

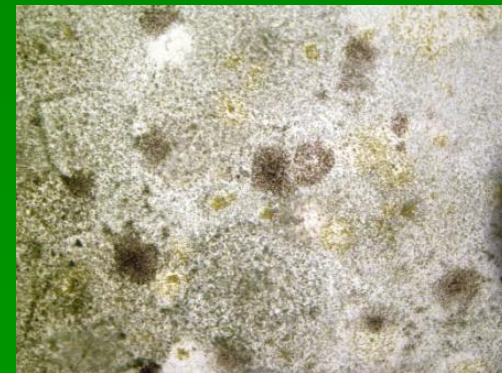
# Царство грибов в живой природе

Луценко Юлия  
ученица 6<sup>б</sup> класса  
МОУСО школы № 1

# Грибок или плесень

Встречается:

- на стенах домов,
- в подвалах,
- в непроветриваемых помещениях с повышенной влажностью,
- в ваннных комнатах.



# Плесень в ванной комнате

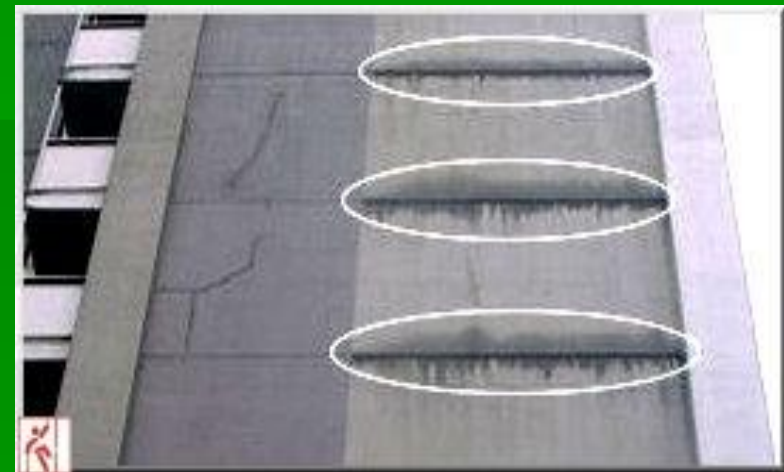
- *Ванна - идеальное место для развития грибка и плесени.*



- Споры летают в воздухе и, попадая во влажную и теплую среду ванны без солнечного света, начинают размножаться. Для спор температура 20 градусов, отсутствие солнца и 90% влажность – это идеальные условия проживания.

# Плесень на стенах домов

- Грибы поселяются в зоне негерметичных межпанельных швов сборных панельных зданий.
- Герметик в стыковых соединениях отслаивается из-за недоброкачественной подготовки стыкуемых поверхностей - плохой очистки и обезжиривания.
- В образовавшейся полости накапливается влага. В зоне стыка после зимы появляется плесень и неприятный запах.



# Причины появления грибков и плесени:

- неработающая система вентиляции в ванной комнате,
- закрытые короба воздуховодов,
- изменение температурно-влажностного режима,
- протечка кровли.



## Способы борьбы с ними:

- профилактика (помещение должно хорошо вентилироваться, уровень влажности - 60-70 %),
- исключить возможность протечки из-за негерметичности (полиуретановая пена типа "Макрофлекс", прокладка "Вилатерм", мастика, кроме того, пена очень боится солнца, ее обязательно нужно окрашивать эластичными солнцезащитными покрытиями),
- при образовании грибка, в первую очередь, необходимо проконсультироваться со специалистами для определения микросреды его возникновения.



# Микозы или грибковые кожные заболевания

- Для развития и роста грибов необходима влажная среда.
- Развиваются грибки в нейтральной или слабо щелочной среде (наиболее благоприятным значением РН для них является 6 — 6,7. РН кожи здорового человека составляет 5,5 ).
- Грибки легко переносят низкие температуры. Они остаются жизнеспособными и сохраняют способность вызывать развитие болезни даже после замораживания.
- Грибки хорошо переносят высушивание. Оно лишь на время задерживает или прекращает их рост и размножение.
- Заражение микозами происходит контактным путем непосредственно от больного человека или его вещей.

# Факторы, влияющие на грибок и его развитие

- **Возраст** (например, микроспория («стригущий лишай») поражает в основном детей, микозы стоп и грибок ногтей, наоборот, преимущественно взрослых).
- **Снижение иммунитета**, вызванное стрессом, переутомлением, курением, злоупотреблением алкоголя, длительным применением антибиотиков, недостаточным питанием, беременностью, анемией.
- **Заболевания сосудов и периферической нервной системы**, сопровождающиеся нарушениями кровообращения и обменных процессов в коже, результатом которых является нарушение её структуры и снижение резистентности по отношению к грибковой инфекции.
- **Травмы кожи** в результате порезов, давления тесной обуви, ушибов, потертостей.

# Профилактика грибковых заболеваний

- Бережное отношение к коже, предупреждение травм. Следует избегать ношения плохо подогнутой и грубой обуви, тесного белья и одежды.
- Использование специальной индивидуальной обуви при посещении бассейна и бани.
- Осуществление качественной обработки инструментов для маникюра и педикюра.
- Ветеринарный контроль состояния здоровья домашних животных.
- Исключение использования обуви, белья, одежды, полотенец и предметов туалета других людей, даже очень близких, исключение хождения дома босиком.
- Кипячение белья и проглаживание его горячим утюгом.

