



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУРГАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Учебно-исследовательская работа

ОЖИРЕНИЕ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Специальность 31.02.02. «Акушерское дело»

ФИО авторов: Хвостанцева Елизавета Андреевна

Горланова Виктория Николаевна

Руководитель: Галанина Дарья Александровна

Курган 2019

Актуальность

Статистика ожирения за 7 лет

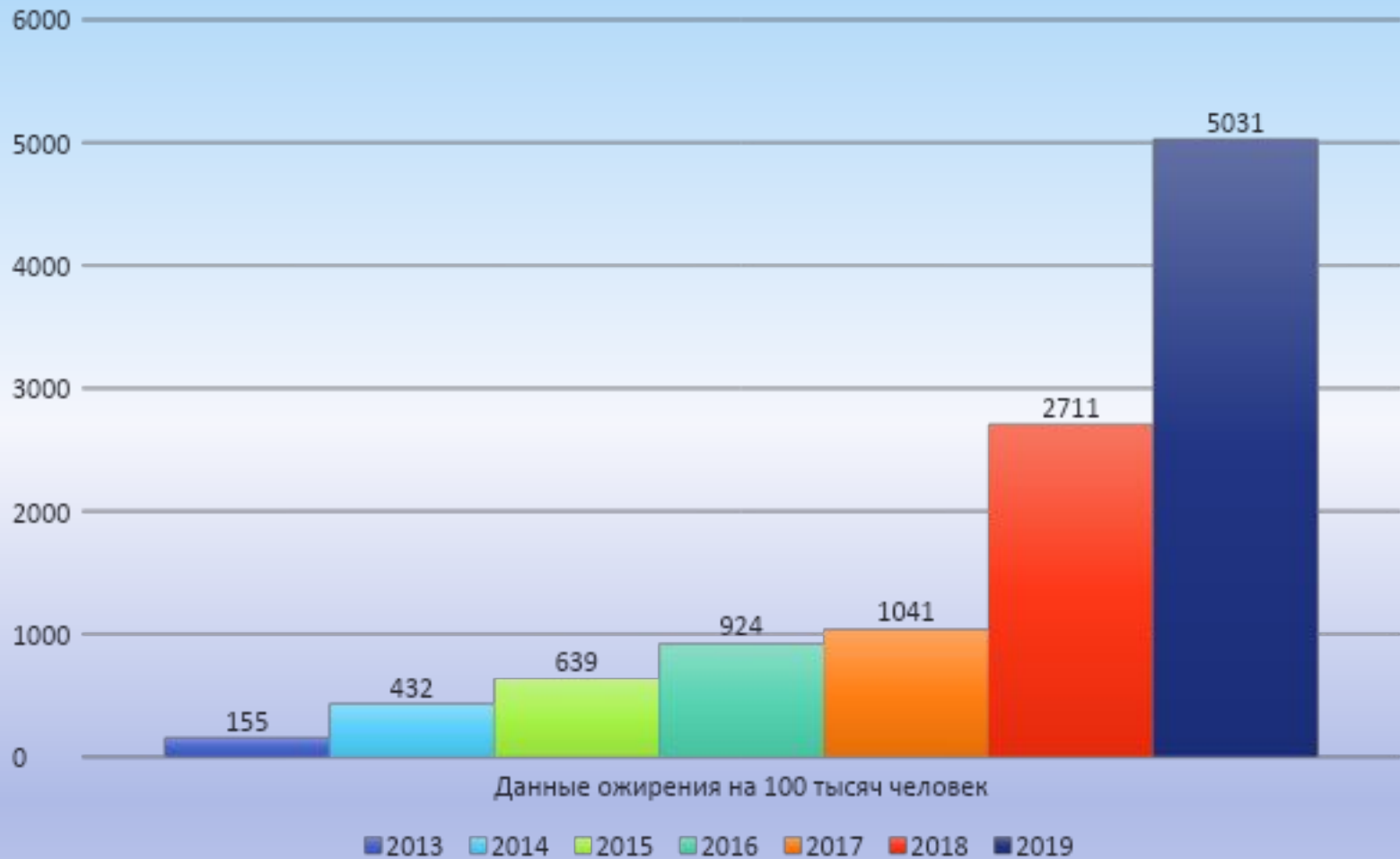


Рис. 1

Ожирение



Ожирение – это избыточные жировые отложения в подкожной клетчатке, в органах и тканях, приводящие к увеличению массы на 20% и более.

Рис. 2

Ожирение и беременность

- Ожирение не является противопоказанием для беременности, но увеличивается риск развития осложнений:
- Токсикоз (ранний или поздний)
- Угрожающий аборт
- Преждевременные роды
- Пережидания беременности

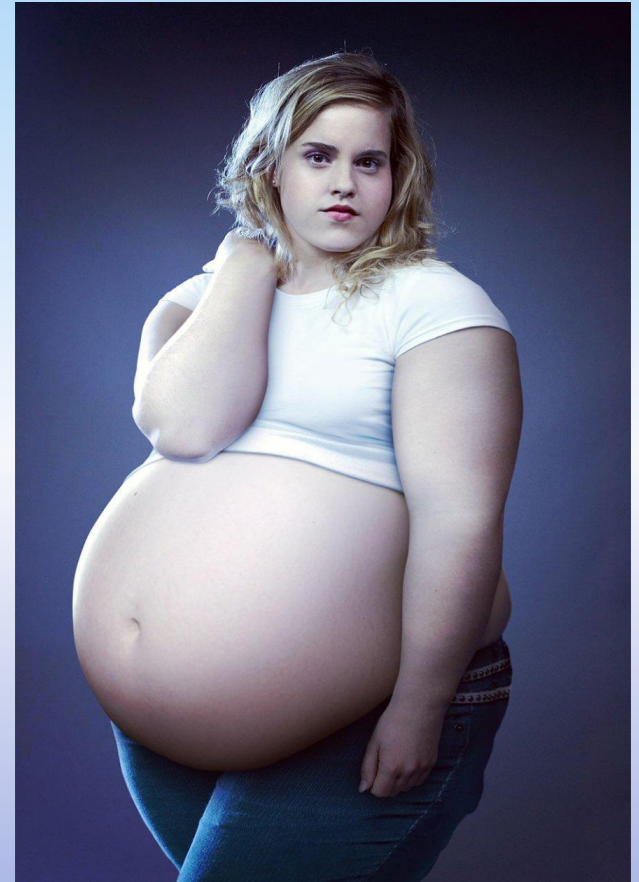


Рис. 3

Ожирение со стороны ребенка и матери

- Гестационный сахарный диабет
- Слабость родовой деятельности
- Кровотечение во время родовой деятельности

Со стороны ребенка

- Асфиксия и травмы плода
- Крупны плод



Рис. 4

Цель работы: Повышение эффективности тактики ведения женщин с нарушением жирового обмена, психологическая работа проводимая с целью предотвращения расстройств пищевого поведения.

Задачи:

1. Изучить особенности течения беременности у женщин с нарушением жирового обмена.
2. Изучить психологические стороны набора массы тела.
3. Провести санитарно – просветительную работу на тему рационального питания во время беременности.

4. Провести психопрофилактическую работу предотвращения расстройств пищевого поведения.

5. Проведение интернет –консультации по вопросам питания во время беременности.



Рис. 5

Предмет исследования: наблюдение за состоянием женщины с избыточной массой тела во время беременности.

Гипотеза: Предполагается, что соблюдение данных рекомендаций поможет женщинам справляться с последствиями ожирения, преодолевать психологический барьер связанный с расстройствами пищевого поведения.

Объект исследования: влияние избыточной массы тела на состояние беременных женщин в послеродовой период.



Рис. 6

Методы исследования

1. Анализ медицинской литературы
2. Анкетирование
3. Математическая обработка данных
4. Сравнение



Рис. 7

Организация исследования

«Курганская больница №2» Родильный дом



Рис. 6

Анкетирование



Рис. 7

Результаты анкетирования: Место проживания

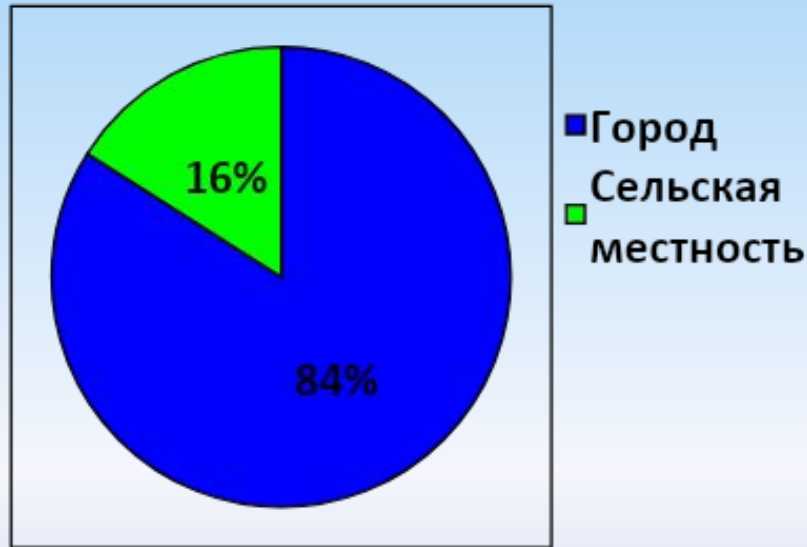


Рис. 8

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные, что 16% населения проживают в сельской местности, 84% городского населения.

Ваш возраст сейчас

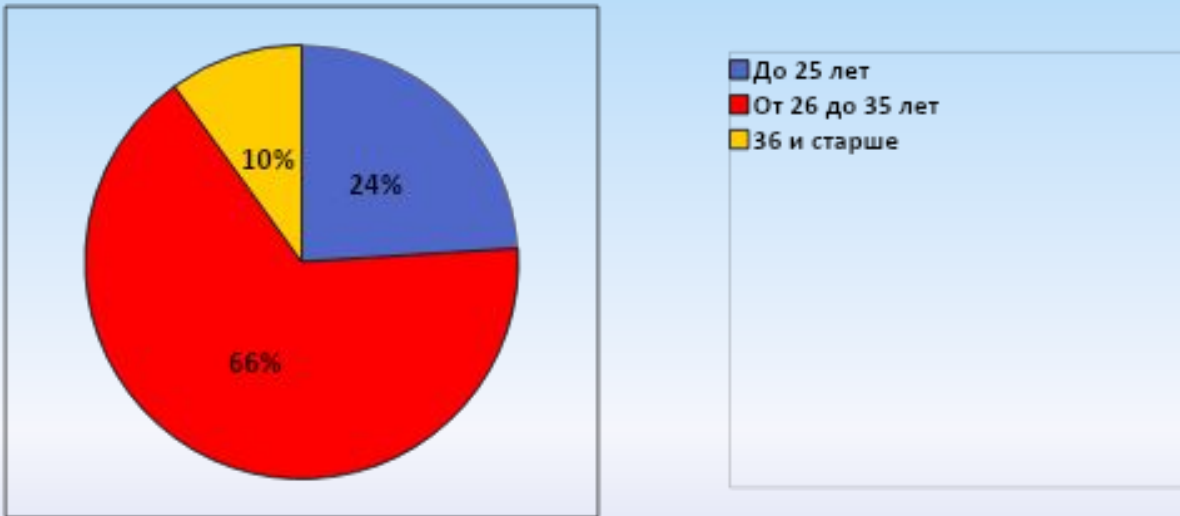


Рис. 9

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные 24% составляют женщины до 25 лет, 66% от 26 до 35 лет ,10% 36 и старше.

Какие по счету вам предстоят роды

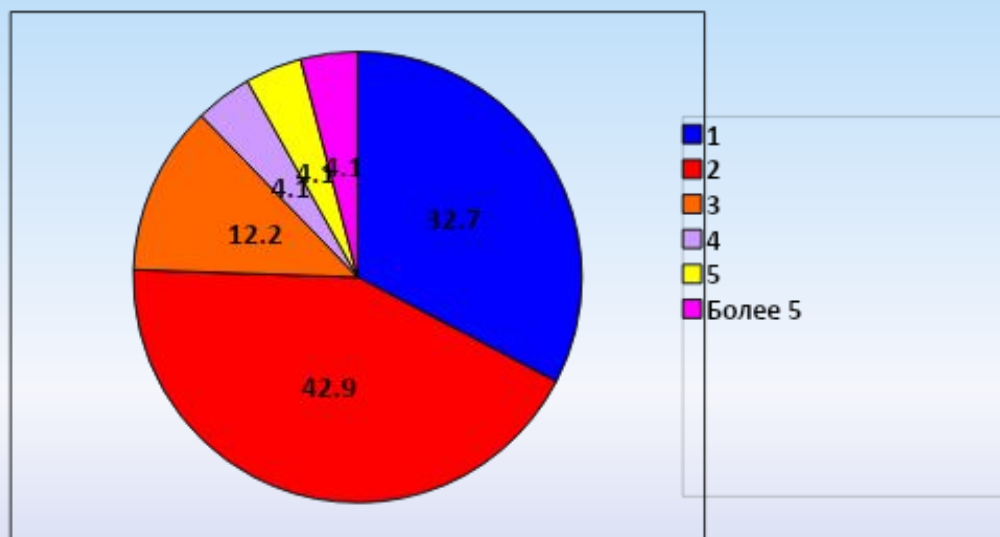


Рис. 10

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные женщин с 1 родами составляет 32,7% 2 роды - 42,9%, 3 роды – 12,2%
4,5 и более 5 родов - 4,1%

Сколько кг вы набрали за предыдущую беременность

21	12	12
10	10	11
17	11	18
17	23	15
7	24	7
13	10	10
20	25	19
7	6	15
5	18	14
10	15	11
12	12	12
5	25	15
10	17	11
8	16	27
30	17	20
25	20	17

Вывод: 27 женщин из 50 во время беременности набрали массу выше нормы.

(норма от 10 до 12 кг)

Рис. 11

Соблюдаете ли вы режим дня

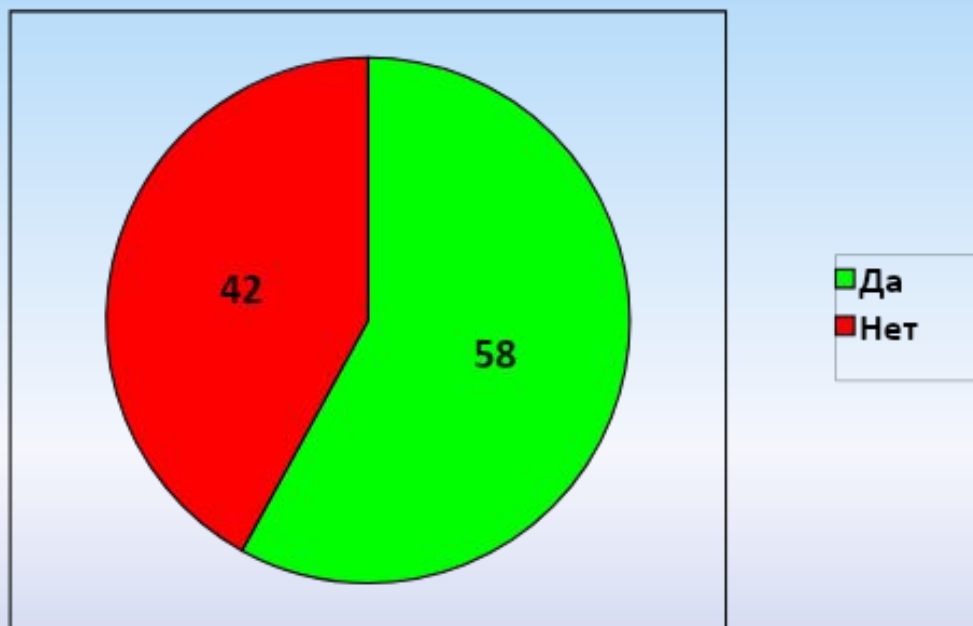


Рис. 12

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные, 58% женщин соблюдают режим дня, 43 % женщин не соблюдают режим дня.

Как часто вы следите за массой тела (взвешиваетесь)

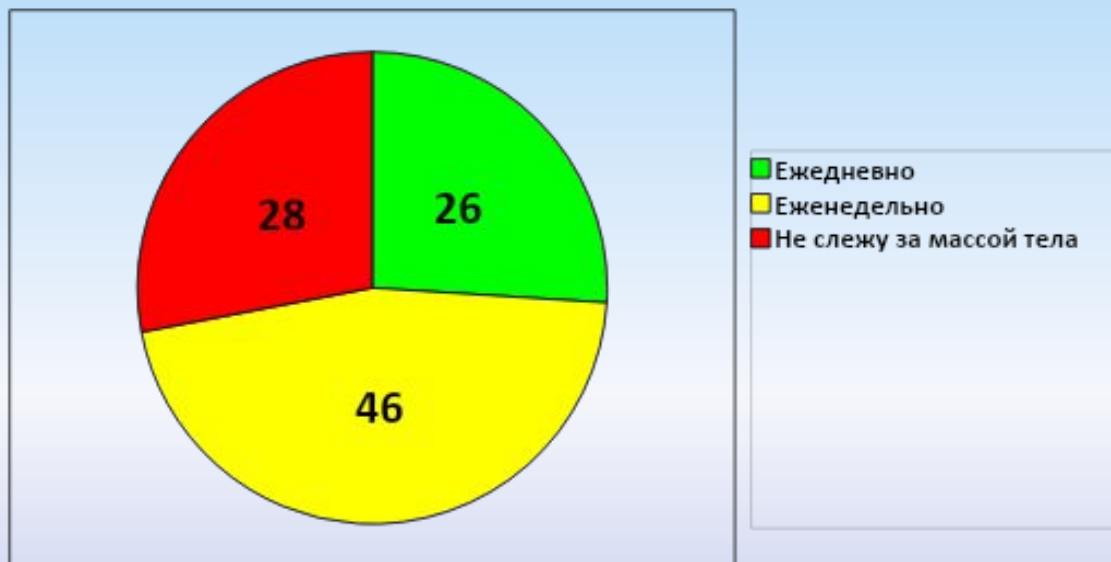


Рис. 13

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные 26% измеряют массу тела ежедневно, 46% - еженедельно, 28% женщин не следят за набором массы тела.

Проводила ли акушерка женской консультации с вами беседу на тему рационального питания

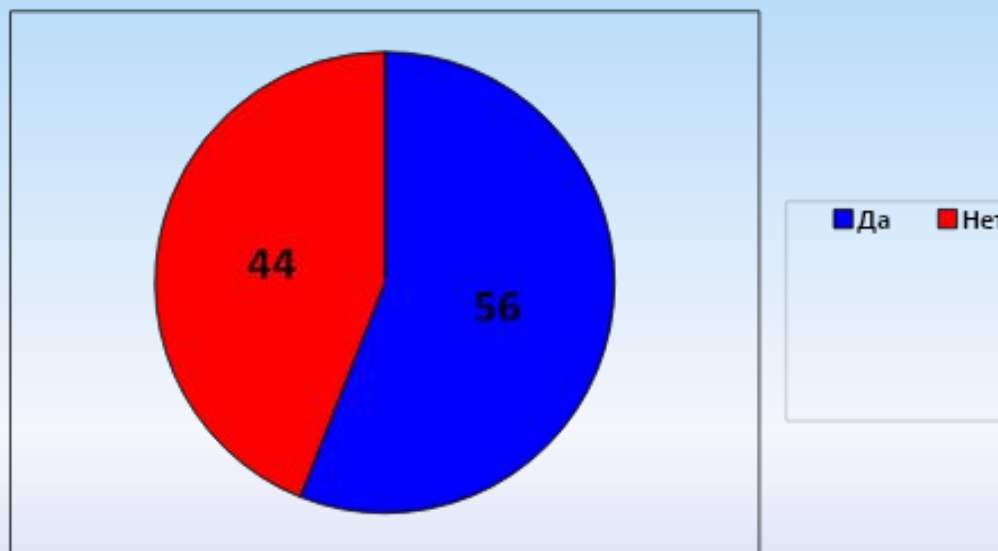


Рис. 14

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные, 56% женщин ответили положительно, 44 % утверждают, что акушерка ЖК беседу на тему рационального питания не проводила.

Как вы считаете, правильно ли вы питаетесь?

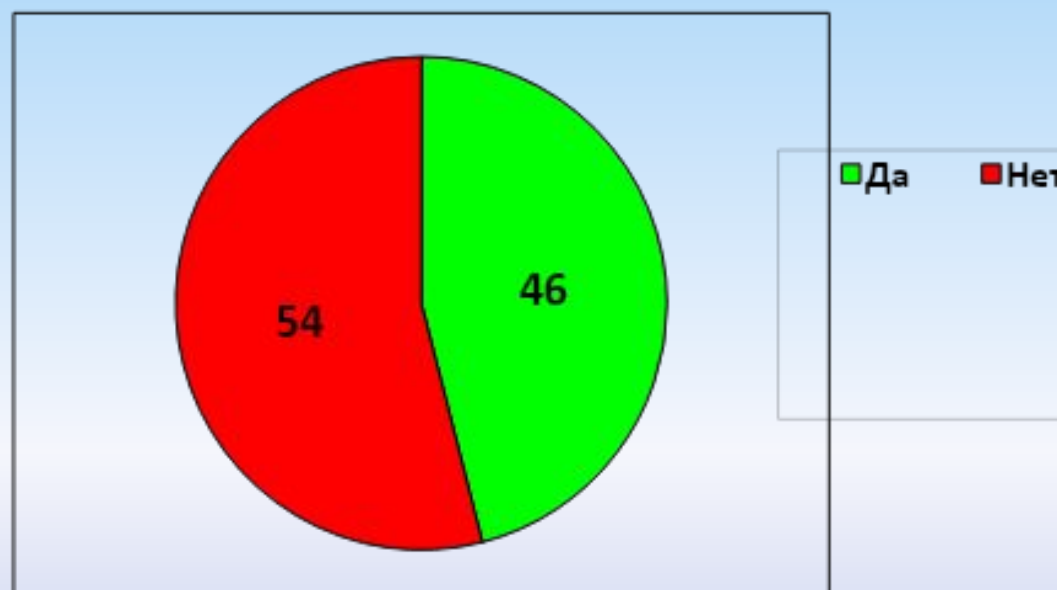


Рис. 15

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные 54% женщин питаются не правильно, 46 % утверждают, что они питаются правильно

Часто ли вы переедаете

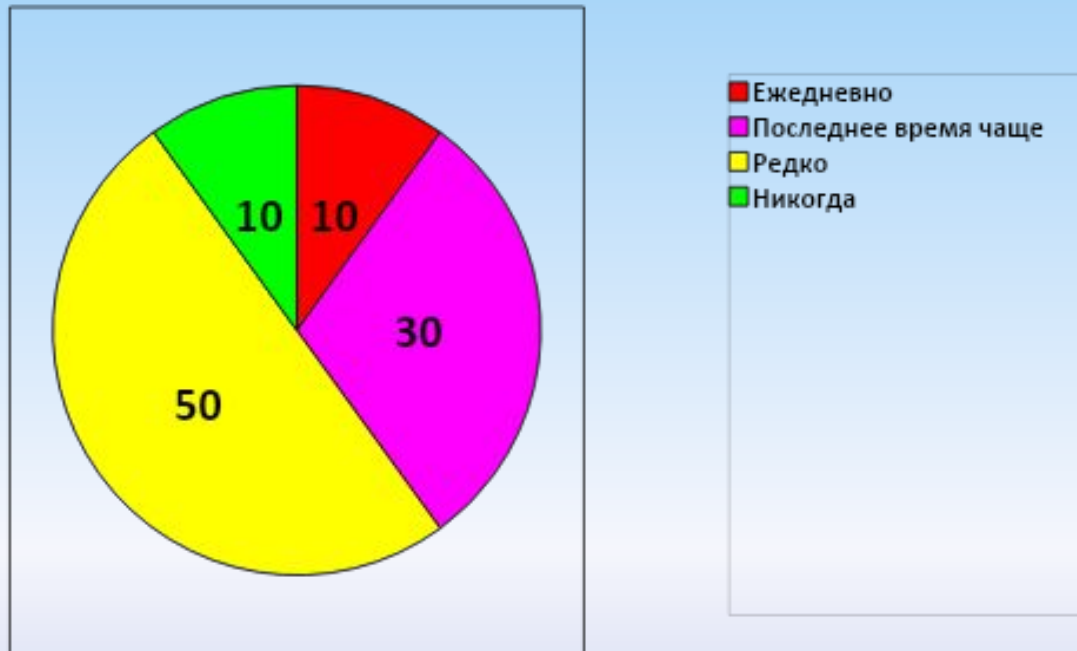


Рис. 16

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные, 10% женщин ежедневно переедают, 10% утверждают, что они никогда не сталкивались с такой проблемой как переедание, 50% - редко, 30% - последнее время стали переедать чаще.

Какое количество жидкости вы выпиваете в течение дня

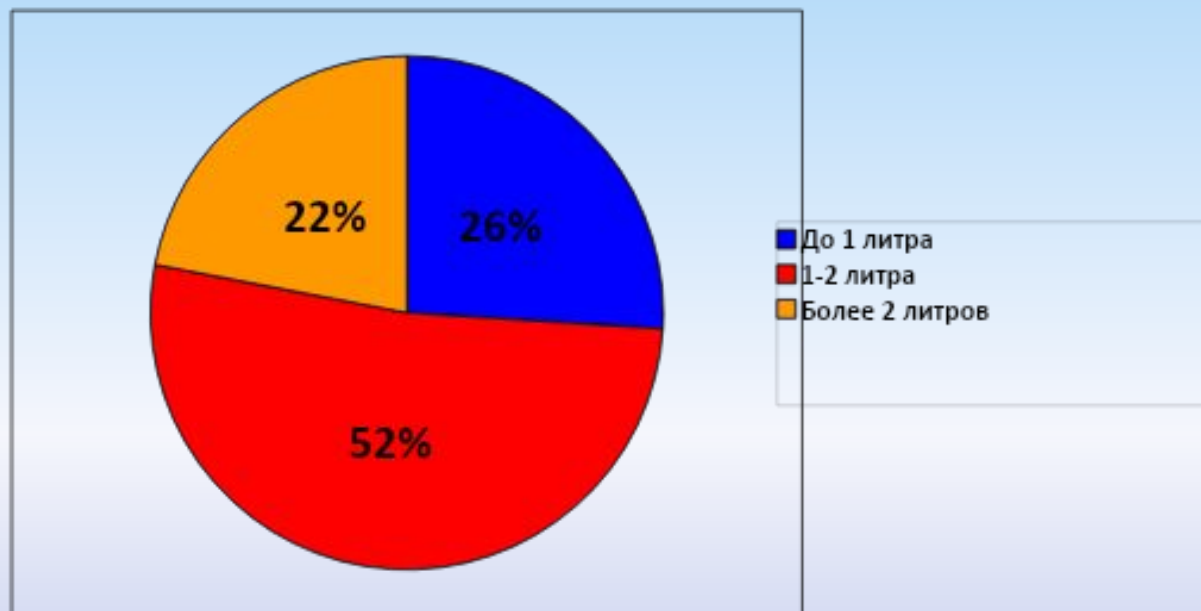


Рис. 17

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные, 26% женщин употребляют до 1 литра жидкости в день, 52% выпивают 1-2 литра в течение дня и 22% женщин выпивают более 2 литров в день.

Сколько раз в день вы принимаете пищу

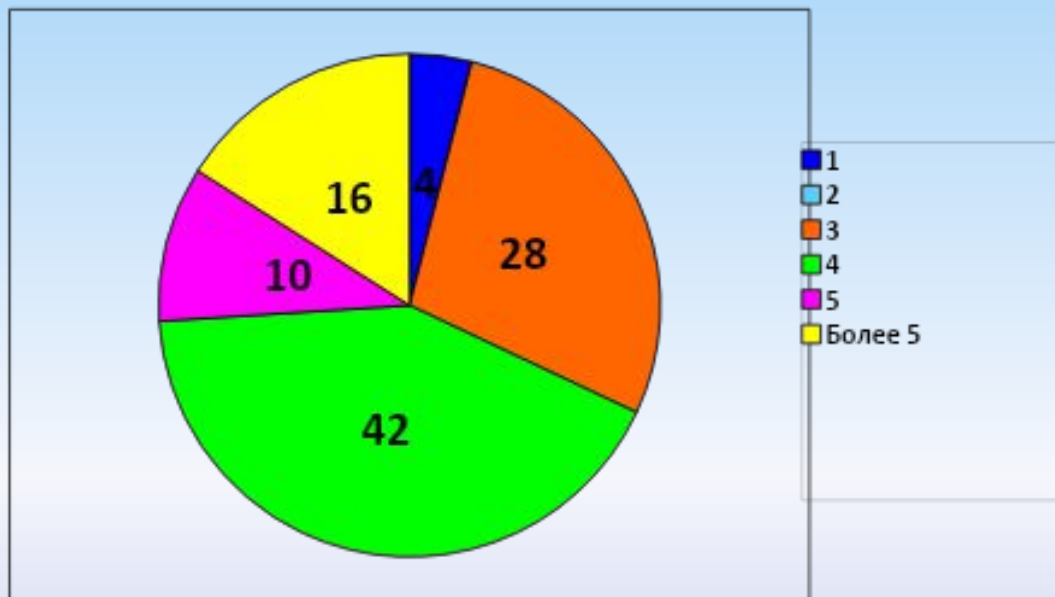


Рис. 18

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные 4% женщин питаются 1 раз в день, 2 раза в день - 0%, 3 раза в день – 28%, 4 раза в день - 42%, 5 раз в день – 10%, более 5 раз в день 16% женщин.

Хотели бы вы получить консультацию по вопросам рационального питания во время беременности и в послеродовой период?

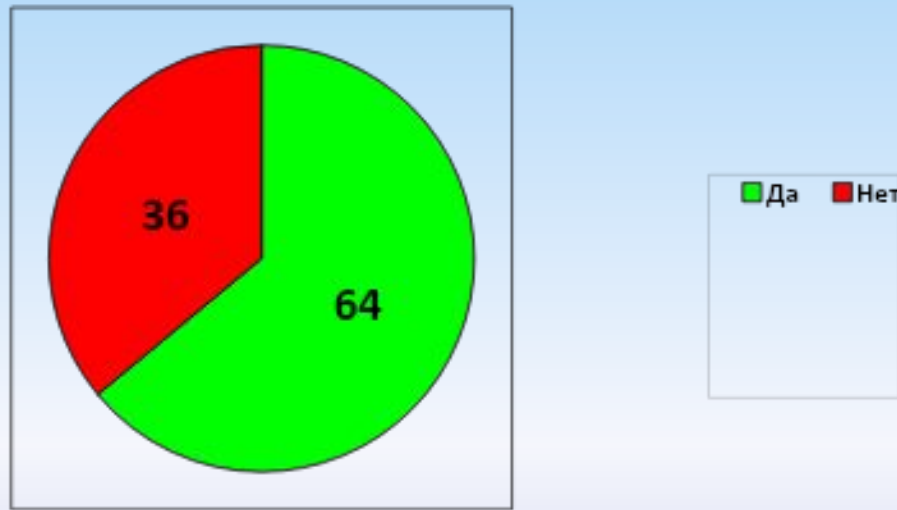


Рис. 19

Вывод: в результате анкетирования мы получили следующие данные 36% женщин ответили нет на данный вопрос, 64% женщин хотели бы получить рекомендации по вопросам рационального питания во время беременности.

Выводы:

- 1. Беременные женщины хотят получить информацию о рациональном питании во время беременности и в послеродовом периоде.
- 2. Большая часть женщин хотят следить за своим питанием во время беременности и в послеродовом периоде



Рис. 20

Заключение



Рис. 21

Рекомендации

Ведение дневника питания

Гипокалорийное питание

Уменьшение на 300 -500 ккал

Уменьшение потребления жиров, углеводов при достаточном количестве белка и клетчатки.

Пища должна быть отварной запеченной

Кратность приемов пищи -5-6 раз в сутки небольшими порциями

Исключение приправ и алкоголя.

Двигательная активность

более 30 минут в

день, дозированная

ходьба, бег плавание, ходьба на лыжах.

Выполнение назначений врача.



Рис. 19

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУРГАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Учебно-исследовательская работа

ОЖИРЕНИЕ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Специальность 31.02.02. «Акушерское дело»

ФИО авторов: Хвостанцева Елизавета Андреевна

Горланова Виктория Николаевна

Руководитель: Галанина Дарья Александровна

Курган 2019