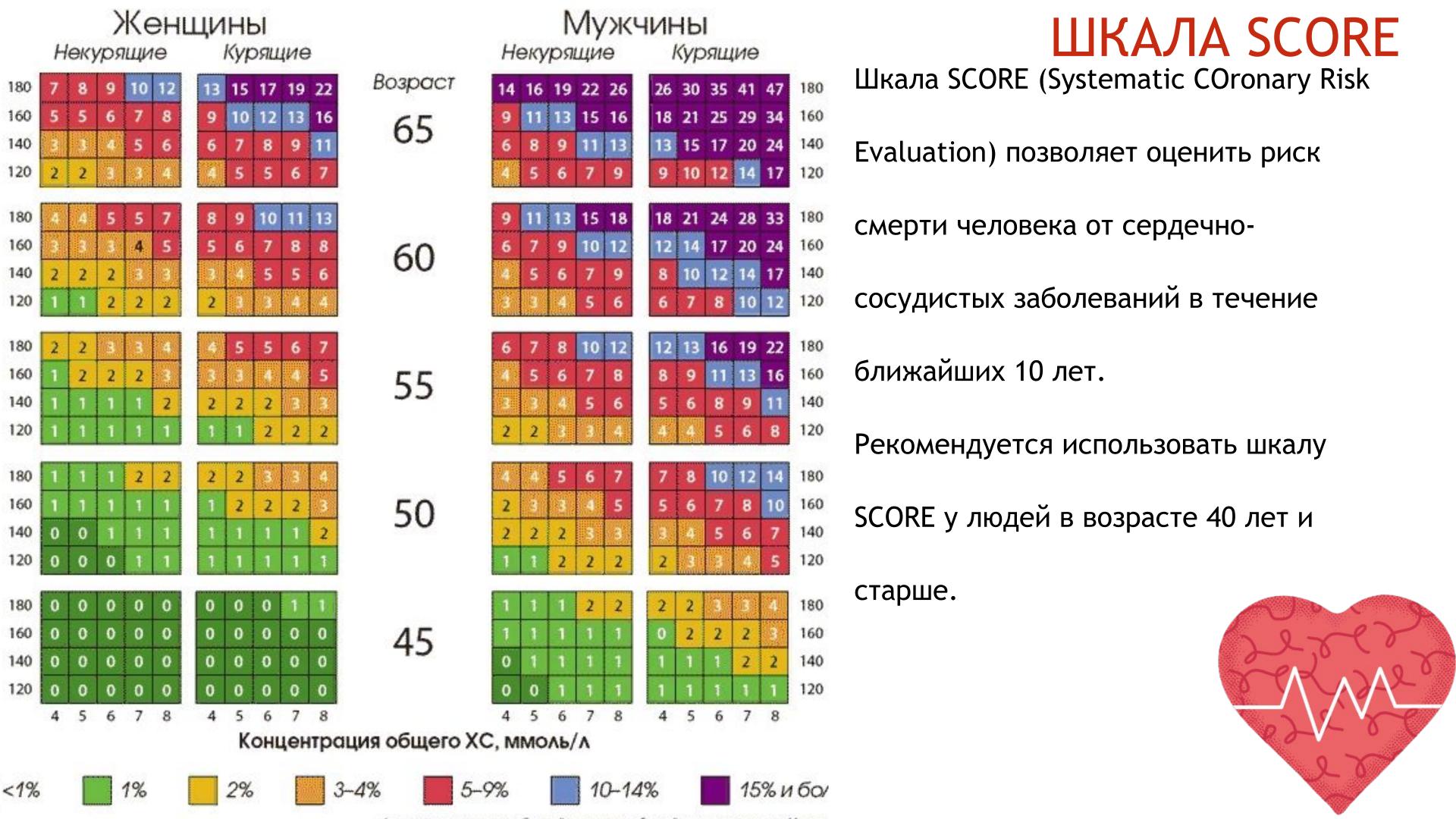


Однозначных причин развития сердечнососудистых заболеваний не существует, однако установлены предрасполагающие факторы. Их принято называть факторами риска. Факторы риска взаимосвязаны и усиливают действие друг друга, поэтому врачи определяют суммарный сердечнососудистый риск. Сделать это можно по шкале SCORE, которая применяется во всех европейских странах, в том числе

в России



ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА ПО ШКАЛЕ SCORE НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

- 1) возраст и пол человека
- 2) уровень общего холестерина
- 3) уровень систолического (верхнего)
- артериального давления
- 4) курит человек или нет

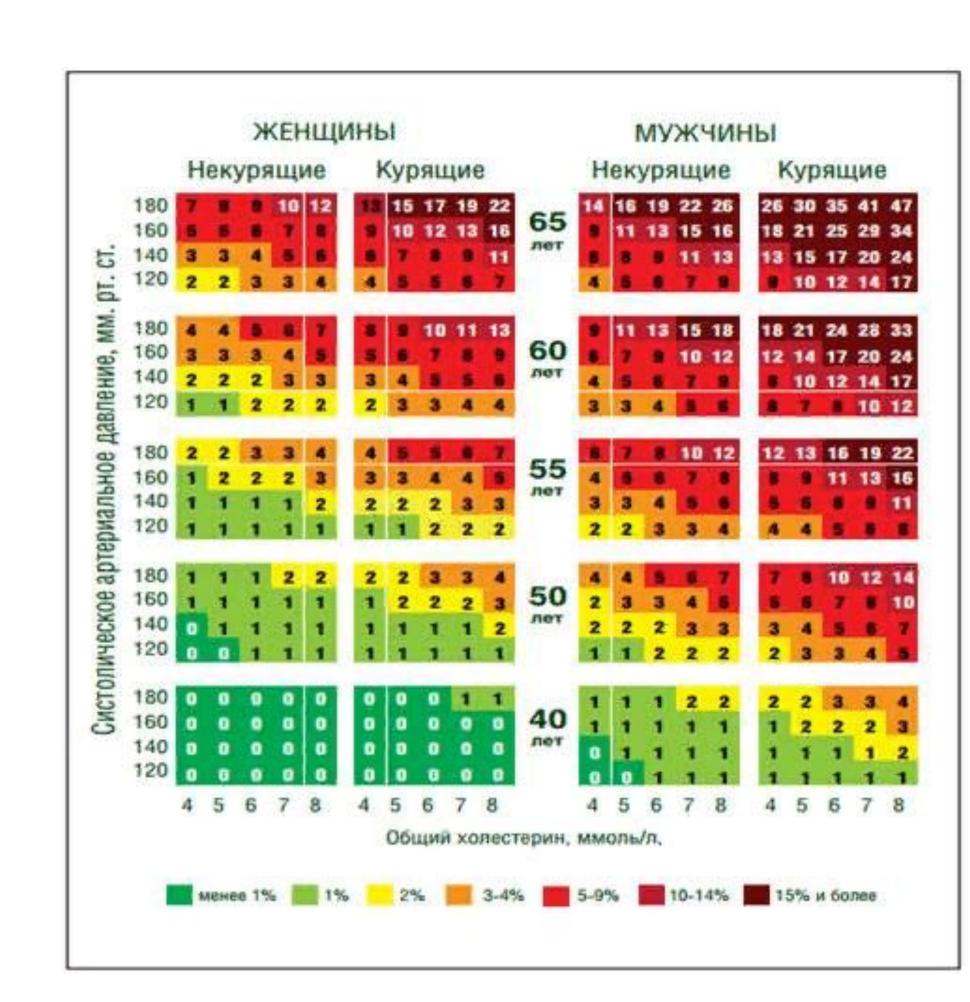




КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШКАЛУ SCORE

- Вначале определитесь, какая сторона Шкалы к Вам относится. Левая измеряет риск у женщин, правая у мужчин.
- Выберите горизонтальные столбцы, соответствующие Вашему возрасту (40 лет, 50 лет, 55 лет, 60 лет и 65 лет).
- Каждому возрасту соответствуют два столбца, левый столбец относится к некурящим, правый к курящим. Выберите тот, какой

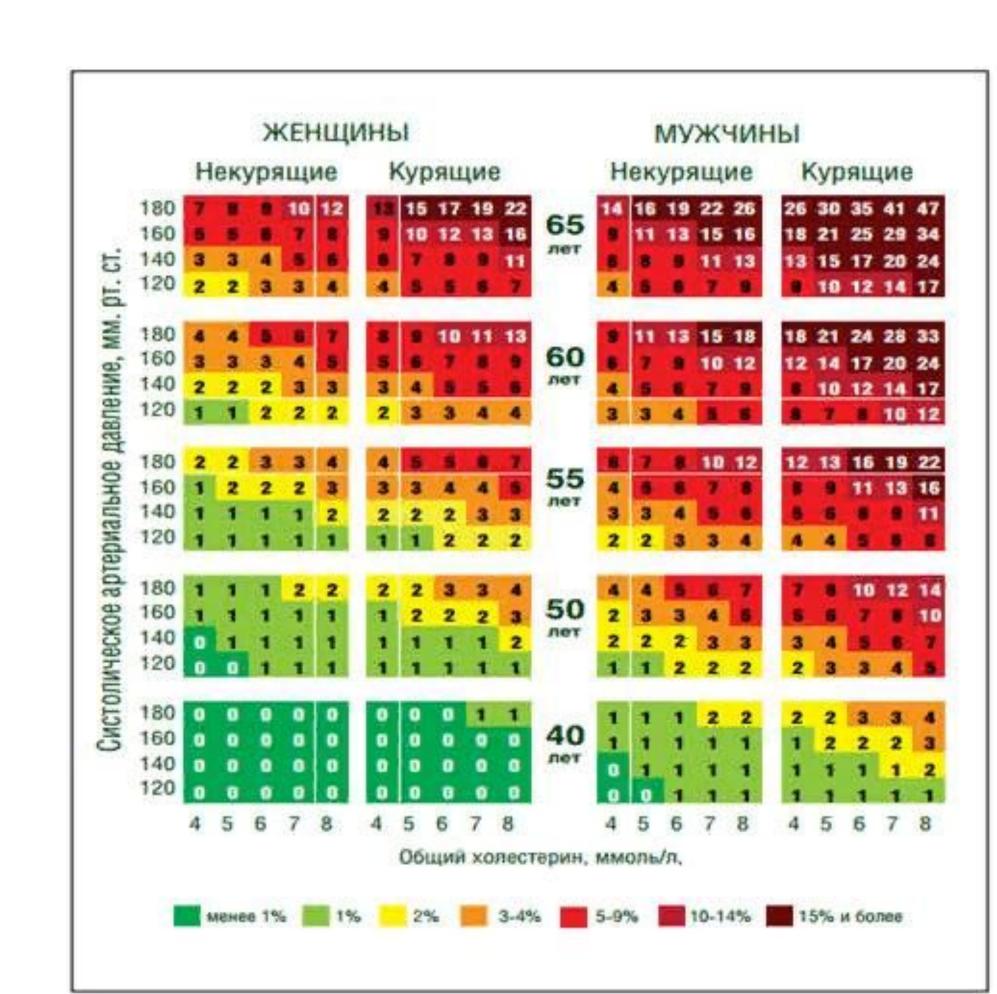
относится к Вам



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШКАЛУ SCORE

- 4. В каждом столбце горизонтальные строки, соответствующие уровню систолического (верхнего) артериального давления (120,140, 160, 180 мм.рт.ст.) и пять вертикальных столбцов, соответствующих уровню общего холестерина (4 ммоль/л, 5 ммоль/л, 6 ммоль/л, 7 ммоль/л, 8 ммоль/л.).
- 5. В выбранном Вами столбце найдите ячейку, соответствующему Вашему уровню

систолического (верхнего) артериального





КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШКАЛУ SCORE

- 6. Цифра в данной ячейке указывает на Ваш суммарный сердечно-сосудистый риск.
 - Риск менее 1% считается НИЗКИМ;
 - Риск в интервале≥ 1 до 5% считается УМЕРЕННЫМ;
 - Риск в интервале≥ 5 до 10% считается высоким;
 - Риск ≥ 10% считается ОЧЕНЬ ВЫСОКИМ.

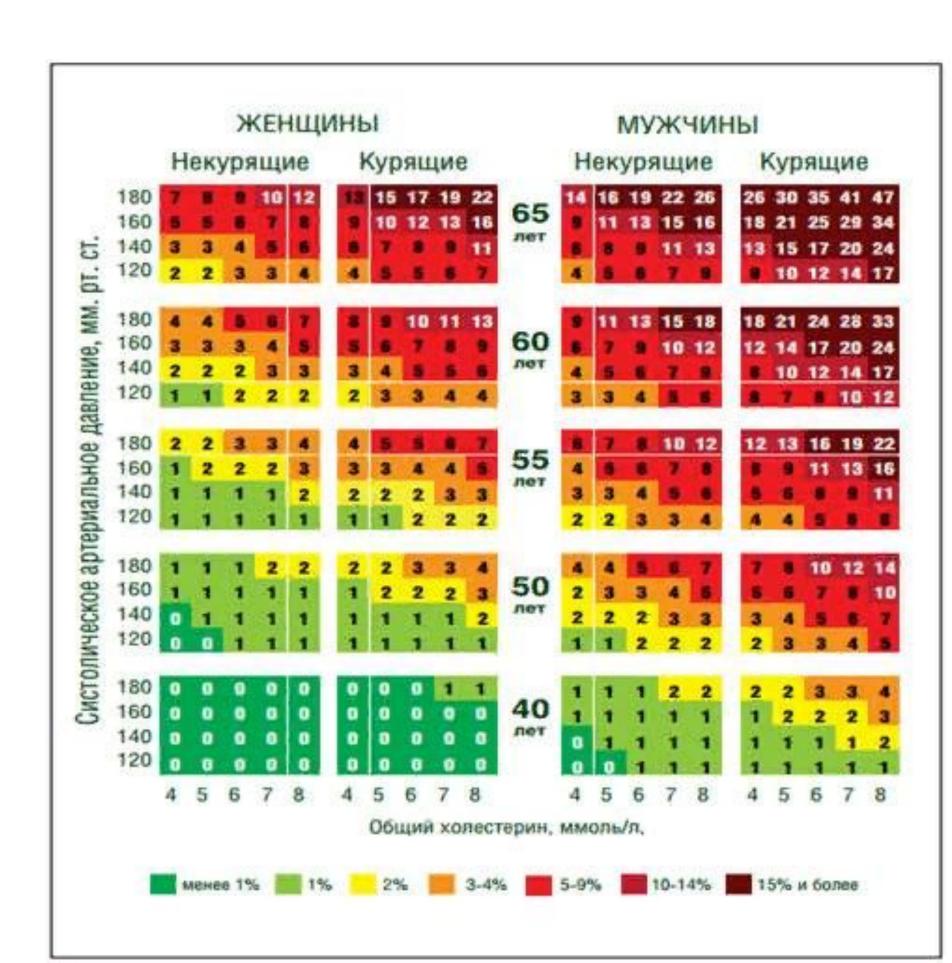


Таблица определения относительного риска, используемая для лиц моложе 40 лет



Руководство ЕОК/ЕОА по лечению дислипидемий, 2011 г.

пользоваться Шкалой относительного риска. Шкала используется безотносительно пола и возраста человека и учитывает три фактора:

Для людей моложе 40 лет рекомендуется

- •систолическое (верхнее) артериальное давление,
- уровень общего холестерина
- факт курения.

Технология ее использования аналогична таковой для основной шкалы SCORE Пользуясь этой шкалой Вы можете определить насколько Ваш сердечно-сосудистый риск выше минимального.

Минимальный сердечно-сосудистый риск имеют некурящие люди с уровнем артериального давления 120/80 мм.рт.ст. и общего холестерина - 4 ммоль/л.

Таблица определения относительного риска, используемая для лиц моложе 40 лет



ШКАЛА SCORE НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, ЕСЛИ У

BAC:

• сердечно-сосудистые заболевания, в основе которых



атеросклероз сосудов

• сахарный диабет I и II типа

• очень высокие уровни артериального давления и/или

общего холестерина

• хроническая болезнь почек

При наличии этих состояний риск считается ВЫСОКИМ и



У людей с умеренным и, особенно с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском необходимы активные мероприятия по снижению уровней всех факторов риска.

ФАКТОРЫ РИСКА





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

