

# **Основные подходы к профилактике зависимого поведения**

**Ярославцева И.В.**

# **Зависимое поведение**

**- это уход от реальной жизни путем  
искусственного изменения  
психического состояния  
посредством приема психоактивных  
веществ или занятий определенным  
видом деятельности с целью  
поддержания интенсивных эмоций**

# Виды зависимого поведения

- наркомания
- токсикомания
- азартные игры (гемблинг)
- работоголизм
- аддикции отношений
- сексуальные и любовные аддикции
- аддикции к трате денег
- интернет-зависимость, SMS -зависимость
- аддикция упражнений (спортивная аддикция)
- зависимость от «веселого автовождения»
- религиозный, политический, спортивный, национальный фанатизм
- др. зависимости



# **ОСНОВНОЙ МОТИВ ЛИЧНОСТИ**

**(склонной к аддиктивному поведению)**

- **Изменение неудовлетворяющего психического состояния, которое рассматривается человеком как «серое», «скучное», «монотонное», «апатичное»**

# Развитие аддикций

- Открытие способа изменения психического состояния
- Привычное использование способа в трудные минуты
- Аддиктивное поведение оказывается вне критики
- Аддиктивная составляющая личность определяет жизнь аддикта
- Разрушение организма и психики

# Признаки аддиктивной личности

1. Устойчивое стремление личности к изменению своего состояния.
2. Процесс становления аддикции имеет непрерывный характер. Продолжительность стадий зависит от личностных особенностей человека, социальной среды, источника (объекта зависимости).
3. Цикличность аддиктивного поведения в виде наличия определенных фаз: *фазы* напряжения и активного поиска объекта зависимости, абстинентного состояния при невозможности удовлетворения потребности, *фазы* облегчения и расслабления при получении объекта, *фазы* относительного покоя (ремиссии).
4. Зависимость влечет личностные изменения, детерминирующие социальную дезадаптацию, в тяжелых случаях развиваются болезни, наступает летальный исход.



# Эффекты зависимого поведения: РАЗРУШЕННЫЕ



# Профилактика


**целенаправленная деятельность специалистов, состоящая в оказании превентивной помощи человеку**

**Три уровня профилактики аддикций:**

- **уровень первичной профилактики - универсальная**
- **уровень вторичной профилактики - выборочная**
- **уровень третичной профилактики - направленная**



# **Первичная профилактика направлена на всех - универсальная**

 **это позитивная профилактика, направленная на освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, помощь в самореализации. Ее успешность определяется возможностью организации совместной деятельности всех участников образовательного процесса при обязательном участии семьи.**

# **Вторичная профилактика - выборочная**

**состоит в сокращении социально-негативных проявлений и ограничении степени их вреда, посредством раннего выявления социально-негативных явлений и оказания квалифицированной медико-психологической и социально-педагогической помощи**

# **Третичная профилактика - направленная**

**направлена на преодоление рецидивов явлений и включает комплекс медицинских, психологических, социальных и педагогических воздействий, а также трудовых мероприятий с целью реабилитации человека**



# Принципы профилактики

- **Комплексность**
- **Аксиологичность** (формирование мировоззренческих представлений о ценностях)
- **Многоаспектность**
- **Последовательность**
- **Систематичность**
- **Легитимность** (учет правовой базы профилактики)

# Система профилактики зависимого поведения

## Областной Совет профилактики зависимого поведения

ГОУ «Центр профилактики  
наркомании»  
Агентства по молодежной политике  
Министерства здравоохранения  
области

ГОУ  
«Центр профилактики,  
коррекции и реабилитации»  
Министерства образования  
области

Общественные  
организации

Кабинеты  
профилактики в  
школах, проф. лицеях

Кабинеты  
профилактики в  
ВУЗах

**Спасибо  
за внимание !**