

Постуральный менеджмент

«Здоровое детство»

Постуральный менеджмент

- Поддержание оптимального физического состояния посредством контроля за позой, а так же техникой перемещения в течении суток.



Влияние неправильной позиции тела.

- Во время кормления
 - риск аспирации и воспалительные заболевания легких
- Нефизиологичное положение, ограничение подвижности
 - ортопедические осложнения – контрактуры суставов, подвывих, деформации скелета
- Недостаточность вертикализации
 - нарушение работы внутренних органов, дыхательная недостаточность, запоры, урологическая инфекция
- Отсутствие осевой нагрузки на кости
 - истощение костной ткани, остеопороз



Повышение мышечного тонуса, болевой синдром и ухудшение соматического состояния

Поза лежа

- Задачи: гашение патологических рефлексов, развитие установочных реакций, профилактика вывихов ТБС
- На спине: положение, в котором голова ребенка будет мягко удерживаться по средней линии в слегка приподнятом положении, конечности будут расположены симметрично удобно - так называемая поза А.





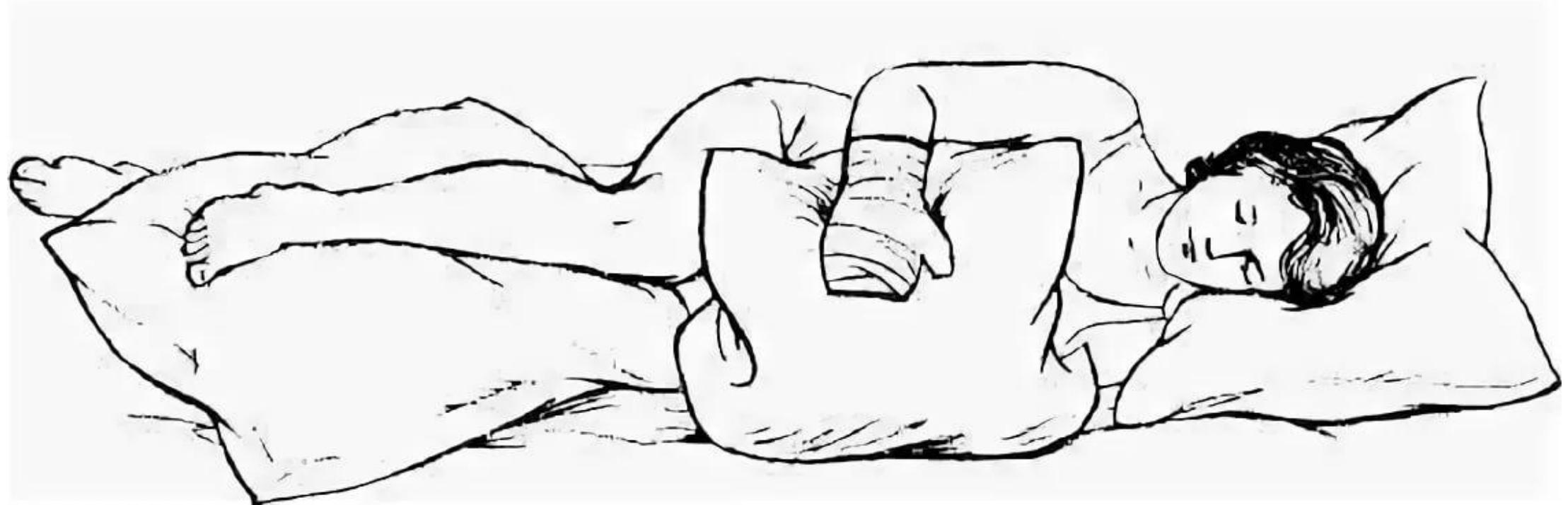




Поза лежа

- На боку: под ногу, находящуюся сверху, подкладывается валик, чтобы избежать приведения бедра + контроль запрокидывания головы + контроль позвоночника







Поза лежа

- На животе: для формирования первых выпрямительных реакций, под грудь ребенка подкладывается валик





Поза сидя

- Профилактика заболеваний ОДА, и внутренних органов
- Формирование выпрямительных реакций, увеличение двигательной активности
- Правильное и безопасное положение для кормления
- Увеличение зрительного обзора
- Возможность занятий с логопедом/психологом не затрачивая силы на удержание позы.
- Симметричное, физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, опора для ног, поддержание головы.



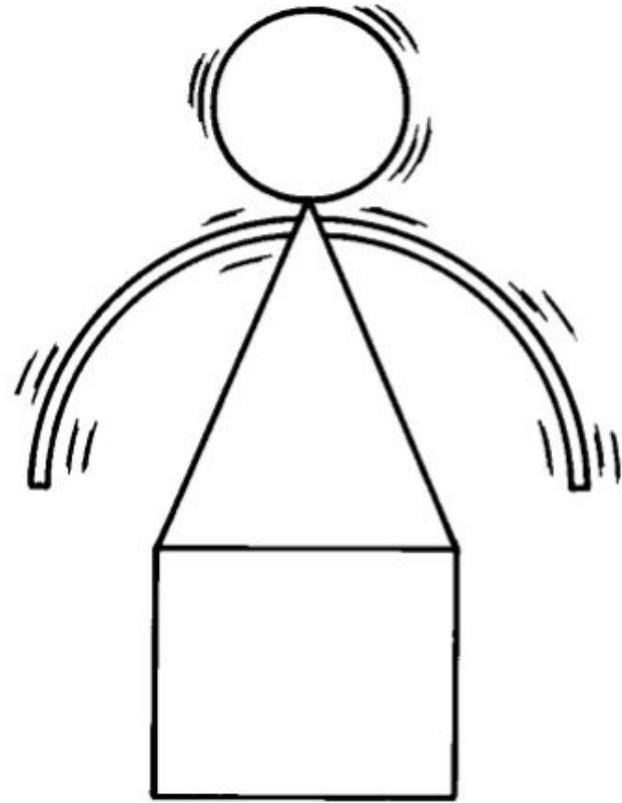
Поза сидя

- Симметричное , физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, опора для ног, поддержание головы.



Как создать хорошее положение СИДЯ

- Обеспечить мобильность
(головы, рук, кистей)
- Обеспечить баланс
(туловища, плеч, головы)
- Обеспечить стабильность
(ног, бедер, таза)



Опора

- Таз



завален вперед



нормально



завален назад

Опора

- Таз



завален вперед



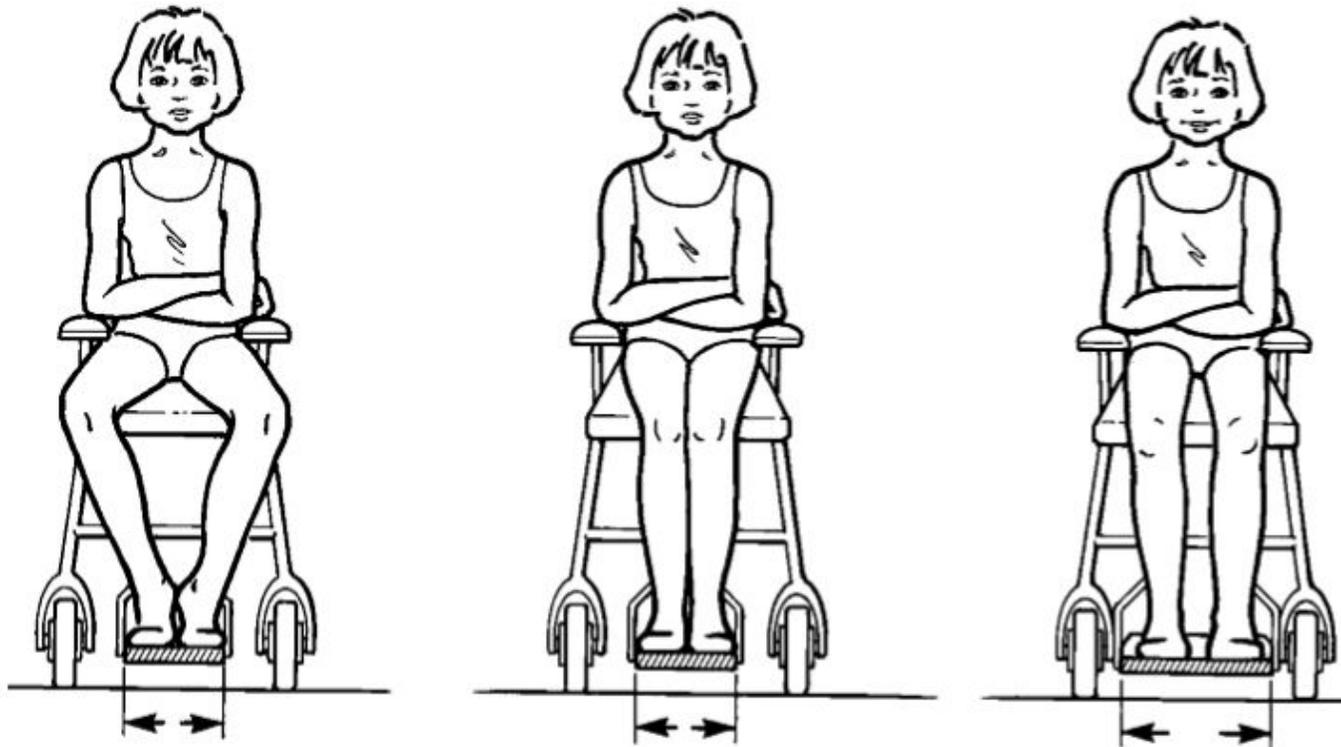
нормально



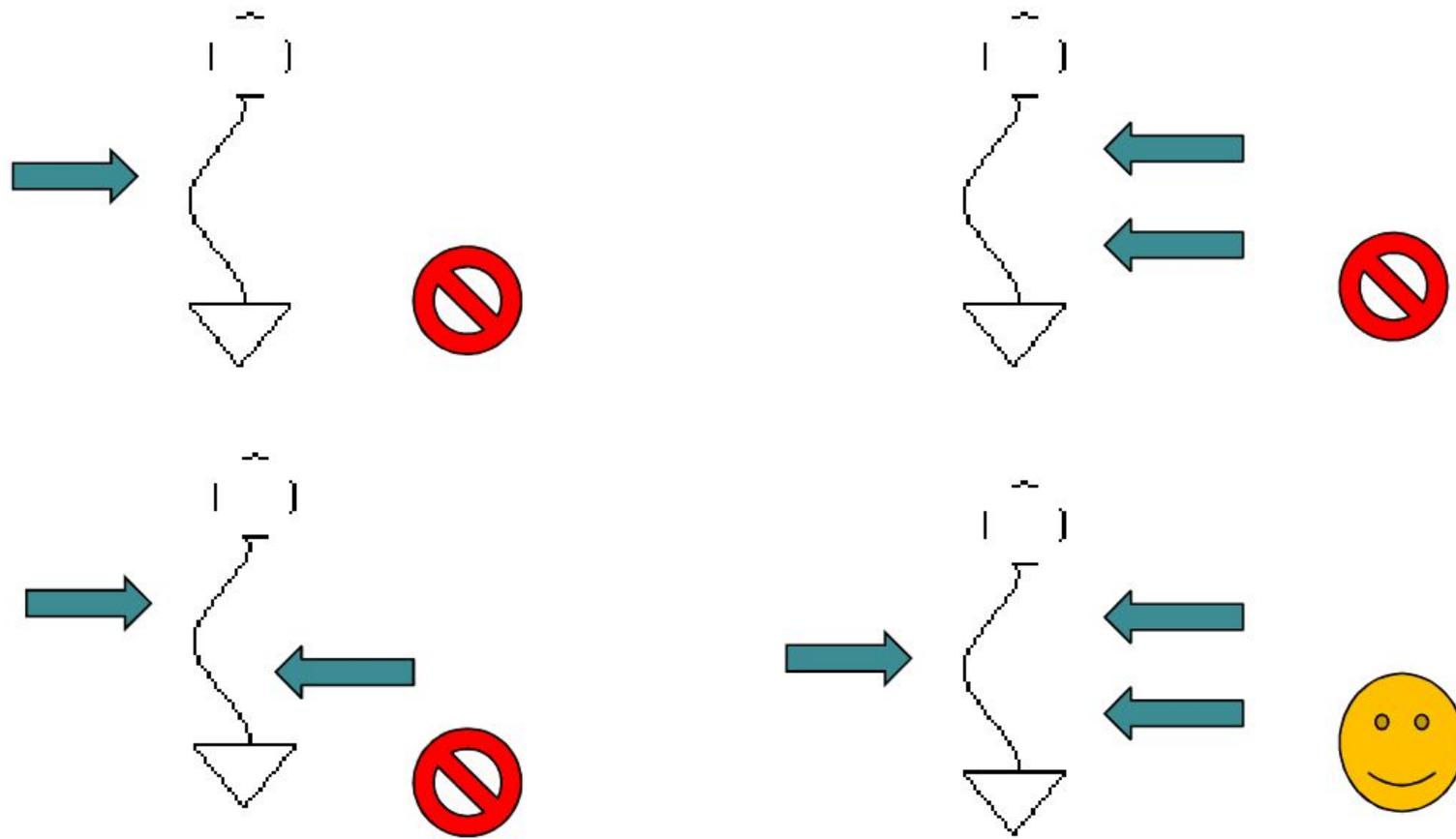
завален назад

Опора

- Ноги – обеспечить правильный размер подножки

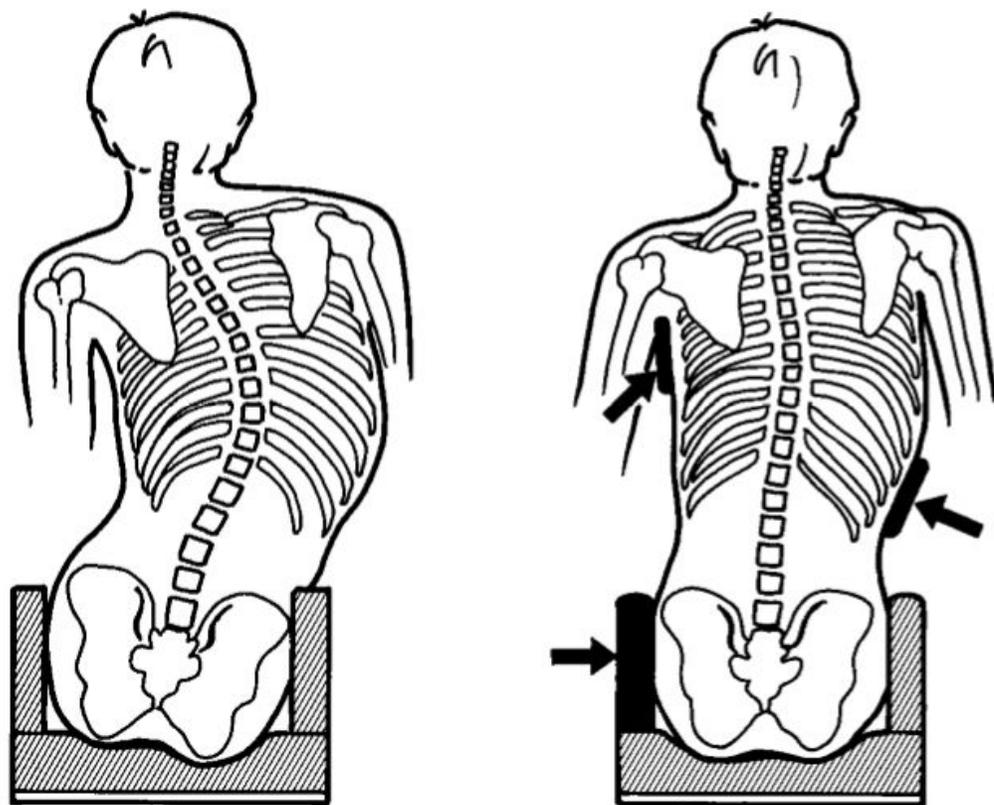


3 – принципа определения точек



3 – принципа определения точек

R82[®]

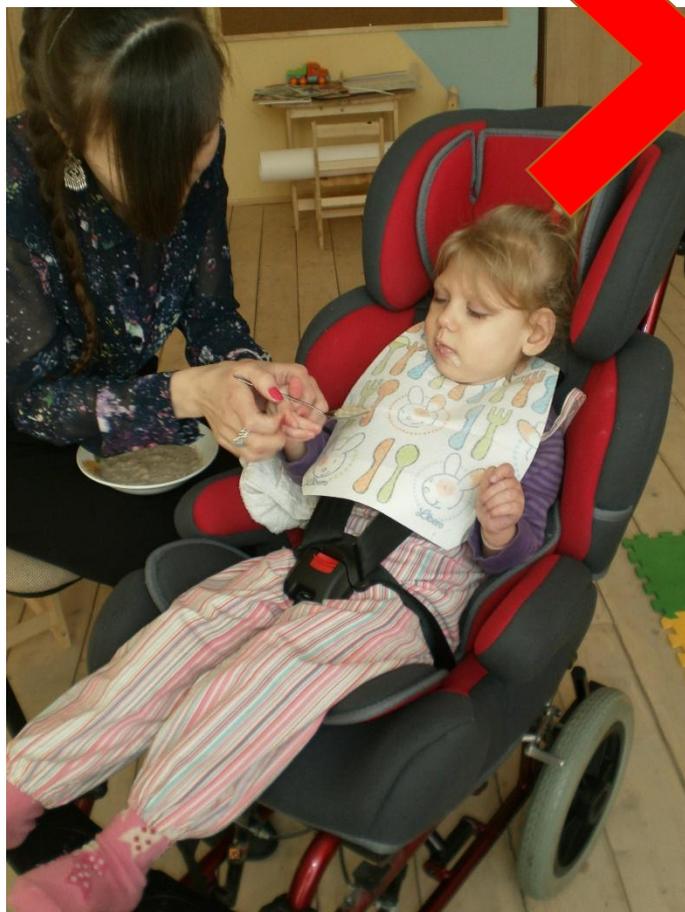


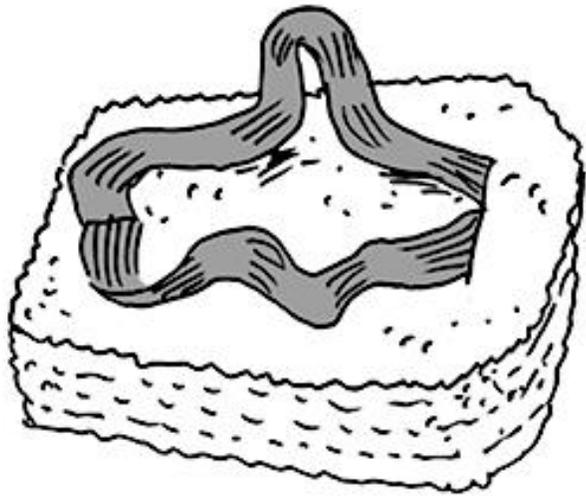
Последнее слово техники... **x:panda**











Поза стоя

(пассивная и активная вертикализация)

- Профилактика заболеваний ОДА, и внутренних органов
- Формирование выпрямительных реакций, увеличение двигательной активности
- Увеличение зрительного обзора
- Возможность занятий с логопедом/психологом не затрачивая силы на удержание позы.

- Симметричное, физиологичное положение всех частей тела, абдукция бедер, поддержание головы, наклон.



Заднеопорный вертикализатор

- Хорошее положение, если ребенок не держит голову
- Если есть контрактуры тазобедренных и коленных суставов
- Если есть возможность при помощи подъемника поставить и снять ребенка
- Если вы переводите из положения сидя в положение стоя с кресла

Переднеопорный вертикализатор

- Предотвращает контрактуры таза, коленей и голеностоп
- Обеспечивает чувство безопасности
- Дает возможность больше видеть и познавать мир
- Делает ребенка более активным

Toucan



Rabbit







Передвижение

- Использование опор для ползания, ходунков, колясок, особенно колясок активного типа дает ребенку гораздо больше социальных и личностных возможностей:
- Развитие когнитивных способностей
- Общение, социальная активность
- Самостоятельность выбора движения, занятий.



Мустанг (Mustang) : новые ходунки



- Легко помещать ребенка
- Стабильность
- Легко управлять
- Легко настраивать
- Различные аксессуары
- Передне- и заднеопорные ходунки



Бронко



Ортопедическое лечение

- Тьюторы не менее 6 часов в сутки! На ночь надеваем при спастике, перед надеванием подготовка конечностей и легкий массаж после снятия
- Ортезы
- Ортопедическая обувь
- Гипсование

Постуральный МЕНЕДЖМЕНТ

- Положение сидя не менее 6 часов в день
- Положение стоя не менее часа
- Тьюторы не менее 6 часов в сутки

- Постепенность!!!

Распорядок дня с определением времени для еды, занятий и отдыха.



Принципы постуральный менеджмента

- Правильная поза в течении суток
- Обеспечение адекватной нагрузки на скелет
- Смена положения в течение дня
- **Еда и питье в положении сидя или с высоким изголовьем**
- Использование ортопедических приспособлений (ортезы, корсеты)
- Поддержание полного объема движений
- Максимально возможный уровень физической активности
- Организация помощи в реальных условиях.