



**Беседа о правилах  
безопасного  
поведения на  
скользкой дороге**

# ВНИМАНИЕ! - ГОЛОЛЕД!

## Запомни:

- ❑ Обувь должна быть удобной и иметь нескользкую, ребристую поверхность
- ❑ Смотреть обязательно под ноги
- ❑ Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия
- ❑ Идти по обочине, где дорога не так раскатана и есть потенциальные опоры (поручни, столбы, стены и т.д.)
- ❑ Выбирать посыпанные песком участки тротуаров и тропинок
- ❑ Расслабить ноги в коленях
- ❑ Наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти шаркающей походкой, маленькими шажками
- ❑ Не спешить, не бежать



# Запомни правила:

- ❖ – не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге,
- ❖ – не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься;
- ❖ – если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

# ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...



# ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ СНЕГ ОУБОРОЧНЫХ МАШИН



# НОГАХ...

## В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- При падении назад машите руками, чтобы удержать равновесие, сильно при этом сгибайте колени
- Максимально сгруппируйтесь, прижимайте руки к груди, сгибая при этом руки в локтях
- Прижимайте подбородок к груди, чтобы не удариться затылком
- При падении вперед постарайтесь упасть на всю поверхность тела, максимально высоко поднимая голову
- Стараться не упасть на вытянутые руки и колени

### Если вы поскользнулись...

... И ПАДАЕТЕ



Сильнее согните колени, будто приседаете.

**!** ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗА ЧТО-НИБУДЬ УХВАТИТЬСЯ.

...И ПАДАЕТЕ НА СПИНУ



Как можно шире раскиньте руки, чтобы уменьшить силу удара и не приземлиться на локти.

**!** ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИТЯНУТЬ ГОЛОВУ К ГРУДИ, ЧТОБ НЕ УДАРИТЬСЯ ЗАТЫЛКОМ.

...И ПАДАЕТЕ ВПЕРЕД



Согните руки в локтях - так вы амортизируете удар.

**!** САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ ОШИБКА - ПАДЕНИЕ НА ВЫТЯНУТЫЕ РУКИ, ИЗ-ЗА ЭТОГО И ПРОИСХОДЯТ ПЕРЕЛОМЫ ЗАПЯСТЫЙ.

...И ПАДАЕТЕ НА БОК



Максимально сгруппируйтесь, постарайтесь подтянуть ноги к груди.

**!** ЛОКТИ ПРИЖМИТЕ К ТЕЛУ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИЗЕМЛИТЬСЯ НА ПРЕДПЛЕЧЬЕ. НЕ ВЫТЯГИВАЙТЕ РУКИ!

**Мешают увидеть приближающийся транспорт:**

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

**Переходя дорогу:**

- Сначала остановись
- Убедись, что поблизости нет транспорта,
- Переходи проезжую часть не торопясь.

## **УДВОЕННОЕ ВНИМАНИЕ И ПОВЫШЕННАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ!!!**

**ПЛОХАЯ ВИДИМОСТЬ КАК ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ, ТАК И ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ**





**ВАША СДЕЛКА  
ДОЛЖНА БЫТЬ  
ЯРКОЙ, ИМЕТЬ  
СВЕТООТРАЖАЮ  
ЩИЕ (ЭЛЕМЕНТЫ)  
ПОЛОСЫ**

**В ТЁМНОЕ  
ВРЕМЯ**





# ВАША ОДЕЖДА



- ❑ Много теплой зимней одежды мешает свободно двигаться, сковывает движения, а значит в такой одежде на скользкой дороге трудно удержать равновесие
- ❑ Капюшоны, меховые воротники и зимние шапки значительно ограничивают поле зрения, поэтому так важно снимать капюшон при переходе через проезжую часть

# В СЯНЬЧНУЮ ПОГОДУ

**Будь внимателен пешеход и**

- водитель!** Яркое солнце – серьёзная помеха
- Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется»



# ГОЛОЛЕД

## ВОДИТЕЛЮ ТРУДНО ОСТАНОВИТЬ МАШИНУ

### Нельзя:

- перебегать перед близко идущим транспортом
- Ты!
- можешь упасть и оказаться под колёсами
- Ты должен!
- терпеливо ждать пока проедут машины
- убедиться, что все машины успели притормозить
- спокойно переходить дорогу



### Запомни!!!

- Подходим к краю тротуара
- Смотрим по сторонам
- Переходим дорогу спокойным шагом

# СНЕГОПАД

*Ухудшается видимость,  
появляются заносы,  
ограничивается и  
затрудняется движение  
пешеходов и транспорта*

- **Водителю** снег залепляет стекло машины, плохо видно пешеходов и светофор
- **Пешеходу** снег залепляет глаза и он нагибается, уклоняясь от снега, как результат теряет бдительность



# НЕ ИГРАЙТЕ РЯДОМ С ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ !



# Запомни!!!

- Подойди к краю тротуара
- Остановись
- Посмотри по сторонам
- Убедись, что нет близко машин
- Переходи дорогу спокойным уверенным шагом

**ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ  
ТЕБЯ!**



**БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОЁ  
ЗДОРОВЬЕ**