

ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Аритмия

Выполнил студент 104 группы  
лечебного факультета Кузнецов Артем  
Юрьевич

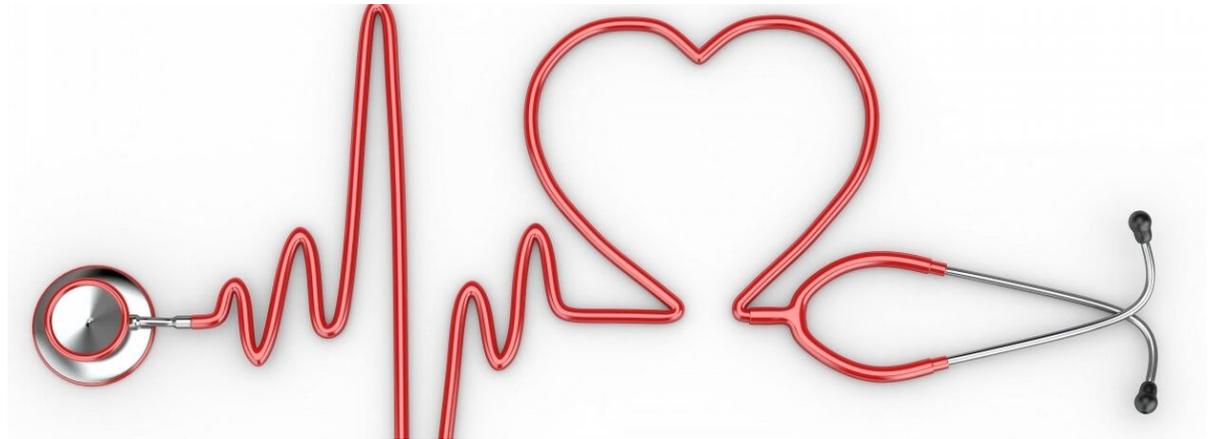
# Что такое аритмия?

- Аритмия – это сбои сердечного ритма, которые возникают вследствие других нарушений в организме.
- Нормальная частота сердечных сокращений у человека в возрасте до 60 лет составляет 60-80 ударов в минуту. Сердечная мышца сокращается через равные промежутки времени, поэтому человек привыкает и не замечает своё сердцебиение. Отклонения от нормы сопровождаются учащённым пульсом, нерегулярными сокращениями. А может и вовсе протекать бессимптомно.



# Чем опасна аритмия?

- Заболевание возникает в следствие нарушений проводящей системы сердца, которая обеспечивает синусовый ритм – регулярные сокращения миокарда. Без своевременной диагностики и лечения аритмия вызывает приступы стенокардии, сердечную недостаточность, отёк лёгких и даже остановку сердца.



# Причины аритмии

- вегето-сосудистой дистонией;
- злоупотреблением табаком и алкоголем, интоксикацией;
- тяжёлыми или излишними физическими нагрузками;
- лихорадочными состояниями при инфекционных заболеваниях;
- нарушениями в эндокринной системе;
- влиянием стрессов, наличием неврозов;
- изнурительной умственной или физической работой;
- нарушений обмена электролитов, важных для сердца (калия, магния, натрия, кальция).
- ишемическая болезнь сердца;
- перенесённый ранее инфаркт миокарда;
- кардиомиопатия (изменения размера и формы сердца);
- врождённые и приобретённые пороки сердца;
- миокардиты (воспалительные заболевания сердечной мышцы);
- артериальная гипертензия;
- травмы и ранения сердца, в том числе оперативные;
- сердечная недостаточность;
- кардиосклероз.

# Диагностика аритмии

- Если у вас возникло подозрение на аритмию, нужно обратиться к специалисту за осмотром и диагностикой, чтобы подтвердить или опровергнуть диагноз. Исследованием и лечением аритмии занимается врач кардиолог.



Спасибо за внимание!