

Рилив-терапия в антропологическом аспекте

Юлия Михайловна Серебряникова

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом
консультировании и немедицинской психологии

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



пластилинотерапия

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



пластилинотерапия



звукоизвлечение

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



пластилинотерапия



звукоизвлечение



базовые эмоции

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники
- техники на снятие защит (повторяющиеся вопросы)

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»

отечественная разработка в психологическом консультировании и немедицинской психологии

- использование техники «перепрожития»
- ресурсные техники
- техники на снятие защит (повторяющиеся вопросы)
- работа с чувством вины

Что такое рилив-терапия?

от английского «relive» – «оживить в памяти»



Человеческое тело в антропологическом срезе

через восприятие феномена смерти

Набор «предметов в теле»

- печати, клейма, знаки принадлежности
- литеры, руны, кресты, круги
- цифры, иероглифы, пиктограммы



Пример «печати в теле»

Что такое Личная Спираль Времени?

Это набор договоров, которыми человек оперирует в течение жизни

Что такое Личная Спираль Времени?

Это набор договоров, которыми человек оперирует в течение жизни

Связка «травма – реагирование как принято»

Модуль_1.

Личная Спираль Времени

Это двухнедельный обучающий групповой курс по освоению навыка работы с личным бессознательным. Это погружение в договоры, с которыми мы живём, в которых действуем и позиционируем себя

старт 02.11.20

facebook.com/parentshipschool



Что такое внешняя Спираль Времени?

Это набор коллективных договоров, в которые так или иначе вовлечен человек в процессе своей жизни

Что такое внешняя Спираль Времени?

Это набор коллективных договоров, в которые так или иначе вовлечен человек в процессе своей жизни

Коллективные договоры имеют свойство «прокачивать» травмику через «гендерные установки», «травмы этноса», «семейные и родовые коды», установленные этические и правовые нормы.

Что такое внешняя Спираль Времени?

Передоговариваться на уровне коллективного бессознательного можно через техники перекодировки культурологических программ (работа с мифологемами)

Модуль_2.

Проявление Тени в ЛСВ

Модуль_2 посвящен самому несложному навыку работы с Внешней Спиралью Времени – с умением глядеть в себя "немного другого", такого, кто наиболее близок нам, с кем наша ЛСВ состоит в родстве, от кого мы наиболее зависимы, а значит, максимально уязвимы.

старт 12.10.20

facebook.com/parentshipschool

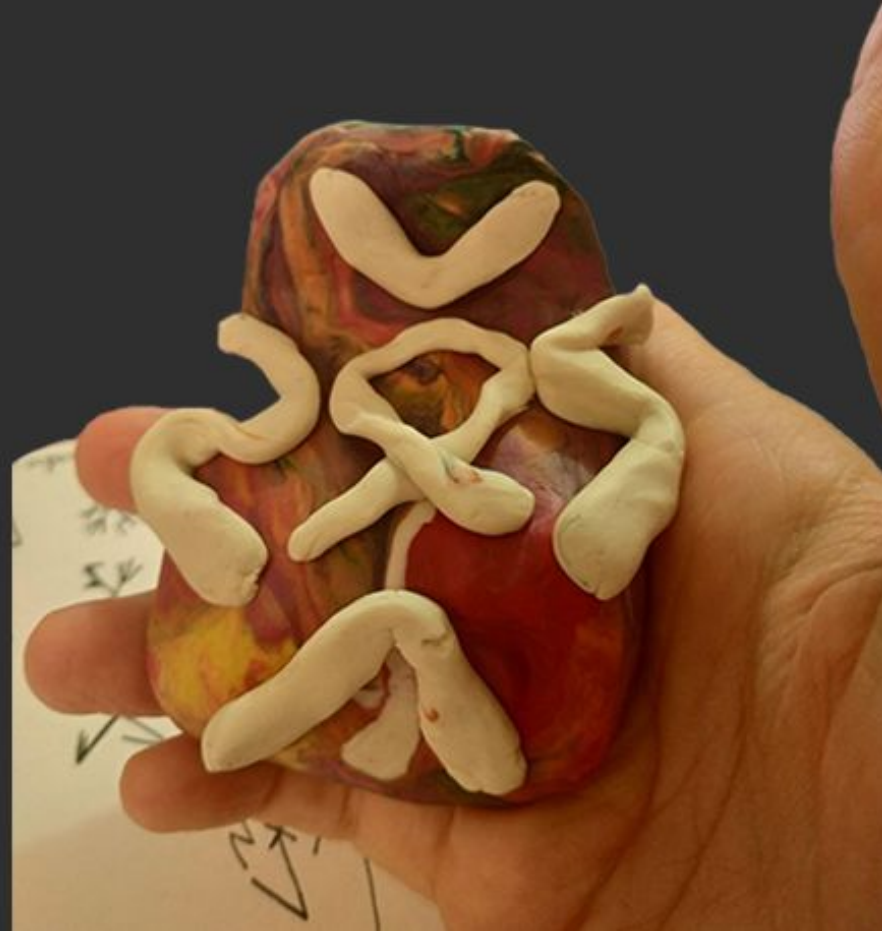


Модуль_3. Рагнарёк. Смерть Богов

Это вообще о чём?

— это про собранность. Собираем себя из всех проявленных во времени миров.

facebook.com/parentshipschool



Как традиционно происходила работа с Переходом?

- Смерть как способ перерождения (из младенца в парня или девушку, из невесты в жену, из сына в солдата)
- Звукоизвлечение: провожальные, заклички и казачьи переходные
- Обряд: ритуальные застолья и наряды
- Подготовительный и заключительный этапы (плетение поясов, мотание куколок)
- Выпевание «особых точек года» (коллективный навык считывания эмоции)

Спираль Времени в психологической практике?

Зачем встраивать её в работу?

Внедрение антропологического аспекта в рилив-терапию позволяет намеренно искать в себе Переходные состояния, и вытягивать предметы в теле и недопрожитые события самостоятельно.

Спираль Времени в психологической практике?

Зачем встраивать её в работу?

Переходный жанр народных песен перестает быть только фольклорным досугом, и становится неотъемлемой частью психологического процесса саморегуляции, наравне с арт-терапией.

Почему антропологический подход?

За основу исследования берется феномен Смерти как термин антропологической философии, который рассматривается с позиции намеренного пересмотра договоров в личном бессознательном.



Пластилинотерапия. Курс "Спираль Времени"

<https://vk.com/parentshipschool>



Школа сознательного родительства

<https://www.facebook.com/parentshipschool>



parentshipschool

<https://www.instagram.com/parentshipschool>



Рилив-терапия.

Юлия Серебряникова

[facebook.com/parentshipschool](https://www.facebook.com/parentshipschool)

