ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

АНАЛИЗ СОСТАВА СОКОВ РАЗНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Работу выполнили:
Шешегов Михаил, Денисов Максим,
Крюков Антон, Мосунов Роман-
учащиеся 9б класса

Руководитель:
Козлова Елена Тимофеевна, учитель химии

КОГОБУ СШ с УИОП г. Нолинска
Кировской области

Сок – вкусный и ценный питательный продукт. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, легкоусвояемые углеводы. Пищевая ценность соков привела к их широкому использованию для профилактики и лечения болезней.

Актуальность

Соки - это кладовая витаминов!!!
Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.

Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно, и модно.

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, витаминизированные, в общем, на любой вкус и цвет.

Но все ли соки полезны?
Что в своем составе содержат соки и полезен ли этот состав?

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Сбор и анализ информации по данной теме)
- Социологический опрос

ЗАДАЧИ

1 Изучить состав напитков

2. Сравнить различные виды соков.

3. Выяснить влияние соков на организм человека.

4. Проанализировать классификацию и состав соков.

5. Провести социологический опрос учащихся МКОУ СОШ с УИОП

г. Нолинска

Из истории производства соков

Первоначально применяли простейшие методы: продукцию хранили в ямах, погребах, заглублённых хранилищах малого объёма, переработка ограничивалась мочением плодов и ягод, маринованием, сушкой.

По мере развития науки и технического прогресса стали строить стационарные хранилища большого объёма, холодильники, применять стерилизацию, быстрое замораживание.

Виды соков

1) Свежевыжатые соки
Консервированные соки:
2) Соки прямого отжима
3) Осветлённые соки и соки с мякотью
4) Восстановленные соки
5) Нектары

Что такое сок?

Сок — это жидкий пищевой продукт, который популярен практически во всех странах мира. Наиболее распространены соки, выжатые из плодов спелых фруктов и овощей. Однако существуют соки, полученные из стеблей, корней, листьев различных употребляемых в пищу трав (например, сок из стеблей сельдерея, сок из стеблей сахарного тростника).

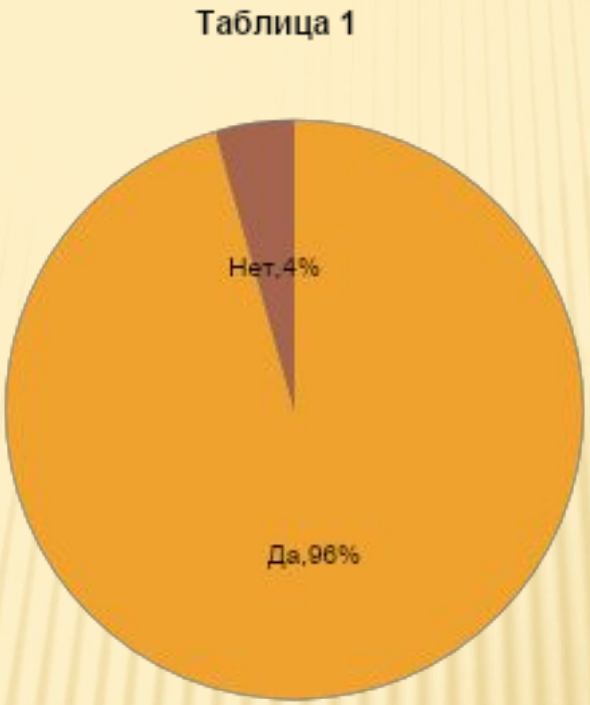
Польза яблочного сока

- 1. Большое содержание витамина С.
- 2. Присутствие в его составе клетчатки, которая способствует снижению веса, регулирует уровень холестерина, предотвращает наступление инфаркта.
- 3. Поднимает иммунитет.

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС УЧ-СЯ 6-7 КЛАССОВ

- *Употребляешь ли ты сок?*
  а) да б) нет
- *Если да, как часто?*
  а) каждый день б) раз в неделю в) очень редко
- *Какие из перечисленных марок соков ты пьешь?*
- *а) Красавчик б) Любимый в) Добрый д) Моя семья*
- *Сок ты употребляешь, потому что*
  а) вкусно б) хочется пить в) под влиянием рекламы
  д) другое _____
- *Знаете ли вы, из чего состоят данные напитки, и какой вред они приносят вашему организму?*
  а) да б) нет в) затрудняюсь ответить

Таблица 1. Употребляешь ли ты сок?



Варианты ответов	*Количество опрашиваемых*	*%*
Да	***65***	***95,59***
Нет	***3***	***4,41***

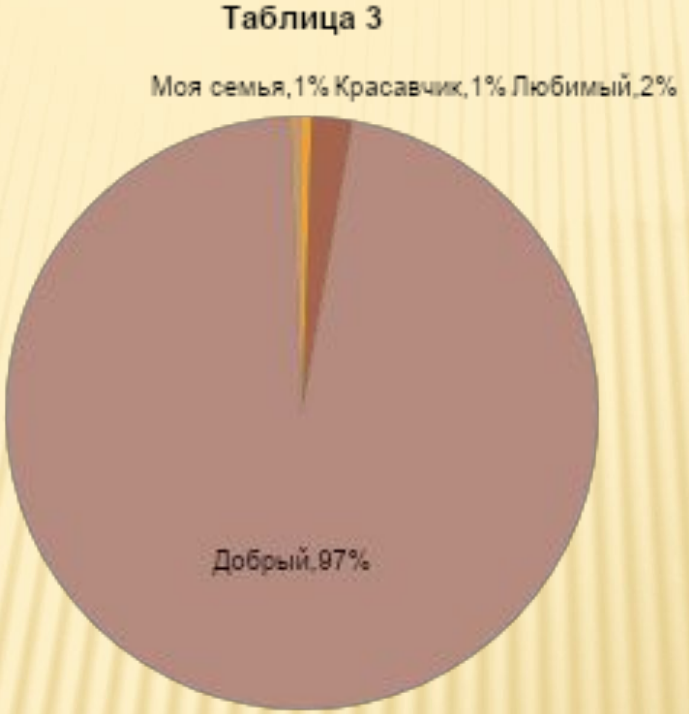
Таблица 2.Если да, как часто?

Два человека опрашиваемых, затруднились ответить. Что составило 2,95% от общего количества опрашиваемых учеников.

Варианты ответов	*Количество опрашиваемых*	*%*
Каждый день	*19*	*27,94*
Раз в неделю	*30*	*44,11*
Очень редко	*17*	*25*

Таблица 3. Какие из перечисленных соков ты пьешь?

В опросе учащиеся называли вкусовые предпочтения данных марок соков. Лидирующим был яблочный сок, на втором месте - апельсиновый сок, третье место - мультифруктовый. Единичными ответами были морковный и тыквенный соки.



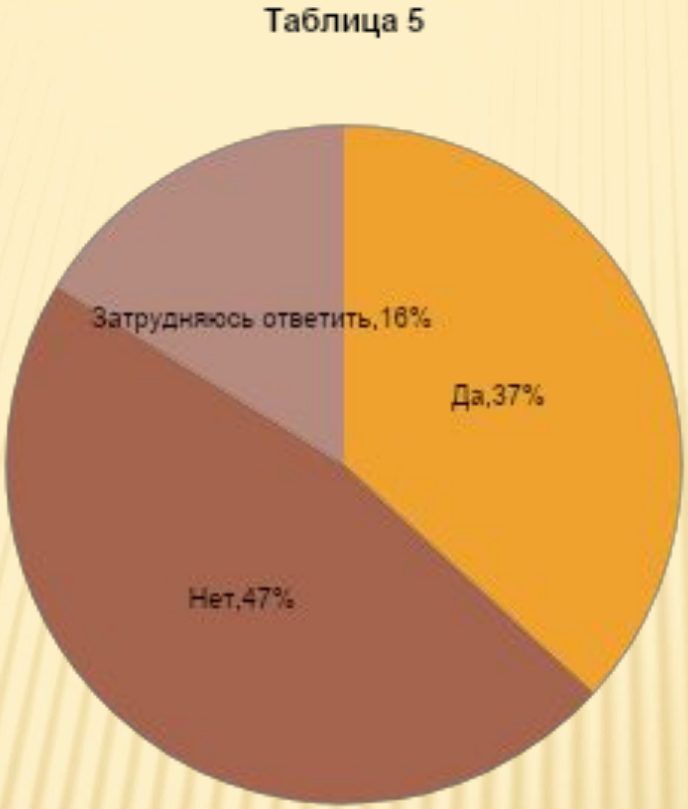
Варианты ответов	*Количество опрашиваемых*	*%*
Красавчик	*8*	*11,76*
Любимый	*35*	*51,47*
Добрый	*15*	*22,05*
Моя семья	*10*	*14,7*

Таблица 4. Сок ты употребляешь, потому что

Один человек из 68 опрашиваемых, затруднился ответить. Что составило 1,47% от общего количества.

Варианты ответов	*Количество опрашиваемых*	*%*
Вкусно	*43*	*63,23*
Хочется пить	*15*	*22,05*
Под влиянием рекламы	*5*	*7,35*
Другое	*4*	*5,88*

Таблица 5. Знаете ли вы из чего состоят данные соки?



Варианты ответов	*Количество опрашиваемых*	*%*
Да	*25*	*36,76*
Нет	*32*	*47,05*
Затрудняюсь ответить	*11*	*16,17*

ТАКИМ ОБРАЗОМ,

ВСЕ КОМПОНЕНТЫ, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В СОКАХ, ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ У ТАКИХ ВЕЩЕЙ РАЗЛИЧНО – ОТ БЕЗВРЕДНОГО ДО ОПАСНОГО, ОСОБЕННО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С АЛЛЕРГИЕЙ.

В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ:

-НАУЧИЛИСЬ ВЫДЕЛЯТЬ ГЛАВНОЕ ИЗ МНОЖЕСТВА ЛИТЕРАТУРЫ;

-ОВЛАДЕЛИ ОСНОВНЫМИ ПРАВИЛАМИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ ВИТАМИНА С В СОКЕ

МЫ СОВЕТУЕМ:

-ПРОЧИТАЛИ КНИГИ О ЗНАЧЕНИИ ВИТАМИНОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА;

-НЕ ДОВЕРЯЙТЕ БЕЗОГОВОРОЧНО РЕКЛАМЕ;

-ЧАЩЕ ПЕЙТЕ РАЗНЫЕ СОКИ - ПОПОЛНЯЙТЕ ЗАПАСЫ ВИТАМИНОВ.

Вывод

Соки – бесценное сокровище, которым одарила нас природа.

pedsovet.su

Будьте внимательны при покупке соков!

Спасибо за внимание!