

# Игра: «Здоровый образ жизни»

Автор: Ненашева К.С.  
МОУ «Кулундинская СОШ№1»

- «Счастливы́й случа́й». Команда получает количество баллов, указанных в данном вопросе
- «Несчастливы́й случа́й». Команда штрафуетс́я на количество баллов, указанных в данном вопросе
- «Сво́я игра́». Команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов на данный вопрос
- «Вопрос – аукцион». Одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену
- «Кот в мешке». Команда отдает соперникам вопрос с более низкой стоимостью

# I раунд

Загадки

10 20 30 40 50

Азбука  
кулинарии

10 20 30 40 50

Питание и  
болезни

10 20 30 40 50

# Сладкий камень в воде тает



Сахар



**В воде родится, воды  
боится**



**Соль**

**Золотист он и усат,  
В ста карманах сто ребят.**

**Колос**




Аптека на  
грядке в 20  
бульбашках

характерным резким  
являются хорошим  
средством в профилактике  
простудных заболеваний

Лук и  
чеснок





Счастливый  
случай





**Молодая хозяйка долила  
выкипевший мясной  
бульон водой.  
Правильно ли она  
поступила?**

**Нет. Бульон  
доливать водой  
не  
рекомендуется**



**Какова продолжительность  
варки картофеля средней  
величины?**

**25 – 30  
МИНУТ**



**Своя  
игра**

**Нужно класть  
соль при варке мяса?**


**Через 15  
минут  
после  
закипания**



**Как называется жарка при  
большом количестве  
жира?**

**Фритюр**





# Несчастливый случай



**Правильный режим питания  
для школьников  
предусматривает прием пищи  
не реже, чем через каждые 3 –  
4 часа, но не чаще, чем ...**

**Через  
1 – 2 часа**



**При недостатке в организме  
этого элемента наступает  
малокровие (анемия).  
Назовите элемент**

**Железо**



**При нерегулярном питании  
выделяется желудочный сок с  
повышенной кислотностью,  
что приводит к...**

**Заболеванию  
язвой желудка**





Своя  
игра

...а помогает от  
**99** болезней?

Зверобой



**Жидко, а не вода, бело,  
а не снег**



**Молоко**



## II раунд

Инфекционные  
болезни,  
передающиеся через  
пищу

10 20 30 40 50

Здоровье из  
леса

10 20 30 40 50

Виды спорта

10 20 30 40 50

САМОЕ ПРОСТОЕ  
ПРАВИЛО ИЗБЕЖАТЬ  
«БОЛЕЗНЕЙ ГРЯЗНЫХ РУК»

– ЭТО

Мытье рук  
перед едой



ИМЕННО ТАКОЙ ВОДОЙ  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ МЫТЬ  
ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Кипяченной



Несчастливый  
случай



Целительные  
атомы  $^{20}$

фтор

этого элемента  
в организме способствует  
возникновению кариеса

Фтор



# КАК ИСПОЛЬЗУЮТ ПЛОДЫ ЧЕРЕМУХИ?

При  
расстройствах  
желудка





**Счастливый  
случай**



# КАК ИСПОЛЬЗУЮТ ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ В НАРОДЕ?

Как чай от  
простуды и  
кашля



Домашняя  
аптека  
бюджетно

АЛОЭ ЦВЕТOK  
залечивает раны

Алоэ



# ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ИСПОЛЬЗУЮТ КОРУ ДУБА?

При  
заболеваниях  
слизистой  
оболочки рта



Боевое  
искусство в 20

ве

голкований

Названия этого вида  
спорта – «пустая рука»

Каратэ



СОВРЕМЕННОЕ ЗИМНЕЕ  
ДВОЕБОРЬЕ В ПЕРЕВОДЕ С  
ГРЕЧЕСКОГО «ДВОЙНОЕ  
СОСТЯЗАНИЕ»

Биатлон



В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО  
НАЗВАНИЕ ЭТОГО ВИДА  
ОЗНАЧАЕТ «ХОЖУ НА  
ЦЫПОЧКАХ. ЛЕЗУ ВВЕРХ»

Акробатика



СПОРТИВНАЯ ИГРА С  
МЯЧОМ, НАПОМИНАЮЩАЯ  
РУССКУЮ ЛАПТУ

Бейсбол





ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ  
ПОКУПАТЬ ЕДУ У  
ПРОДАВЦОВ, ТОРГУЮЩИХ  
«С РУК»?



КОМАНДНАЯ СПОРТИВНАЯ ИГРА.  
ПРОВОДИТСЯ НА ПОЛЕ 61\*50, ПЛОЩАДКА  
ОГОРОЖЕНА БОРТАМИ ВЫСОТОЙ 100 – 122  
СМ. ОДНОВРЕМЕННО НА ПЛОЩАДКЕ В  
СОСТАВЕ КАЖДОЙ КОМАНДЫ МОЖЕТ  
НАХОДИТЬСЯ 6 ЧЕЛОВЕК. СМЕНА ИГРОКОВ  
ПРОВОДИТСЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И  
НЕОГРАНИЧЕННО РАЗ

Хоккей

