

Привычка-

**это то, что ты делаешь
постоянно.**

Здоровый образ жизни человека несовместим с вредными привычками!

Вредные привычки:

- * курить;
- * употреблять алкоголь;
- * поздно ложиться спать;
- * принимать наркотики;
- * завидовать.



Грызть ногти



Давить прыщи



ПОСЛЕДСТВИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Нарушение духовных
качеств

Преступления против
личности и общества

Инфекции и СПИД

Беспризорность

Бездетность



Ранняя смерть

Социальные
последствия

Нарушение здоровья:

- заболевание печени;
- сердца;
- легких;
- сосудов;
- желудка и др.

Деградация личности.

Полезные привычки

Привычки, способствующие сохранению здоровья, считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы ,
- соблюдать режим дня и др.

Образец текста

- Второй уро
- Третий уровне
- Четвертый у
- Пятый

Образец текста

■ Второй уровень

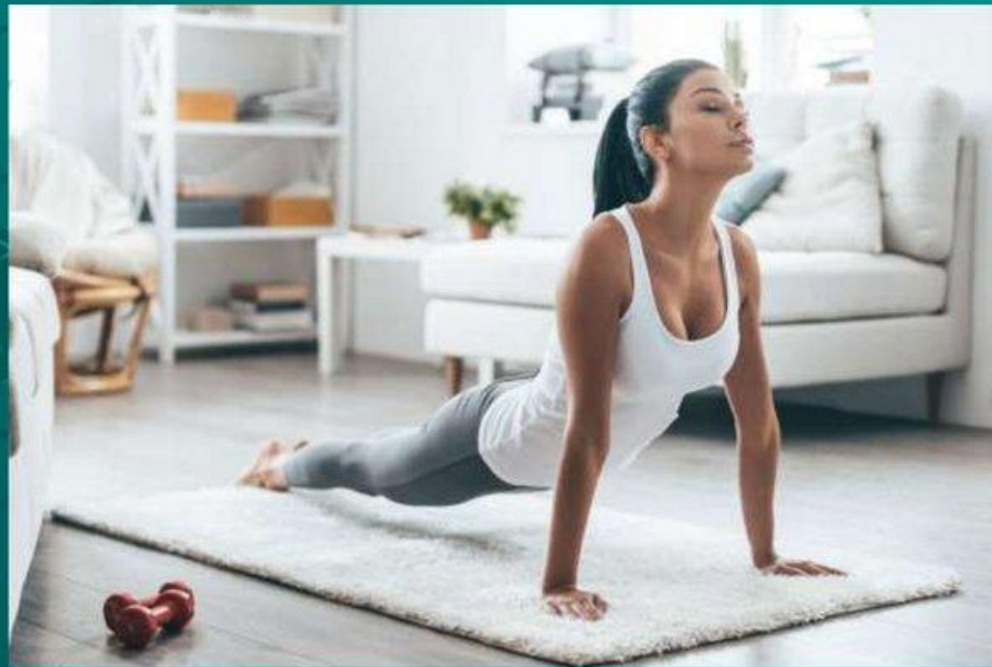
■ Третий уровень

■ Четвертый уровень

■ Пятый уровень

Развивай полезные привычки!

Делай по утрам зарядку



Мыть посуду



Выводы:

- Я считаю, что вредные привычки, болезненные, пагубные пристрастия являются губительными для здоровья человека и не дают ему в течение его жизни успешно реализовывать себя как личность, сокращают продолжительность жизни, могут стать причиной трагедии.

И в заключении...

- ◆ Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!

