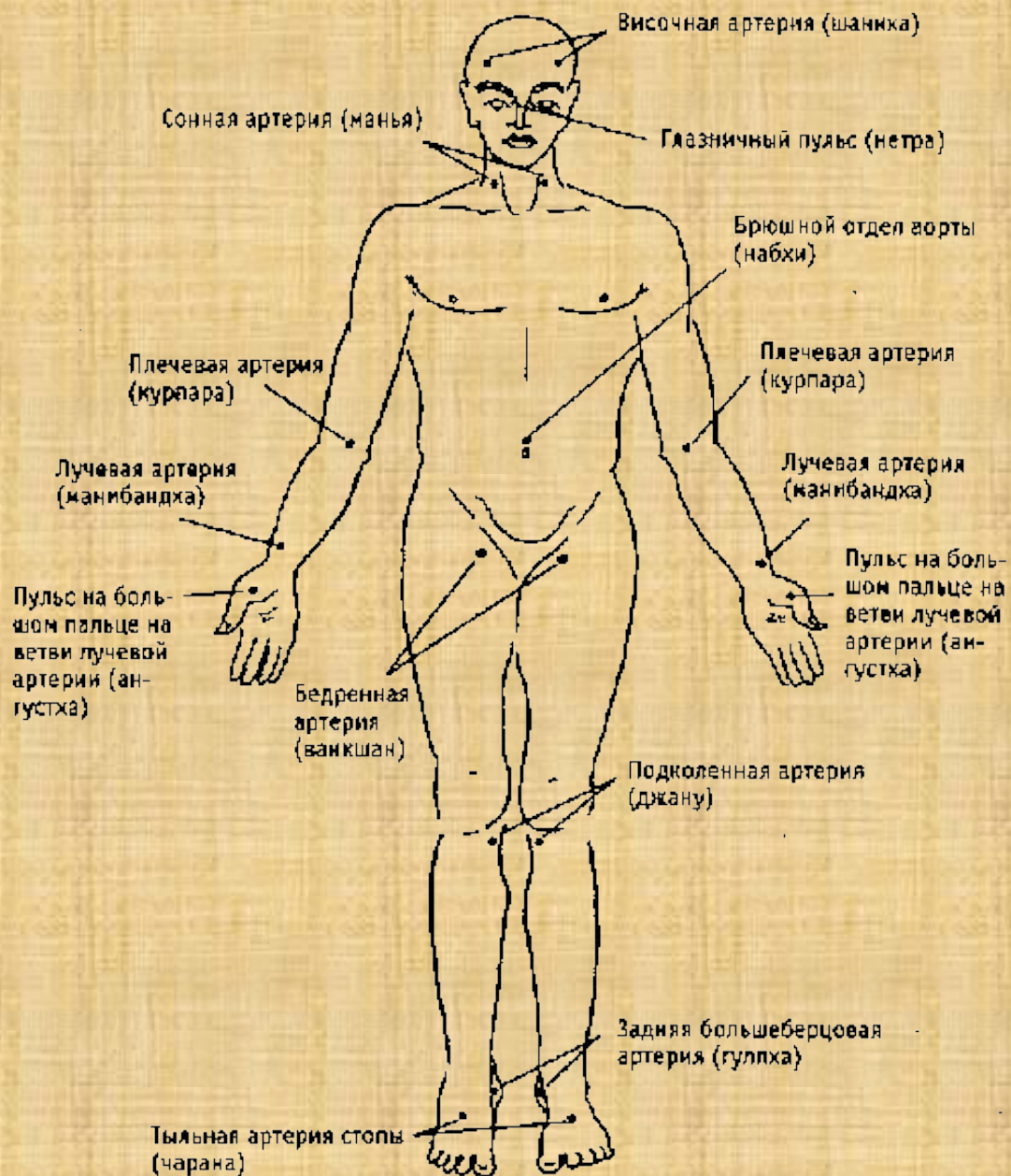


ПМП при сердечной недостаточности и инсульте

МЕСТА, НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



Как сосчитать пульс?



Рис. 50. Изучение состояния сосудистой стенки лучевой артерии.

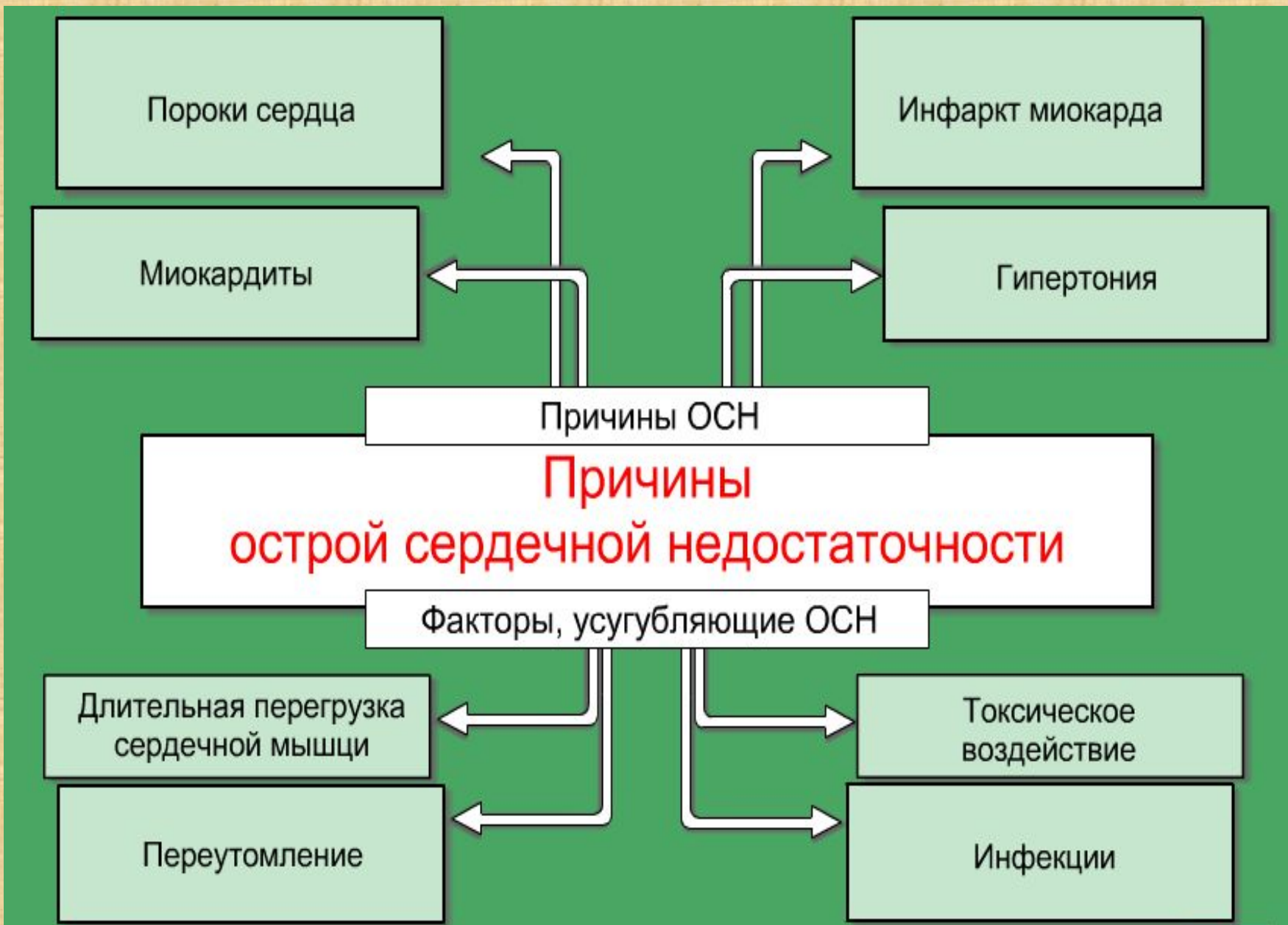
Пульс – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

Тахикардия – учащение пульса

Брадикардия – урежение пульса.

Острая сердечная недостаточность - это неспособность сердца обеспечить полноценное кровоснабжение тканей, органов и систем организма из-за ослабления сократительной функции сердечной мышцы.

*Острая сердечная
недостаточность в большинстве
случаев возникает при ослаблении
деятельности сердечной мышцы
(миокарда), реже при нарушении
сердечного ритма.*



Пороки сердца

Инфаркт миокарда

Миокардиты

Гипертония

Причины ОСН

**Причины
острой сердечной недостаточности**

Факторы, усугубляющие ОСН

Длительная перегрузка
сердечной мышцы

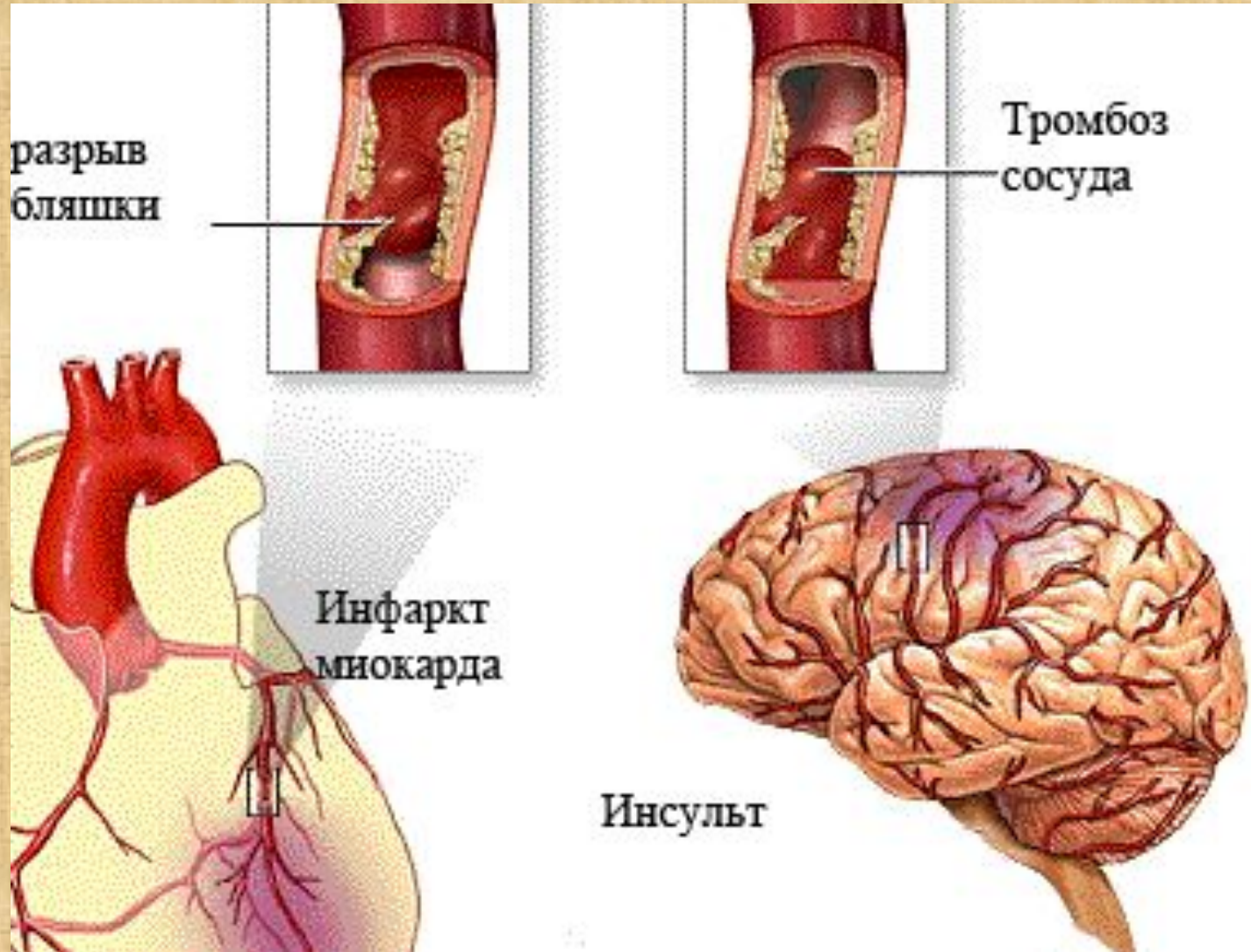
Токсическое
воздействие

Переутомление

Инфекции

Острый инфаркт миокарда.

Причины:





Признаки:

Интенсивная **боль в загрудинной области**, иррадиирующая в левую руку, плечо, лопатку не снимается **нитроглицерином**.

резкая слабость, **головокружение**, головная боль, рвота, обморок, тошнота, рвота.

В первые сутки – **тахикардия**, может быть нарушение ритма. У 20-40% -развивается шок, отёк лёгких.

К концу 2-х суток –**температура 37-38 градусов**.

Иррадиация болей:

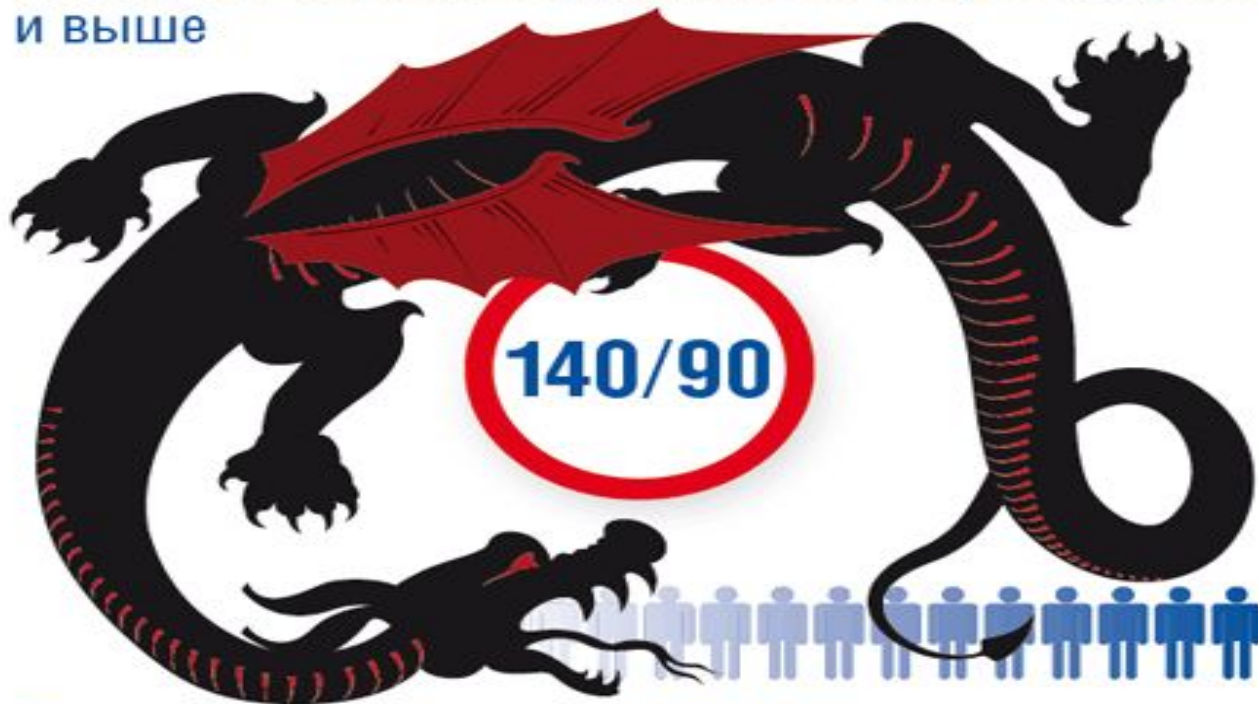




ПМП:

- Вызов скорой помощи по телефону 03
- Успокоить, придать полусидячее положение, расстегнуть одежду
- Нитроглицерин под язык
- Кислород

Это **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 140/90** мм.рт.ст.
и выше



Гипертония убивает **465 000** россиян в год

Причины:

- Психоэмоциональный **стресс**
- **Метеорологическое** влияние
- **Избыточное потребление соли** и воды
- Преходящее ухудшение почечного кровотока
- Острая ишемия мозга

Симптомы:



- Распирающие, разламывающие интенсивные головные боли в области затылка, иногда диффузные
- Головокружение, шум в голове и ушах
- Тошнота, рвота
- Может быть понижение зрения, «туман», «мушки» перед глазами
- Может быть тяжесть, стеснение в груди



Задача – предупредить развитие инсульта, инфаркта миокарда

- Абсолютный покой
- Полусидячее положение
- Андипал 1т, можно настойку валерианы или пустырника в дозировке 1 капля на год жизни ,
- корвалол – при тахикардии -1капля на год жизни
- Кислород
- Вызвать скорую помощь



Ствол мозга контролирует:

- дыхание;
- сердцебиение;
- артикуляцию речи.



Левая доля
мозга контро-
лирует правую
часть тела



Правая доля
мозга контро-
лирует левую
часть тела

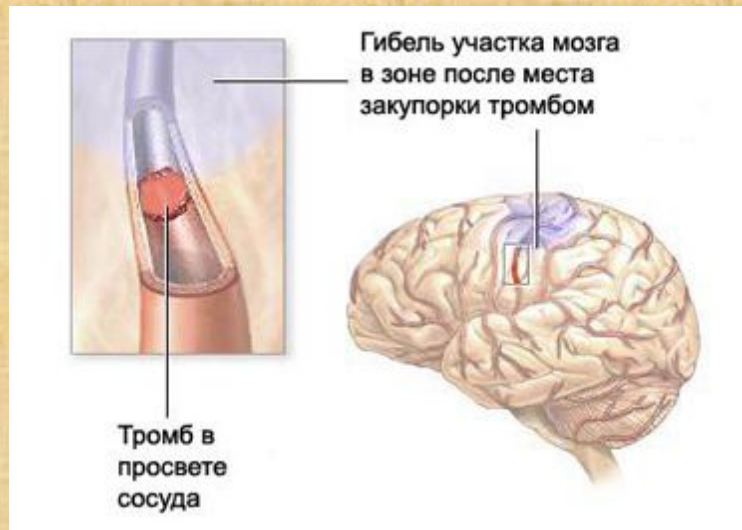


Мозжечок

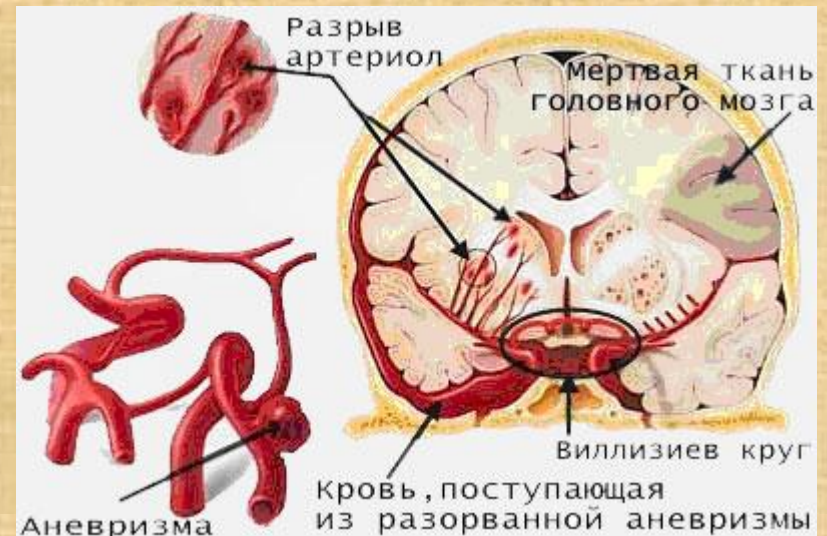
Мозжечок помогает при тонких и координированных движениях

Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.

Ишемический инсульт



Геморрагический инсульт



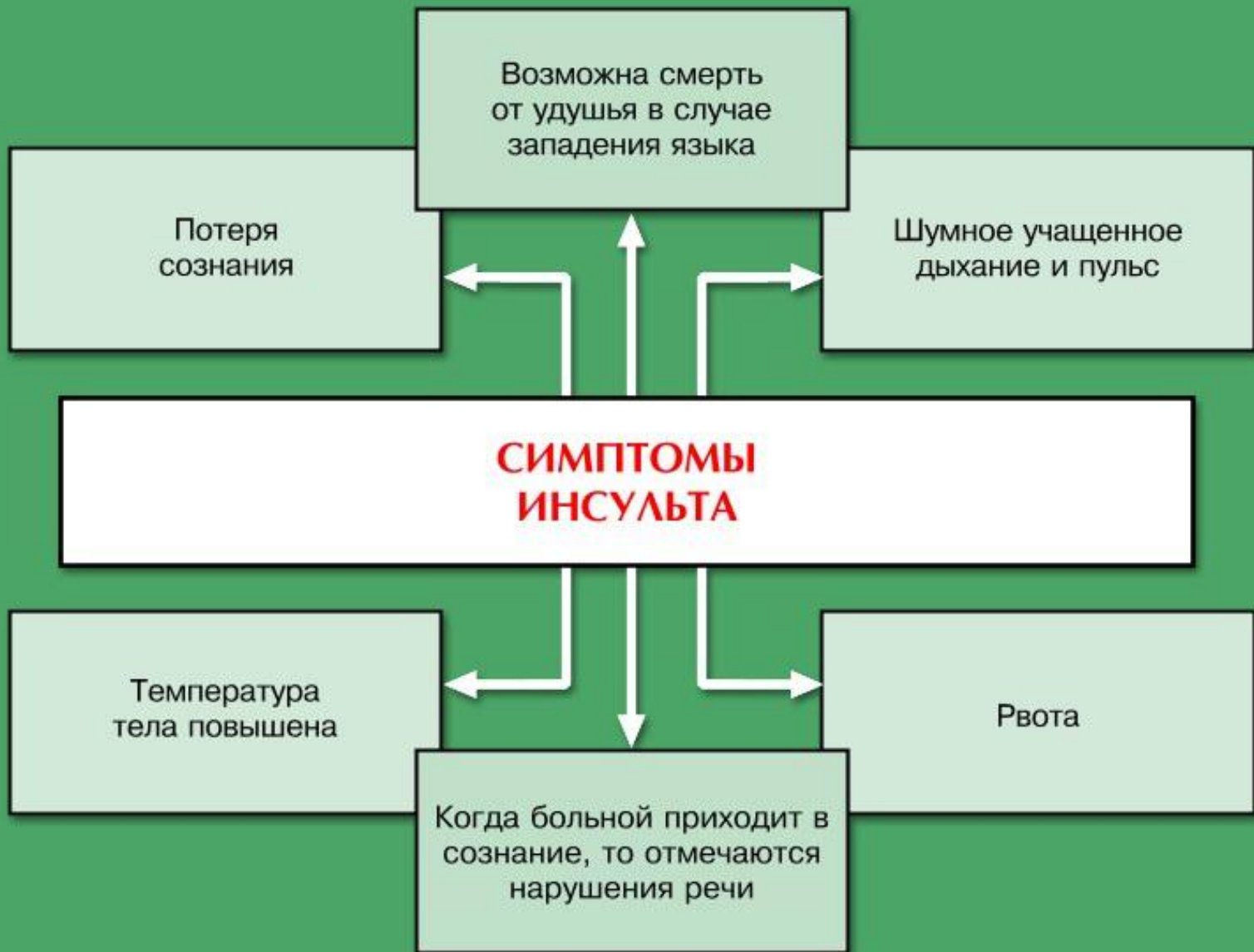
Инсульт – кровоизлияние в мозг.



Симптомы:



- Внезапная потеря сознания, чаще днём после волнения или физического усилия
- На внешние раздражители не реагирует
- Лицо багрово-синюшное, ассиметричное
- Рот полуоткрыт, щека парусит при дыхании
- Глаза закрыты, зрачки сужены
- Пульс редкий, АД повышено
- Признаки паралича
- Непроизводительное



Потеря сознания

Возможна смерть от удушья в случае западения языка

Шумное учащенное дыхание и пульс

**СИМПТОМЫ
ИНСУЛЬТА**

Температура тела повышена

Рвота

Когда больной приходит в сознание, то отмечают нарушения речи

Первая помощь при инсульте:

- обеспечить больному постельный режим,*
- следить за его мочеиспусканием и дефекацией, состоянием полости рта.*

Требуется срочная госпитализация и только в сопровождении медработника.



Глоссарий!

- **Пульс** – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.
- **Тахикардия** – учащение пульса
- **Брадикардия** – урежение пульса
- Стойкое повышение кровяного давления в состоянии покоя организма называется **гипертонией**
- **Гипотония** - понижение АД
- **Гипертонический криз** - это резкое повышение АД для данного человека
- **Инсульт** – кровоизлияние в мозг.