

# Рилив-терапия в антропологическом аспекте

Юлия Михайловна Серебряникова

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом  
консультировании и немедицинской психологии

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



**пластилинотерапия**

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



**пластилинотерапия**



**звукоизвлечение**



# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



**пластилинотерапия**



**звукоизвлечение**



**базовые эмоции**

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники
- техники на снятие защит (повторяющиеся вопросы)



# Что такое рилив-терапия?

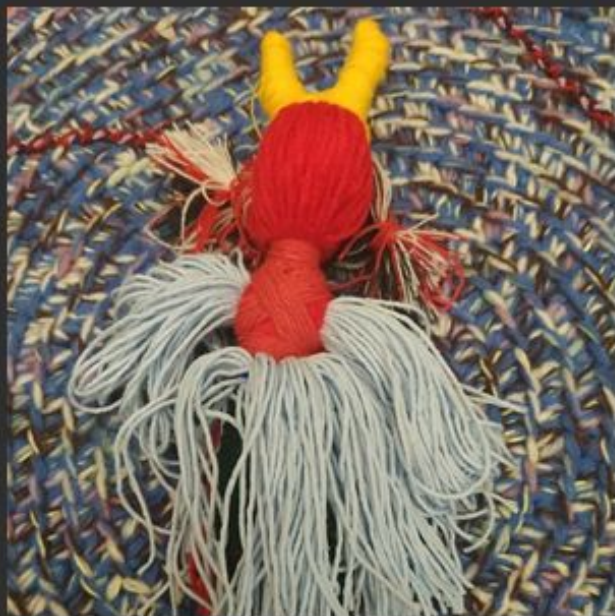
от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники
- техники на снятие защит (повторяющиеся вопросы)
- работа с чувством вины

# Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



# Человеческое тело в антропологическом срезе

через восприятие феномена смерти

Набор «предметов в теле»

- печати, клейма, знаки принадлежности
- литеры, руны, кресты, круги
- цифры, иероглифы, пиктограммы



Пример «печати в теле»



# Что такое Личная Спираль Времени?

Это набор договоров, которыми человек оперирует в течение жизни

# Что такое Личная Спираль Времени?

Это набор договоров, которыми человек оперирует в течение жизни

**Связка «травма – реагирование как принято»**



# Модуль\_1.

# Личная Спираль Времени

Это двухнедельный обучающий групповой курс по освоению навыка работы с личным бессознательным. Это погружение в договоры, с которыми мы живём, в которых действуем и позиционируем себя

старт 02.11.20

[facebook.com/parentshipschool](https://facebook.com/parentshipschool)



# Что такое внешняя Спираль Времени?

Это набор коллективных договоров, в которые так или иначе вовлечен человек в процессе своей жизни

# Что такое внешняя Спираль Времени?

Это набор коллективных договоров, в которые так или иначе вовлечен человек в процессе своей жизни

Коллективные договоры имеют свойство «прокачивать» травматику через «гендерные установки», «травмы этноса», «семейные и родовые коды», установленные этические и правовые нормы.



# Что такое внешняя Спираль Времени?

Передоговариваться на уровне коллективного бессознательного можно через техники перекодировки культурологических программ (работа с мифологемами)

# Модуль\_2.

## Проявление Тени в ЛСВ

Модуль\_2 посвящен самому несложному навыку работы с Внешней Спиралью Времени – с умением глядеть в себя "немного другого", такого, кто наиболее близок нам, с кем наша ЛСВ состоит в родстве, от кого мы наиболее зависимы, а значит, максимально уязвимы.

старт 12.10.20

[facebook.com/parentshipschool](https://facebook.com/parentshipschool)



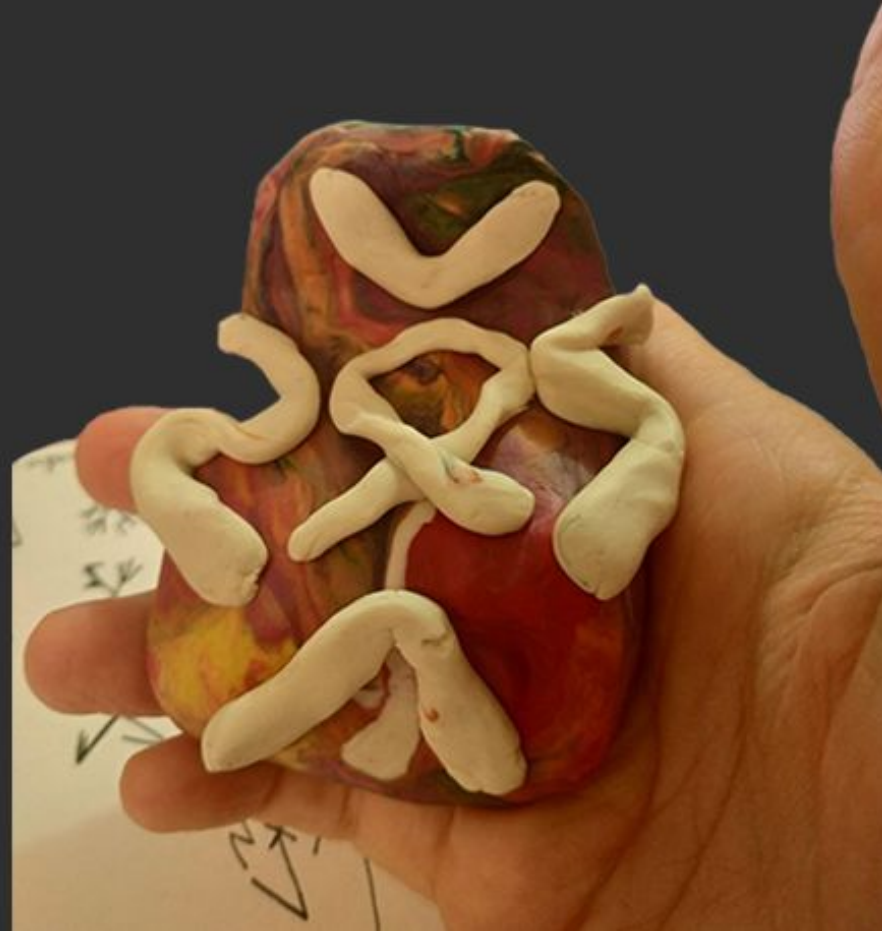


# Модуль\_3. Рагнарёк. Смерть Богов

Это вообще о чём?

— это про собранность. Собираем себя из всех проявленных во времени миров.

[facebook.com/parentshipschool](https://facebook.com/parentshipschool)



# Как традиционно происходила работа с Переходом?

- Смерть как способ перерождения (из младенца в парня или девушку, из невесты в жену, из сына в солдата)
- Звукоизвлечение: провожальные, заклички и казачьи переходные
- Обряд: ритуальные застолья и наряды
- Подготовительный и заключительный этапы (плетение поясов, мотание куколок)
- Выпевание «особых точек года» (коллективный навык считывания эмоции)

# Спираль Времени в психологической практике?

Зачем встраивать её в работу?

Внедрение антропологического аспекта в рилив-терапию позволяет намеренно искать в себе Переходные состояния, и вытягивать предметы в теле и недопрожитые события самостоятельно.



# Спираль Времени в психологической практике?

Зачем встраивать её в работу?

Переходный жанр народных песен перестает быть только фольклорным досугом, и становится неотъемлемой частью психологического процесса саморегуляции, наравне с арт-терапией.

# Почему антропологический подход?

За основу исследования берется феномен Смерти как термин антропологической философии, который рассматривается с позиции намеренного пересмотра договоров в личном бессознательном.





**Пластилинотерапия. Курс "Спираль Времени"**

<https://vk.com/parentshipschool>



**Школа сознательного родительства**

<https://www.facebook.com/parentshipschool>



**parentshipschool**

<https://www.instagram.com/parentshipschool>



**Рилив-терапия.**

**Юлия Серебряникова**

[facebook.com/parentshipschool](https://www.facebook.com/parentshipschool)

