Беседа о правилах безопасного поведения на скользкой дороге

ВНИМАНИЕ – ГОЛОЛЕД!

Запомни:

- Обувь должна быть удобной и иметь нескользкую, ребристую поверхность
- Смотреть обязательно под ноги
- Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия
- Идти по обочине, где дорога не так раскатана и есть потенциальные опоры (поручни, столбы, стены и т.д.)
- Выбирать посыпанные песком участки тротуаров и тропинок
- Расслабить ноги в коленях
- Наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти шаркающей походкой, маленькими шажками
- Не спешить, не бежать

Запомни правила:

- – не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге,
- – не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься;
- – если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ…

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ СНЕГОУБОРОЧНЫХ МАШИН

ЕСЛИ НЕ УДАЛОСЬ УДЕРЖАТЬСЯ НА НОГАХ…
В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- При падении назад машите руками, чтобы удержать равновесие, сильно при этом сгибайте колени
- Максимально сгруппируйтесь, прижимайте руки к груди, сгибая при этом руки в локтях
- Прижимайте подбородок к груди, чтобы не удариться затылком
- При падении вперед постарайтесь упасть на всю поверхность тела, максимально высоко поднимая голову
- Стараться не упасть на вытянутые руки и колени

Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Переходя дорогу:

- Сначала остановись
- Убедись, что поблизости нет транспорта,
- Переходи проезжую часть не торопясь.

УДВОЕННОЕ ВНИМАНИЕ И ПОВЫШЕННАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ!!!

ПЛОХАЯ ВИДИМОСТЬ КАК ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ, ТАК И ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

ВАША ОДЕЖДА ДОЛЖНА БЫТЬ ЯРКОЙ, ИМЕТЬ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ (ЭЛЕМЕНТЫ) ПОЛОСЫ

В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ

ВАША ОДЕЖДА

- Много теплой зимней одежды мешает свободно двигаться, сковывает движения, а значит в такой одежде на скользкой дороге трудно удержать равновесие
- Капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки значительно ограничивают поле зрение, поэтому так важно снимать капюшон при переходе через проезжую часть

В СОЛНЕЧНУЮ ПОГОДУ

Будь внимателен пешеход и водитель!

- Яркое солнце – серьёзная помеха
- Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется»

ГОЛОЛЕД

ВОДИТЕЛЮ ТРУДНО ОСТАНОВИТЬ МАШИНУ

Нельзя:

- перебегать перед близко идущим транспортом

Ты!

- можешь упасть и оказаться под колёсами

Ты должен!

- терпеливо ждать пока проедут машины
- убедиться, что все машины успели притормозить
- спокойно переходить дорогу

Запомни!!!

- Подходим к краю тротуара
- Смотрим по сторонам
- Переходим дорогу спокойным шагом

СНЕГОПАД

Ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта

- **Водителю** снег залепляет стекло машины, плохо видно пешеходов и светофор
- **Пешеходу** снег залепляет глаза и он нагибается, уклоняясь от снега, как результат теряет бдительность

НЕ ИГРАЙТЕ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ !

Запомни!!!

- Подойди к краю тротуара
- Остановись
- Посмотри по сторонам
- Убедись, что нет близко машин
- Переходи дорогу спокойным уверенным шагом

ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!

БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОЁ ЗДОРОВЬЕ