

# Лекция № 3

---

Социально-психологический портрет военного, сотрудника подразделения “Спецназ”.

# Общее представление о профессиограмме

**Профессиограмма** — описание особенностей конкретной профессии, раскрывающее специфику профессионального труда и требований, которые предъявляются к специалисту. Включает в себя описание производственно-технических, социально-экономических условий трудовой деятельности, а также психофизиологических требований, предъявляемых профессией к человеку.

**Профессиограмма**, составляется специалистом по работе с персоналом совместно с руководителем соответствующего подразделения на конкретную профессию, должность и отражает:

1. требования к должностным обязанностям работника;
2. требования к рабочему месту;
3. возможные пути дальнейшего профессионального маршрута работника;
4. варианты профессионального обучения, переобучения, повышения квалификации и др., т. е. все о конкретной должности применительно к специфике данной фирмы.

Выделяются следующие методологические **принципы разработки профессиограмм:**

- а) системность — в профессиограмме должны отражаться специфика и значимость конкретной должности в структуре фирмы, а также возможный профессиональный маршрут работника;
- б) целостность — оценка и анализ профессионально важных качеств деятельности должны быть проведены в психофизиологическом, психическом, информационном и ментальном аспектах личности;
- в) практичность — результаты тестовых исследований должны подаваться в терминах, применяемых в практическом направлении прикладной психофизиологии, а инструментальные методы должны быть максимально апробированы для использования в сфере бизнеса;
- г) научность и современность — методология исследований должна быть разработана с учетом новейших научных концепций, методов и знаний;
- д) эффективность — в результате должно быть предложено практическое решение проблемы работы с персоналом фирмы в условиях конкурентной рыночной борьбы.

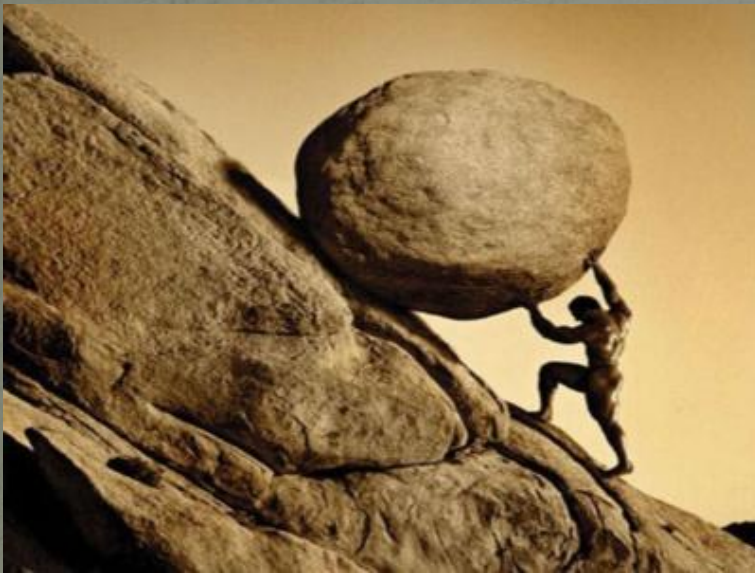
# Социально-психологический портрет военного



Традиционно военные любой армии в идеале должны обладать:

- ▣ храбростью (смелостью)
- ▣ смекалкой (умом, интеллектом, опытом)
- ▣ неукоснительно исполнять приказ.

## Как развить силу воли? Советы.



1. Дело в том, что многие хотят развить в себе волю, когда им нужна только организованность. А вам нужно что? Воля и организованность - не одно и то же. Можно быть волевым человеком, но не очень организованным, многое забывать и просто опаздывать. Можно научиться организованности, все всегда делать вовремя, и при этом не быть волевым человеком.



2. Многим людям развивать волю преждевременно и поэтому противопоказано. Просто потому, что это серьезные нагрузки. Смотрите: укреплять здоровье - необходимо каждому, но если человек болен, ему вначале нужно выздороветь. Аналогично, развивать волю - дело важное, но если у вас нет для этого базы, займитесь не развитием воли, а подготовьте для этого основу.



3. Душевное здоровье. Психически здоровы почти все, а душевного здоровья не хватает многим. Учите себя и тренируйте спокойное присутствие. Со временем это сформирует вам гораздо большую выдержку и лучшее владение собой.

4. Снятие страхов. Воля блокируется страхами, поэтому одно из направлений развития воли - снятие страхов.



Развитие тела сильно помогает развитию воли, они развиваются вместе, синхронно. Подойдут любые тренировки - решение заниматься спортом уже, по сути, первое волевое усилие. Что это будет за спорт - решать вам, главное, чтобы была достаточная физическая нагрузка. К примеру:

- Рукопашный бой;
- Плавание;
- Альпинизм;
- Легкая атлетика и т. д.

## Тест на уровень “консерватизма” — “радикализма”

Чтобы оценить, к какой категории вы относитесь и продемонстрировать возможности тестовых методик, вы можете ответить на вопросы приведенного ниже теста. (По материалам методики Кэттелла.) Отвечая на вопросы, старайтесь выбирать более определенный вариант ответа, избегая промежуточного варианта “б”.

1. За деньги можно купить почти все:

- а) да;
- б) не уверен;
- в) нет.

2. Мои решения зависят больше от моих:

- а) чувств;
- б) чувств и разума в равной степени;
- в) разума.

3. В наше время требуется:

- а) больше дисциплинированных добросовестных людей;
- б) не уверен;
- в) больше увлеченных романтиков и энтузиастов.

4. При чтении я сразу замечаю, когда меня хотят в чем-то убедить:

- а) да;
- б) верно нечто среднее;
- в) нет



5. В юности, если я расходился во мнении с родителями, то:

- а) оставался при своем мнении;
- б) среднее между а и б;
- в) соглашался с их авторитетом.

6. Я бы предпочел иметь работу:

- а) с четко определенным и постоянным заработком;
- б) верно нечто среднее;
- в) с большим окладом, который зависел бы от моих усилий и продуктивности.

7. Торжественность и величие традиционных церемоний следует сохранить:

- а) верно;
- б) верно нечто среднее;
- в) нет.

8. Если при обсуждении какого-либо вопроса среди участников возникает ожесточенный спор, то:

- а) мне было бы любопытно, кто выйдет победителем;
- б) верно нечто среднее;
- в) я бы очень хотел, чтобы все закончилось мирно.

9. Я считаю, что общество, руководствуясь целесообразностью, должно отбросить старые привычки и ненужные традиции:

- а) да;
- б) не уверен;
- в) нет.

10. У меня бывали неприятные случаи из-за того, что, задумавшись, я становился невнимателен:

- а) едва ли когда-нибудь;
- б) верно нечто среднее
- в) несколько раз.

## Подведение итогов

Подсчитайте количество набранных баллов. В вопросах № 1, 4, 5, 8, 9 “а” равно 2 баллам, “б” — 1, “в” — 0. В вопросах № 2, 3, 6, 7, 10 “а” равно 0 баллов, “б” — 1, “в” — 2.

- Вы набрали 0—7 баллов.

Вас отличает “консерватизм” во взглядах, подозрительность к новым идеям, терпимость к традициям.

- У вас 8—12 баллов.

У вас нет явной склонности ни к консерватизму, ни к радикализму.

- Вы набрали 13—20 баллов.

У вас склонность к экспериментам и критический настрой к существующим порядкам. Готовность к радикальным переменам является составной чертой вашего характера

Чем больше ваш результат приближен к минимальным или максимальным значениям, тем ярче выражено в вас это качество.

Напомним, что результаты приведенного теста могут служить лишь определенным ориентиром в выявлении реального уровня консерватизма или радикализма. Сочетание данного качества с другими чертами характера может усилить или, наоборот, снизить степень его проявления у конкретной личности. Поэтому для окончательного вывода нужно всестороннее исследование.



Только сильным и  
волевым людям  
можно доверить  
охрану нашей  
Родины.



# Интернет-ресурсы

1. <http://www.socio.msu.ru/vestnik/archive/text/2011/3/11.pdf>
2. <http://psyfactor.org/personal/personal15-08.htm>
3. [https://www.psychologos.ru/articles/view/razvitie\\_voli](https://www.psychologos.ru/articles/view/razvitie_voli)

