

ФГБОУ ВО “Уральский государственный медицинский университет”  
Минздрава России

Обзор литературы по теме:  
“Курение табака среди студентов”

Подготовили студенты ОМПД-102 группы  
Клопова Полина Анатольевна  
Вайло Виталий Вячеславович

Екатеринбург 2022

## Актуальность

Проблема курения табака актуальна в современном обществе, она является одной из пагубных привычек, приносящей вред как курящим, так и некурящим. Курение поражает нервную систему, дыхательную систему. Эта привычка настолько крепко вошла в нашу жизнь, что воспринимается как обычное действие, не привлекающее внимание.

## Стратегии Поиска

Использовались такие базы данных как Springer, Pubmed.

Ключевыми запросами являлись “курение среди студентов”, “пассивное курение”, “отказ от курения”, “курение табака”

Количество публикаций было найдено 10 шт.

# Курение как медико-социальная проблема среди студентов Курского государственного медицинского университета

Бычкова И. В., Рахманова О. В. в своей статье описывают исследование в котором участвовали курящие студенты КГМУ, было выявлено, что половина студентов имеет курящих родителей, часть опрошенных имеют хронические или ассоциированные с курением заболевания, зависящие от стажа курения. Большая часть хотели бы избавиться от никотиновой зависимости. Респондентов разделили на две группы: стаж более 3-х лет и менее 3-х лет. Результаты исследования были таковы: обе группы в большинстве респондентов выкуривают от 1-5 сигарет в течение суток в 1-ой группе - 54%, во второй - 64%, остальные утверждают, что ежедневно не курят. Также было выявлено, что пятая часть студентов 1-ой группы и четверть 2-ой группы имеют заболевания связанные с курением. Желание избавиться от пагубной привычки курения имели 60% респондентов, остальные 40% не испытывают желания отказаться от курения.

Выводы: между стажем курения и количеством выкуриваемых сигарет в день существует прямая зависимость: чем больше стаж курения, тем большее количество сигарет было выкурено в течение суток. Половина респондентов имеет курящих родителей. Заболевания связанные с курением также имеют прямую зависимость от стажа курения.

# Оценка мнения студентов стоматологического факультета по вопросам о различных видах курения

Козырина О. О., Козырин Е. А., Карасева В. В. в одной из своих статей указывают на социологический опрос студентов 3, 4 и 5 курса стоматологического факультета УГМУ по теме “Курение”. Определен процент курящих и некурящих студентов, проведен анализ распространенности разных видов курения. Выявлено отношение студентов к электронным сигаретам и вейпу. Из 143 респондентов 39.9% студенты 3-го курса, 35.7% - 4 курса, 24.4% - 5 курса в возрасте от 20-22 лет. Большинство респондентов девушки - 65.7%, юноши - 34,3%. Более половины студентов имеют некурящих родителей, что говорит о положительном влиянии семьи на формирование здорового образа жизни. 40.6% студентов употребляют никотин тем или иным способом. 47.3% никогда не пробовали курить. Из тех кто пробовал курить: 71.8% пробовали кальян, 71.8% пробовали обычные сигареты, 54.5% - вейп, 50% -электронные сигареты, 39.1% успели попробовать все виды курения. Основная причина курения любопытство.

Выводы: самый распространенный вид курения среди студентов - кальян, особенно среди девушек. На старших курсах употребление никотина увеличивается. Как правило студенты младших курсов выбирают вейпы и электронные сигареты. Будущие врачи должны быть примером для окружающих в пропаганде ЗОЖ. Необходимо усилить санпросвет среди студентов всех курсов по формированию неприятия курения во всех его проявлениях.

# Оценка мнения студентов лечебно-профилактического и педиатрического факультетов по вопросам различных видов курения

Козырина О. О., Тюлькин Э. Э., Карасева В.В. в другой своей статье показывают проведение опроса студентов 5 курса лечебно-профилактического и педиатрического факультетов УГМУ о курении. Проведена оценка распространенности различных видов курения, определено отношение студентов к данным гаджетам. Выявлен процент курящих некурящих студентов. Из 148 респондентов 73% пробовали курить когда-либо, из них 79.6% пробовали обычные сигареты, 59.3% электронные сигареты, 51.9% кальян, 32.4% вейп. При этом студентов привлекали обычные сигареты, нежели другие виды никотина. Из тех респондентов, кто пробовал курить, 55.6% отказались, а 44.4% приобрели эту привычку. Основная причина курения - любопытство.

Выводы: большинство студентов попробовали все виды курения. В настоящее время 67.6% студентов не курят. Продолжают курить 32.4%. Будущие врачи должны понимать, что курение- это причина развития заболеваний; они должны быть примером для своих пациентов и пропагандировать ЗОЖ.

# Перспективы работы с пациентами по отказу от курения

Папина Е. А., Серков А. И., Николаенко О. В. описывают в своей статье проблему вовлеченности к табаку, исследование влияния курения на системы и органы, мотивация по отказу от курения, выяснение причин, по которым люди не готовы отказаться от сигарет. В опросе приняло участие 186 человек, из них у 102 был проведен дополнительный опрос относительно мотивации к отказу от курения. Из 186 человек 26% составили женщины, 74 % мужчины. Возраст распределился от 18 до 30 лет - 31.7%, от 31 до 40 лет - 33.9%, от 41 до 50 лет - 20.4%, от 51 до 60 лет - 14%. Выявлено, что мужчины, имеющие высшее образование, больше подвержены к табакокурению. В среднем респонденты выкуривали по 16 сигарет в течение суток, а средний стаж курения составил 12 лет. У большинства опрошенных были различные заболевания, вызванные курением. 35.3% респондентов хотели бы избавиться от привычки, пройдя школу по отказу от курения, остальные же отказались. На вопрос “что вам мешает бросить курить?” четверть ответила, что они опасаются негативных последствий отказа, среди других ответов были и такие: “нет мотивации и поддержки”, “сомневаюсь в успехе в связи с прошлым отрицательным опытом” и лишь 10% ответили что курение им не вредит. На вопрос “что могло бы вам помочь бросить курить?” самым популярным ответом был: необходимость по состоянию здоровья.

Выводы: согласно данным, у мужчин большее желание бросить курить, чем у женщин, вне зависимости от статуса, влиянием никотина на организм, образования и возраста. Мужчины существенно больше опасаются столкнуться с негативными последствиями отказа от курения.

# The influence of carbon monoxide on the performance of carboxyhemoglobin in active and passive smokers

## Влияние монооксида углерода на показатели карбоксигемоглобина у активных и пассивных курильщиков

Тюрин Н. С., Метейко Е. В. в своей статье указывают на проведенное исследование влияния угарного газа не только на активных, но и на пассивных курильщиков. Источник возникновения угарного газа в воздухе - табачный дым, исследование содержания СО у активных курильщиков и СОHb в крови у пассивных курильщиков. Монооксид углерода, попадая в кровь, соединяется с гемоглобином и образывается СОHb, концентрация которого у пассивных курильщиков выше - эта группа людей получает наибольшую дозу угарного газа. Курение вредит не только самим курильщикам, но и окружающим людям. Вызывает хронические заболевания. Многие студенты, зная о вреде курения, занимаются этим. Многие относятся негативно к курильщикам. Некоторые ошибочно считают электронные сигареты безвредными. Чем выше стаж курения, тем большее количество сигарет выкуривается в течение суток.

Выводы: в результате гипотеза о том, что монооксид углерода, попадая в кровь, соединяется с гемоглобином и образывается СОHb, концентрация которого у пассивных курильщиков выше чем у активных, подтвердилась.



# Выводы

Широкое распространение табакокурения происходит среди молодежи обоих полов. Многие не обращают внимание на риск для здоровья. Вызываемые заболеваниями значительно влияют на рождаемость и продолжительность жизни. Наличие в табачном дыме оксидов углерода приводит к кислородному голоданию организма, поскольку эти газообразные соединения, не имеющие запаха и цвета, связываются с гемоглобином в 200 раз сильнее и быстрее, нежели это происходит с кислородом. Таким образом, доля кислорода сокращается и происходит процесс тканевого голодания. Нужно бороться с данной привычкой, ведь она наносит непоправимый вред людям.