

ВЛИЯНИЕ КАЛЛИГРАФИИ НА МОЗГОВУЮ АКТИВНОСТЬ

Лекция
в шутку и всерьез – 2 часть



КАЛЛИГРАФИЯ

(от греч. каллиграфия — «красивый почерк») — одна из отраслей изобразительного искусства;

Искусство красивого письма

Каллиграфия \neq
Чистописание



ha	jim	tehh	teh	beh	alif
sin	zin	ra	dhal	dal	kha
'ain	DHa	Ta	Dad	Sad	shin
mim	lam	kaf	qaf	feh	ghain
yeh	waw	heh	nun		

- The Arabic alphabet is read from right to left.
 - Capital letters indicate velerization.
 - A dot below a letter indicates aspiration.
 - The arrow direction indicates how each letter is written.



ITALIC SWISH CAPITALS

K **L** **M** **N** **O** **P** **Q** **R** **S** **B** **E**

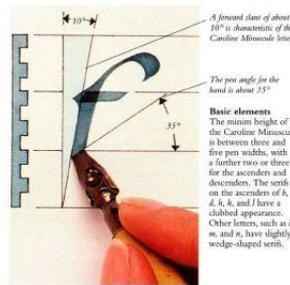
The final stroke of the L can drop below the baseline.
 The second stroke of the N is drawn just below the baseline.
 The tail of the X extends below the baseline and terminates with a swish.
 The tail of the Y is looped and extends to the right of the line.
 The foot on the stem of the R can be omitted.
 The stem of this simple form of B functions as a wedge cap.
 Upright Swash Capitals, such as this B and E, can replace Italic Capitals (pp. 98-99) in Italic text.

Alternative B Alternative E

CAROLINE & EARLY GOTHIC SCRIPTS

Caroline Minuscule

THE CAROLINE MINUSCULE is one of the easiest hands for a calligrapher to master. As a reformed script, its original function was to communicate legibly (pp. 38-39). The letters are without embellishments, the word spaces clear, and the ligatures minimal. Although closely related to the Half Uncial, from which it derives (below), the Caroline is always written with a "slanted" pen whereas the Half Uncial is usually written with a "straight" pen.



Caroline Minuscule **Half Uncial**

The Caroline Minuscule is a non-stemmy open letter.
 The Caroline n takes a magnificently loopy-cave form.
 The Caroline Minuscule is written with a "slanted" pen (square-cut only).
 This oc form of a is characteristic of the Half Uncial.
 The Half Uncial hand retains the Uncial capital n.
 The Half Uncial is written with a "straight" pen (oblique-cut only).

a **b** **c** **d** **e** **f** **g** **h** **i** **j**

The slant stroke of the d could be a continuation of the ascender.
 The curve of the final stroke of the e could continue upwards to join the bowl.
 The stem of the i can also be made with a single downward stroke.
 The bowl of the g should be left open.
 Finish the h with this upward sweep or with a foot (see alternative e, opposite).
 Slant the tail of the i to form a j.



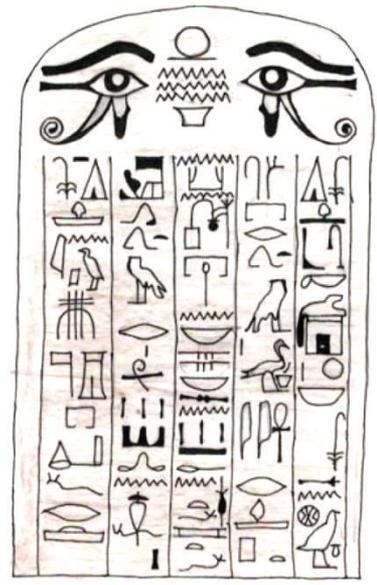
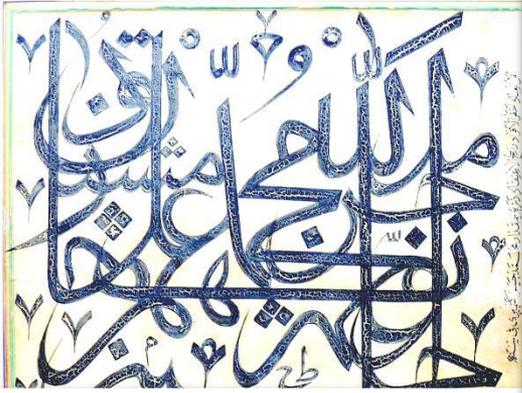
Spencerian

Practice lines for Spencerian cursive, showing various letter forms and flourishes. The letters are written in a fluid, connected style.

Handwritten Chinese characters in a stylized, bold font, possibly a title or decorative header.



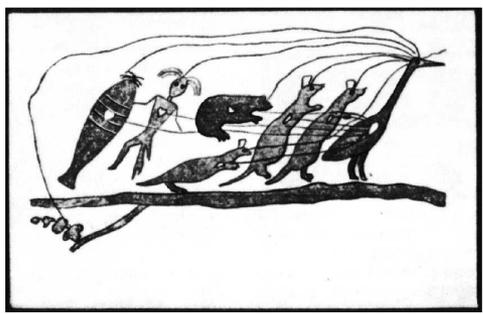
Handwritten Chinese calligraphy in vertical columns. The characters include: 青稻啄餘鷄, 鷄粒碧梧棲, 鳳凰枝葉可. A date stamp on the left reads: 歲次丁丑年春.



Handwritten English text in cursive script on a yellowed paper background. The text reads: "I and Mr. James... invite you to your dear daughter as their daughter Charlie Margaret is united in marriage to Michael Zachary Gordon... of Dr. and Mrs. Jack Charles Gordon... on Saturday the thirty first of May... Ten o'clock and eight... in the afternoon... at the residence of Mr. Gordon."

Handwritten text in a decorative, calligraphic style, possibly a letter or a page from a manuscript. The text includes: "Commandons a Bonnavoive d'agen Royal a Bonnavoive... or faire poudouivre de Bonnavoive... d'auw o' or la Bonnavoive... pour la voir de... itanoni Bonnavoive...".

☪	✧	☉	☽	☞	☛	✧	☪		
Nuſinen wayok ebin	tiſtuk delwidzin	megwidedemek	wayok n'elidanek	Unser Vater im Himmel				sitzend es möge dein Name sein	geachtet im Himmel, uns
☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉
tiſtuk ignemwiek	ula nemulek	uledetsinen. Natel	wayok deli ſkedulk	möge geachtet sein dich zu sehen unaufhaltsam. Dort im Himmel wie dir gehorcht wird					
☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉
tiſtuk deli ſkedulek	makinigwek eimek. Delamukubenigwal	eſemigwel möge	so dir gehorcht werden auf Erden	so wir sind. Wie du uns gegeben hast	in dieser Art				
☪	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉
apſ negweſ kiſkuk	delamukteſ penegwunenwin	niſunen. Delabikſiktakaſik	uns. Wir vergebend jenen	so auch nun heute gib uns unsere Nahrung					
☪	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉
wegaiwinametrik	elp pel niksſkam	abikſiktwin elweltik	Melkeninreſ	so haben beleitigt uns, so du o Gott vergeb unsere Fehler. Halte uns fest					
☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉	☽	☉
winnſudil mu k'igalina	kedzinukanke winniſigwel	twaktwin. N'deliets. Amen.	bei der Hand nicht zu fallen, halte fern von uns Leiden, Übel.						



Handwritten Chinese calligraphy in vertical columns. The characters include: 衆鳥高飛盡, 孤雲獨去閑, 相隨兩不厭, 只有敬亭山.

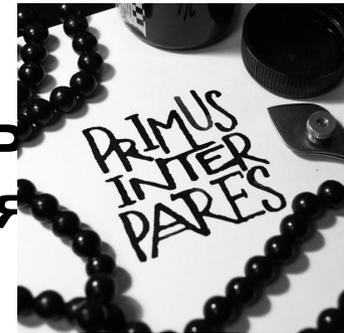




Каллиграфия

<https://www.b17.ru/blog/65422/>

НЕБОЛЬШИЕ ФАКТЫ



равне

На Востоке каллиграфия преподаётся с рисованием.

Среди самураев сравни с боевым искусством («Гармония пера и меча» (бунбу итти)).

Каллиграфия отражена и в пиктографии как основе иероглифов (предполагала отображение содержания сообщения в виде рисунка).

В Коране художникам запрещалось изображать окружающий мир. Арабская каллиграфия отражена в арабской вязи.

В дореволюционной России **каллиграфия была одним из основных предметов.**

Введя чистописание в послереволюционной России, власти отказались от каллиграфии, и разрушили остатки



Каллиграфия

Предки обладали более глубокими знаниями, гораздо больше времени проводили за партой, притом обладали идеальной осанкой и здоровым позвоночником.

Каллиграфия имеет к этому самое непосредственное отношение.

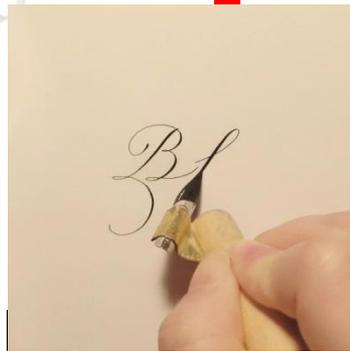
Правописание в современной России - 1 час в неделю

Каллиграфия в Царской России - 18 часов в неделю.

В процессе письма перьевой ручкой вырабатывается моторный автоматизм, сообразный природе эндогенных биоритмов: чередования усилий (нажимов) и расслаблений



Каллиграфия



Доцент кафедры журналистики и
графической коммуникации Юань Пу
утверждает, что каллиграфия влияет на
1) мозговую активность в целом и 2) на
продолжительность жизни.

Каллиграфические упражнения по своей
сути напоминают гимнастику цигун,
стимулируя **работу мозга и воображение,**
восстанавливая дыхание.

Каллиграфия, по мнению Юань Пу, даже
продлевает жизнь.

Современный каллиграф Су Цзусиань
прожил 110 лет



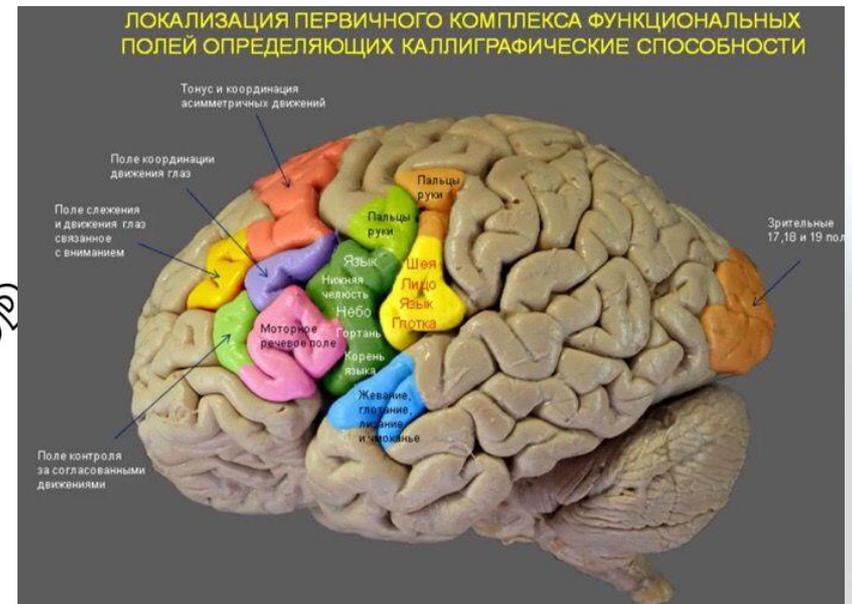
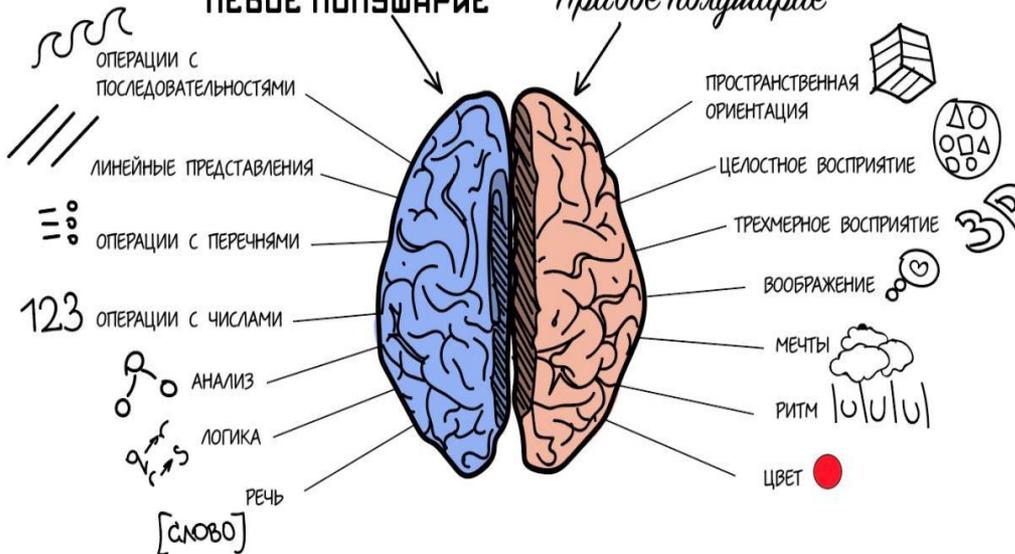
Каллиграфия

КАЛЛИГРАФИЯ ПОЗИТИВНО ВЛИЯЕТ НА ПРАВОЕ

ЗА ЧТО ОТВЕЧАЮТ ПОЛУШАРИЯ МОЗГА?

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Правое полушарие



Каллиграфия заставляет правую мозговую долю чувствовать правильность линий, структуру симметрии, ритм и темп, развивает внимательность, наблюдательность и воображение.

Применение каллиграфии позволяет быстрее воспринимать и запоминать информацию.



Каллиграфия

Результативная реабилитация после
нейрофизиологическ
их травм

Индивидуальная изменчивость сосудистой системы мозга



Для лечения можно прожить курс активный
КАЛИГРАФИИ

хотя бы по 2-3 часа в неделю на протяжении 1,5
месяцев. Потом можно заниматься от случая к

каллиграфией
включается такое
количество нейронов,
которое другим
кровообращением в мозге

увеличивается в 2,5
раза, сохраняя и
укрепляя сосудистую

Наилучший способ
давать зарядку для
мозга тем, кто не

прожил курс активный

Заведующий лабораторией развития нервной системы НИИ
морфологии человека Федерального агентства научных организаций С.
В. Савельев



Каллиграфия

Борьба со стрессом

люди, испытывающие стресс на работе и просто записывающие на бумагу то, что с ними происходит, чувствуют себя значительно лучше, и их продуктивность увеличилась **на 29%.**

Во время занятия происходит расслабление, дыхание становится равномерным и спокойным, более глубоким, замедляется пульс, снижается кровяное давление и мускульное напряжение. Улучшается ответная реакция, а также способность к ориентации в пространстве.





Каллиграфия

Лечение

поведенческих
расстройств и
терапия при
дементных

Лечение и поддержание
пациентов, страдающих
аутизмом, синдромом
нарушенного внимания,
дефицита внимания и
гиперактивности и др.

Сопровождающ
ая терапия при

лечении
психических
заболеваний
(шизофрения),
депрессии и
неврозах, для
улучшения
эмоционального



дегенеративных процессов) памяти, улучшение
концентрации, ориентации в пространстве и
координации движений страдающих болезнью
Альцгеймера, Паркинсона...



Каллиграфия

— единство мысли и
деятельность, где смысл,
выраженный словами,
заставляет сорганизовать
мозг таким образом, чтобы
занять свои когнитивные
способности, предсказание
результата,
пространственное
осмысление и физическое
выполнение. Таких
больше нет.

Enaauoo