

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

АНАЛИЗ СОСТАВА СОКОВ РАЗНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Работу выполнили:

*Шешегов Михаил, Денисов Максим,
Крюков Антон, Мосунов Роман-
учащиеся 9б класса*

Руководитель:

Козлова Елена Тимофеевна, учитель химии

*КОГ ОБУ СШ с УИОП г. Нолинска
Кировской области*



Сок – вкусный и ценный питательный продукт. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, легкоусвояемые углеводы. Пищевая ценность соков привела к их широкому использованию для профилактики и лечения болезней.

Актуальность

Соки - это кладовая витаминов!!!

Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.



Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно, и модно.

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, витаминизированные, в общем, на любой вкус и цвет.



**Но все ли соки полезны?
Что в своем составе содержат соки и
полезен ли этот состав?**

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Сбор и анализ информации по данной теме)
- Социологический опрос

ЗАДАЧИ

- 1 Изучить состав напитков*
- 2. Сравнить различные виды соков.*
- 3. Выяснить влияние соков на организм человека.*
- 4. Проанализировать классификацию и состав соков.*
- 5. Провести социологический опрос учащихся МКОУ СОШ с УИОП г. Нолинска*

ИЗ ИСТОРИИ ПРОИЗВОДСТВА СОКОВ

Первоначально применяли простейшие методы: продукцию хранили в ямах, погребах, заглублённых хранилищах малого объёма, переработка ограничивалась мочением плодов и ягод, маринованием, сушкой.

По мере развития науки и технического прогресса стали строить стационарные хранилища большого объёма, холодильники, применять стерилизацию, быстрое замораживание.



Виды соков

- 1) Свежевыжатые соки
Консервированные соки:
- 2) Соки прямого отжима
- 3) Осветлённые соки и соки с мякотью
- 4) Восстановленные соки
- 5) Нектары





ЧТО ТАКОЕ СОК?

Сок — это жидкий пищевой продукт, который популярен практически во всех странах мира. Наиболее распространены соки, выжатые из плодов спелых фруктов и овощей. Однако существуют соки, полученные из стеблей, корней, листьев различных употребляемых в пищу трав (например, сок из стеблей сельдерея, сок из стеблей сахарного тростника).



Полезьа яблочного сока

- 1. Большое содержание витамина С.
- 2. Присутствие в его составе клетчатки, которая способствует снижению веса, регулирует уровень холестерина, предотвращает наступление инфаркта.
- 3. Поднимает иммунитет.

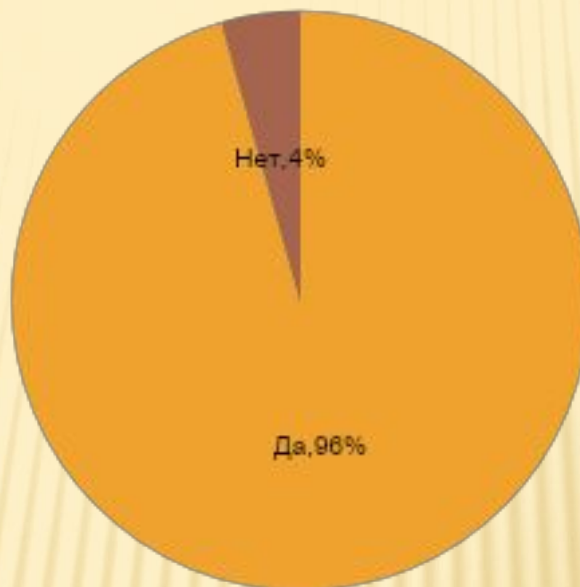


СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС УЧ-СЯ 6-7 КЛАССОВ

- *Употребляешь ли ты сок?*
а) да б) нет
- *Если да, как часто?*
а) каждый день б) раз в неделю в) очень редко
- *Какие из перечисленных марок соков ты пьешь?*
- *а) Красавчик б) Любимый в) Добрый д) Моя семья*
- *Сок ты употребляешь, потому что*
а) вкусно б) хочется пить в) под влиянием рекламы
д) другое _____
- *Знаете ли вы, из чего состоят данные напитки, и какой вред они приносят вашему организму?*
а) да б) нет в) затрудняюсь ответить

Таблица 1. Употребляешь ли ты сок?

Таблица 1

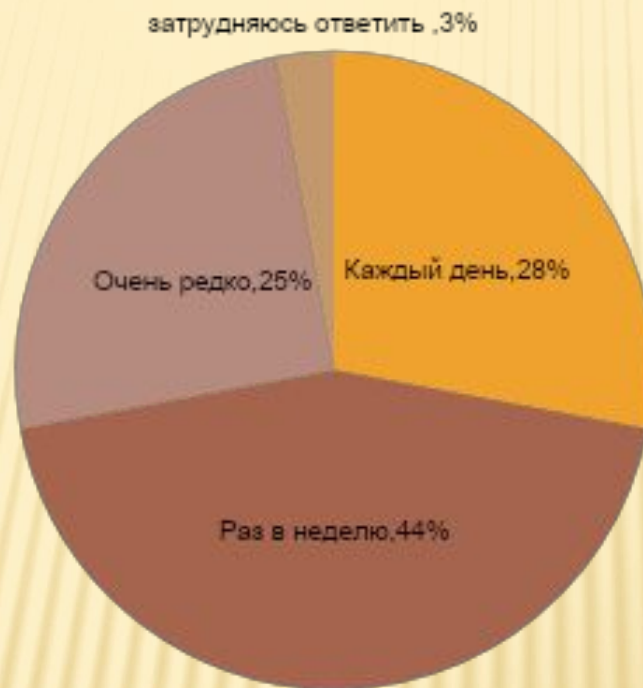


<i>Варианты ответов</i>	<i>Количество опрошенных</i>	<i>%</i>
<i>Да</i>	<i>65</i>	<i>95,59</i>
<i>Нет</i>	<i>3</i>	<i>4,41</i>

Таблица 2. Если да, как часто?

Два человека опрашиваемых, затруднились ответить. Что составило 2,95% от общего количества опрашиваемых учеников.

Таблица 2



Варианты ответов	Количество опрашиваемых	%
<i>Каждый день</i>	19	27,94
<i>Раз в неделю</i>	30	44,11
<i>Очень редко</i>	17	25

Таблица 3. Какие из перечисленных соков ты пьешь?

В опросе учащиеся называли вкусовые предпочтения данных марок соков. Лидирующим был яблочный сок, на втором месте - апельсиновый сок, третье место - мультифруктовый. Единичными ответами были морковный и тыквенный соки.

Таблица 3



<i>Варианты ответов</i>	<i>Количество опрошенных</i>	<i>%</i>
<i>Красавчик</i>	8	11,76
<i>Любимый</i>	35	51,47
<i>Добрый</i>	15	22,05
<i>Моя семья</i>	10	14,7

Таблица 4. Сок ты употребляешь, потому что

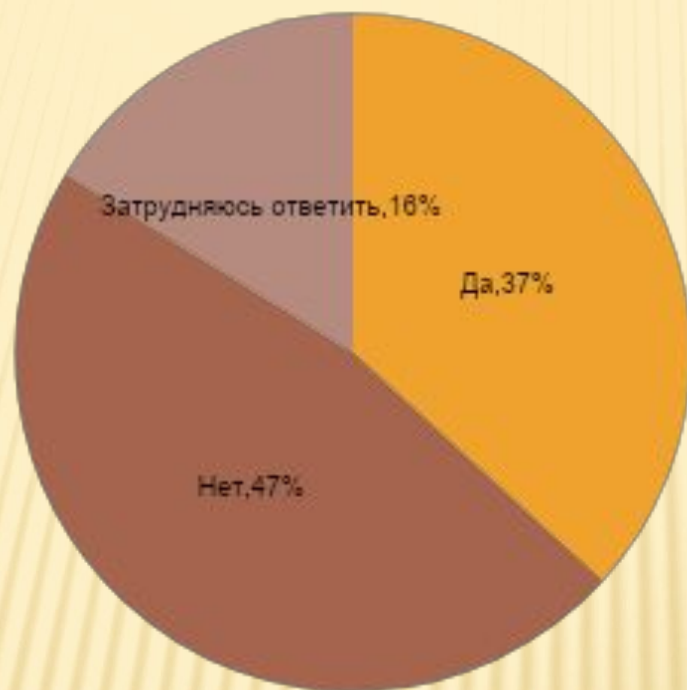
Один человек из 68 опрошенных, затруднился ответить. Что составило 1,47% от общего количества.



<i>Варианты ответов</i>	<i>Количество опрошенных</i>	<i>%</i>
<i>Вкусно</i>	<i>43</i>	<i>63,23</i>
<i>Хочется пить</i>	<i>15</i>	<i>22,05</i>
<i>Под влиянием рекламы</i>	<i>5</i>	<i>7,35</i>
<i>Другое</i>	<i>4</i>	<i>5,88</i>

Таблица 5. Знаете ли вы из чего состоят данные соки?

Таблица 5



<i>Варианты ответов</i>	<i>Количество опрошиваемых</i>	<i>%</i>
<i>Да</i>	25	36,76
<i>Нет</i>	32	47,05
<i>Затрудняюсь ответить</i>	11	16,17

ТАКИМ ОБРАЗОМ,

ВСЕ КОМПОНЕНТЫ,
СОДЕРЖАЩИЕСЯ В СОКАХ, ВЛИЯЮТ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ У ТАКИХ
ВЕЩЕЙ РАЗЛИЧНО – ОТ
БЕЗВРЕДНОГО ДО ОПАСНОГО,
ОСОБЕННО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С
АЛЛЕРГИЕЙ.

В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ:

- НАУЧИЛИСЬ ВЫДЕЛЯТЬ ГЛАВНОЕ ИЗ МНОЖЕСТВА ЛИТЕРАТУРЫ;
- ОВЛАДЕЛИ ОСНОВНЫМИ ПРАВИЛАМИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ ВИТАМИНА С В СОКЕ

МЫ СОВЕТУЕМ:

- ПРОЧИТАЛИ КНИГИ О ЗНАЧЕНИИ ВИТАМИНОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА;
- НЕ ДОВЕРЯЙТЕ БЕЗОГОВОРОЧНО РЕКЛАМЕ;
- ЧАЩЕ ПЕЙТЕ РАЗНЫЕ СОКИ - ПОПОЛНЯЙТЕ ЗАПАСЫ ВИТАМИНОВ.

Вывод

Соки – бесценное сокровище, которым одарила нас природа.



**Будьте
внимательны при
покупке соков!**



**Спасибо за
внимание!**