

# **Привычка-**

**это то, что ты делаешь  
постоянно.**

## Здоровый образ жизни человека несовместим с вредными привычками!

### Вредные привычки:

- \* курить;
- \* употреблять алкоголь;
- \* поздно ложиться спать;
- \* принимать наркотики;
- \* завидовать.



# ***Грызть ногти***





# *Давить прыщи*



## ПОСЛЕДСТВИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Нарушение духовных  
качеств

Преступления против  
личности и общества

Инфекции и СПИД

Беспризорность

Бездетность



Ранняя смерть

Социальные  
последствия

Нарушение здоровья:

- заболевание печени;
- сердца;
- легких;
- сосудов;
- желудка и др.

Деградация личности.

# Полезные привычки

Привычки, способствующие сохранению здоровья, считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы ,
- соблюдать режим дня и др.

Образец текста

- Второй уро
- Третий уровне
- Четвертый у
- Пятый

Образец текста

- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень



Развивай полезные привычки!

Делай по утрам зарядку



# *Мыть посуду*





## Выводы:

- Я считаю, что вредные привычки, болезненные, пагубные пристрастия являются губительными для здоровья человека и не дают ему в течение его жизни успешно реализовывать себя как личность, сокращают продолжительность жизни, могут стать причиной трагедии.

# И в заключении...

- ◆ Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!

