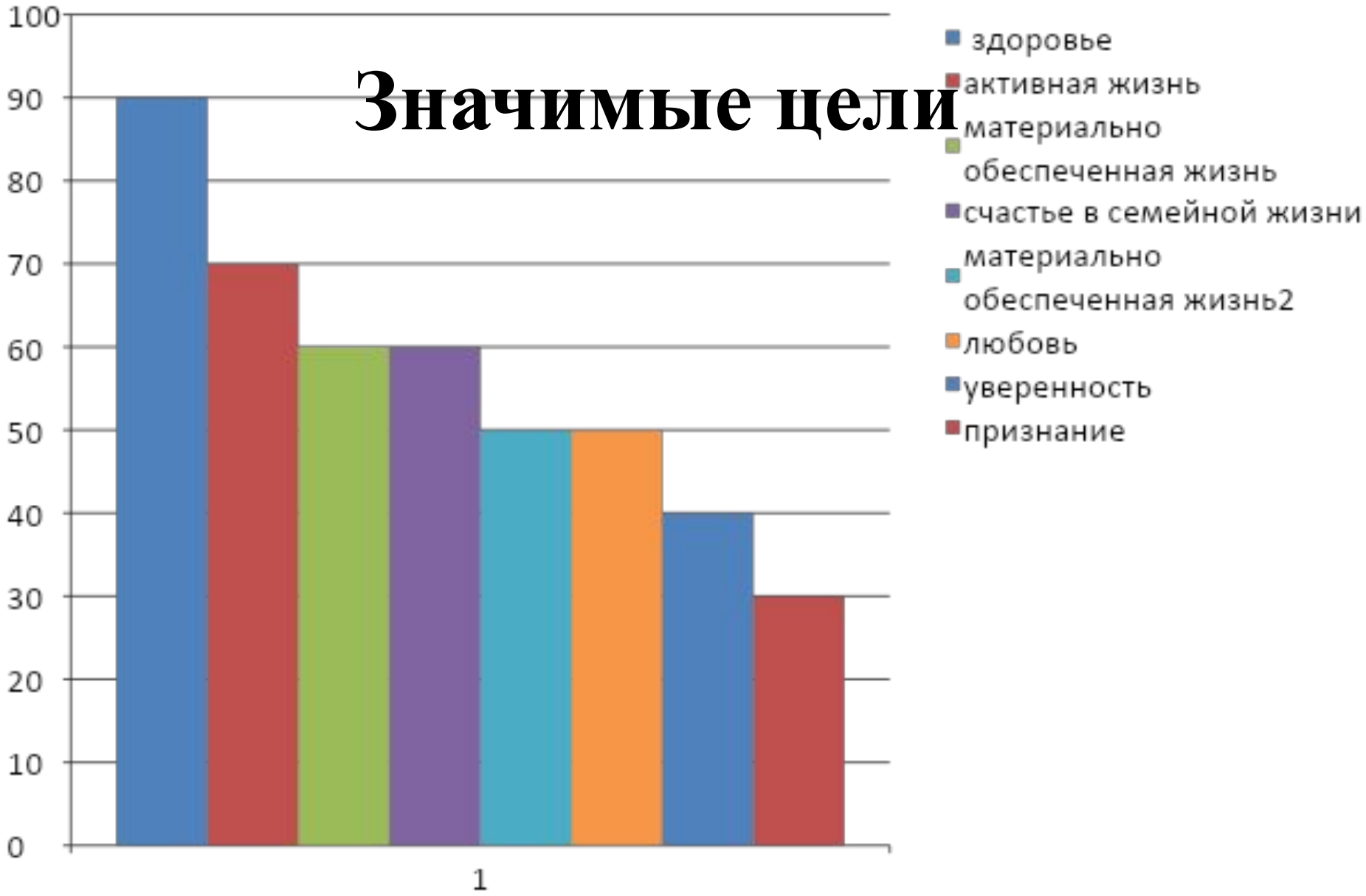
Автор: Щипун А.В.,
тренер ДЮСШ № 3
г. Белогорска

Нравственные нормы поведения




100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
1
активная деятельная жизнь
здоровье
счастье в семейной жизни
материально обеспеченная жизнь
любовь

Значимые цели



Уровни адаптации

группа № 1 – 7 чел. (норма)

группа № 2 – 8 чел. (неустойчивая адаптация)

группа № 3 – 3 чел. (устойчивая дезадаптация)

газета для подростков

Островок здоровья

Читайте в номере:

- Мы открылись
- Коротко обо всем
- Вопросы Руслану Горбунцову
- Нормы и правила для семейного туризма
- Расписание секций
- О подготовке к единому Дню здоровья
- Друзья и враги подростка
- Мудрые утверждают
- Тренироваться и быть здоровым