

\* ПОДСОЛНЕЧНИК  
КЛУБНЕНОСНЫЙ  
(ТОПИНАМБУР)

БЫДИРАГ ХУЫСКЪ/ЕЛ / по осетински,  
ДЗИЛИКЪУ- по дигорски

Многим осетинам спасла  
жизнь это малознакомое  
теперь растение в трудные  
голодные военные и  
послевоенные годы.  
Люди употребляли его  
вместо картошки.

\*Изучая семейство Сложноцветные, я использовала цветы этого растения как наглядное пособие. Известный осетинский писатель Сафар Хабдиев в своей повести «Дом на углу» описал как герой романа Быдыго, встав затемно, со своей маленькой дочкой Раей собирали клубни в мешках, и та не могла наесться ими, собирая их своими маленькими ручками.

## \* Земляная груша



\* Цветы топинамбура

Многолетнее травянистое растение семейства астровых (сложноцветных).

Стебли высокие (1,5-3,5 м), опушенные.

Соцветие - корзинка, сходная по строению с соцветием подсолнечника однолетнего, но значительно меньше размером (диаметр 2-4 см).

Плод - мелкая семянка с кожистым околоплодником, длиной 3-5 мм.

В отличие от подсолнечника однолетнего, топинамбур образует многочисленные подземные побеги - столоны, на концах которых образуются клубни. Корни хорошо развиты, образуются у основания почек клубней и из стеблевых узлов.

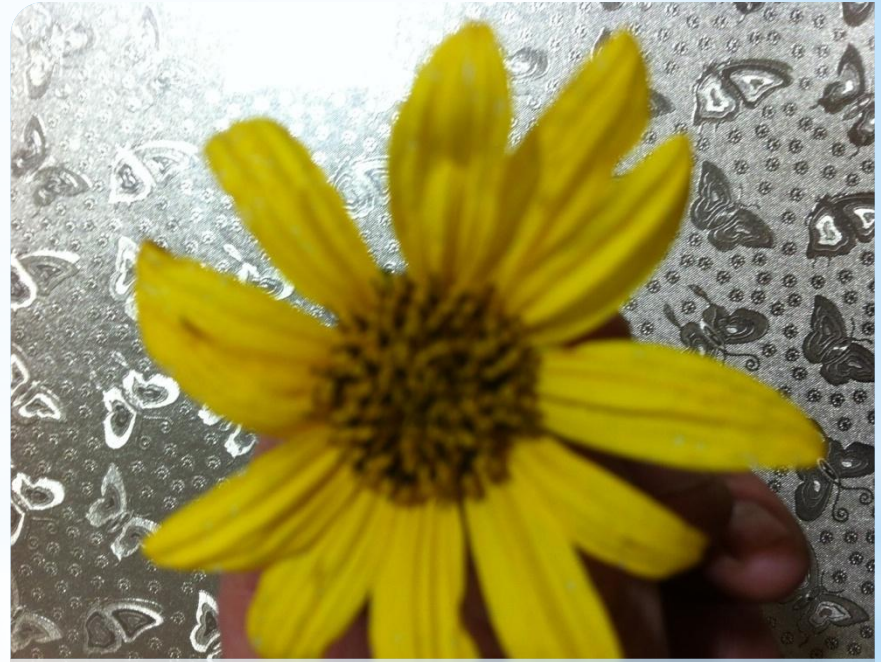
Основная их масса размещается в почвенном слое 0-30 см, но часть корней проникает на глубину 120 см и более.



\* Клубни топинамбура

Клубни грушевидной, цилиндрической, булавовидной или удлинено-округлой формы . Отличаются от картофельных тем, что не имеют пробкового слоя и поэтому быстро вянут. «Глазки» располагаются в виде бугорков, что придает им угловатость. В зависимости от сорта, клубни могут быть белой, желтой, розовой и красно-фиолетовой окраски. Вес их в среднем 20-50 г, а при благоприятных условиях 100 г и более.

\* По краям ложно  
язычковые цветы,  
привлекают  
насекомых , а в  
середине соцветия  
- трубчатые



\* **Соцветие корзинка**



Они содержат углевод инулин и другие полисахариды, пектиновые вещества, витамин С. Из клубней получают инулин, фруктозу и спирт. Растение - поздний медонос, нектаронос и пыльценос. Разводится клубнями на корм животным от степного до среднегорного лесного пояса. Выведен ряд сортов, которые широко введены в культуру. Дичает, нередко как сорное.

\* В топинамбуре основную ценность представляют клубни. Их можно есть сырыми (в салатах), но можно и варить, парить, тушить, запекать. При термической обработке клубней их целебные свойства не утрачиваются. Самый удобный способ лечения топинамбуром - добавлять его во все привычные блюда (супы, рагу, борщи, тесто, запеканки и др.) в количестве 15-20% от общей массы закладываемых продуктов. При этом кожицу клубней не следует удалять, нужно лишь срезать «глазки» и хорошо мыть щеткой, чтобы сохранять в кожице и тонком слое под ней главные целебные вещества

## \* Применение топинамбура

- \* Лечебными являются также стебли и листья топинамбура, собранные во время цветения растения и высушенные в тени. Их можно заваривать как обычный травяной чай или делать лечебные ванны от суставных болей и кожного зуда. В аптеках имеется препарат «Долголет», являющийся сухим концентратом клубней топинамбура.
- \* Настой листьев также применяется в народной медицине при лихорадке.
- \* Для задержки появления морщин, а в ряде случаев, чтобы избавиться от них, следует вымыть клубни топинамбура, натереть на мелкой терке и полученную массу и нанести тонким слоем на кожу лица. Через 30 минут снимают маску, обмывают лицо теплой водой и смазывают витаминным кремом. Такие маски рекомендуют делать два раза в неделю. Полный курс лечения составляет 15 сеансов.
- \*

## \* Лекарственное растение

Они содержат углевод инулин и другие полисахариды, пектиновые вещества, витамин С. Из клубней получают инулин, фруктозу и спирт. Растение - поздний медонос, нектаронос и пыльценос.

Разводится клубнями на корм животным от степного до среднегорного лесного пояса. Выведен ряд сортов, которые широко введены в культуру. Дичает, нередок как сорное.

Работа Найфоновой  
Карины ученицы 7 класса  
Учитель Гоконаева Лара  
Хадзиретовна