



**Инсульт.
Как помочь человеку.**

В ТВОИХ РУКАХ СПАСТИ ЖИЗНЬ

В большинстве случаев человеку можно спасти жизнь и предотвратить развитие тяжелых последствий инсульта!

Для этого необходимо уметь выявить признаки инсульта, и своевременно вызвать «Скорую помощь».



03



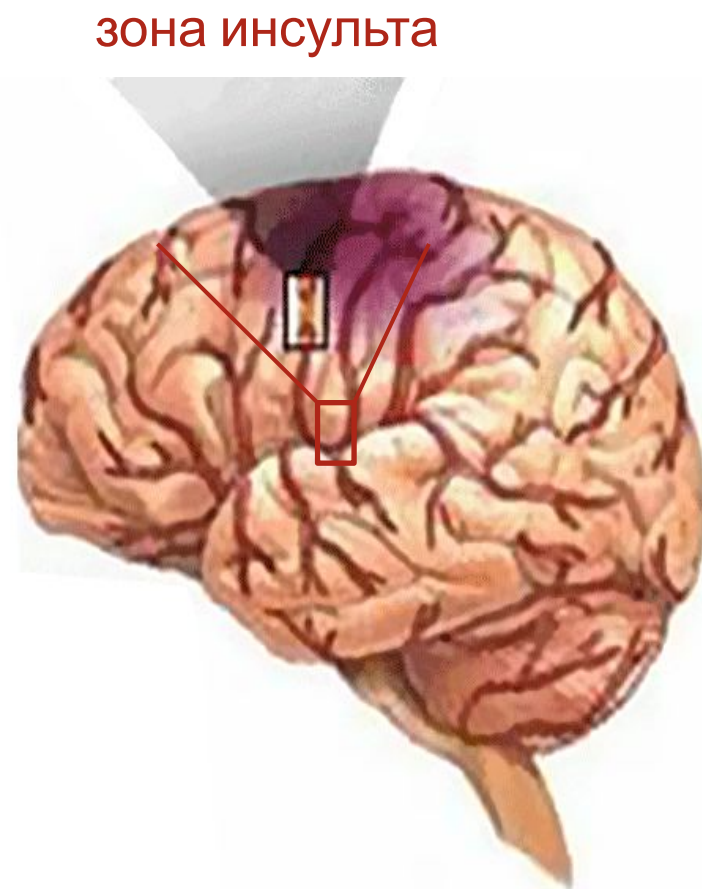
103



ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

ИНСУЛЬТ –

это острое нарушение мозгового кровообращения вследствие которого часть клеток головного мозга погибает.



РАЗНОВИДНОСТИ ИНСУЛЬТА

Ишемический инсульт



Кровоток блокирован атеросклеротической бляшкой, тромбом или по иной причине

Геморрагический инсульт



Кровь попадает в ткани мозга из-за разрыва сосуда, либо просачивается сквозь его стенки

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- внезапная слабость и онемение в руке или руке и ноге на одной стороне тела;
- внезапное помутнение сознания, нарушение речи или непонимание обращенной речи;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица;
- внезапное нарушение зрения в одном или обоих глазах, появление ощущения двоения в глазах;
- внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации;
- внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.

Как распознать инсульт?

Метод
УЗП



Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ.**

Не может улыбнуться?

Уголок рта опущен?

Как распознать инсульт?

Метод
УЗП



Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**.

Попросите выговорить простое предложение.

Связно. Например: «За окном светит солнце».

Не может разборчиво произнести предложение?

Как распознать инсульт?

Метод
УЗП



Попросите его **ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ.**

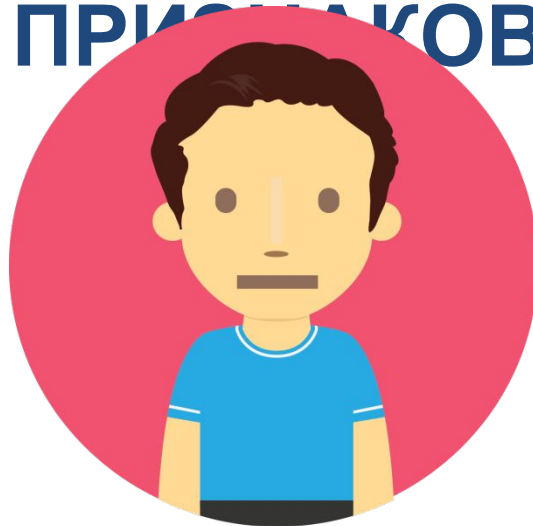
Не может поднять обе руки?

Одна ослабла?

ПРИ НАЛИЧИИ ЛЮБОГО ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ



НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ.
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН.



НЕ МОЖЕТ
РАЗБОРЧИВО
ГОВОРИТЬ.



НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ
ОБЕ РУКИ.
ОДНА ОСЛАБЛА.

СРОЧНО ЗВОНИТЕ



03



103

ДОВРАЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

До прибытия врача необходимо принять самостоятельные меры:

1. Уложите пострадавшего так, чтобы голова и плечи были приподняты.
2. Откройте окно, чтобы поступал свежий воздух.
3. Снимите или расстегните стесняющую одежду.
4. При рвоте поверните голову пострадавшего на бок, чтобы рвотные массы не попадали в дыхательные пути.
5. Не давайте языку пациента западать – постоянно следите за дыханием.

ПОМНИТЕ!

**Время, за которое можно успеть
восстановить кровоток в артериях мозга
и остановить гибель клеток – 4 часа.**

**Чем раньше Вы вызовете «Скорую помощь»,
тем эффективнее будет лечение и меньше
тяжелых последствий у больного после
инсульта!**

СРОЧНО

ЗВОНИТЕ 103

