



Оглавление



- K00 — нарушения развития и прорезывания зубов
- K01 — ретенированные и импактные зубы
- K02 — кариес зубов
- K03 — другие болезни твёрдых тканей зубов
- K04 — болезни пульпы и периапикальных тканей
- K05 — гингивит и болезни пародонта
- K06 — другие изменения десны и беззубого альвеолярного края
- K07 — челюстно-лицевые аномалии (включая аномалии прикуса)
- K08 — другие изменения зубов и их опорного аппарата
- K09 — кисты области рта, не классифицированные в других рубриках
- K10 — другие болезни челюстей
- K11 — болезни слюнных желёз
- K12 — стоматит и родственные поражения
- K13 — другие болезни губ и слизистой оболочки полости рта
- K14 — болезни языка
- Инфекционные артропатии
- Воспалительные полиартропатии
- Артрозы
- Врождённые аномалии
- S — травма
- D — доброкачественные новообразования
- C — злокачественные новообразования



Гигиена полости рта - один из разделов личной гигиены человека. Как и всякая гигиена, она направлена на сохранение здоровья и профилактику заболеваний.

В стоматологии разделяют гигиену полости рта на индивидуальную и профессиональную.

Индивидуальная гигиена полости рта - тщательное и регулярное удаление пациентом зубных отложений с поверхностей зубов и десен с помощью различных средств.

Правильная и качественная самостоятельная либо индивидуальная чистка зубов является основным залогом стоматологического здоровья.



Основные предметы гигиены полости рта: Зубные щетки

Зубная щетка является основным инструментом для удаления отложений с поверхности зубов и десен.

Зубная щетка состоит из:

- * Ручки
- * Головки

В некоторых зубных щетках для большей подвижности головки делают гибким соединение между ней и ручкой.



Зубная щетки отличаются:

- * Размерами
- * Свойствами волокон
- * Формой головки
- * Расположением пучков
- * Жесткостью
- * Дизайном ручки





Форма головки

Различают:

- ⊙ Плоский профиль головки зубной щетки
- ⊙ Вогнутый профиль головки зубной щетки позволяет лучше очищать вестибулярные поверхности зубов.
- ⊙ Выпуклый - язычные поверхности.
- ⊙ Многоуровневый - проксимальные поверхности.
- ⊙ Часто зубные щетки имеют индикатор - два ряда пучков волокон, окрашенных разноцветными пищевыми красителями, которые обесцвечиваются по мере использования. Сигналом для замены щетки является обесцвечивание щетинки на половину ее высоты. Это обычно происходит через 2-3 месяца при ежедневной двухразовой чистке зубов.

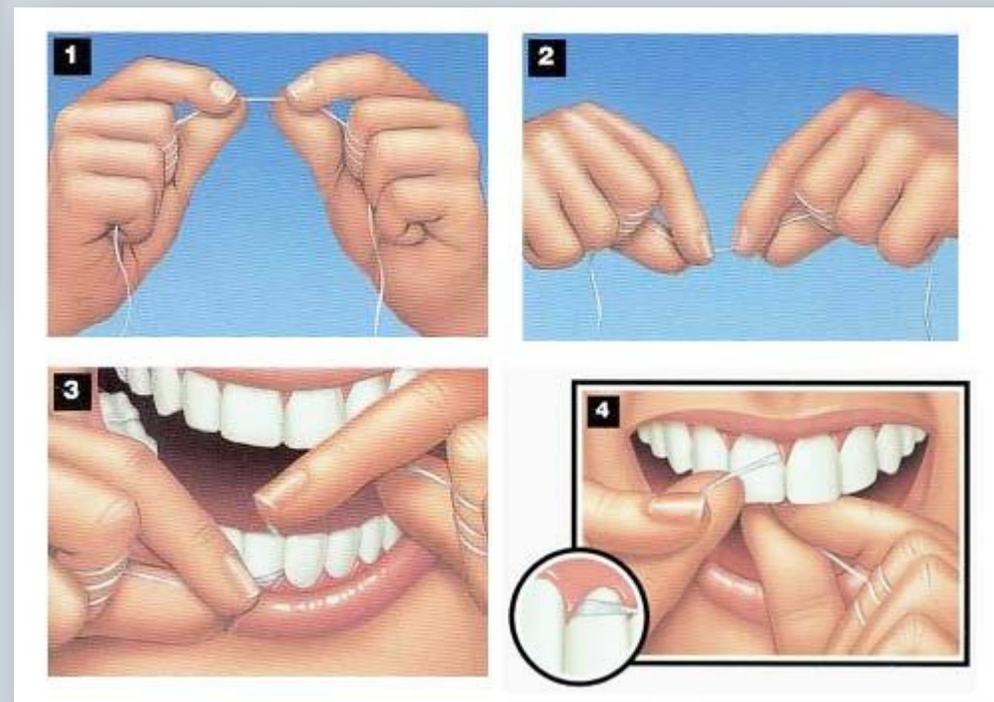
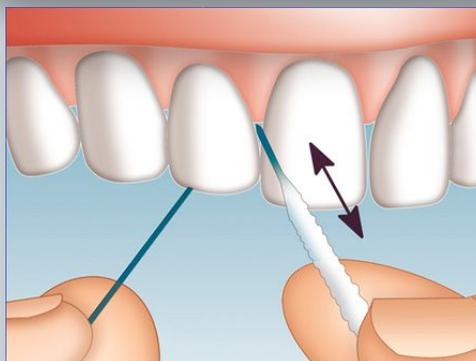
По жесткости различают 5 типов щеток:

- ⊙ Очень жесткие
- ⊙ Жесткие
- ⊙ Средней жесткости
- ⊙ Мягкие
- ⊙ Очень мягкие



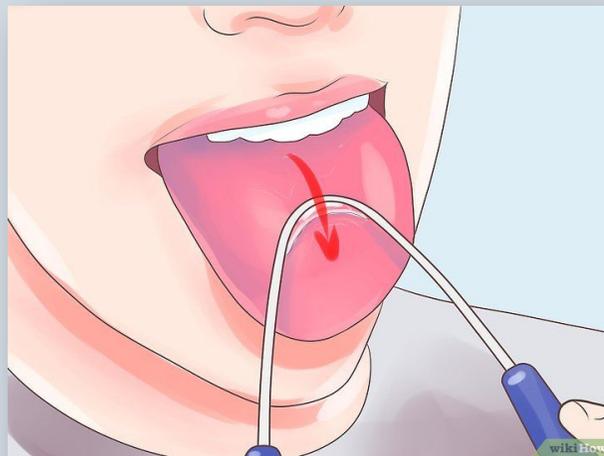
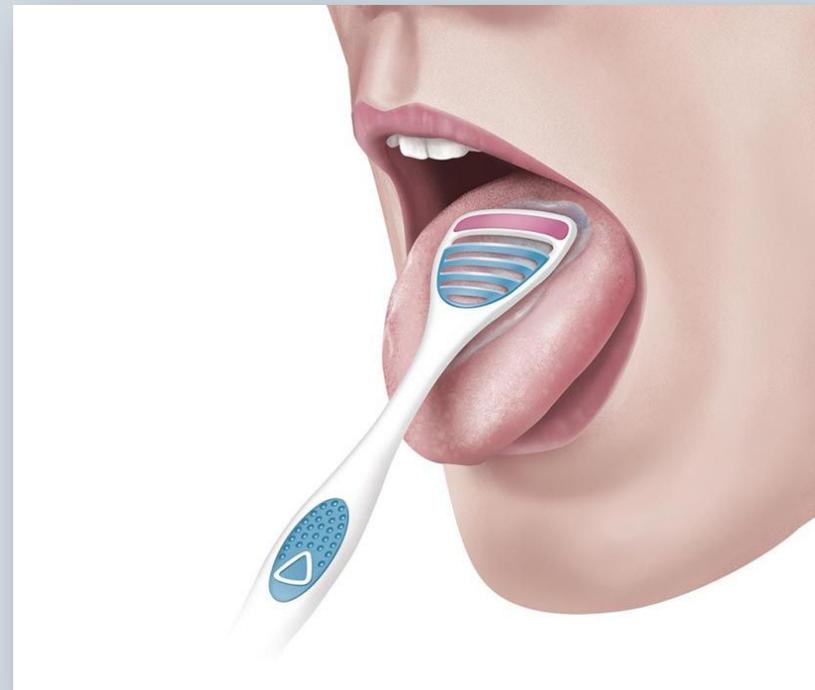
Флоссы. Зубные нити.

Нити незаменимы при узких трудноочищаемых межзубных промежутках, скученности зубов, заболеваниях пародонта, наличии несъемных ортопедических и ортодонтических конструкций в полости рта, вживленных имплантатов.



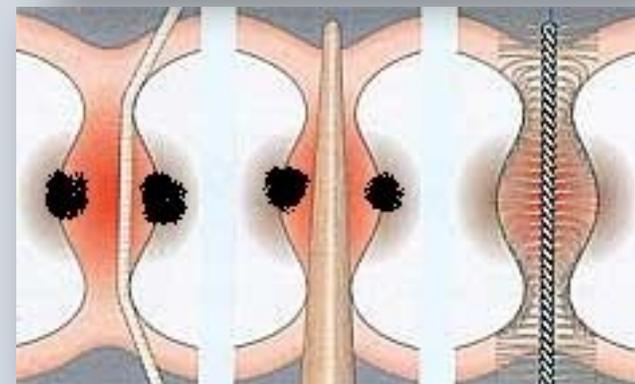
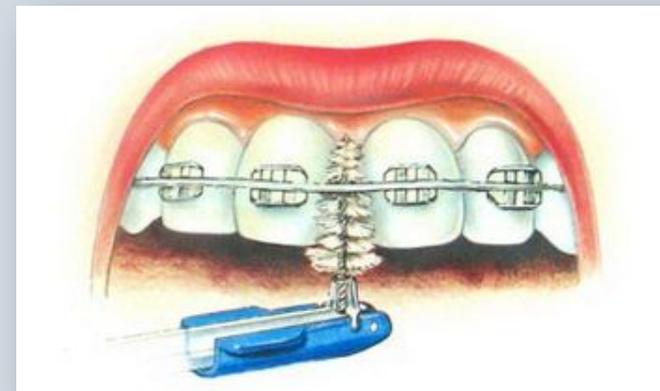
Скребки для чистки языка.

- Это прекрасное средство для удаления налета с языка и щек.
- Недостаточное очищение языка приводит к развитию бактерий, что, в свою очередь, может повлиять на возникновение неприятного запаха изо рта, таких заболеваний, как глоссит, стоматит, кариес и др.



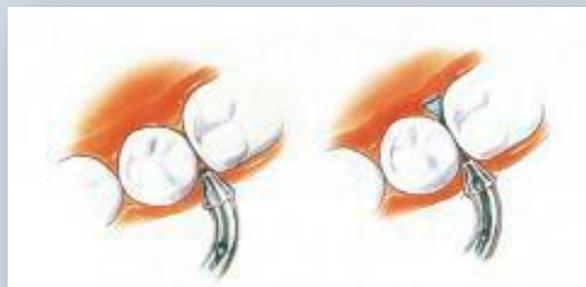
Межзубные ершики.

- Ершики эффективнее, чем другие приспособления, очищают широкие промежутки между зубами.
- Незаменимы при наличии брекетов и протезов
- Очищают труднодоступные участки ротовой полости от остатков пищи



Ирригатор.

- Обеспечивает удаление зубного налета на поверхности зубов и в межзубных промежутках;
- Очищает от налета и остатков пищи придесневые карманы;
- Поддерживает чистоту ортодонтических конструкций и участков зубов, находящихся в контакте с ними;
- Проводит очищение зубов от налёта при повышенной чувствительности зубов и десен;
- Удаляет налёт с поверхности языка и десен, снижая общую бактериальную загрязненности ротовой полости;
- Используется при повышенной кровоточивости десен;
- Производит массажный эффект, стимулируя кровообращение в тканях десен.



Ополаскиватель и для полости рта

- очищение полости рта от остатков пищи и бактерий;
- Профилактика многих стоматологических проблем (в т. ч. кровоточивость десен и кариес);
- обеспечение длительной свежести дыхания;
- отбеливание зубов



Зубные пасты

1. Гигиенические — предназначенные исключительно для удаления зубных отложений и частично — дезодорации полости рта.

2. Лечебно-профилактические — устраняющие те или иные факторы, которые способствуют возникновению заболеваний зубов и тканей пародонта.

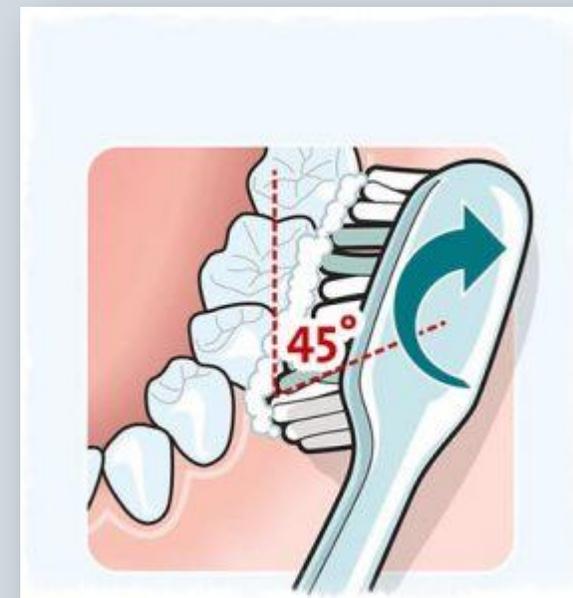
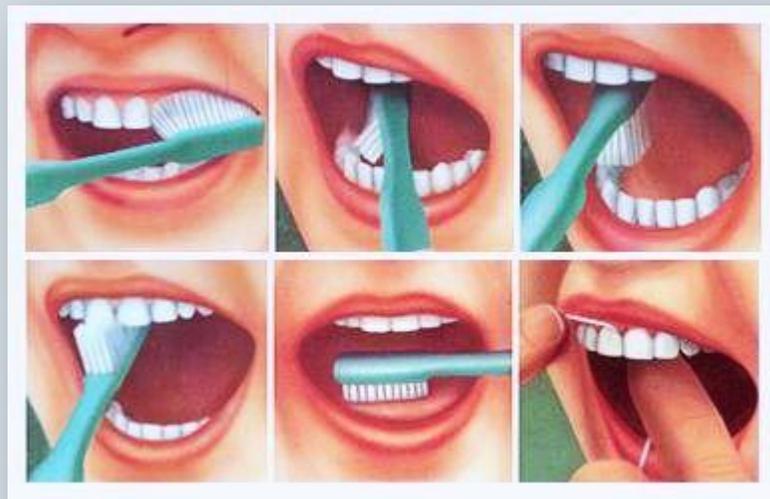
3. Лечебные — включающие активные компоненты, воздействующие непосредственно на определенный патологический процесс в полости рта (например, пасты с противогрибковыми агентами, применяющиеся при кандидозе полости рта).



Правильная техника чистки зубов щеткой.

Распространённые ошибки при чистке зубов:

- ❖ Горизонтальные движения
- ❖ Время чистке меньше 3 минут
- ❖ Недостаточное количество движений
- ❖ Чистка только вестибулярной поверхности
- ❖ Нижние зубы нужно чистить снизу вверх, а верхние — сверху вниз. Не наоборот.



Метод обучения пациентов чистке зубов,

Перед началом чистки следует промыть зубную щетку и выдавить не более «горошины» зубной пасты.



1. Наружные поверхности зубов



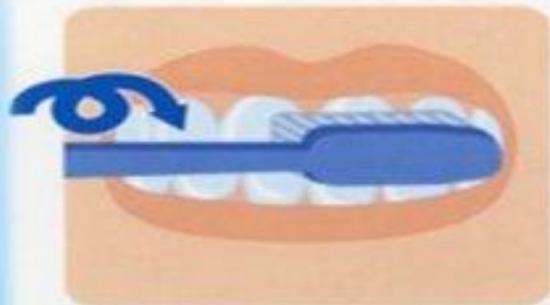
2. Внутренние поверхности зубов



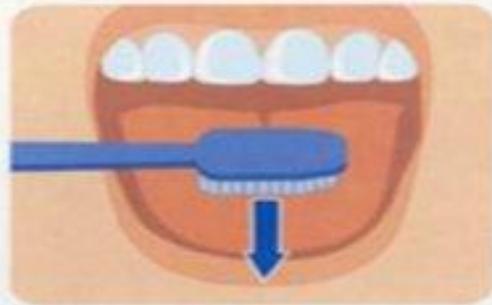
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка