

Основные подходы к профилактике зависимого поведения

Ярославцева И.В.

Зависимое поведение

**- это уход от реальной жизни путем
искусственного изменения
психического состояния
посредством приема психоактивных
веществ или занятий определенным
видом деятельности с целью
поддержания интенсивных эмоций**

Виды зависимого поведения

- наркомания
- токсикомания
- азартные игры (гемблинг)
- работоголизм
- аддикции отношений
- сексуальные и любовные аддикции
- аддикции к трате денег
- интернет-зависимость, SMS -зависимость
- аддикция упражнений (спортивная аддикция)
- зависимость от «веселого автовождения»
- религиозный, политический, спортивный, национальный фанатизм
- др. зависимости

ОСНОВНОЙ МОТИВ ЛИЧНОСТИ

(склонной к аддиктивному поведению)

- **Изменение неудовлетворяющего психического состояния, которое рассматривается человеком как «серое», «скучное», «монотонное», «апатичное»**

Развитие аддикций

- Открытие способа изменения психического состояния
- Привычное использование способа в трудные минуты
- Аддиктивное поведение оказывается вне критики
- Аддиктивная составляющая личность определяет жизнь аддикта
- Разрушение организма и психики

Признаки аддиктивной личности

1. Устойчивое стремление личности к изменению своего состояния.
2. Процесс становления аддикции имеет непрерывный характер. Продолжительность стадий зависит от личностных особенностей человека, социальной среды, источника (объекта зависимости).
3. Цикличность аддиктивного поведения в виде наличия определенных фаз: *фазы* напряжения и активного поиска объекта зависимости, абстинентного состояния при невозможности удовлетворения потребности, *фазы* облегчения и расслабления при получении объекта, *фазы* относительного покоя (ремиссии).
4. Зависимость влечет личностные изменения, детерминирующие социальную дезадаптацию, в тяжелых случаях развиваются болезни, наступает летальный исход.

Эффекты зависимого поведения: РАЗРУШЕННЫЕ




Профилактика

целенаправленная деятельность специалистов, состоящая в оказании превентивной помощи человеку

Три уровня профилактики аддикций:

- **уровень первичной профилактики - универсальная**
- **уровень вторичной профилактики - выборочная**
- **уровень третичной профилактики - направленная**

Первичная профилактика направлена на всех - универсальная

 **это позитивная профилактика, направленная на освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, помощь в самореализации. Ее успешность определяется возможностью организации совместной деятельности всех участников образовательного процесса при обязательном участии семьи.**

Вторичная профилактика - выборочная

состоит в сокращении социально-негативных проявлений и ограничении степени их вреда, посредством раннего выявления социально-негативных явлений и оказания квалифицированной медико-психологической и социально-педагогической помощи

Третичная профилактика - направленная

направлена на преодоление рецидивов явлений и включает комплекс медицинских, психологических, социальных и педагогических воздействий, а также трудовых мероприятий с целью реабилитации человека

Принципы профилактики

- **Комплексность**
- **Аксиологичность** (формирование мировоззренческих представлений о ценностях)
- **Многоаспектность**
- **Последовательность**
- **Систематичность**
- **Легитимность** (учет правовой базы профилактики)

Система профилактики зависимого поведения

Областной Совет профилактики зависимого поведения

ГОУ «Центр профилактики
наркомании»
Агентства по молодежной политике
Министерства здравоохранения
области

ГОУ
«Центр профилактики,
коррекции и реабилитации»
Министерства образования
области

Общественные
организации

Кабинеты
профилактики в
школах, проф. лицеях

Кабинеты
профилактики в
ВУЗах

**Спасибо
за внимание !**